











1\$ Εκδότης - Διευθυντής: ΧΡΗΣΤΟΣ Α. ΜΑΝΙΚΗΣ

vendredi le 28 juillet**/ Παρασκευή 28 Ιουλίου 2006**

Tel: (514) 272-6873 · Fax: (514) 272-3157 · info@bhma.net

7835 B Wiseman, Montreal, Canada H3N 2N8 · Issue # 1972 · Since 1964 · Canada Post: 40030091

ΓΚΟΛΦ ΑΠΟ ΤΗΝ NBG BANK ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΜΑΣ



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε στο Club de Golf St-Raphael την Τετάρτη, 5 Ιουλίου, το καθιερωμένο Τουρνουά γκολφ της NBG BANK. Η φετινή εκδήλωση απέβλεπε στην συγκέντρωση χρημάτων για την ενίσχυση των ημερησίων σχολείων της Παροικίας μας Σωκράτης και Δημοσθένης, καθώς επίσης των ιδρυμάτων νοσοκομείων Santa Cabrini και Marie-Clarac ως και του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κυριών (H.L.B.S.). Το συνολικό ποσό που συγκεντρώθηκε φέτος ήταν περίπου \$60.000, ενώ το σύνολο των χρημάτων που έχει συγκεντρώσει η NBG BANK κατά τα εννιά χρόνια που διοργανώνει Τουρνουά Γκολφ και διατέθηκαν σε φιλανθρωπικούς σκοπούς υπερβαίνει το 1 εκατομμύριο δολλάρια. Στο στιγμιότυπό μας βλέπουμε τους ακούραστους εθελοντές που εργάστηκαν για την επιτυχία του Τουρνούα. Είναι καθήμενοι οι: Β. Ελευθεράτου και Γ. Φαγιάς και όρθιοι από αριστερά προς τα δεξιά οι: Μ. Μαρινάκου, Δ. Λέκας, Π. Καλούδης, F. Palermo, D. Bellows και Θ. Δανδουλάκης. (Περισσότερα στις σελίδες 46-47)













Κων/νος Ζήσης Θεόδωρος Τσουκάτος 100 Alexis Nihon, suite 540 (514) 906-2360



ΔΥΟ ΑΚΟΜΑ ΚΑΝΑΔΟΙ ΣΤΡΑΤΙΩΤΕΣ ΣΚΟΤΩΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΤΑΛΙΜΠΑΝ ΣΤΟ ΑΦΓΑΝΙΣΤΑΝ

Του Γεωργίου Καρύδη

Δύο Καναδοί στρατιώτες έχασαν την ζωή τους και οκτώ τραυματίστηκαν μετά από επίθεση αυτοκτονίας που δέχτηκε το Καναδικό εκστρατευτικό απόσπασμα καθώς επέστρεφε στην βάση του μετά από μάχες που έδωσε με τους Ταλιμπάν.

Το Καναδικό σώμα δέχτηκε την βομβιστική επίθεση από τους Ταλιμπάν, που χρησιμοποίησαν αυτοκίνητο κατάφορτο με εκρηκτικά υλικά.

Νεκροί από την επίθεση είναι ο 44χροvo. Francisco Gomez, και ο 29χροvoς Jason Patrick Warren.

«Οι σκέψεις μας και οι προσευχές μας βρίσκονται κοντά στις οικογένειες των δύο νεκρών. Δεν θα ξεχάσουμε ποτέ την θυσία τους», ανέφερε ο εκπρόσωπος του καναδικού εκστρατευτικού σώματος που ανακοίνωσε την επίθεση των Ταλιμπάν που προκάλεσε τον θάνατο των δύο καναδών στρατιωτών.

Η είδηση προξένησε μεγάλη θλίψη μεταξύ των υπολοίπων καναδών στρατιωτών που διέκοψαν την διασκέδαση που είχαν αρχίσει, δεδομένου ότι πίστευαν ότι είχαν διεκπεραιώσει με επιτυχία και άνευ απωλειών την επίθεσή τους κατά των Ταλιμπάν. Οι μάχες κατά των Ταλιμπάν που υπέστησαν μεγάλες απώλειες, διήρκησαν επί δύο εβδομάδες, και έγιναν στις εστίες τους που βρίσκονται στην επαρχία Kandahar και την γειτονική με αυτήν επαρχία Helmand.

Συνέχεια στην σελ 67



SAMI FRUITS



Καλωσορίζουμε την Ελληνική Παροικία στο κατάστημά μας για να επωφεληθεί τις χαμηλές μας τιμές

409 Curé Labelle (Γωνία 75η Avenue) Chomedey Laval, Τηλ: (450) 978-1333

3

EXONIA - EDIKAIPOTHTEE

ΣΥΝΕΧΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΠΙΘΕ-ΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΛΙΒΑΝΟΥ

Συνεχίζονται με αμείωτο ρυθμό και με κάθε μέσο οι κατά των Χεζμπολάχ επιθέσεις του Ισραήλ που τελικά τις πληρώνει ο Λίβανος και οι κάτοικοί του.

Ο αριθμός των θυμάτων και από τις δύο πλευρές συνεχώς αυξάνεται, ενώ οι καταστροφές έργων υποδομής και κατοικιών του Λιβάνου είναι άνευ προηγουμένου.

Έκπληκτη και παρά τις κατακραυγές, η ανθρωπότητα παρακολουθεί ανήμπορη τα όσα γίνονται στην αιματοποτισμένη και πολύπαθη αυτή περιοχή της ανθρωπότητας.

Παρά τις απώλειες πάντως των Χεζμπολάχ που έγιναν αιτία του καλά προετοιμασμένου αυτού Ισραηλινού ξεσπάσματος επίδειξης ισχύος, φαίνονται πολύ καλά οργανωμένοι και κάνουν δύσκολη, πολύ δύσκολη την ζωή του Ισραήλ τόσο με τους πυραύλους που εκτοξεύουν κατά πόλεων του Ισραήλ, όσο και με την αντίσταση που συναντούν οι χερσαίες δυνάμεις του. Ετσι το έργο της καταστροφής συνεχίζεται και η ειρήνη σαν το περιστέρι που αναφέρεται στην κιβωτό του Νώε, δεν βρίσκει μέρος για να φέρει το κλαδάκι της ελιάς. Ας ευχηθούμε όμως ότι τελικά η διπλωματία θα καταφέρει να πείσει τους δύο αντίδικους να υπογράψουν και κυρίως να σεβαστούν την ανακωχή.

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΓΥΡΩ ΜΑΣ

Τελικά τι και πόσα από τα μεγάλα και διεθνή γεγονότα που γίνονται γύρω μας παρακολουθούμε; Τι είναι εκείνα που μας απασχολούν; Πού στρέφουμε το ενδιαφέρον μας; Και γιατί ασχολούμεθα επιλεκτικά με μερικά από αυτά και ούτε καν ενδιαφερόμαστε για τόσα άλλα που διαδραματίζονται στον πλανήτη μας και το χειρότερο γίνονται αιτία περισσοτέρων θανάτων συνανθρώπων μας και προξενούν μεγαλύτερη δυστυχία;

Για να μιλήσουμε πιο απλά. Ασχολούμεθα με όσα συμβαίνουν στο Ιράκ και το Αφγανιστάν, παρακολουθούμε με κάθε λεπτομέρεια αυτές τις ημέρες τα του πολέμου μεταξύ Ισραήλ και Χεζμπολάχ, καθώς και τα όσα συμβαίνουν μεταξύ Ισραήλ και των Παλαιστινίων, και πολύ καλά κάνουμε, αφού μας επηρεάζουν άμεσα, αλλά ξεχνάμε τα όσα γίνονται στο Σουδάν για παράδειγμα και κυρίως στην περιοχή Νταρφούρ, δεν δίνουμε καμία σημασία στα όσα διαδραματίζονται στην Σομαλία, το Κονγκό, την Ουγκάντα, την Αιθιοπία και την Ερυθραία, καθώς και τόσες άλλες «θερμές» περιοχές του πλανήτη μας...

Επειτα, αρκεστήκαμε απλά και μόνο να αναφέρουμε τα όσα έγιναν στο Μαυροβούνι, άλλοτε επαρχία της

Γιουγκοσλαβίας, που οδεύει προς την ανεξαρτησία της, ή την Καταλανία οι κάτοικοι της οποίας ψήφισαν υπέρ της ευρύτερης αυτονόμησής τους από την Ισπανία που μεταβάλλεται πλέον σε ομοσπονδία....

Είναι δύσκολο να αναφερθεί κανείς σε όλα αυτά, και δυσκολώτερα να τα παρακολουθεί λεπτομερώς, αλλά επ' ευκαιρία της «Παγκόσμιας Ημέρας των Προσφύγων» που έχει καθιερωθεί από τον ΟΗΕ να γιορτάζεται την 20^η Ιουνίου θεωρώ σκόπιμο να αναφερθώ στα εκατομμύρια των συνανθρώπων μας που ζουν υπό άθλιες συνθήκες σε διάφορους προσφυγικούς καταυλισμούς.

Σύμφωνα με την Ύπατη Αρμοστεία του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες, στα τέλη του 2005, ο αριθμός των προσφύγων ανερχόταν σε 8.5 εκατομμύρια.. Για φανταστείτε, 8.5 εκατομμύρια συνάνθρωποί μας ζουν και σήμερα το δράμα της προσφυγιάς, ζουν δηλαδή υπό αντίξοες και εξευτελιστικές για τον άνθρωπο συνθήκες. Μεγάλος ο αριθμός των 8.5 εκατομμυρίων, αλλά ευτυχώς έχει μειωθεί, (και συνεχώς μειώνεται) αφού τα τελευταία χρόνια, έξη εκατομμύρια συνάνθρωποί μας που ζούσαν σε προσφυγικούς καταυλισμούς επέστρεψαν στα σπίτια τους.

Σίγουρα θα έχετε δει σκηνές από προσφυγικούς καταυλισμούς. Και σίγουρα στα θλιμμένα πρόσωπα αυτών των ανθρώπων, που συχνά θυμίζουν ράκη, θα έχετε διαπιστώσει την δυστυχία που τους ταλανίζει.

Οι άνθρωποι αυτοί κατά κανόνα είναι διωγμένοι από τα σπίτια τους, ή υποχρεώθηκαν να τα εγκαταλείψουν λόγω εμφυλίων πολέμων, λόγω φυλετικών διαφορών, ή λόγω των πολιτικών, ή των θρησκευτικών διαφορών που ξέσπασαν στις χώρες τους.

Κανονικά οι άνθρωποι αυτοί θα έπρεπε να είχαν απελπιστεί και να περίμεναν μοιρολατρικά τον θάνατο. Ως τόσο σύμφωνα με τον Ύπατο Αρμοστή του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες, κ. Αντόνιο Γκουτέρρες αυτοί οι άνθρωποι δεν έχουν χάσει την ελπίδα για ένα καλύτερο αύριο. Χαρακτηριστικά λέει ο κ. Γκουτιέρρες ότι: «Εάν υπάρχει κάτι κοινό μεταξύ των εκατομμυρίων προσφύγων που εμείς στην Ύπατη Αρμοστεία έχουμε βοηθήσει τα τελευταία 55 χρόνια, αυτό είναι ότι παρόλο που έχουν χάσει τα πάντα, αρνούνται να παραιτηθούν από την ελπίδα.»

Οι πρόσφυγες, παρά το μέγεθος του πόνου τους, που το βλέπει κανείς ακόμα και αν ρίξει μια φευγαλέα ματιά όταν η τηλεόραση δείχνει

ΧΡΗΣΤΟΥ ΜΑΝΙΚΗ

σκηνές από τους τόπους διαμονής τους, ποτέ δεν έπαψαν να ελπίζουν. Ποτέ δεν εγκαταλείπουν το όνειρό τους για μια νέα πατρίδα και ό,τι αυτό συνεπάγεται. Ποτέ δεν έπαψαν να πιστεύουν στην αλλαγή των καταστάσεων και την επιστροφή τους στον τόπο στον οποίο γεννήθηκαν, στον τόπο από τον οποίο διώχτηκαν.

«Το ότι διατηρούν αυτή την ελπίδα, σε πείσμα των δυσκολιών, θα πρέπει να αποτελεί έμπνευση για όλους εμάς», πρόσθεσε ο Ύπατος Αρμοστής του ΟΗΕ για τους Πρόσφυγες.

Ελπίδα, μεγάλη παρηγοριά οπωσδήποτε η ελπίδα, αλλά πολλοί από αυτούς μάλλον δεν θα δουν ποτέ τήν πραγματοποίηση των ονείρων τους. Γιατί δεν είναι πολλές οι χώρες που δέχονται πρόσφυγες, και για πολλούς από αυτούς, ο δρόμος της επιστρο-

φής τους στα σπίτια τους είναι μακρύς, άσε που αν τελικά ξεπεραστούν τα εμπόδια σαν επιστρέψουν εκεί που γεννήθηκαν θα βρουν ερείπια και εντελώς διαφορετικές τις συνθήκες διαβίωσης.

Βλέπετε οι χώρες της Δύσης έχουν κουραστεί να παρέχουν άσυλο, ενώ όλο και περισσότερο οι γηγενείς τους αντιμετωπίζουν σαν κακοποιούς, σαν λαθρομετανάστες, σαν «κλέπτες» της εργασίας τους, ή ακόμα και σαν πιθανούς τρομοκράτες και όλο και αυξάνονται εκείνοι που βγαίνουν στους δρόμους και λένε: «διώξτε τους λαθρομετανάστες, διώξτε τους μετανάστες, διώξτε τους ξένους.»

Βλέπετε, δεν είναι λίγες οι περιπτώσεις κατά τις οποίες και οι μετανάστες, δίνουν αιτίες και αφορμές για να διαμαρτύρονται ακόμα και μετανάστες που λίγα χρόνια πριν είχαν βρεθεί στις θέσεις τους!!

Συνέχεια στην σελ 49





Sébastien Majeau Ferblantier Couvreur

ΕΙΔΙΚΌΤΗΣ ΜΑΣ: ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ ΕΠΙΣΚΕΥΩΝ ΣΚΕΠΩΝ SPECIALIZING IN ROOF REPARATIONS

Spécialités :

Rénovations de - Bardeaux d'asphalte

Membrane élastomère

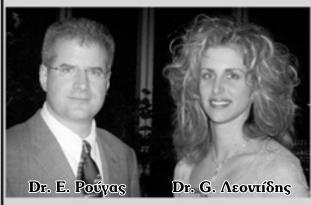
Asphalte et Gravier

Réparation de toiture de tous genres Déneigement et déglaçage de toiture

Cell.: 514-244-4788

295, Wilfred, Terrebonne (Québec) J6Y 1N5

ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΙ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΙ



Δέχονται επισκέψεις: ·Καθημερινώς Βραδυνές ώρες ·Σάββατα

Ευπρόσδεκτοι:

- Μικροί και μεγάλοι
- ·Βετεράνοι
- Μέλη ασφαλιστικών ταμείων

1530 Curé-Labelle suite 201, (γωνία Souvenir), Laval

450682.6666

WAPATOPA NEW FALERO FISH MARKET **Чергосполу Еххебо Перехерикей зерболебо** ATIOTO 1930-AOPEAN AIANOMH-TIJES II POOTES **5726A Park Avenue** 514-274-5541

Σε διαμερίσματα στο Βελιγράδι κρυβόταν ο Μλάντιτς έως τον Ιανουάριο του 2006

Βελιγράδι Σε πολλά διαμερίσματα στο Βελιγράδι είχε βρει καταφύγιο ο Ράκτο Μλάντιτς από το 2002 έως και τον Ιανουάριο του 2006, γράφει την Τετάρτη η εφημερίδα Politika. Την ίδια ώρα, η αντιπρόεδρος της σερβικής κυβέρνησης τονίζει ότι ο Μλάντις πρέπει να συλληφθεί έως το Σεπτέμβριο.

Σύμφωνα με την εφημερίδα, η οποία επικαλείται το κατηνορητήριο εναντίον δέκα ατόμων που διώκονται επειδή βοήθησαν τον Μλάντιτς, ο φυγόδικος εγκληματίας πολέμου στο διάστημα αυτό κρύφτηκε σε τουλάχιστον πέντε διαμερίσματα στο Νόβι Μπέογκραντ, μία συνοικία του Βελιγραδίου, τα οποία νοίκιαζαν συνεργάτες του και τον προμήθευαν με τρόφιμα.

Επρόκειτο για σχετικά απλά διαμερίσματα, το ενοίκιο των οποίων δεν ξεπερνούσε τα 400 ευρώ το μήνα. Ο κύριος συνεργάτης του Μλάντιτς την εποχή εκείνη ήταν ο Τζόβο Ντιόγκο πρώην επικεφαλής της ασφάλειάς

Την Παρασκευή απαγγέλθηκε από τη σερβική δικαιοσύνη κατηγορία σε δέκα άτομα για «υπόθαλψη υπόπτου τη στιγμή που γνώριζαν ότι ο ύποπτος αυτός καταζητείται για εγκλήματα πολέμου, εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας και γενοκτονία από το Διεθνές Ποινικό Δικαστήριο για την πρώην Γιουγκοσλαβία (ICTY)».

Εν τω μεταξύ, η αντιπρόεδρος της σερβικής

κυβέρνησης, Ίβανα Ντούλιτς-Μάρκοβιτς υπογράμμισε την Τετάρτη πως σύμφωνα με το σχέδιο δράσης που παρουσίασε ο Β.Κοστούνιτσα στις Βρυξέλλες- η Σερβία οφείλει να συλλάβει τον Ράτκο Μλάντις μέχρι το Σεπτέμβριο ή να αποδείξει ότι καταβάλλει σοβαρές προσπάθειες προς αυτή την κατεύθυνση.

Σε συνέντευξη Τύπου η αντιπρόεδρος υπενθύμισε ότι η σύλληψη του Μλάντιτς αποτελεί όρο για να συνεχιστούν οι συνομιλίες για την συμφωνία Σταθεροποίησης και Σύνδεσης με την Ευρωπαϊκή Ένωση και επανέλαβε ότι το κόμμα της (G17plus) θα αποχωρήσει από τον κυβερνητικό συνασπισμό, εάν μέχρι τις αρχές Οκτωβρίου δεν συλληφθεί ο Μλάντιτς.

Η ίδια επισήμανε πως το σχέδιο δράσης προβλέπει την αναδιάρθρωση των υπηρεσιών ασφαλείας και την νομοθετική κάλυψη των ενεργειών που γίνονται για τον εντοπισμό και την σύλληψη του φυγόδικου στρατηγού. Στον επιχειρησιακό τομέα θα τηρηθεί απόλυτη μυστικότητα σε βαθμό που να μην ενημερώνονται ούτε τα μέλη της κυβέρνησης για τις ενέργειες που γίνονται.

Τα μέσα μαζικής ενημέρωσης στο Βελιγράδι μετέδωσαν ότι το συντονισμό των επιχειρήσεων θα αναλάβουν ο επικεφαλής του Εθνικού Συμβουλίου για την συνεργασία με το ΙCΤΥ Ράσιμ Λιάγιτς και ο ειδικός εισαγγελέας για εγκλήματα πολέμου, Βλάντιμιρ Βούκτσεβιτς.

Η κυβέρνηση της Σερβίας θα ανακοινώσει επισήμως την Πέμπτη τις λεπτομέρειες του σχεδίου δράσης και τα ονόματα των μελών της συντονιστικής επιτροπής.



HERMES TRAFIC D'OUTREMER

ΝΑΥΤΙΛΙΑΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ

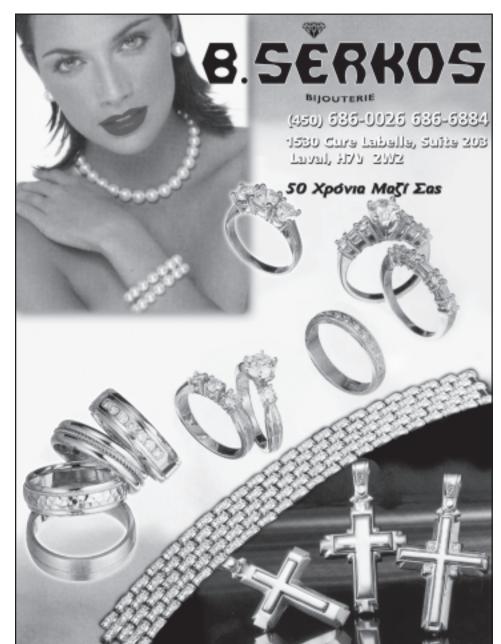
Αναλαμβάνουμε την ασφαλή μεταφορά των επίπλων σας,

Τέλεια συσκευασία, πακετάρισμα και αποστολή στην Ελλάδα και σε

μπαούλων, αυτοκινήτων,

εμπορευμάτων κλπ

όλο τον κόσμο



ΜΕΓΑΛΗ ΕΚΘΕΣΗ ηλεκτρικών συσκευών με ρεύμα Ελλάδος (220V/50HZ) ΤΗΛΕΟΡΑΣΕΙΣ, VIDEO, STE-**REO, ΨΥΓΕΙΑ, ΚΟΥΖΙΝΕΣ,** ΠΛΥΝΤΗΡΙΑ κλπ

- · Η ΠΡΩΤΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ σε πωλήσεις ηλεκτρικών συσκευών
- · Η μεταφορά γίνεται και αεροπορικώς για γρήγορη εξυπηρέτηση

Πάνω από 20 χρόνια πείρα

6692 PARK AVENUE (μέσα στην PARK PLAZA) Τηλ.: (514) 270-1961, Fax: (514)274-2600

Ανεξάντλητη η βία Διπλή επίθεση αυτοκτονίας με οκτώ νεκρούς στο Αφγανιστάν

Καμπούλ Με αμείωτη ένταση συνεχίζονται οι επιχειρήσεις των συμμαχικών δυνάμεων κατά των Ταλιμπάν στη νότια επαρχία Χελμάντ. Σε διάστημα τριημέρου έχουν σκοτωθεί 19 αντάρτες, ενώ νεκρός έπεσε και στρατιώτης της ISAF σε επίθεση ενόπλων στα ανατολικά της χώρας.

Συγκρούσεις μαίνονται από την Πέμπτη στην περιοχή Γκαράμ Σαΐρ της επαρχίας Χελμάντ. Οι συμμαχικές και αφγανικές δυνάμεις σφυροκοπούν θέσεις των ανταρτών. Στις μάχες του Σαββάτου τραυματίστηκαν επίσης 15 αντάρτες, οι οποίοι κατόρθωσαν όμως να διαφύγουν και βρίσκεται σε εξέλιξη επιχείρηση εντοπισμού τους.

Οι αντάρτες έχουν εντείνει τους τελευταίους μήνες τις επιθέσεις αυτοκτονίας και τα χτύπηματα κατά αφγανικών και συμμαχικών στρατευμάτων. Περισσότεροι από 800 άνθρωποι, στην πλειονότητά τους άμαχοι, έχουν σκοτωθεί από τα μέσα Μαΐου.

Ο ανώτατος διοικητής του ΝΑΤΟ, Αμερικανός στρατηγός Τζέιμς Λ.Τζόουνς, δήλωσε πως η Συμμαχία αναμένεται να εγκρίνει έως τα τέλη του έτους την επέκταση της αποστολής της σε ολόκληρη τη χώρα. Τα κράτη-μέλη αναμένεται να δώσουν τη σχετική έγκριση στη ΝΑΤΟϊκή σύνοδο του Νοεμβρίου στη Λετονία.

Το απόγευμα του Σαββάτου παγιδευμένο με εκρηκτικά αυτοκίνητο έπεσε πάνω σε όχημα που μετέφερε ξένους στρατιώτες στην πόλη Κανταχάρ. Δεν υπήρξαν πληροφορίες για απώλειες.

Επανάληψη της δίκης Σαντάμ χωρίς την παρουσία του πρώην προέδρου

Βαγδάτη Χωρίς τον Σαντάμ Χουσεΐν, ο οποίος μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο την Κυριακή, συνεχίζεται η δίκη του πρώην προέδρου του Ιράκ και επτά ακόμη πρώην αξιωματούχων, που κατηγορούνται για εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας.

Ο Σαντάμ νοσηλεύεται σε νοσοκομείο από την Κυριακή καθώς ο οργανισμός του εξασθένησε από την απεργία πείνας που πραγματοποιεί από τις 7 Ιουλίου, διαμαρτυρόμενος για τις συνθήκες ασφαλείας των συνηγόρων του, δύο εκ των οποίων δολοφονήθηκαν από εξτρεμιστές.

Την Κυριακή, ο γενικός εισαγγελέας Τζαφάρ αλ Μουσάουι δήλωσε ότι ο 68χρονος πρώην ηγέτης του Ιράκ τρέφεται με σώληνάκι.

Τόνισε ωστόσο στην υπερασπιστική ομάδα ότι η δίκη θα συνεχιστεί παρόντος ή απόντος του Σαντάμ και προειδοποίησε τους υπόλοιπους κατηγορούμενους να εμφανιστούν κανονικα, γιατι αλλιως θα προβούν σε παραβιαση του κανονισμού.

Ο εκπρόσωπος του δικαστηρίου Ραέντ Τζούχι δήλωσε ότι η κατάσταση της υγείας του Σαντάμ παραμένει σταθερή. «Η υγεία του δεν έχει επιδεινωθεί και θα βρίσκεται στο εδώλιο όταν το δικαστήριο του το ζητήσει» δήλωσε.

Η εισαγγελία έχει ζητήσει την εκτέλεση του πρώην προέδρου και άλλων δύο πρώην ανώτατων αξιωματούχων του καθεστώτος για τις εκτελέσεις 148 σιιτών στο χωριό Ντουτζάιλ το 1982 και ενώ είχε προηγηθεί δολοφονική απόπειρα κατά του Σαντάμ.

Απαισιοδοξία στη Βιέννη Το απόλυτο αδιέξοδο πέριέγραψε ο απεσταλμένος του ΟΗΕ στις συνομιλίες για το Κόσοβο

ΑΠΕ Βιέννη «Οι Σέρβοι είναι έτοιμοι να δώσουν τα πάντα εκτός από ανεξαρτησία και οι Αλβανοί δεν θέλουν τίποτε άλλο εκτός από την ανεξαρτησία». Με τα λόγια αυτά περιέγραψε ο ειδικός απεσταλμένος του ΟΗΕ για το Κόσοβο, Μάρτι Αχτισάαρι, την πορεία των διαπραγματεύσεων για το μέλλον της επαρχίας. Η μεγαλύτερη πλειονότητα των περίπου δύο εκατομμυρίων κατοίκων του Κοσόβου είναι Αλβανοί, οι οποί-

οι επιζητούν την πλήρη ανεξαρτητοποίηση από το Βελιγράδι. Αντιθέτως, οι Σέρβοι θέλουν το Κόσοβο να παραμείνει τμήμα της Σερβίας και να του παραχωρηθεί καθε-

στώς ευρείας αυτονομίας.

Η Σερβία εκπροσωπείται από τον πρόεδρο Μπόρις Τάντιτς, τον πρωθυπουργό Βόισλαβ Κοστούνιτσα και τον υπουργό Εξωτερικών Βουκ Ντράσκοβιτς.

Επικεφαλής της αντιπροσωπείας της Πρίστινας είναι ο πρόεδρος του Κοσόβου, Φατμίρ Σεϊντίου, ο πρωθυπουργός Αγκίμ Τσέκου και ο πρόεδρος του κοινοβουλίου Κολ Μπερίσα.

anne Shears COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Franchisé indépendant et autonome 4427 Samson, boul. Chomedey, Laval

> Tel.: 450, 687,4430 www.anneshears.com



1) NUN'S ISLAND: Καταπληκτικό óndo, πάνω από 2,900τ.π. με θέα το Μοντρεάλ και το ποτάμι



4) CHOMEDEY: S/D COTTAGE, σαλοτραπεζαρία, κουζίνα, dinette, 3 μεγάλες κρεββ/ρες, καινούριο μπάνιο με Jacuzzi γκαράζ, ανακαινισμένο και σ' εξαιρετική κατάσταση, ελαττωμένη τιμή \$209,000, πρέπει να πουληθεί αμέσως



7)LAVAL 2-PLEX 2-6.5, τελειωμένο υπόγειο, 4η κρεβ/ρα, μπάνιο, τζάκι, εισόδημα \$17.220, αθέρμαστο, διπλό γκαράζ. Κοντά στις συνκοινωνίες και κολλέγιο Montmorecny. Καλή τιμή



10) CHOMEDEY: Μονοκατοικία με τραπεζαρία, κουζίνα, ντουλάπια ΟΑΚ, ξύλινα πατώματα, τελειωμένο υπόγειο, γκαράζ, αλουμινένια παράθυρα, λογική τιμή



2) CHOMEDEY: Καταπληκτικό 2-Plex με bachelor, κουζίνα με κεραμικά, ωραία ντουλάττια, υπόγειο με τζάκι. ΠΡΩΤΟ ΠΑ-ΤΩΜΑ ΑΔΕΙΟ ΓΙΑ ΚΑΤΟΙΚΗΣΗ



5) LAVAL STE-DOROTHEE 6-PLEX, KTIσμένο το 1986 κοντά στο Aut 13 και Megacenter 6-4.5 ηλεκτρική θέρμανση, 6 parkings, εισόδημα \$41,000. λογική τιμή



8) SAINT-LEONARD: Εμπορικό κτίριο με 2 μαγαζιά και 2 διαμερίσματα, εισόδημα \$42.600 σε πολύ καλή κατάσταση. Εξάπαντος πρέπει να πουληθεί



11) POINTE AUX TREMBLES: Μοναχικό BUNGALOW, κοντά στο ποτάμι, 3+1 κρεβ/ρες, αλουμινένια παράθυρα, τελειωμένο υπόγειο, \$239,000, συζητήσιμη



CAROL DEROS (450)687-4430



Σούλα Τελλίδης 450-688-0999



3) CHOMEDEY SPLIT LEVEL. 4 επίπε δα, 3 κρεβ/ρες, 2 μπάνια, μεγάλο den, κουζίνα με dinette, heat pump, air condition καλή περιοχή, κοντά σε όλα, \$229,000



6) CHOMEDEY: Πολυτελέστατο COT-TAGE, 4 κρεβ/ρες, σαλόνι, τραπεζαρία, ταβάνια 9', καθιστικό, δίπλα στην κουζίνα, τελειωμένο υπόγειο, διπλό γκαράζ, πισίνα, μια επίσκεψη θα σας πείσει



9) ΦΟΥΡΝΟΣ – ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ στο Μοντρεαλ North, καλή πελατεία, χαμηλό ενοίκιο, πολύ καλή τιμή



12) CHOMEDEY: Μοναχικό γωνιακό BUNGALOW, πολύ καλή περιοχή, σαλόνι, τραπεζαρία, ξύλινα πατώματα, πολύ καλή κατάσταση, λογική τιμή

(2) Γωνιακό **Semi-Commercial** Montreal, 6 διαμερίσματα, έξτρα οικόπεδο και ένα κατάστημα λειτουργεί σαν Restaurant, πολύ καλή ευκαιρία, τηλεφωνήστε τώρα, αμέσως



(1) Πωλείται Super Market στην καρδιά του Chomedey, με καλή πελατεία, πάνω από 30 χρόνια λειτουργίας

ΓΙΑ ΟΛΑ «ΦΤΑΙΕΙ» Ο ΑΒΡΑΑΜ Το δύσκολο της ειρήνης στη Μέση Ανατολή

ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ Τ. ΠΑΓΩΝΗ

Γυναικείων Ενδυμάτων

MONTREAL CANADA

ΑΝΟΙΚΤΟ ΣΤΟ ΚΟΙΝΟ:

Δευτέρα με Παρασκευή 9:00 π.μ - 5:00 μ.μ. Σάββατο 8:00 π.μ. - 12:00 μ.μ.

Ιδιοκτήτες: Μιχάλης & Ντιάνα Τσακαλογιάννη Δωρεάν στάθμευση εντός του κτιρίου γιά τους πελάτες

5455 DE GASPE # 1207 **514.278-1594**

ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΧΑΤΖΗΣ & ΧΑΤΖΗΣ ΚΑΛΛΙΟΠΗ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ

1117, RUE SAINT- CATHERINE OUEST SUITE 707 MONTREAL, QUEBEC H3B-1H9 TELS.: 514.849-3526 • 514. 849-2117 FAX: 514-849-1595 E-MAIL: hadjis@qc.aibn.com



Paquin, Pelletier, Pepin Avocats Place du Canada 1010 De La Gauchetière Ouest Suite 950

Montréal (Qué) H3B 2N2

Tél.: 514.448.5905 poste 205 Cellulaire: 514.582.3077 Fax: 514.448.5948 antonia.paraherakis@gmail.com







Για εφαρμοστές και άνετες οδοντοστοιχίες, απευθυνθείτε στον πολύ γνωστό ειδικό οδοντολόγο IZAVELAKUS. ΟΔΟΝΤΟΛΟΓΟΣ

> Dr. A. Kano, D.M.D., B.Sc. Χειρούργος Οδοντίατρος

ΚΟΡΩΝΕΣ - ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ - ΓΕΦΥΡΕΣ

Εξόφλησις έως ένα χρόνο με άτοκες δόσεις



(σχέδιο GREDIEVAN) 1 year 0% interest

9825 boul. L'Acadie, γωνία Sauve Suite 105, Montreal

Tel.: 514-745-4442 dentaide ws



Τα επανωτά προβλήματα, οι διενέξεις και γενικά η εκρηχτική κατάσταση που κυριαρχεί στη Μέση Ανατολή όλα αυτά τα χρόνια θα μπορούσε κάλλιστα ν' αποδοθεί στον πανάρχαιο πατριάρχη, τον Αβράαμ.

Ο Αβράαμ- από τον οποίον αμφότεροι Εβραίοι κι Άραβες αντλούν την καταγωγή τους, σύμφωνα με τη Γέννηση απέκτησε δυο γιούς. Πρώτα τον Ισμαήλ, με τη σκλάβα Χάγκαρ, και στη συνέχεια τον Ισάακ, με τη γυναίκα του τη Σάρα.

Οι δύο γιοί, επιδόθηκαν σε κάτι που δεν είναι καθόλου ασυνήθιστο μεταξύ δύο ετεροθαλών αδελφών: την έχθρα.

Ο Ισάακ, υποθαλπόμενος από τη μητέρα του, τη Σάρα- που φοβόταν πως ο δικός της ο γιος θα έχανε την κληρονομιά- κύρηξε τον πόλεμο (τρόπος του λέγειν) στον Ισμαήλ και από τότε (χιλιάδες χρόνια μετά) οι εχθροπραξίες δεν λένε να σταματήσουν.

Οι Εβραίοι, που θεωρείται πως προέρχονται από τον Ισάακ κι οι Άραβες, που θεωρητικά κατάγονται από τον Ισμαήλ, προφανώς ακόμα δεν έχουν λύσει τις προαιώνιες διαφορές τους και με την αναζωπύρωση των εχθροπραξιών στην περιοχή, φαίνεται πως πράγματι η τελευταία ειρηνική στιγμή που γνώρισαν ήταν όταν ο Ισάακ κι ο Ισμαήλ συναντήθηκαν στην κηδεία του πατέρα τους, για να μη ξαναμιλήσουν ποτέ πια μεταξύ τους.

Η Βιβλική αναδρομή, παρ' όλο που είναι απόλυτα σωστή, φυσικά δεν είναι αρκετή να εξηγήσει το αδιέξοδο στο οποίο έχει περιέλθει η όλη υπόθεση στην περιοχή. Πάντως, βασικός παράγοντας αδυναμίας εξεύρεσης λύσης είναι και το προαιώνιο μίσος που κυριαρχεί και το οποίο συνδράμει τα μέγιστα στην οικοδόμηση ενός κλίματος δυσπιστίας και υποψιών, το οποίο με τη σειρά του δυσκολεύει κατά πολύ την εξεύρεση μιας μονίμου και βιώσιμης λύσης.

ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΚΙ ΟΙ ΠΑΙΧΤΕΣ

Η νέα εκρηκτική κατάσταση που δημιουργήθηκε στο Λίβανο και τη Γάζα, με τις επιδρομές κι απαγωγές Ισραηλινών στρατιωτών από τις αντάρτικες ομάδες των Χαμάς και Χέζμπολαχ, τη δυσανάλογα βίαιη αντίδραση του Ισραήλ- που έχει στην ουσία καταστρέψει τις περισσότερες τεχνικές υποδομές στο Λίβανο- και τη συνεχόμενη αύξηση των αμάχων θυμάτων κι από τις δύο πλευρές, όλο και περισσότερο δείχνει πως δεν είναι τίποτα άλλο από μια νέα φάση των παιχνιδιών που παίζονται στην περιοχή, από πάρα πολλούς και διαφορετικούς παίχτες.

Όπως ήταν αναμενόμενο, η λαϊκή ετυμηγορία τείνει να πιστεύει πως οι Αμερικανοί πάλι είναι οι κύριοι υπεύθυνοι για τα γεγονότα και πως το Ισραήλ απλά δρα σαν εντολοδόχος τους.

Η λαϊκή ετυμηγορία, όμως, έχει δυσκολία ν' αναλύσει καταστάσεις και παρ' όλο που το λαϊκό αίσθημα σπανίως λανθάνει, στη συγκεκριμένη περίπτωση οι παράμετροι είναι κατά πολύ πιο περίπλοκοι για να αποδοθούν αποκλειστικά και μόνο στη φημολογούμενη δίψα των Αμερικανών για παγκόσμια κυριαρχία και μαύρο χρυσό, το πετρέλαιο.

Η ύπαρξη του κράτους του Ισραήλ δεν έχει ακόμα γίνει αποδεκτή από ορισμένους κι εκτός από συγκεκριμένους Παλαιστινίους (Χαμάς) κι ορισμένοι άλλοι ακόμα υποστηρίζουν πως πρέπει να εξαλειφθεί, όπως η Χεζμπολάχ και πρόσφατα το Ιράν. Η ρητορεία των παραπάνω, δεν περιορίστηκε μόνο στα λόγια κι οι τελευταίες εξελίξεις αποδεικνύουν πως τα όπλα έχουν διαδεχτεί τις προφορικές απειλές.

Η επίθεση της Χεζμπολάχ κατά του Ισραήλ, σύμφωνα με ορισμένους παρατηρητές, συνέβη την ημέρα που στο Παρίσι συναντιόντουσαν υπουργοί διαφορών κρατών για να αποφασίσουν σχετικά με τι μέτρα θα παρθούν σε σχέση με τη δημιουργία πυρηνικών όπλων από το Ιράν.

Το Ιράν, ως γνωστό, ενισχύει και χρηματοδοτεί τη Χέζμπολαχ και μαζί με τη Συρία ελέγχουν την οργάνωση, που χωρίς την πρότερη τους έγκριση αμφισβητείται πως θα είχε προβεί στην επιδρομή και την απαγωγή των Ισραηλινών στρατιωτών.

Η Χέζμπολαχ, εκτός από την αντάρτικη της δράση εναντίον του Ισραήλ είναι και πολιτική και στρατιωτική οργάνωση των Σίτων του Λιβάνου, το θρησκευτικό δόγμα των οποίων συμπίπτει με εκείνο των μη Αράβων Ιρανών και της πλειοψηφίας των Ιρακινών.

Στο Ιράκ, μετά την εισβολή των Αμερικανών, έχει ξεσπάσει ένας εμφύλιος πόλεμος μεταξύ των Σίτων και Σουνιτών, η ένταση του οποίου μεγαλώνει με την κάθε ημέρα που περνά. Η συνεχιζόμενη αιματοχυσία μεταξύ των δύο θρησκευτικών ομάδων έχει ξεφύγει από τον έλεγχο των Αμερικανών και της Ιρακινής κυβέρνησης και το Ιράν οπωσδήποτε παρακολουθεί με ενδιαφέρον την εξέλιξη των γεγονότων και πιθανώς, όταν κι αν χρειαστεί, μπορεί να επέμβει προς προάσπιση των δικαιωμάτων των ομοϊδεατών του Σίτων, κάτι που φέρνει στη μνήμη τον, 1980 - 1988, πόλεμο μεταξύ Ιράν και Ιράκ και το πάνω από το ένα εκατομμύριο νεκρών και τραυματιών.

Τα υπόλοιπα Αραβικά κράτη στην περιοχή είναι Σουνίτες κι ελάχιστη συμπάθεια τρέφουν προς τη Χέζμπολαχ και το Ιράν, κι ήδη η Αίγυπτος, Ιορδανία και Σαουδική Αραβία κριτίκαραν τη Χέζμπολαχ. Οι δύο πρώτες δε, δήλωσαν σχετικά με το προκληθέν επεισόδιο: « Η ριψοκίνδυνη επίθεση δεν εξυπηρετεί τα Αραβικά συμφέροντα».

Η Λιβανική κυβέρνηση μετά δυσκολίας εξασκεί τα καθήκοντα της και αδυνατεί να κυριαρχήσει επί της Χέζμπολαχ, η οποία στη νότια πλευρά της χώρας λειτουργεί σχεδόν σαν ανεξάρτητο κράτος.

Η Συρία, επί σειρά ετών καθόριζε ουσιαστικά τη τύχη του Λιβάνου και μόλις προ μηνών δέχτηκε να αποσύρει τα στρατεύματα της από τη μαρτυρική χώρα.

Το Ισραήλ, υποχρεούται να αντιδρά με αποφασιστικότητα εναντίον κάθε επίθεσης με σκοπό να αποτρέψει μελλοντικές επιθέσεις και για να κρατά την αγωνιστικότητα του λαού του σε υψηλή ετοιμότητα.

Σε καμιά περίπτωση δε, δεν επιθυμεί να επαναλάβει την κατοχή του Νοτίου Λιβάνου, όπως την περίοδο 1982 – 2000, η οποία του στοίχισε τα μέγιστα, δεν αποκατάστησε την ασφάλεια των βορείων συνόρων του και στη ψυχή του Ισραηλινού λαού έχει την ίδια σημασία όπως το Βιετ Ναμ για τους Αμερικανούς.

Κι οι δύο πλευρές, Ισραήλ και Χέζμπολαχ, υπολόγισαν κακώς, η μεν Χέζμπολαχ, την αντίδραση του Ισραήλ, το δε Εβραϊκό κράτος την ικανότητα να εξαλείψει την οργάνωση δυναμικά και άμεσα.

No. 133

Πονεί η μάνα σα κρατά Παιδί στην αγκαλιά της Που το χτυπήσανε σκληρά Φονιάδες μακριά της.

Και κλαίω εγώ η Μάνα σας Απού με λένε Ελλάδα Γιατί στην ιστορία της Δεν έχει δει λιακάδα.

Δεν έχει δει η Κύπρο μου Μια μέρα λευτεριά της Να ευτυχεί να χαίρετε Ν' ανοίγει τα φτερά της.

Κι' ούτε αέρας δε φυσά Ξανά να ζωντανέψει Τη πληγωμένη τη ψυχή Λαού της να γιατρέψει.

Να μη πικραίνεται ζωή Στα βάσανα ν' αντέχει Τη στεναχώρια της σκλαβιάς Εις στη καρδιά μην έχει.

Να ζει κι' αυτός ωσάν και σας Παιδί μου στη ΠΑΤΡΙΔΑ Τη λεύτερη δωρίζοντας Γενιών τη κάθε ελπίδα.

Αυτή που πρέπει ο λαός Ποτέ να μη ξεχάσει Κι ας είναι ο Τούρκος βάρβαρος Μια μέρα θα τα χάσει.

Αυτά που τώρα χαίρεται

Με θέληση συμμάχων Όταν αρπούσε, λήστευε Τα σπίτια των αμάχων.

Και κάνει το παλικαρά Και το θεριό να παίζει Κάθε που κάτσει να μιλεί Σ' επίσημο τραπέζι.

Και έχει στο Πενταδάχτυλο Τη τουρκική σημαία, Να δείχνει αδιάλαχτα, Σκλαβιά καινούργια, νέα.

Και μου τσακίζει τη καρδιά Σα βλέπω χωρισμένο Το Πενταδάκτυλο ψηλά Να στέκει σκλαβωμένο.

Είναι ΠΑΤΡΙΔΑ, βάρβαροι, Σκληροί και δε πονάνε Όταν σκοτώνουν χαίρονται Χορεύουν, τραγουδάνε.

Και των Ελλήνων η Φυλή Το μίσος τους πληρώνει Και δε μπορεί το δίκιο μας Κανείς να δικαιώνει.

Μόνο σε σένα ελπίζουμε Σ' έχομε σα τιμόνι Στο νου και στη συνείδηση Παρηγοριά μας μόνη.

Μόντρεαλ, τη 25-07-2006 Ευτύχιος Π. Μακρυμανωλάκης Καταγόμενος από Πρινέ Σελίνου, Χανιά, Κρήτης



Daca, Karidis....

Chartered Accountants & Management Consultants

In Affiliation with:



Λογιστές & Σύμβουλοι Επιχειρήσεων ΣΤΟΝ ΚΑΝΑΔΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Montreal – Athens / Μόντρεαλ – Αθήνα Οι Υπηρεσίες μας προσαρμοσμένες στις ανάγκες σας

- Εσευτερικός και εξευτερικός έλεγχος λογιστικών βιβλίου
- Τήρηση των λογιστικών βιβλίων
- Φορολογική υποστήριζη και υπηρεσίες
- Διεθνής φορολογικός σχεδιασμός
- Συμβουλευτικές Υπηρεσίες
- Εκσυγχρονισμός & οργάνωση παραγωγικών λειτουργιών
- Διαχείριση καταπιστευμάτων (Trusts)
- Υπηροσίες σε ατιχαρήσαις διεθνών δραστηριοτήτων
- Αποτιμήσεις ετειρειών
- Πελατοκεντρική στρατηγική

Για οποιαδήποτε λογιστική και οικονομική σας υπόθεση

Εμπιστευθείτε μας

Ποιότητα , Ικανότητα & Εμπειρία Ευελιζία & Προσαρμοστικότητα με Προσωπική φροντίδα & Εμπνευσμένες λύσεις

Γραφείο Μόντρεολ: Γεώργιος Καράδης, Β.Comm., C.A. Ματίνα Παράσχη-Καράδη, Β.Α. 9001 boul. L'Acadie, Suite 904 Montreal, Quebec H4N 3H5 Tel.: (514) 341-9877 Fax.: (514) 384-9004

Γραφείο Αθήνας : Ιορδάνης Σουρμελής , Οικονομολόγος Δάφνη Σουρμελή , Φοροτεχνικός

Βασ. Σοφίας 123 Αθήνα, Ελλάδα, 115 2]. Τηλ.: 011-30-210-645-7410 Fax.: 011-30-210-645-7417

STEFANDI ΕΤΑΙΡΙΑ ΔΙΕΙΘΝΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ



ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ (ΤΖΕΡΗ) ΧΟΥΝΤΟΥΜΑΔΗΣ Διευθυντής Πωλήσεων

Ο πασίγνωστος της Ελληνικής Παροικίας στις μεταφορές, Τζέρη Χουντουμάδης, με 34 ΧΡΟΝΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ είναι έτοιμος να σας εξυπηρετήσει με την εταιρία STEFANDRI FREIGHT SERVICES για ότι θέλετε να στείλετε από

Το σπίτι σας στο Μόντρεαλ μέχρι το σπίτι σας στην Ελλάδα!

Ο Τζέρη Χουντουμάδης και η εταιρία **STEFANDRI FREIGHT SERVICES** σας εγγυώνται:

Ειλικρίνεια - Άψογη συσκευασία - Καλές τιμές - Ασφάλεια

Οικοσκευές Χαρτοκιβώτια, Αυτοκίνητα, Εμπορεύματα

Επίσης αναλαμβάνουμε μεταφορά Ελαιόλαδου και Ελιές, με αντιπρόσωπους σε όλη την Ελλάδα

Τηλεφωνείστε στον

Για πληροφορίες και δωρεάν εκτίμηση κόστους: Τζέρη Χουντουμάδη

gerry@stefandri.com Tel: 514-906-8373 Fax: 450-689-7847

ΠΑΤΩΜΑΤΑ KNOSSOS ENR

- Εγγυημένη Εργασία
- Πολύχρονη Πείρα σε πατώματα
- Τοποθέτηση Καινούριων Πατωμάτων
- Με τα καλύτερα ξύλα που διαθέτει η αγορά σήμερα
- Ξύσιμο και γυάλισμα στα παλιά σας πατώματα

Πλούσια συλλογή σε χρώματα

- 🔘 Τιμές Λογικές 🔘 Γρήγορη Εξυπηρέτηση
- Ασφάλεια liability
 Το KNOSSOS κάνει τα πατώματά σας να ξεχωρίzουν

Γιώργος και Γιάννης Βοριζανάκης Τηλ.: 450.656.0034



Crown Molding εσπίτια, γραφεία, επιχειρήσεις Λογικές τιμές,

Δωρεάν εκτίμηση, υπεύθυνη εξυπηρέτηση Πείρα 35 ετών

Πληρ από τον Jimmy στο: Cell: 450.687-9042 514.945.4259

Το Ελληνικό Δημόσιο πουλάει στους καταπατητές τα κτήματά του!

Του Χρήστου Ηλιόπουλου*

Η τουρκοκρατία, αλλά και η μετέπειτα όχι και τόσο άρτια οργάνωση της ελληνικής Διοικήσεως ευθύνονται για μία ακόμη αναστάτωση στην ζωή του Έλληνα εν έτη 2006. Πρόκειται για την περίπτωση πολιτών που κατέχουν εκτάσεις εδώ και πολλά χρόνια, μερικοί εδώ και δεκαετίες, χωρίς ωστόσο το Ελληνικό Δημόσιο να τους αναγνωρίζει επισήμως ως ιδιο-

Άνθρωποι έχουν εδώ και πολλά χρόνια αγοράσει ακίνητα από άλλους, με κανονικό συμβόλαιο σε συμβολαιογράφο και μεταγραφή στο υποθηκοφυλακείο, άλλοι έχουν κάνει γονικές παροχές στα παιδιά τους, χωρίς όμως να θεωρούνται απόλυτοι κύριοι των ιδιοκτησιών τους, τουλάχιστον από το Ελληνικό κράτος.

Υπάρχουν λοιπόν αρκετές χιλιάδες στρεμμάτων στην Ελλάδα, των οποίων το νομικό καθεστώς είναι «θολό». Οι κάτοχοι αυτών των εκτάσεων τις έχουν εκμεταλλευθεί εδώ και δεκαετίες, έχουν χτίσει σπίτια πάνω σ' αυτές, ουδείς άλλος τους έχει αμφισβητήσει το δικαίωμά τους, παρά μόνο το Ελληνικό Δημόσιο, το οποίο κατά καιρούς τους «παρενοχλεί» με διάφορες κυρώσεις, πρόστιμα κλπ.

Σήμερα η κυβέρνηση στην Ελλάδα έρχεται να λύσει, όπως φαίνεται, το πρόβλημα αυτό, με την παροχή δυνατότητας στους κατόχους των ακινήτων αυτών να τα αγοράσουν, οριστικά αυτή τη φορά, καταβάλλοντας στο Δημόσιο ένα ποσό χαμηλώτερο της πραγματικής τους αξίας.

Σύμφωνα με την εφημερίδα «Καθημερινή», το τελικό σχέδιο προβλέπει την απόδοση 89.288 κατατημένων κτημάτων του Δημοσίου (1.800.000 στρέμματα) στους καταπατητές, οι οποίοι θα καταβάλουν ποσά χαμηλώτερα της αντικειμενικής αξίας του ακινήτου, δηλαδή πολύ χαμηλώτερα της πραγματικής αξίας του. Σημειωτέον ότι δεν θα κληθούν να καταβάλουν χρήματα για τα κτίσματα που έχουν ανεγείρει στα κτήματα αυτά, διότι τα κτίσματα αυτά τα έχουν οικοδομήσει

> οι κάτοχοι των γαιών με δικά τους χρήματα...

Στις περιοχές που δεν ισχύει το σύστημα αντικειμενικού προσδιορισμού ως τίμημα εξαγοράς, θα λαμβάνεται υπόψη η αγοραία αξία μειωμένη κατά 20%.

Οι υπόχρεοι θα πρέπει να καταβάλλουν σε έξι ισόποσες εξαμηνιαίες δόσεις ως εξής:

Η πρώτη δόση καταβάλλεται μετά την έγκριση παραχώρησης του καταπατημένου και οι πέντε υπόλοιπες βεβαιώνονται το αργότερο μέσα σε ένα μήνα από την έκδοση της απόφασης παραχώρησης με ετήσιο επιτόκιο 5%. Σε περίπτωση εφάπαξ καταβολής, χορηγείται έκπτωση 5%.

Ωστόσο, η εξαγορά δημοσίου ή ανταλλαξίμου κτήματος είναι σε κάθε περίπτωση δυνητική για το Δημόσιο, το οποίο μπορεί να την αρνηθεί ιδίως α) αν το ακίνητο είναι απαραίτητο για την κάλυψη αναγκών κοινής ωφελείας ή β) αν το ακίνητο έχει κηρυχθεί απαλλοτριωτέο ή ρυμοτομείται.

Σε πολλά από τα «καταπατημένα» αυτά κτήματα έχουν ανεγερθεί οικίες, μαγαζιά, εργοστάσια, αποθήκες, πολυκατοικίας κλπ.

Κανονικά, εφόσον το Δημόσιο θεωρούσε ότι τα κτήματα αυτά είναι δικά του, θα έπρεπε να εισπράξει αποζημίωση αυθαίρετης χρήσης και να επιβάλλει διοικητική αποβολή και κατεδάφιση.

Ωστόσο, τίποτα από αυτά δεν έχει γίνει στις πλείστες των περιπτώσεων, καθώς οι κυβερνήσεις πάντοτε εφοβούντο το πολιτικό κόστος και τις κοινωνικές αναστατώσεις που θα προκαλούσε μία βίαιη απομάκρυνση των καταπατητών, δεδομένου ότι είναι γνωστή, και ως ένα βαθμό κατανοητή, η σύνδεση του Έλληνα με την ακίνητη περιουσία που κατέχει και η αδυναμία του κρατικού μηχανισμού να επιβάλει το νόμο αναφορικώς με αυθαίρετα κτίσματα κλπ.

Αλλά και όταν το Δημόσιο έστειλε στα δικαστήρια τους κατόχους τέτοιων εκτάσεων, τις περισσότερες φορές οι «καταπατητές» δικαιώθηκαν και το Δημόσιο έχασε τις δίκες, αφού είχε στοιχεία ανεπαρκή, που δεν έπειθαν τους δικαστές ότι οι πολίτες έπρεπε να αποβληθούν από τα σπίτια και τα κτήματα, τα οποία κατείχαν ως δικά του για πολλές δεκαετίες.

Βρήκε λοιπόν τώρα το κράτος, όπως το έχει κάνει πολλές φορές στο παρελθόν, τον τρόπο ώστε να χορηγήσει νόμιμους τίτλους σε αυτούς του ιδιοκτήτες που παρέμεναν μετέωροι και νομικά ανασφαλείς τόσα χρόνια, έναντι ενός σχετικά χαμηλού τιμήματος. Έτσι, οι ιδιοκτήτες αποκτούν νομική ασφάλεια, αφού αποκτούν σίγουρους τίτλους για το επί χρόνια επίδικο ακίνητό τους. Αλλά το μέτρο αυτό θα έχει ως αποτέλεσμα, επίσης, να εισρεύσουν μερικά εκατομμύρια ευρώ στα ταμεία του κράτους, πράγμα που, ανέκαθεν, το είχε, το έχει και θα το έχει ανάγκη η εκάστοτε κυβέρνηση.

*Ο Χρήστος Ηλιόπουλος είναι Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω,

Master of Laws. e-mail: bm-bioxoi@otenet.gr ΧΡΗΣΤΟΣΗ. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ στον ΑΡΕΙΟ ΠΑΓΟ – ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

LL.Μ. Διεθνές και Ευρωπαϊκό Δίκαιο Λεωφ. Αλεξάνδρας 105, Τ.Κ. 11475, Αθήνα. Τηλ. +30-210-6400282, κινητό +30-6932-775920. Τηλεομοιοτυπία: +30-210-6400282. e-mail: bm-bioxoi@otenet.gr





ΜΕΤΑΚΟΜΙΖΕΤΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ:

- Η Εταιρεία TRAFFIC INTERNATIONAL έκλεισε 35 χρόνια στις μεταφορές:
- •Των επίπλων σας
- •Των προσωπικών σας αντικειμένων
- •Των εμπορευμάτων σας •Των αυτοκινήτων σας

Από το σπίτι σας του Μοντρεάλ, της Οττάβας στο σπίτι σας στην Ελλάδα

Εμπιστευθείτε τη μεταφορά των ΛΑΔΙΩΝ σας από την Ελλάδα με ασφαλεια, μεχρι την αποθήκη μας

Ειλικρινής και τίμια εξυπηρέτηση



Δωρεάν εκτίμηση Κοντά σας επί 35 χρόνια

Τηλ: 514.858.6969 Fax: 514.858.6963

Ζητήστε τον: Δημήτρη Ντονά



Maria Moukas 514.962.9620

ROYAL LEPAGE Anne Shears Alliance

COURTIER IMMOBILIER AGREE
PRANCHISE INDEPENDENT ET AUTONOME DE ROYAL LEPAGE

1631 Salaberry, # 02, Montreal, Qc 514.**745.4430**

Well established flower shop (Fleuriste LE Pavot) in prime area with an established cliental. do not miss opportunity.

Πωλείται Αναγνωρισμένο Οὶ36ωποθνΑ (Fleuriste LE Pavot) σε εξαιρετική τοποθεσία και με μενάλη πελατεία. Mnv χάσετε

την μοναδική αυτή ευκαιρία.



ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΥΠΟΥ

Τίτλοι Εφημερίδων

ΑΔΕΣΜΕΥΤΟΣ ΤΥΠΟΣ: Έντονη η διπλωματική δράση της Ελλάδας στο Μεσανατολικό για την κατάπαυση του πυρός. Η Ντόρα στη Διάσκεψη της Ρώμης, οι Γ. Παπανδρέου και Αλ. Παπαρήγα στη Βηρυτό.

ΑΝΩ ΚΑΤΩ: Ζεστό χρήμα για μικρομεσαίους. Τονωτική ένεση 16 εκατ. ευρώ για νέες τεχνολογίες.

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ: 200.000 ιδιοκτήτες απειλούνται να χάσουν την ακίνητη περιουσία τους, επειδή δεν τη δήλωσαν στο Κτηματολόγιο.

Η **ΑΥΓΗ**: Τοξικό νέφος από το Λαύριο. Πυρκαγιά σε εργοστάσιο χημικών που ισοδυναμεί με φωτιά σε διυλιστήριο.

ΑΥΡΙΑΝΗ: Βαριές ευθύνες στην ΚΥΠ για τις υποκλοπές. Αποκαλυπτική κατάθεση του προέδρου της ΑΔΑΕ Α. Λαμπρινόπουλου στην Επιτροπή Θεσμών και Διαφάνειας της Βουλής.

ΤΟ **ΒΗΜΑ**: Νέφος θανάτου τριγυρίζει την πρωτεύουσα! Η πυρκαϊά στο Λαύριο απελευθερώνει

Η **ΒΡΑΔΥΝΗ**: Επιδοτήσεις έως 440.000 ευρώ σε μικρομεσαίους. Οι όροι και οι προϋποθέσεις για ένταξη στο πρόγραμμα.

ΕΘΝΟΣ: Άνοδος βάσεων στις σχολές Στρατού - Αστυνομίας. Πανελλαδικές: Τι δείχνουν τα τελευταία στατιστικά στοιχεία.

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ: Ευσαγγελεύ Γ. Σανιδά μείνε στην ιστορία! Γιατί προσομοιάζει το "ΠΑΡΟΝ" την υπόθεση του Γρηγόρη Μιχαλόπουλου με το Παραδικαστικό Κύκλωμα;

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ: Χαλασμός στη Βουλή. Βαρύτατοι χαρακτηρισμοί εναντίον της κυβερνήσεως από την αντιπολίτευση.

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΤΥΠΟΣ: Φαρισαίοι. Αναποτελεσματική η διεθνής κοινότητα παρά το βομβαρδισμό και της βάσης του ΟΗΕ.

ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ: Ναυάγιο με σωσίβιο στο Ισραήλ. Πέρασε στη Ρώμη η γραμμή της Κοντολίζα. **ΕΣΤΙΑ**: 20% φθηνότερη η βενζίνη στην Ελλάδα. Σε σύγκριση με την μέση τιμή στην Ευρωπαϊκή

ESPRESSO: Τι ήξερε ο Αλεξ και έπρεπε να τον "βγάλουν από τη μέση". Τι έμαθε η Νατέλα και αποπειράθηκε να αυτοκτονήσει με "κοκτέιλ" ηρεμι-

στικών. Ποιοι είναι οι παιδεραστές; Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ: Η Credit Agricole ένα βήμα πριν από την αγορά της Εμπορικής. Η μεγαλύτερη ξένη επένδυση. Αλλάζει το τραπεζικό τοπίο.

Ο ΛΟΓΟΣ: "Χάρτινη" διπλωματία. Με ευχολόγιο ολοκληρώθηκε η διάσκεψη της Ρώμης για την κρίση στο Λίβανο.

ΤΑ **ΝΕΑ**: Πόντιοι Πιλάτοι στη σταύρωση του Λιβάνου. Φιάσκο στη Διάσκεψη της Ρώμης.

Η **NIKH**: Το άλλοθι της Ρώμης. Μόνο ευχολόγια στη διεθνή διάσκεψη για το Λίβανο.

ΤΟ ΠΟΝΤΙΚΙ: Σκηνικό μεγάλου πολέμου από Η-ΠΑ, ΝΑΤΟ και Ευρώπη, που αφήνουν ασύδοτο το Ισραήλ. Η Ελλάδα ψάχνει πρόσχημα για αποστολή δυνάμεων.

ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ: Διεθνής διάσκεψη Ρώμης: Αποφάσισαν επέμβαση νέας τάξης με προβιά ειρήνης.

TRAFFIC NEWS: Αποκάλυψη του δικηγόρου Πυθαγόρα Ιερόπουλου: Σκότωσαν τον Αλεξ γιατί ήξερε πολλά!

City Press: Επιμένουμε καταναλωτικά. Άνοδος του πληθωρισμού προς το 3,8% λόγω καυσίμων και ανησυχία για το μέλλον.

Metro: Ευχές για εκεχειρία. Χωρίς ουσιαστικό αποτέλεσμα η Διεθνής Διάσκεψη για το Μεσανατολικό.

Metropolis: Περισσότερες τοξικές ουσίες στο τραπέζι μας.

ΑΓΓΕΛΙΟΦΟΡΟΣ: Λύγισε η Νατέλα. Υπόθεση Αλεξ: απόπειρα αυτοκτονίας της μητέρας.

ΕΓΝΑΤΙΑ: "Πάμε... στοίχημα" στις δημοτικές και νομαρχιακές εκλογές. Σύμφωνα με εταιρίες στοιχημάτων στο Διαδίκτυο εκλέγονται από την πρώ-

τη Κυριακή Παπαγεωργόπουλος και Ψωμιάδης. **ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ**: Επέκταση-μαμούθ! Υπό ένταξη 111.217 στρέμματα. Τι αλλάζει στο σχέδιο πόλης σε 18 δήμους του νομού Θεσσαλονίκης.

ΤΥΠΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ: "Μαϊμού" διάσκεψη στη Ρώμη, όπως τη χαρακτήρισε ο Αλ. Αλαβάνος.

Λαύριο

Το ΒΗΜΑ υποστηρίζει ότι "θανατηφόρο νέφος, με υψηλές συγκεντρώσεις μικροσωματιδίων και άλλων επικίνδυνων ρύπων, απλώνεται πάνω από το Λαύριο και απειλεί -ανάλογα με τις "διαθέσεις" των ανέμων- ολόκληρη την Αττική και βέβαια την πρωτεύουσα. Το κακό ξεκίνησε όταν εκδηλώθηκε χθες το πρωί πυρκαϊά στο εργοστάσιο διαλυτών ΧΥΜΑ ΑΕ, μετατρέποντας ως το βράδυ σε φλεγόμενα πηγάδια τουλάχιστον τις μισές από τις 42 δεξαμενές αποθήκευσης των τοξικών χημικών, ορισμένες από τις οποίες μάλιστα καταγγέλλεται ότι είχαν κατασκευαστεί παράνομα. Οι κάτοικοι τρομοκρατημένοι εγκαταλείπουν την περιοχή".

Η ΑΥΓΗ γράφει ότι "7.000 τόνοι επικίνδυνων χημικών καίγονταν μέχρι αργά το βράδυ ανεξέλεγκτα μέσα σε παράνομες δεξαμενές εργοστασίου στο Λαύριο. Δεν υπάρχει σχέδιο για την αντιμετώπιση βιομηχανικών ατυχημάτων μεγάλης έκτασης στην περιοχή, παρ' ότι λειτουργούν τρία μεγάλα εργοστάσια εκρηκτικών και χημικών. Η εταιρεία "Χύμα", ισραηλινών συμφερόντων, διακινεί το 30% των διαλυτών που χρησιμοποιούνται στην ελληνική αγορά. Άμεσος κίνδυνος για την υγεία από τον καπνό και τα αέρια που εκλύονται από τη φωτιά".

Εμπορική Τράπεζα

Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ υπογραμμίζει ότι "νέα, βελτιωμένη προσφορά για την Εμπορική Τράπεζα καταθέτει σήμερα η Credit Agricole. Μετά τη χθεσινοβραδινή μαραθώνια συνάντηση του υπουργού Οικονομίας Γ. Αλογοσκούφη με τον επικεφαλής του γαλλικού ομίλου, Ζορζ Ποζέ, η διοίκηση της Credit Agricole επανεξέτασε τα δεδομένα και συμφώνησε στην αύξηση του τιμήματος. Είχαν προηγηθεί δηλώσεις του κ. Αλογοσκούφη, τις προηγούμενες ημέρες, σύμφωνα με τις οποίες το αρχικό τίμημα ήταν χαμηλό".

Διεθνής Διάσκεψη

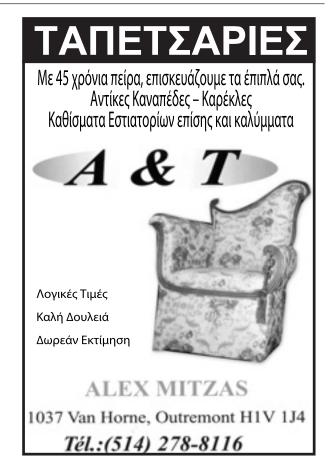
Η ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ αναφέρει ότι "η άμεση κατάπαυση πυρός δεν πέρασε στη Ρώμη. Βαριές απώλειες έχουν οι Ισραηλινοί. Διεθνή κατακραυγή

προκαλεί ο θάνατος 4 παρατηρητών του ΟΗΕ. Μπροστά σε ερείπια και αδιέξοδο Γιώργος, ΣΥΝ, ευρωαριστεροί βουλευτές στη Βηρυτό. Χεζμπολάχ: Μέχρι τέλους".

Η **Metro** σημειώνει ότι "οι διαφορετικές αντιλήψεις, κυρίως των ΗΠΑ και της Ευρωπαϊκής Ένωσης, για τις εξελίξεις στη **Μ**έση Ανατολή, οδήγησαν την Διεθνή Διάσκεψη της Ρώμης σε μία απλή συμφωνία για ταχεία συνεργασία, που θα έχει στόχο την άμεση κατάπαυση του πυρός στην περιοχή".

Η NIKH εκτιμά ότι "το δικό τους κατάφεραν τελικώς να περάσουν οι ΗΠΑ στη διεθνή διάσκεψη της Ρώμης για το Μεσανατολικό. Οι 18 υπουργοί Εξωτερικών, συμπεριλαμβανομένων της Ρωσίας, των μεγάλων χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και αραβικών χωρών, αλλά και ο γενικός γραμματέας των Ηνωμένων Εθνών Κόφι Ανάν δεν προσδιόρισαν κανένα χρονοδιάγραμμα για την κατάπαυση του πυρός".

Συνέχεια στην σελ 50









KATEPINA
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ
agent immobilier affilié
since 1984

RF//NEX°

REMAX 2000 INC. Courterimmobilieragreé
1620 De L'Avenir
(γωνία St-Martin West) Laval

⁴⁵⁰**682.0101**

www.kathryn2000.com

Nobody in the world sells more real estate than RE/MAX.



DINING ROOM

1) CHOMEDEY. Cottage with open air concept. Skylight, τραπεζαρία, heat pump, oak κουζίνα. Δυνατότητα για 4η κρεββατοκάμαρα. Ομορφο και επαγγελματικά καλλωπισμένο κήπο. \$329 000



3-PLEX

4) MONTREAL ευρύχωρα διαμερίσματα σε άριστη τοποθεσία. Ετήσιο εισόδημα \$24720 ως τις 30 Ιουνίου 2007. Θέρμανση με \$379 000



2) CHOMEDEY SPLIT LEVEL: Σε πολύ καλή τοποθεσία και σε ήσυχη περιοχή. Κοντά σε όλες τις ευκολίες, τραπεζαρία, heat pump, 3 κρεβ/ρες, γκαράζ. \$229 000



5) CHOMEDEY: 3PLEX, κοντά στο Autoroute 13 και Mega Center **Ste. Dorothee,** 3X4 ½, ηλεκτρική θέρμανση, τζάκια, \$329,000



3) STE. DOROTHEE. Θαυμάσιο Cottage, διακοσμημένο από επαγγελματία. Ανοιχτό με 3+1 κρεββατοκάμαρες, τζάκι στο σαλόνι. Σας το παρουσιάζουμε με υπερηφάνεια!! \$335 000



6) FABREVILLE: Πανέμορφο. Open air concept 2+1 κρεβ/ρες. Ξύλινα πατώματα, τελειωμένο υπόγειο. Γκαράζ Τιμή για να που-

Ισραηλινό «φιλί ζωής» στη Χεζμπολά

Του ΚΩΣΤΑ Γ. ΤΣΑΠΟΓΑ

Κατά τη συνεδρίαση του Συμβουλίου Ασφαλείας, την περασμένη Παρασκευή, ο εκπρόσωπος του Ισραήλ στράφηκε στον ομόλογό του του Λιβάνου, που λίγο νωρίτερα είχε καταγγείλει ως βάρβαρη την ισραηλινή επίθεσή του: «Γνωρίζω ότι, αν είχατε τη δυνατότητα, θα θέλατε να είσαστε στο πλευρό μας», είπε. Και στην προσέγγιση αυτή το Ισραήλ ταυτίζεται απολύτως με τις ΗΠΑ (ή οι ΗΠΑ ταυτίζονται απολύτως με το Ισραήλ) και στον τρόπο με τον οποίο δικαιολογούν τις επιθέσεις τους, όπως ταυτίζονται και στον τρόπο με τον οποίο επιτίθενται: την καταστροφή των πολιτικών υποδομών μιας χώρας - δρόμων γεφυρών, εργοστασίων ηλεκτροπαραγωγής, ακόμα και πρατηρίων καυσίμων.

Οπως στο Ιράκ οι Αμερικανοί και οι «λείπει ο Μάρτης απ' τη Σαρακοστή» Βρετανοί, από τη στιγμή που γελοιοποιήθηκαν πλήρως με τους ισχυρισμούς τους περί όπλων μαζικής καταστροφής, μιλούν για απελευθέρωση του ιρακινού λαού από τη δικτατορία του Σαντάμ, έτσι και ο εκπρόσωπος του Ισραήλ προσπάθησε να πείσει ότι οι ισραηλινές βόμβες κάνουν χάρη στους Λιβανέζους όταν καταστρέφουν τα αεροδρόμιά τους, διακόπτουν την ηλεκτροπαραγωγή, γκρεμίζουν δεκάδες γέφυρες, βομβαρδίζουν χωριά και... παρεμπιπτόντως, σκοτώνουν δεκάδες παιδιά και αμάχους. Διότι τους βοηθούν να ξεφορτωθούν τη

Χεζμπολά. Κάθε είδος γκεμπελισμού χρειάζεται βέβαια μερικά βότσαλα αλήθειας για να πατήσει η σοφιστεία της προπαγάνδας του. Και η αλήθεια είναι ότι οι πολιτικοί αντίπαλοι της Χεζμπολά στον Λίβανο, κυρίως η χριστιανική κοινότητα και -δευτερευόντως- η σουνιτική μουσουλμανική μειοψηφία, θα ήθελαν πολύ να την ξεφορτωθούν και σίγουρα όχι με τον ίδιο τρόπο που ένα ευρωπαϊκό κόμμα θα ήθελε να ξεφορτωθεί τους εταίρους του στον κυβερνητικό συνασπισμό για να κυβερνήσει μόνο του.

Σε μια χώρα που το 45% των κατοίκων είναι σιίτες μουσουλμάνοι (το μεγαλύτερο ποσοστό σιιτικού πληθυσμού μετά το Ιράν και το Ιράκ) η σιιτική οργάνωση που δημιούργησαν οι ιρανοί «Πασνταράν» (Φρουροί της Επανάστασης) το 1982, με τις ωδίνες του τοκετού να παρέχονται από την τότε ισραηλινή εισβολή, αποτελεί «κράτος εν κράτει» και διαθέτει στρατό κατά πολύ ισχυρότερο του «εθνικού» στρατού του Λιβάνου.

Κάθε προσπάθεια του Ισραήλ να διαλύσει τη σιιτική οργάνωση, με κορυφαίες τα 1993 και το 1996, την έκανε ακόμα πιο ισχυρή. Και όταν το Ισραήλ αναγκάστηκε να σταματήσει έπειτα από 22 χρόνια την αιμορραγία του τερματίζοντας τον Μάιο του 2000 την κατοχή του Νοτίου Λιβάνου, η αποχώρησή του θεωρήθηκε νίκη τής Χεζμπολά.

Ομως η νίκη συνεπάγεται απώλεια της νομιμοποίησης που παρέχει η αμεσότητα της εχθρικής παρουσίας. Και μπορεί η Χεζμπολά ως πολιτικό κόμμα που από το 1992 συμμετέχει στο λιβανέζικο Κοινοβούλιο να μπήκε για πρώτη φορά το 2005 στην κυβέρνηση με δύο υπουργούς, όμως η στρατιωτική της υπόσταση αδυνάτιζε όλο και περισσότερο από την έλλειψη άμεσου αντιπάλου, την αλλαγή των πολιτικών ισορροπιών στον Λίβανο υπέρ των αντισυριακών δυνάμεων και την αποχώρηση των συριακών δυνάμεων και υπηρεσιών, την άνοιξη του 2005. Αντιμετωπίζοντας όλο και μεγαλύτερη πίεση να καταθέσει τα όπλα και να μετατραπεί σε ένα ακόμα πολιτικό κόμμα, κάτι σαν τον ΙΡΑ στη Βόρεια Ιρλανδία αλλά και την παλαιστινιακή Χαμάς από τη στιγμή που βρέθηκε στην κυβέρνηση, η

που βρέθηκε στην κυβέρνηση, η Χεζμπολά άρχισε να απειλείται και από άλλες αντίπαλες ισλαμικές οργανώσεις.
Εκφράζοντας τον αντίπαλο πόλο του Ισλάμ, η σομντική -

του Ισλάμ, η σουνιτική ουαχαμπιτική Αλ Κάιντα, παντελώς απούσα ώς πρόσφατα από την Παλαιστίνη και τις ασιατικές ακτές της Μεσογείου, έχει αρχίσει, έστω και δειλά, να διεκδικεί τον ρόλο της ηγεσίας κάθε μουσουλμανικού ένοπλου κινήματος που της αναγνωρίζουν οι ΗΠΑ, νομιμοποιώντας την με τον εναντίον της πόλεμο. Η επέκταση της Αλ Κάιντα δεν απειλεί μόνο τη Χεζμπολά αλλά και την ευρύτερη σιιτική - ιρανική επιρροή σε ολόκληρη την «Ούμα», την παγκόσμια ισλαμική κοινότητα.

Διότι η σιιτική ισλαμική επανάσταση του Ιράν δεν έχει, τα τελευταία χρόνια, να επιδείξει ευρύτερες επιτυχίες πέραν αυτής που κυριολεκτικά της χάρισε η αμερικανική εισβολή στο Ιράκ και αυτή που προσπαθεί να εξασφαλίσει συγκρουόμενη με τη Δύση στον τομέα των πυρηνικών.

Με την οπτική αυτή η πρόκληση του Ισραήλ σε σπασμωδική, αναμενόμενα «δυσανάλογη» αντίδραση ενέχει κινδύνους, τόσο για την ίδια τη Χεζμπολά όσο και για τον Λίβανο. Ομως μπορεί να προσφέρει στην οργάνωση και το ευρύτερο σιιτικό επαναστατικό κίνημα το «φιλί της ζωής» με την αναβάπτισή του στην εξαγνιστική προάσπιση των Παλαιστινίων και στην αγιοποιητική σύγκρουση με το Ισραήλ.

ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ - 17/07/2006

Η υγεία σας μας ενδιαφέρει



Δωρεάν διανομή 7 ημέρες την εβδομάδα Δωρεάν τεστ χοληστερίνης και ζαχάρου από Ελληνίδα Νοσοκόμα



Heures d'ouverture

Lundi au vendredi 8h à 21h Sarnedi 8h à 17h Dimanche 9h à 17h

375, rue Jean-Talon Ouest, Montréal, Québec H3N 2Y8

(Loblaws Jean-Talon)

Tél.: 514. 272. 5565 Fax: 514. 272. 5525

Ιατρική Στήλη

Η παχυσαρκία

Ως παχυσαρκία ορίζεται η υπερβολική συσσώρευση λίπους στο σώμα, σε τέτοιο βαθμό ώστε να επηρεάζεται αρνητικά η υγεία. Ο Δείκτη Μάζα Σώματος (στα Αγγλικά γνωστός ως Body Mass Index, ΒΜΙ) μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να υπολογιστεί εάν ένα άτομο είναι υπέρβαρο ή παχύσαρκο. Για να υπολογίσετε τον Δείκτη Μάζας Σώματος στην δική σας περίπτωση αρκεί να διαιρέσετε το σωματικό βάρος σας σε κιλά (Kg) με το τετράγωνο του ύψους σε μέτρα (m). Για παράδειγμα, κάποιος/α που ζυγίζει 85 κιλά και έχει ύψος 1,77 μέτρα έχει ΔΜΣ (στα Αγγλικά γνωστό ως ΒΜΙ): 85 / [(1,77)*(1,77)] = 27,13. Επομένως είναι υπέρβαρος/η. Ένα άτομο χαρακτηρίζεται ως υπέρβαρο όταν ο ΔΜΣ είναι μεταξύ 25 και 30, ενώ χαρακτηρίζεται ως παχύσαρκο όταν ο ΔΜΣ είναι απο 30 και πά-

Η παχυσαρκία αυξάνει τον κίνδυνο για πολλές ασθένειες και κυρίως τον κίνδυνο για υπέρταση, διαβήτη, καρδιοπάθειες και εγκεφαλικά επεισόδια. Σε σχέση με ένα άτομο φυσιολογικού βάρους ένα άτομο με βάρος 45% πάνω από το φυσιολογικό έχει 30 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να παρουσιάσει σακχαρώδη διαβήτη. Ενδεικτικά θα αναφέρουμε οτι και άλλες παθήσεις όπως η δυσλιπιδαιμία, για χολολιθίαση, οι παθήσεις του ήπατος (συκώτι) και του παγκρέατος, η οστεοαρθρίτιδα, η υπνική άπνοια και η κατάθλιψη συνδέονται με την παχυσαρκία. Η παχυσαρκία τείνει να εξελιχθεί σε ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα της κοινωνίας σήμερα.

Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Όσον αφορά τα αίτια της παχυσαρκίας, η ποσότητα της τροφής που καταναλώνουμε, ο υπερκαταναλωτισμός και η καθιστική ζωή, σε συνδυασμό με το άνχος και τις ευκολίες στη διαβίωση που προσφέρει η τεχνολογία, όλα συνεισφέρουν στη δημιουργία του προβλήματος. Η πιο συνηθισμένη αιτία είναι η πρόσληψη με το φαγητό μεγαλύτερου αριθμού θερμίδων, απ' αυτές που χρειάζεται το άτομο για τις ημερήσιες ανάγκες του. Όταν κάποιος προσλαμβάνει ενέργεια από τη διατροφή μεγαλύτερη από αυτή που χρειάζεται, το πλεόνασμα ενέργειας αποθηκεύεται υπό τη μορφή λίπους. Η παχυσαρκία λοιπόν μπορεί να προληφθεί με αλλαγές στον τρόπο ζωής.

Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας γίνεται με την εφαρμογή ορισμένων πολύ απλών κανόνων υγιεινής διατροφής και τη συχνή σωματική άσκηση. Η απώλεια του σωματικού βάρους πρέπει να γίνεται σταδιακά και να αποφεύγονται οι μεγάλες αυξομειώσεις βάρους. Ο ιδανικός ρυθμός απώλειας βάρους σε μια δίαιτα είναι μισό με ένα κιλό την εβδομάδα. Ο γιατρός ή ο διαιτολόγος μπορούν να σας βοηθήσουν!

Οι κανόνες υγιεινής διατροφής συνοψίζονται στα εξής:

- Τρώτε τρία κανονικά γεύματα κάθε μέρα
- Τρώτε πολλά φρούτα, λαχανικά και όσπρια
- Τρώτε συχνά ψάρι και κοτόπουλο και σπανιότερα άλλα κρέατα
- Αποφεύγετε τα ζωικά λίπη, βούτυρα, κρέμες, και τις μαργαρίνες.
- Προτιμάτε το ελαιόλαδο, αλλά με μέ-
- Περιορίστε τα αναψυκτικά με ζάχαρη
- Αποφύγετε τα οινοπνευματώδη ποτά
- Αποφεύγετε την πολλή ζάχαρη, τα πολλά γλυκά και παγωτά
- Αποφεύγετε τα αλλαντικά

«Μα εμένα το πρόβλημά μου είναι κληρονομικό, και η μητέρα μου και ο πατέρας μου είναι παχύσαρκοι.» Δεν κληρονομίσατε την παχυσαρκία απο τους γονείς σας αλλα τις κακές τους συνήθειες. Δεν γυμνάζεστε και δεν προσέχετε την διατροφή σας όπως ίσως και οι γονείς σας. ΟΜΩΣ, ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΑΠΑΛΛΑΓΕΙΤΕ απο όλα αυτα. Η λύση στο πρόβλημα της παχυσαρκίας δεν είναι οι εξαντλητικές δίαιτες, αλλά η αλλαγή νοοτροπίας (σωστή διατροφή και άσκηση).

Εκείνο βέβαια που έχει μεγάλη σημασία είναι να διατηρήσουμε το σωστό βάρος υιοθετώντας τις κατάλληλες διατροφικές συνήθειες. Αυτό άλλωστε είναι και το δυσκολότερο, γιατί τα κιλά που χάνονται εύκολα μέσω μιας δίαιτας ξανακερδίζονται και εύκολα. «Έχασα αρκετά κιλά με την δίαιτα αλλα τα ξαναπήρα, τί μπορώ να κάνω για να αλλάξει αυτο;». Πολυ απλά ξαναπαχύνατε επειδή όταν τελειώσατε τη δίαιτά σας ξαναγυρίσατε στις παλιές κακές συνήθειες που σας είχαν οδηγήσει στο να παχύνετε αρχικά. Μια είναι η λυση, να αλλάξετε συνήθειες μια και για πάντα και να έχετε υπομόνη γιατι τα αποτελέσματα δεν θα φανούν απο τις πρώτες μέρες.

Επιμέλεια της Ιατρικής Στήλης Γιάννης Τρακάδης BSc Βιοχημεία, MSc Γενετική Φοιτητής Ιατρικής στο Παν/μιο McGill







Dr. ARTEMIS HIONIS B.Sc., D.D.S. (450) **688-8933**





Ευπρόσδεκτοι:

*Καθημερινώς *Βραδυνές ώρες *Σαββατοκύριακα *Μικροί και μεγάλοι

*Βετεράνοι

*Μέλη ασφαλιστικών ταμείων

534, 95e Avenue., γωνία 9th street · Chomedey, Laval, Quebec 5540-B Côte-des-Neiges · Montreal (514) 928-1445

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ



Directrice

P.E.Les Petits Trésors Brillants

6490 Boul, Gouln O. Montréal (Québec) H4K 1B1 Tél.: (514) 332-0004 - Fax: (514) 332-0684

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΠΕΝΤΕΦΟΥΝΤΑΣ

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ Criminal Law Ειδικός σε ποινικές υποθέσεις

THΛ: ⁵¹⁴878-9112 • Cell: ⁵¹⁴952-8852

Νέες αποκαλύψεις των New York Times για τις αρχαιότητες του Μουσείου Γκετί

Νέα Υόρκη Η εφημερίδα New York Times, σε ανταπόκριση από τη Ρώμη, αναφέρεται στα πορίσματα εσωτερικής έκθεσης του «Jean Paul Getty Trust», που καταδεικνύουν ότι 350 ελληνικές, ρωμαϊκές και ετρουσκικές αρχαιότητες, που ανήκουν στη συλλογή του μουσείου Γκετί, αγοράστηκαν από εμπόρους τέχνης, τους οποίους οι ιταλικές και ελληνικές αρχές θεωρούν ύποπτους ή έχουν καταδικαστεί για παράνομη εμπορία αρχαιοτήτων.

Σύμφωνα με την έκθεση, αποδεικνύεται ότι το συμβούλιο διαχείρισης του μουσείου Γκετί στο Λος Αντζελες αγόρασε τελικά πολύ περισσότερα έργα τέχνης από υπόπτους εμπόρους, απ' ό,τι αρχικά αποκαλύφθηκε, συνολικής αξίας περίπου 100 εκατομμυρίων δολαρίων.

Παρά το γεγονός ότι δεν διευκρινίζεται εάν οι εν λόγω αρχαιότητες αγοράστηκαν παράνομα, αλλά ούτε και η καλλιτεχνική αξία τους, τα μουσειακά αρχεία δείχνουν ότι πρόκειται για 35 από τα 104 αριστουργήματα του

Στο δημοσίευμα σημειώνεται επίσης ότι, την περασμένη Παρασκευή, ο εκπρόσωπος του μουσείου, Ρον Χάρτγουιγκ, αρνήθηκε να συζητήσει την έκθεση, ενώ υπογραμμίζεται η «θετική έναρξη» των συνομιλιών μεταξύ του μουσείου Γκετί και του υπουργείου Πολιτισμού της Ιταλίας σχετικά με το αίτημα των ιταλικών αρχών για την επιστροφή δεκάδων αρχαιοτήτων, που ανήκουν στη συλλογή του μουσείου.

Όπως επισημαίνεται, οι συζητήσεις συνεχίζονται και, σύμφωνα με τον Ιταλό υπουργό Πολιτισμού, αναμένεται να επιτευχθεί πολύ σύντομα συμφωνία μεταξύ των δύο μερών, αν και η κατάσταση είναι περίπλοκη.

Ανάλογο δημοσίευμα στους Los Angeles Times αναφέρει ότι το μουσείο Γκετί μπορεί να προσφερθεί να επιστρέψει έως και 21 αντικείμενα στη Ρώμη. Επικαλούμενη πηγές «που γνωρίζουν τη στρατηγική» του ιδρύματος Γκετί, η εφημερίδα γράφει ότι διεξάγονται τώρα διαπραγματεύσεις με Ιταλούς αξιωματούχους, οι οποίες θα καταλήξουν πολύ σύντομα σε συμφωνία.

Ερωτηθείς από το Γαλλικό Πρακτορείο, ο υπεύθυνος επικοινωνίας του Γκετί, Τζον Τζιουρίνι, αρνήθηκε να κά-

νει άμεσα το οποιοδήποτε σχόλιο.

«Τα μέλη του ιδρύματος Γκετί έδωσαν την περασμένη εβδομάδα το πράσινο φως για τη μεταβίβαση αυτή» γράφουν οι Los Angeles Times, διευκρινίζοντας ότι στα έργα τέχνης περιλαμβάνονται «δύο μαρμάρινοι γρύπες, ένα άγαλμα του Απόλλωνα και ένα αγγείο του Έλληνα αγγειογράφου Ευφρόνιου».

Η Πολωνία απομακρύνει συνεργάτες του κομμουνιστικού καθεστώτος από τη δημόσια ζωή

Βαρσοβία Στην απόλυση εκατοντάδων χιλιάδων ερναζομένων σε επιχειρήσεις, κυβέρνηση και μέσα ενημέρωσης μπορεί να οδηγήσει νομοσχέδιο που ενέκρινε η πολωνική Βουλή με στόχο την απομάκρυνση συνεργατών των πρώην κομμουνιστικών μυστικών υπηρεσιών από τη δημόσια ζωή.

Σε αντίθεση με το πρώην σοβιετικό μπλοκ, η Πολωνία δεν προέβη ποτέ σε «εκκαθάριση» των συνεργατών του πρώην κομμουνιστικού καθεστώτος. Το σχετικό νομοσχέδιο «οδηγείται» τώρα στην Ανω Βουλή και στον πρόεδρο της χώρας για τελική επικύρωση, επισημαίνει το BBC. Για 17 χρόνια η χώρα προσπαθούσε να συμφιλιωθεί με το κομμουνιστικό παρελθόν της και μέχρι σήμερα η συνεργασία με τις κομμουνιστικές μυστικές υπηρεσίες δεν αποτελούσε εμπόδιο για δημόσια αξίωμα εφόσον συνοδευόταν από διακήρυξη παραδοχής. Ο νέος νόμος θα επιτρέπει στους εργοδότες να χρησιμοποιούν ως αιτία απόλυσης στοιχεία που πιστοποιούν τη συνεργασία με το πρώην κομμουνιστικό καθεστώς. Στους ανθρώπους των οποίων το παρελθόν θα μπει στο «μικροσκόπιο» περιλαμβάνονται δημόσιοι υπάλληλοι, διευθυντές εταιρειών, δημοσιογράφοι και δάσκαλοι. Τα ονόματα πληροφοριοδοτών και τμήμα του φακέλου τους θα μπορούν να δημοσιεύονται στο Διαδίκτυο.

Πάντως, αν και οι περισσότεροι Πολωνοί θα ήθελαν να δουν κάποιου είδους λύση στο πρόβλημα, ο νέος νόμος είναι αμφιλεγόμενος. Πολλά αρχεία της μυστικής αστυνομίας λείπουν ή έχουν παραποιηθεί. Ακόμη και μεγάλες καριέρες έχουν καταστραφεί και μόνο με την υποψία της συνεργασίας.

Η πρώην υπουργός Οικονομικών Ζίτα Γκιλόβσκα αποπέμφθηκε πρόσφατα αφότου κατηγορήθηκε ως πληροφοριοδότης, ισχυρισμό τον οποίο κατηγορηματικά αρνείται.

Και τέλος, το νομοσχέδιο εξαιρεί τον κλήρο αν και εκτιμάται ότι ένας στους δέκα ιερείς είχε συνεργαστεί με το κομμουνιστικό καθε-

DR. KRYSTYNA PATER, BA, D.M.D.

Με ραντεβού - By appointment

Οδοντίατρος - Dentist

Το Γραφείο παραμένει ανοικτό αργά το απόγευμα)

(514) 270-2632

475 Ouest Villeneuve West Outremont, H2V 2R8 (coin Cote-St-Catherine)

Συμβολαιογράφος Νικόλαος Πολύζος Notary

7526 St-Denis (κοντά στη Jean Talon) Montreal, H2R 2E6 TEL: 271-1010 FAX:271-5984



Ψηλά βουνά της Ρούμελης, ραχούλες και λαγκάδια περήφανα που στέκεστε χειμώνες καλοκαίρια και σας χτυπάει ο βοριάς και ο καυτός ο ήλιος κι ούτε αναστενάζετε ούτε βαρυγκωμάτε, ούτε ποτέ σας είπατε πως φταίει ο Μητσοτάκης. Κι εσείς λεβέντες άξιοι πατριώτες Ρουμελιώτες που άλλοι ζείτε σε πλαγιές κι άλλοι σε καμποχώρια εκείθε που στεκόσαστε, εκείθε που περνάτε, στην όμορφη πατρίδα σας ή μακριά στα ξένα, μην είδατε το μοναχό, κείνον τον καβαλάρη που γύριζε και τάιζε τους νυχτοφωνακλάδες; Άμα τον δείτε κράχτε του τ' άλογο να κρατήσει μήνυμα να του δώσετε και τούτο το μαντάτο: Πως στο Κογκρέσο τον ζητούν εκεί ταχιά να πάει κογκρέ-πασά στα Γιάννινα να τον ανακηρύξουν να αναλάβει πρόεδρος και το καπετανάτο γιατί δεν βρίσκουν άλλονε να 'χει τόσα προσόντα, να έχει τόσα οράματα και πρότζεκτς και ατζέντες κι εθελοντής εκ γενετής να είναι επί πλέον, για να τους βάλει μιά σειρά να τους νοικοκυρέψει να δουν κι εκεί μέρες καλές, γλέντια και πανηγύρια και σε δυό χρόνια το πολύ όλα καλά να πάνε, όπως πηγαίναν μιά φορά κι εκεί στην Προβατίδα που 'ταν ο Κίτσος πρόεδρος και η Αννιώ ταμίας και γενικός ο παίδαρος με το ριχτό σακάκι κι όλα τα πήρε ο άνεμος και τα 'κανε ρημάδια και ούτε κηροπήγιο όρθιο δεν αφήσαν.

Κι αν είναι τούτο δυνατό μονάχος να μην πάει αλλά να πάρει συντροφιά και το γραμματικό του που άλλοι τον λένε γενικό και άλλοι Σουρταφέρτα, μ' εκείνη τη σημαία του που πάντοτε κρατάει κι όπου φυσάει ο άνεμος προς τα εκεί τραβάει γιατί με τη συνείδηση θέλει καλά να τα 'χει και σε κρεβάτι σαν βρεθεί ήσυχα να κοιμάται να βλέπει όνειρα γλυκά και τα συρτάρια φίσκα.

Και άλλοι τον νοστάλγησαν το μαύρο καβαλάρη γιατί πολύ τους έλειψε και θα τους λείψει ακόμα και πάντοτε ελπίζουνε πως οι καιροί θ' αλλάξουν και θα περάσει η αναβροχιά και τούτη η ...Ελπίδα. Είναι αυτοί που κράταγαν βελόνες και του πλέκαν εγκώμια και στέφανα και του φωνάζαν ζήτω και όλ' αυτά γιατ' ήξεραν ότι καλά θα φάνε (μέχρι και τη συνείδηση ο άνθρωπος πουλάει, αρκεί να πιάσει το «χαρτί» και να το ψηλαφίσει). Κάθονται κι ονειρεύονται σαν τους ερωτευμένους. Ακούνε στο πλακόστρωτο τα πέταλα τ' αλόγου, τον βλέπουνε να έρχεται όπως τα χρόνια εκείνα, να σταματά το άλογο, μπροστά τους ξεπεζεύει, στην πλάτη το δισάκι του και το πουγκί γεμάτο. Όλα εκεί τους τ' ακουμπά κι εκείνοι τα αρπάζουν. Ύστερα πηγαίνουνε στο στούντιο να κλειστούνε ν' ανοίξουν το μικρόφωνο για να μας πουν αλήθειες και τα σωστά, τα δίκαια κι όλα τα καθώς πρέπει.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΝΤΟΓΙΩΡΓΗΣ.











ΟΡΚΩΤΟΙ ΛΟΓΙΣΤΕΣ

TRIFONOPOULOS & SOTIRAKOS

COMPTABLES AGREES / CHARTERED ACCOUNTANTS

1000 O. JEAN-TALON W. MONTREAL, QUEBEC H3N 1T1 TEL: (514) 270-9251 FAX: (514) 270-0516





www.BHMA.net

Ο Λαός των Κυκλάδων

Ο λαός των Κυκλάδων Είναι λαός μεθοδικός Και πολύ λογικός. Οι Κυκλαδίτες έχουν υπομονή Και μεγάλη επιμονή Και για να αναπτύξουν Την οικογένειά τους Αγωνίζονται πάρα πολύ. Ζούνε σε σπίτια απλά, Και στη θάλασσα πολύ κοντά. Ντύνονται με ρούχα ελαφρά Και τρώνε ψάρια πολλά Και αγαπούνε την Ελλάδα φλογερά. Πίνουν με ξύλινα κανάτια κρασί Και συνήθως τους βλέπεις Με μουστάκι δασύ. Κρέας προβατίσιο και κατσικίσιο Τους αρέσει να καταναλώνουν Και στις πολιτικές συζητήσεις Φωνάζουν δυνατά, αλλά δεν μαλώνουν Είναι σχεδόν όλοι αγαπημένοι Και στα καθήκοντά τους αφοσιωμένοι. Ταξιδεύουν κάθε μήνα Για να φθάσουν στο Πειραιά Να κάμουν τα ψώνια τους Στην παραδεισένια Αθήνα, Αλλά δεν τους αρέσει η κοσμοσυρροή Και γυρίζουν γρήγορα στο νησί Να βρούνε πάλι την ήσυχη ζωή. Η Κυκλαδίτικη οικογένεια είναι σοβαρή Και οι γονείς είναι διδάσκαλοί της Και οι αρχηγοί. Όλα τα μέλη σέβονται τις συμβουλές τους Και υπακούνε στις προσταγές τους? Μεγάλη θέση έχει μέσα στο σπίτι Ο πατέρας, η μητέρα και ο ιερός νόμος Και η οικογένεια είναι ένας μικρός Κλειστός κόσμος. Η ζωή και η κίνησή του στηρίζονται Πάνω σε αυστηρούς κανόνες γερά, Και γνωρίζουν να τους ορίζουν Οι αρχηγοί της οικογένειας σωστά. Με τα εξαιρετικά αυτά χαρίσματα Και με την ψυχική τους αξία, Με τον Τριαδικόν Θεόν Έχουν καλή γνωριμία! Πάντοτε συμπεριφέρονται Με αγάπη και φιλότιμο στους ξένους Και είναι προσκολλημένοι στην ιδέα του Γένους Πάρα πολύ τους προγόνους μας αγαπάνε Και με βαθύ σεβασμόν Και πολύ θαυμασμόν γι' αυτούς μιλάνε. Είναι πολύ υπερήφανοι

Κώστας και Σπύρος Ρασσιάς

Και διδάσκουν τις οικογένειές τους Τις προγονικές αρετές τους. Σέβονται τους νόμους και την Ορθοδοξία Κι' έχουν στους ανώτερους Σιδερένια πειθαρχία. Ζούνε με πολύ απλότητα Και δίνουν μεγάλη σημασία Να μορφώσουν τα παιδιά τους Με πολύ πειθαρχία! Τίποτα άλλο δεν επιθυμούνε Παρά μόνον τα παιδιά τους Στην μεγίστη αρετή να υψώθούνε. Πρέπει οπωσδήποτε τα παιδιά τους Να διατηρήσουν τις παλιές συνήθειες Από τα πρώτα βήματά τους. Ζητούνε αυτό που πρέπει να γίνει Κάθε παιδί τους από πολύ νωρίς Μέσα στη γαλήνη να μείνει. Στα Ελληνικά γράμματα Θεν τα παιδιά τους πολύ αγάπη να έχουν Και εν καιρώ πολέμου Με την ευχή της μάνας Με ενδιαφέρον να τρέχουν. Ο Θεός ευλογεί, Κι' αγαπά τις Κυκλάδες. Και τις αγαπώ κι' εγώ Η Κυκλαδίτισα από την Νάξο

Μαρία Βαλάκου

ΕΥΧΕΣ

- 1.- Έλληνες! Σας εύχομαι το σπίτι σας να γίνει ηλιόλουστο με τον ήλιο της Δικαιοσύνης.
- 2.- Σας εύχομαι να καίει πάντοτε στα σπίτια σας το καλοριφέρ της αγάπης χωρίς διακοπή.
- 3.- Σας εύχομαι να πνέει το οξυγόνο του Θείου λόγου, να τονώνεται η ψυχή σας.
- 4.- Σας εύχομαι να υπάρχουν στα σπίτια σας με αφθονία όλα τα αγαθά και ο Χριστός ο άρχων της ειρήνης να μην απουσιάζει.
- 5.- Έλληνες, ανοίξετε ολόπρόθυμα τις πόρτες των σπιτιών σας στον Ιησούν Χριστόν και δώστε του την πρώτη θέση.

Απ' το κήρυγμα του Αρχιμ. Χριστόδουλου, 1999

Μαρία Βαλάκου

Γεώργιος και Νίκος Κουτουμάνος



ΜΟΡΦΕΣ ΤΗΣ ΑΡΧΑΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ Ο ΓΕΛΩΝ ΤΩΝ ΣΥΡΑΚΟΥΣΩΝ

Τύραννος της Γέλας αρχικά και των Συρακουσών κατόπιν, ο Γέλων ήκμασε τον 5ο αιώνα π.Χ. Συνέτριψε τους Καρχηδονίους στην Ιμέρα και ένωσε την Σικελία υπό την εξουσία του.

Η ΠΕΡΙΟΔΟΣ των περσικών πολέμων για την Ελλάδα είναι εξαιρετικά σπουδαία, όχι μόνο για τις μεγάλες και κοσμοϊστορικές νίκες του πνεύματος του φιλελευθερίσμού εναντίον του πνεύματος του κυνικού υλισμού, αλλά και για την πραγματοποίησι μιας πρώτης συμμαχίας των δυο μεγαλυτέρων πόλεών της, που μπορούσε να οδηγήση σ' εθνική ενότητα. Η δημοκρατική Αθήνα και η συντηρητική Σπάρτη με το αριστοκρατικό πολίτευμα ανέπτυξαν ομόρροπες δυνάμεις και μπόρεσαν να βρουν μια βάσι συνεννοήσεως. Ήταν μια καλή αρχή. Και μια πρώτη νίκη. Το 480 π.Χ. έγινε προσπάθεια να προστεθή στην συμμαχία μία τρίτη δύναμις, η Σικελία. Η προσπάθεια έγινε από την Αθήνα και από την Σπάρτη με σχετική πρότασι στον Γέλωνα. Ο Γέλων υποσχέθηκε να στείλη στους Αθηναίους και στους Σπαρτιάτες ισχυρές δυνάμεις για βοήθεια. Μα εκείνοι δεν τις δέχθηκαν, γιατί θα έπρεπε τότε να δεχθούν τον Γέλωνα αρχηγό των ενωμένων στρατιωτικών δυνάμεων. Και αυτοί δεν το ήθελαν αυτό.

Ομως την ίδια εποχή αποβιβάσθηκε στην Σικελία ο Αμίλκας με ισχυρές δυνάμεις από Καρχιδόνιους, Λίβυες και άλλους Αφρικανούς. Κινδύνευε δηλαδή κι η Σικελία. Ο Γέλων τότε συγκέντρωσε πολλές δυνάμεις και με τον Θήρωνα, τύραννο του Ακράγαντος, συνέτριψε στην περιοχή της πόλεως Ιμέρας τις καρχιδονικές δυνάμεις. Ήταν η ίδια ημέρα που έγινε η ναυμαχία της Σαλαμίνος.

Ο Γέλων καταγόταν από την Γέλα και είχε γεννηθή το 540 π.Χ. Ήταν βλαστός της ιερατικής οικογενείας Τηλίνου. Ο πατέρας του λεγόταν Δεινομένης, και τέσσερις γιοί του έγιναν τύραννοι, ο Γέλων, ο Ιέρων, ο Πολύζηλος και ο Θρασύβουλος. Ο Γέλων άρχισε το στρατιωτικό του στάδιο σαν αρχηγός του ιππικού του τυράννου της Γέλας Ιπποκράτους.

Ο Γέλων ήταν άριστος ιππεύς. Το 488 π.Χ. λοιπόν αναδείχθηκε νικητής "δι' άρματος" στην Ολυμπία. Τιμήθηκε πολύ και τίμησε. Αφιέρωσε το άρμα με το οποίο νίκησε κι έναν ανδριάντα του χάλκινο, που του έφτιαξε ο χαλκουργός Γλαυκίας από την Αίγινα

Οταν σκοτώθηκε ο τύραννος της Γέλας Ιπποκράτης, η κοινωνική κατάστασις ήταν πολύ κρίσιμη. Φαίνεται πως οι δυο γιοί του δεν ήσαν ικανοί να τον διαδεχθούν. Και τότε ο Γέλων κατάλαβε, σωστά, πως είχε 'ρθή η ώρα του. Ήταν δυνατός κι ούτε άργησε ούτε δυσκολεύθηκε να γίνη τύραννος της Γέλας. Ήταν γύρω στο έτος 491. Ήταν καλός και δυναμικός τύραννος και γρήγορα απέκτησε φήμη. Το 485 κατέλαβε τις Συρακούσες κι έγινε τύραννος εκεί. Στην επικράτεια τότε των

Συρακουσών ένωσε και άλλες πόλεις, την Καλλίπολι, την Ζάγκλη, την Νάξο, τους Λεοντίνους και την Καμάρινα.

Για την κατάληψι των Συρακουσών ο Γέλων εκμεταλλεύθηκε την κοινωνική αναστάτωσι και το χάος που είχαν προκαλέσει η άγρια πάλη μεταξύ τους του κόμματος των αριστοκρατών και του δημοκρατικού κόμματος. Το αριστοκρατικό κόμμα εξέφραζε την πολιτική ιδεολογία των Γεωμόρων ή Γημόρων. Στην Σικελία, όπως και στην Αθήνα και στην Σάμο, Γεωμόροι ήσαν οι απόγονοι των παλιών πρωτοπόρων, δηλαδή των αποικιστών. Οταν αυτοί πάτησαν στην Σικελία, άρπαξαν τα κτήματα των ιθαγενών κατοίκων, τα έκαμαν τσιφλίκια κι έβαλαν τους άλλοτε ιδιοκτήτες τους να τα καλλιεργούν σαν δουλοπάροικοι. Οι δυστυχείς αυτοί ονομάσθηκαν Καλλικύριοι. Τον 6ο αι. π.Χ. είχαν συγκεντρωμένο στα χέρια τους όλο τον πλούτο και φυσικά όλα τα πολιτικά δικαιώματα.

Ολοι οι άλλοι κάτοικοι, που για τον ένα ή τον άλλο λόγο έχασαν τα κτήματά τους και ξέπεσαν οικονομικώς, μαζί με τους εμπόρους, τους βιοτέχνες κλπ., αποτελούσαν την πιο κάτω τάξι. Μαζί τους ήσαν και οι απόγονοι εκείνων των πρωτοπόρων, που δεν είχαν κατορθώσει να αρπάσουν τσιφλίκια και έμειναν φτωχοί. Γύρω στην εποχή που ιστορούμε τα πράγματα είχαν αλλάξει. Είχε αναπτυχθή το εμπόριο και η βιοτεχνία, με συνέπεια να πλουτήσουν όσοι ασχολούνταν με τις δουλειές αυτές, ενώ τα αγροτικά προϊόντα εξακολουθούσαν να έχουν τοπική μόνο ζήτησι και άρχισαν να πέφτουν οι τιμές τους. Το χρήμα τότε είχε αρχίσει να μετατοπίζεται και η πιο κάτω τάξι απόχτησε δύναμι οικονομική, κοινωνική και φυσικά πολιτική. Αυτοί λοιπόν, που τις αντιλήψεις τους εξέφραζε το δημοκρατικό κόμμα, άρχισαν να ζητούν την εξουσία. Αποτέλεσμα ήταν εμφύλιος πόλεμος, που έκαμε ώστε να φύγουν οι Γεωμόροι από τις Συρακούσες και να μαζευτούν στις Κασμένες.

Τότε έδρασε ο Γέλων. Στην αρχή θέλησε να κάμη όργανο τον δήμο. Αλλά το κόλπο δεν έπιασε. Ήταν πια παλιό. Έτσι πήγε με τους Γεωμόρους, οι οποίοι φαίνεται ότι τον βοήθησαν και κατέλαβε τις Συρακούσες. Ο Γέλων, με την φωτισμένη διοίκησί του, άμβλυνε τα πάθη και ανέπτυξε την οικονομία. Έλυσε πολλά παλαιά προβλήματα. Επανέφερε στις Συρακούσες τους Γεωμόρους, αλλά όχι και στην εξουσία. Αυτή την κράτησε για τον εαυτό του. Οργάνωσε κράτος ισχυρό και προ πάντων τίμιο. Ετοίμασε γερό στρατό, νίκησε στην Ιμέρα, όπως είπαμε, τις καρχηδονικές δυνάμεις κι έγινε κύριος ολόκληρης της Σικελίας. Μετα την νικη της Ιμερας οι ηττημενοι Καρχηδόνιοι κατέβαλαν 2.000 τάλαντα χρυσά. Από αυτά εστάλησαν δώρα στους Δελφούς, στην Ολυμπία και σε άλλα ιερά. Με όλα αυτά απέκτησε την εμπιστοσύνη των συμπολιτών του. Και μ' αυτό το κύρος άρχισε να προπαρασκευάζη την ανακήρυξι βασιλείας. Μα τον εμπόδισε ο θάνατος. Πέθανε το 478

ΙΣΤΟΡΙΑ, Δεκέμβριος 1969



Εάν προγραμματίζετε έναν ΓΑΜΟ μία ΒΑΠΤΙΣΗ, έναν ΑΡΡΑΒΩΝΑ, τον χορό του ΣΥΛΛΟΓΟΥ σας, ή οποιαδήποτε ΕΚΔΗΛΩΣΗ πριν κλείσετε ΑΙΘΟΥΣΑ ελάτε στο

Dionysia Reception Hall.

*Η διακόσμησή μας φανταστική *Τα φαγητά μας εκλεκτά επί παραγγελία

640 Jarry West (γωνία Bloomfield) · (514) 274-8420

ZEIΣΤΕ ΤΟ ΦΕΤΕΙΝΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ANAΠAYTIKA ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΟΝΤΑΣ ΜΕ THN SYNERGIE FUTURE



Αν αγοράσετε ένα Air Condition μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου αυτομάτως συμμετέχετε στην μεγάλη μας κλήρωση της 15ης Οκτωβρίου

1º ΔΩΡΟ

2 Εισιτήρια μετ' επιστροφής για την Ελλάδα

2º ΔΩΡΟ

2 ημέρες στο Mont-Tremblant στο Club Intrawest, συν \$500 τοις μετρητοίς

30 ΔΩΡΟ

50 γεύματα στο Restaurant Dai Baffoni αξίας \$50 ανά άτομο

Η Κλήρωση θα γίνει στις 15 Οκτωβρίου 2006



6816 boul. St-Laurent, Montreal, **Tηλ.: (514) 762-1697**

ΠΑΤΩΜΑΤΑ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ (ΞΥΛΙΝΑ)

Τηλεφωνήστε μας τώρα και επωφεληθείτε τα μεγάλα σπέσιαλς του μηνός. Τοποθετήσεις παντός είδους καινούργιων πατωμάτων, ανανεώσεις, χρωματισμοί, επισκευές. ΔΩΣΤΕ ΟΜΟΡΦΙΑ, ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ... ΥΓΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

Mebesa Inc. Tna.: 450656-9778

Licence #2846-9195-66

Fax: 450656-0106

Θύματα και διακοπές ρεύματος από το κύμα καύσωνα στην Καλιφόρνια

Λος Αντζελες Θερμοκρασίες ρεκόρ σημειώνονται σε πόλεις της Καλιφόρνιας και ο φόβος για ένα γενικευμένο μπλακ άουτ έχει ενταθεί. Ήδη, 100.000 κατοικίες και επιχειρήσεις έχουν μείνει χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα, ενώ στον καύσωνα αποδίδονται τέσσερις θάνατοι.

Στο Στόκτον, όπου ο υδράργυρος ανήλθε έως τους 46 βαθμούς Κελσίου, σημειώθηκε διακοπή στην παροχή ηλεκτρικού ρεύματος σε κέντρο φιλοξενίας ηλικιωμένων, με αποτέλεσμα ένας άνδρας να χάσει τη ζωή του, επειδή δεν λειτουργούσαν τα κλιματιστικά. Μετά το περιστατικό αυτό το κέντρο εκκενώθηκε.

Ακόμη τρεις θάνατοι από καρδιακή ανακοπή, που

σημειώθηκαν το τελευταίο διήμερο, αποδίδονται στις υψηλές θερμοκρασίες που ταλαιπωρούν κυρίως τους πολίτες της Καλιφόρνιας.

Όπως μετέδωσε το Reuters, περισσότεροι από 800.000 άνθρωποι έχουν υποστεί τις επιπτώσεις από τις διακοπές ρεύματος, που σημειώνονται λόγω της αδυναμίας του συστήματος να ανταποκριθεί στην υψηλή ζήτηση ηλεκτρικού ρεύματος.

Στο Παλμ Σπρινγκς τα θερμόμετρα έδειξαν 50 βαθμούς Κελσίου και 43 βαθμούς Κελσίου στο Σαν Φερνάντο Βάλει -κοντά στο Λος Αντζελες-, το Σαν Φρανσίσκο και το Σακραμέντο.

news.in.gr, με πληροφορίες από Associated Pre

ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΜΑΛΤΕΖΟΣ

ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΟΣ

5255 Henri-Bourassa W., Suite 415 St-Laurent, Quebec · H4R 2M6

Τηλ.: 514-747-1177 Fax: 514-747-0334

Εμπορική συμφωνία των χωρών της Mercosur με την Κούβα, παρά το εμπάργκο των ΗΠΑ

Κόρδοβα Συμφωνία εμπορικής συνεργασίας υπέγραψαν οι χώρες-μέλη της Mercosur με την Κούβα του Φιντέλ Κάστρο και αυτό παρά το εμπάργκο των ΗΠΑ στη νησιωτική χώρα. Η συμφωνία υπογράφηκε στη διάρκεια της Συνόδου Κορυφής των ηγετών του σημαντικότερου εμπορικού μπλοκ της Ν.Αμερικής.

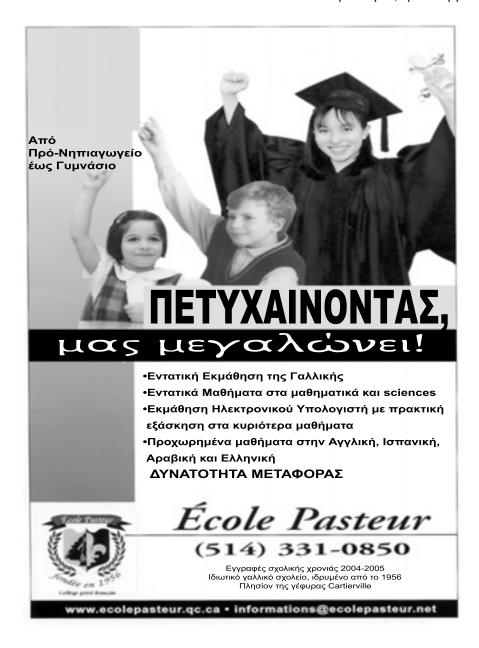
Το βασικό ζήτημα που απασχόλησε τους ηγέτες των χωρών - μελών της Mercosur ήταν η επικύρωση της ένταξης της Βενεζουέλας στον Οργανισμό.

Υπενθυμίζεται ότι μέλη της Mercosur είναι η Αργεντινή, η Βραζιλία, η Ουρουγουάη και η Παραγουάη. Συνδεδεμένα μέλη είναι η Χιλή, το Περού, η Βολιβία, η Κολομβία και ο Ισημερινός.

Το εμπορικό μπλοκ ιδρύθηκε το 1991 με στόχο την προώθηση του ελεύθερου εμπορίου, της ελεύθερης μετακίνησης, ανθρώπων και αγαθών.

Μετά την υπογραφή της συμφωνίας ο ηγέτης της Κούβας σημείωσε ότι η Mercosur αντιμετωπίζει «εμπόδια, μεγάλα εμπόδια» δείχνοντας τις προσπάθειες των ΗΠΑ να δημιουργήσουν τη λεγόμενη Ζώνη Ελεύθερου Εμπορίου από την Αλάσκα έως τη Γη του Πυρός.

Στη διάρκεια της Συνόδου, η οποία έγινε στην Αργεντινή, ο Κάστρο δεν έχασε ούτε στιγμή το χιούμορ του. Αναφέρθηκε αρκετές φορές στις φήμες που τον θέλουν άρρωστο: «Κάθε μέρα πεθαίνω, αλλά τελικά με διασκεδάζει αυτό, αλήθεια, με κάνει να νιώθω καλύτερα.»





ANTIAIPETIKON

«ΤΟ ΚΑΘΑΡΤΗΡΙΟΝ ΠΥΡ ΠΑΠΙΚΗ ΑΙΡΕΣΙΣ»

32<u>ov</u>

Όσοι δεν επρόφθασαν εις την ζωήν αυτήν να ικανοποιήσουν την Θείαν Δικαιοσύνην, θα την ικανοποιήσουν μετά θάνατον εις το καθαρτήριον. Το καθαρτήριον είναι παπικόν αιρετικόν δόγμα. Καθωρίσθη με τας Συνόδους Λυώνος, Φλωρεντίας και Τριδέντου. Από το καθαρτήριον πυρ μπορεί να σώση ο Πάπας. Οι αγνιστικές ποινές συντέμνονται ή αίρονται τελείως υπό του Πάπα! Η Αγία Γραφή και οι Άγιοι Πατέρες της Ορθοδόξου του Χριστού Εκκλησίας, απορ**ρίπτουν** «το καθαρτήριον». Αι «Διαταγαί των Αποστόλων» λέγουν: «Άδηλος η έξοδός σου εκ του βίου υπάρχει και εν αμαρτία τελευτήσαντι, μετάνοια ουκ έστιν» (Διαταγαί Αποστόλων Β' XIII 2, ΒΕΠ 2, 19). Το αυτό λέγουν ο Μ. Βασίλειος, ο Ιω. ο Χρυσόστομος, όλοι οι Πατέρες.

Πατριαρχικαί Σύνοδοι καταδικά-ζουν το καθαρτήριον και λέγουν ότι εφευρέθη από τους πάπες «επί τω χρηματίζεσθαι (δηλ. δια να παίρνουν χρήματα) παρά των απλουστέρων... Ομοίως καταδικάζει το καθαρτήριον η Σύνοδος Κων/πόλεως το 1722 μ.Χ. και η Σύνοδος 1727 μ.Χ. Το καθαρτήριον είναι ένα πλούσιον μεταλλείον, μια Οικονομική βιομηχανία προς πλουτισμόν του Παπισμού. Είναι η αίρεσις του καθαρτηρίου πυρός.

«ΤΟ ΔΟΓΜΑ ΤΩΝ ΑΦΕΣΕΩΝ»

Κατά την Ορθόδοξον Εκκλησίαν η άφαισις των αμαρτιών παρέχεται δωρεάν δια του Μυστηρίου της Μετανοίας και Εξομολογήσεως εις πάντα μετανοούντα, δια της Σταυρικής θυσίας του Σωτήρος Ι. Χριστού. Τα επιβαλλόμενα «επιτίμια» είναι παιδαγωγικά μέσα, φάρμακα θεραπείας.

Ο Πάπας με τα συγχωροχάρτια απαλλάσσει από ποινές και βολεύει τον ευδαιμονισμόν των οπαδών του. Ο Πάπας έχει απόλυτον εξουσίαν και εις τον Άδην και χορηγεί λυσίποινα δια τις ψυχές που είναι στο καθαρτήριον πυρ. Ο Πάπας θα αντικαταστήση τον Ι. Χριστόν και στον Άδην. Έμεινε τώρα ο Ουρανός. Και εκεί έχει τα κλειδιά του Πέτρου ο Πάπας! Νομικήν δικολαβίαν κάμει ο παπισμός την σωτηρίαν της ψυχής. Στον αιρετικόν Παπισμόν η χάρις του Θεού έγινε κερδοφόρον εμπόριον. «Υπό μορφήν φόρων, εσόδων εξ αφέσεων συγχωροχαρτίων κ.λ.π. μυθώδη ποσά εισχώρησαν εις τα παπικά θησαυροφυλάκια».

Η Σύνοδος της Κων/Πόλεως του 1838 μ.Χ. καταδικάζει τα συγχωροχάρτια, την «ανήκουστον και φοβεράν... θρασύτητα, δια της οποίας οι Ρώμης επίσκοποι μετέρχονται τα αγιώτερα, ιερώτερα και φοβερώτερα της Ιεράς του Χριστού Πίστεως ως μέσα ποριστικά χρημάτων... δια των πεμπομένων πανταχού βούλλων (σφραγίδας) κατ' αναλογίαν του βάρους εκάστης αμαρτίας...». Συγχω-

ροχάρτια, η απάτη δια πλουτισμόν του Βατικανού. Η σωτηρία θέμα εμπορικής συναλλαγής.

«ΤΟ ΠΑΠΙΚΟΝ ΒΑΠΤΙΣΜΑ ΔΙΑ ΡΑΝΤΙΣΜΟΥ Ή ΕΠΙΧΥΣΕΩΣ»

Η Παπική Εκκλησία σχεδόν κατήργησε το Βάπτισμα. Αντί τριών καταδύσεων και αναδύσεων στο ηγιασμένον ύδωρ, που σημαίνει την μέθεξιν του βαπτιζομένου στον θάνατον, την τριήμερον ταφήν και ανάστασιν του Χριστού, έχουν οι παπικοί την επίχυσιν ύδατος ή τον ραντισμόν. Η αυθαιρεσία αυτή είναι ακύρωσις του Βαπτίσματος, αθέτησις της εντολής του Χριστού, που είπε «πορευθέντες μαθητεύσατε πάντα τα έθνη, βαπτίζοντες αυτούς εις το όνομα του Πατρός και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος». Το παπικόν ψευδοβάπτισμα είναι ακύρωσις της μαρτυρίας της Γραφής και των Πατέρων και της Παραδόσεως.

Οι παπικοί «το ράντισμα, βάπτισμα καλούντες... παραχαράσσουν τον θεοπαράδοτον τύπον του βαπτίσματος». Αι Διαταγαί των Αποστόλων λέγουν: «Έστι τοίνυν το μεν Βάπτισμα εις τον θάνατον του Ιησού διδόμενον, το δε ύδωρ αντί ταφής... η κατάδυσις το συναποθανείν, η ανάδυσις το συναναστήναι». Η Παπική Εκκλησία χρησιμοποιεί το Βάπτισμα ανάγκης των ετοιμοθανάτων με ραντισμόν, και όχι με τριττήν κατάδυσιν-ανάδυσιν, ως να είναι οι πιστοί της μελλοθάνατοι. Αλλά και το βάπτισμα ανάγκης, αν επιζήση ο αεροβαπτισθείς, συμπληρώνεται, γίνεται το κανονικόν Βάπτισμα, όπως απαιτεί η Γραφή και η Παράδοσις, όπως μαρτυρούν και απαιτούν Πατέρες, Οικουμ. Σύνοδοι, Κανόνες. Ο αγ. Νικόδημος ο Αγιορείτης λέγει: «Το Βάπτισμα των Παπικών ψεύδεται το όνομα αυτού. Και ουχ όλως εστί βάπτισμα, αλλά ράντισμα μόνον ψιλόν... έρημον και του τύπου του τριημερονυκτίου θανάτου και της ταφής και Αναστάσεως του Κυρίου υπάρχει... και έρημον πάσης χάριτος εστι και αγιασμού και αφέσεως αμαρτιών» (Πηδάλιον. Έκδ. Α-ΣΤΗΡ 1970, σελ. 58 και σελ. 65 υποσημειώσεις). Και άλλη αυθαιρεσία. Ο Παπικός ιερεύς **δεν** λέγει «Βαπτίζεται ο δούλος του Θεού» υπό του Ι. Χριστού, εννοουμένου, αλλά «ego Baptizo te", «εγώ βαπτίζω σε», ωσάν να πηγάζη η Χάρις από τον ιερέα. Αυτό το «ego» υπάρχει σε όλα τα παπικά ψευδομυστήρια.

Στον Παπισμόν δεν βαπτίζει ο Ι. Χριστός δια των ιερέων του Πάπα, αλλά βαπτίζουν οι παπικοί ιερείς, αφού τον Χριστόν τον απέκλεισε ο Πάπας στον Ουρανόν. Ομοίως κάθε μυστήριον δεν τελειοί το Άγιον Πνεύμα, αλλά το Πνεύμα, υπάλληλος του Πάπα.

(Συνεχίζεται)

Δ. Οικονομόπουλος



ΓΙΑ ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ

Θέλετε να πουλήσετε το σπίτι σας, ή το ακίνητό σας χωρίς ταλαιπωρίες και καθυστερήσεις: Αγοράζω κατ' ευθείαν από τους ΙΔΙΟΚΤΗΤΕΣ



1) ΚΑΤ' EYΘΕΙΑΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ, πωλείται Condo στο Chomedey Laval, 4 ½ μέσα σε όλες τις ευκολίες, ήσυχη περιοχή, 987 τ.π. open concept, με τζάκι, ιδανικό για νεαρό ζευγάρι ή ηλικιωμένους, σε άριστη κατάσταση, ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ ΤΙΜΗ, \$139,000 ή ενοικιάζεται για \$985 το μήνα. Είναι άδειο



3) ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΠΩΛΕΙ CONDO στο CHOMEDEY LAVAL 4 ½, construction 2000, ήσυχη περιοχή Open Concept, ξύλινα πατώματα, χαλιά, καινούρια μόνο στις κρεβ/ρες, χαμηλά Condo Fees, air cond, τζάκι, ιδανικό για νεαρό ζευγάρι ή ηλικιωμένους, τιμή \$169,000

ΓΙΑ ΑΓΟΡΑΣΤΕΣ

Εύκολη και γρήγορη χορήγηση δανείων, με καλό τόκο Διαθέτω σπίτια και διαμερίσματα προς πώληση και ενοικίαση, κατ' ευθείαν από τον ΙΔΙΟΚΤΗΤΗ



2) ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΠΩΛΕΙ COTTAGE στο CHOMEDEY LAVAL μεγάλους χώρους, 4 κρεβ/ρες, ξεχωριστή τραπεζαρία, ξύλινα πατώματα, κεραμικά, σκεπή, παράθυρα, μπαλκόνια τσιμεντένιο, drive way pave για δύο αυτοκίνητα, ΔΩ-ΣΤΕ ΤΗΝ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΑΣ



4) ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΠΩΛΕΙ QUADRUPLEX, SAINTE-DOROTHEE – LAVAL, very clean, σε καλή κατάσταση, σε όλες τις ευκολίες, μεγάλους χώρους με τζάκια 1Χ8 ½, 2Χ3 ½, 1Χ4 ½ + parking για 8 αυτοκίνητα, ετήσια εισοδήματα \$35,448. Ιδανικό για τον ιδιοκτήτη το 8 ½, με διπλό γκαράζ, τιμή \$569,000

Για μια σωστή και ΠΕΤΥΧΗΜΕΝΗ αγοραπωλησία τηλεφωνείστε μου **514.806-1426**



KATHY ILIOPOULOS PROPRIETOR



ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΜΕΝΗ ΚΑΡΙΕΡΑ ΣΤΗΝ ΚΟΜΜΩΤΙΚΗ

- * Μοντερνα & δυναμική σχολή
- * 39 χρόνια πείρα
- * Διγλωσσο, πρωί ή βραδυ
- * Τοποθέτηση σε εργασία
- * Τμήματα 4 φορές το χρόνο* Αναγνωρισμένα διπλώματα
- * Μαθήματα Ανανέωσης Γνώσεων



Mnv ξεκνότε αργά αρχίζ αρχίζ Βιαστε Βιαστε Μια τέχνη είναι πλεονέκτημα πε

Τα νέα μας μαθήματα αρχίζουν τον Ιούνιο. Βιαστείτε οι θέσεις είναι περιορισμένες

ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ ΣΤΟ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ Στο κέντρο της Ελληνικής παροικίας



3585 SOUVENIR, CHOMEDEY LAVAL (450) 681-3211 - 681-1319 FAX: 681-6067 Toll Free: 1-888-217-1214

FM says conference on Lebanon marks 'a day of responsibility'

ROME, 27/7/2006 (ANA-MPA/N.Melissova)

Greek Foreign Minister Dora Bakoyannis said that the International Conference on Lebanon convened Wednesday in the Italian capital marked a "day of responsibility for the international community."

"Greece was present and contributed with its concrete propositions and clear views," Bakoyannis told reporters at the end of the conference in which the foreign ministers of the U.S.A., Russia, the major European Union member-states and United Nations Secretary-General Kofi Annan took part.

The Greek foreign minister underlined as "positive elements" of the conference the adoption of "a common position on the humanitarian aspect of the war in Lebanon, the need for an end to hostilities and the preparations for the setting up of an international stabilizing force on the orders of the UN Security Council," assuring at the same time that "we will continue to be actively present in order to put a definite end to violence and for the logic of peace to prevail."

"Greece was among the first countries that effectively got involved in the humanitarian aspect supporting also an immediate ceasefire, supporting the immediate end of the vicious circle of violence. Our positions and contribution have met the esteem of the international community," Bakoyannis said.

She also reminded that Greece was from the very beginning in favor of the active role of the UN Security Council in defusing the crisis.

Bakoyannis conceded in her statements that the debate in the conference was "not easy", adding that there was "an identity of views as regards the objective" for peace and stability in the region as well as the urgent need to handle the humanitarian crisis.

Nevertheless, she added, "certain differences were registered as to the process and the time-frame" in achieving this objective.

Responding to a journalist's remark that there was no reference, in the common position, to an immediate ceasefire, Bakoyannis said that "our position was in favor of an immediate ceasefire and this was the position of almost all Europeans as well."

"Diplomacy has many words. Reality does not have much endurance. The road should not be long. Lebanon can not endure. Decisions which must be imposed will be soon needed," the Greek foreign minister added.

She expressed her satisfaction on the European nations' common stance saying that "this was for us one of our primary goals. A united Europe, with a common position and voice is a strong Europe."

Answering to a question on Lebanon's territorial sovereignty, Bakoyannis reminded of the 1559 UN Security Council resolution which postulates that the State of Lebanon should have the responsibility for its entire territory. "This is a basic principle for us to start talking on peace in the region," the foreign minister said.

Bakoyannis also noted that paramilitary forces should be disarmed, captive soldiers must be freed, bombings should be stopped and compensations should be paid in the long term.

Concluding, she said that Cyprus and all countries that helped in evacuating civilians from the war-torn region were thanked during the conference.

Papandreou in Lebanon for SI mission; Papariga, SYN MPs in Beirut

BEIRUT, 27/7/2006 (ANA - MPA - P. Haritos)

Main opposition PASOK leader and Socialist International president George Papandreou arrived in Beirut on Wednesday morning for an SI peace mission, during which he met Lebanese MPs and Greeks that had remained in Beirut.

He started off contacts in Beirut by meeting with Lebanese Parliament speaker Nabih Berri, who briefed Papandreou on the situation since the start of Israeli attacks in southern parts of the country. On his part, Papandreou briefed Berri on his meeting with United Nations Secretary General Kofi Annan in Rome on Tuesday.

He also outlined their joint position, calling for an immediate response to the problems on the level of the humanitarian crisis, an immediate ceasefire without terms and conditions and for the two sides to agree on a code of behavior that would make a truce feasible.

If all the above were carried out, the next phase would require a peacekeeping forces mission with the agreement of the two sides (Lebanon and Israel), while the agreement would also have to be accepted by Hezbollah, Papandreou said.

Papandreou next visited refugee camps in the centre of Beirut and then the city's largest hospital, where he toured the ward for children injured in the hostilities.

Also in Beirut since Tuesday are two MPs sent by Greece's Coalition of the Left, Movements and Ecology party, Athanassios Leventis and Panos Trigazis and an MP of the Cypriot AKEL party, who formed part of the delegation sent to Lebanon by the European Left.

Late on Tuesday night they met the head of the Delegation of the European Commission in Lebanon, Patrick Renauld, and on Wednesday they contacted parliamentary representatives of the Hezbollah militants.

In their statements, they stressed the need for an immediate ceasefire and for the deployment of forces in southern Lebanon to monitor the truce, which they stressed should operate under the auspices of the United Nations and not NATO.

Meanwhile, the latest Greek politician to arrive in Lebanon on Wednesday afternoon was Communist Party of Greece (KKE) General Secretary Aleka Papariga, who is to have a series of contacts in order to be briefed on the situation in Lebanon and express her party's solidarity toward the suffering Lebanese people.

PASOK leader Papandreou says 'situation in Lebanon is dramatic' NICOSIA,

27/7/2006 (CNA-MPA/A. Viketos) Main opposition Pan-Hellenic Socialist Movement (PASOK) leader and Socialist International (SI) president George Papandreou arrived at Larnaca airport on Wednesday evening from Beirut.

In statements on arrival, prior to his departure for Athens, Papandreou said "the situation in Lebanon is dramatic and the people of Lebanon do not know what awaits them at dawn."

The PASOK leader said that he visited Beirut in his capacity as President of SI, to make the voice of Socialist International for an immediate cease-fire in Lebanon and for an independent, peaceful and democratic Lebanon, heard.

He added that "Socialist International expresses its solidarity in the drama of the people of Lebanon."

Papandreou said he already had a telephone conversation with Italian Foreign Minister Massimo D'Alema, who briefed him on the results of the Rome international conference on Lebanon.

The PASOK leader also had phone talks with Cypriot President Tassos Papadopoulos, to whom he "conveyed the praise of the international community for Cyprus' contribution in receiving the foreign nationals who are leaving Lebanon."

He also briefed President Papadopoulos on the phone talks he had on Tuesday with UN Secretary-General Kofi Annan, in which, he said, reference was also made to the Cyprus issue.

At Larnaca airport Papandreou held talks with Greek Ambassador in Nicosia, Dimitris Rallis.

PASOK's Papoutsis comments on Rome conference: Main opposition Pan-Hellenic Socialist Movement (PASOK) deputy and head of the party's Foreign Policy, Security and Defense Department, Christos Papoutsis, in statements on Wednesday night regarding the Rome conference replied "to

those, who want to start the discussion for the sending of military forces to Lebanon outside the legalizing framework of the United Nations" with "a clear no to a new campaign of the willing which would also create in Lebanon a new Irag."

Papoutsis underlined that "in every case, peace initiatives are needed, such as that which (PASOK leader) George Papandreou has undertaken, as President of Socialist International."

Deputy FMs brief Parliament on government's initiatives regarding the Middle East crisis

ATHENS, 27/7/2006 (ANA)

Deputy Foreign Ministers Yiannis Valinakis, Theodoros Kassimis and Evripidis Stylianidis on Wednesday briefed the relevant Parliamentary committee on the Greek government's action, on a political, diplomatic and humanitarian level, in relation to the crisis in the Middle East.

"Greece immediately took initiatives and played a decisive role in the sending of humanitarian aid, but also in the withdrawal of Greek and foreign nationals from the region of the Middle East, receiving international praise and particularly a big thank you from the government of Lebanon," they said

At the same time, the deputy foreign ministers assessed that the situation is escalating dangerously and the way out of the crisis is becoming more difficult fuelling fanaticism and serving those who wish an unstable situation in the Middle East.

On their part, main opposition Pan-Hellenic Socialist Movement (PASOK) deputies Christos Papoutsis and Andreas Loverdos accused the government of "inertia and of lacking plans and strategy"

Communist Party of Greece (KKE) deputy Antonis Skyllakos and Coalition of the Left, Movements and Ecology (Synaspismos) deputy Fotis Kouvelis called on the government to "abandon its policy of equal distances" in the Lebanon crisis.

PM Karamanlis meets with COSCO president Wei Jiafu

ATHENS, 27/7/2006 (ANA) Prime Minister Costas Karamanlis on Wednesday met with stateowned China Ocean Shipping (Group) Co. (COSCO) president Wei Jiafu.

The two men discussed matters related to the exploitation of natural resources, as well as the development of seaborne transport, aimed at rendering the Greek ports a basic transit hub in the region of the southeastern Mediterranean.

Jiafu said that ships would be built, on behalf of COSCO, at Greek shipyards.

A direct link between the port of Piraeus with the Far East and China was inaugurated in April aboard the Panama-flagged "River Elegance", the first COSCO container ship to dock at Piraeus, where it unloaded 580 containers at the port's container terminal.

The use of Piraeus, the east Mediterranean's largest port, by COSCO was the result of the meeting between COSCO representatives and Merchant Shipping Minister Manolis Kefaloyannis in February and Karamanlis official visit to China in January where he had also met with Jiafu, during which meeting it had been announced that a container ship with a capacity of 9,500 containers would be routed within the year, and would be named COSCO HELLAS.

Greek armed forces chief in Turkey on official visit

ISTANBUL, 27/7/2006 (ANA-MPA - A. Kourkoulas) The head of the Greek National Defense General Staff Admiral Panagiotis Hinofotis arrived in Ankara on an official visit on Wednesday, the first



Τα νοστιμότερα Σουβλάκια στην πόλη!

35 χρόνια Πρόοδο

KENTPIKA ГРАФЕІА 1-866-688-9980



LAWALS 3925 St-Martin West

SOSSARD8 6150 Taschereau E., 450-926-3535

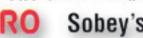
ASALLE 8051 Boul. Newman,

MONTREALS (corner Notre-Dame) 480 St-Laurent 514-282-9717

450-688-3535

Μπορείτε να βρείτε επίσης τα προϊόντα ΑΚΑΗΟΥΑ στα εξής μεγάλα καταστήματα

Super C



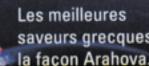








EYNTOMA Ste-Catherine W (ΦΕΡΤΕ ΤΟ ΚΡΑΣΙ ΣΑΣ) L'Acadie (Marche Central)







Ζητούνται συνέταιροι για franchise ARAHOVA SOUVLAKI ή για το νέο μας concept «ΦΕΡΤΕ ΤΟ ΚΡΑΣΙ ΣΑΣ» Πληροφορίες 514-594-5202 www.arahova-souvlaki.ca

MOTOROLA

Styles T Messag

DEF 3

Η έκταση της Fido μόλις επεκτάθηκε.

Σε συνδυασμό με την Rogers η Fido σας δίνει πρόσβαση στο πιο σύγχρονο, integrated wireless voice και data network στον Καναδά. Αυτό σημαίνει 8 φορές μεγαλύτερη από πριν κάλυψη

Fido territory just got supersized.

By combining our coverage with Rogers', Fido gives you access to the largest integrated wireless voice and data network in Canada. That's 8 times more coverage than before.

visit our website for a huge selection of ringtones

Zone Mobile www.zonemobile.ca

436 Jean-Talon Ouest (514) 272-2355

- 680 Jarry Est (514) 490-0099
- 3237 boul. des Sources (514) 421-5575

Super packages

from



- 1500 Atwater (514) 939-5552
- Métro Longueuil (540) 679-5680
- 7373 Langelier (514) 252-7100
- 357 boul. Arthur-Sauvé, St-Eustache (540) 472-5551

8 TUV

*with FIDO agreement. **details in store



1.866.525.2835

www.selectcomtelecom.ca



υπο ορισμενες προυποθεσεις





A & T WINDOWS

Πόρτες, παράθυρα, ολόκληρα μπαλκόνια, μπαλκονόπορτες, αλουμινένια και fiberglass, κατ' ευθείαν από το εργοστάσιο, πολύ λογικές τιμές

Σας εξασφαλίζουμε τις χαμηλότερες τιμές



•Πληρ από τον Θόδωρο στο

514**.836-8282**

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΤΕΓΝΩΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

*Καθάρισμα ρούχων *Καθάρισμα νυφικών (και τοποθέτηση σε ειδικό κουτί για να μην κιτρινίζει) *Ειδικευμένος ράφτης *Δωρεάν Παραλαβή και Διανομή



* Dry Clean

Delivery

* Wedding gowns * EXPERT TAILOR Free Pick Up +

4221 Samson (γωνία 92 ave.) CHOMEDEY, LAVAL



Dr. Όλγα Οικονομακη οπτομετριστ

1134 Cure-Labelle Laval, Quebec (450) 688-3320

Είμαι πάντα στην διάθεσή σας. Για ραντεβού, παρακαλώ τηλεφωνείστε στο (450) 688-3320

Εκλογή Ν.Κακλαμάνη από τον πρώτο γύρο δείχνει δημοσκόπηση της VPRC

Αθήνα Εκλογή του υποψηφίου της ΝΔ Νικήτα Κακλαμάνη από τον πρώτο γύρο των δημοτικών εκλογών προβλέπει η δημοσκόπηση της VPRC για λογαριασμό του Συνασπι-

Συγκεκριμένα, ο Ν.Κακλαμάνης προηγείται με 42%, ακολουθεί ο υποψήφιος του ΠΑΣΟΚ Κ.Σκανδαλίδης με ποσοστό 20%, ο υποψήφιος του ΚΚΕ Σπ.Χαλβατζής με 6% και ο υποψήφιος του ΣΥΝ Αλ.Τζίπρας με

Στο 11% κυμαίνεται το ποσοστό των αναποφάσιστων και στο 7% τα

Σε ερώτηση για το βαθμό ικανοποίησης από τη ζωή στην Αθήνα, το 74% των ερωτηθέντων τη χαρακτηρίζει «όχι ευχάριστη», ενώ το 24% τη βρίσκει «ευχάριστη». Το 37% πιστεύει ότι τα τελευταία χρόνια η ζωή χειροτέρευσε, το 35% ότι παρέμεινε ίδια και το 27% ότι καλυτέρευ-

Εξάλλου, ίδιο ποσοστό ερωτηθέντών (από 31%) πιστεύει ότι στην Αθήνα έγιναν έργα βιτρίνας ή χρήσιμα έργα. Ένα ποσοστό 17% πιστεύει ότι τα έργα είναι και χρήσιμα και βιτρίνας, ενώ το 19% απαντά ότι δεν έγινε κανένα έργο στην Αθήνα τα τελευταία χρόνια.

Τέλος, σε ερώτηση εάν ενδιαφέρονται για τις εκλογές του Οκτωβρίου, το 57% απαντά πολύ ή αρκετά, ενώ το 42% σχεδόν καθόλου ή λίγο.

Η δημοσκόπηση έγινε στο διάστημα 13-17 Ιουλίου με δείγμα 822 ατόμων.

Για πολιτική εκμετάλλευση του δράματος του Λιβάνου κατηγορεί η Κύπρος την Τουρκία

Λευκωσία Για εκμετάλλευση του δράματος του Λιβάνου προς εξασφάλιση πολιτικών πλεονεκτημάτων κατηγορεί η Λευκωσία την Αγκυρα με αφορμή πρόταση του Ταγίπ Ερντογάν προς χώρες της ΕΕ για διακίνηση των υπηκόων τους μέσω των λιμανιών και των αεροδρομίων στο κατεχόμενο τμήμα της Κύπρου.

Σχολιάζοντας την πρόταση του Τούρκου πρωθυπουργού Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, ο Κύπριος υπουργός Εξωτερικών Γιώργος Λιλλήκας τόνισε το Σάββατο πως η κυπριακή πλευρά δεν προσπαθεί να εκμεταλλευθεί πολιτικά το ανθρωπιστικό αυτό ζήτημα.

Η Τουρκία έχει ήδη ανοίξει το λιμάνι της Μερσίνας, όπου κατέφθασαν Αμερικανοί, Σουηδοί και Καναδοί υ-

Την ίδια ώρα, η Ευρωπαϊκή Ένωση δηλώνει έτοιμη να βοηθήσει την Κύπρο να αντιμετωπίσει το κύμα των ανθρώπων που εγκαταλείπουν το φλεγόμενο Λίβανο.

Σε ανακοίνωση της Κομισιόν αναφέρεται ότι διεξάγονται συνομιλίες με τις κυπριακές Αρχές για να διαπιστωθεί με ποιο τρόπο η ΕΕ μπορεί να βοηθήσει με τα μεταφορικά μέσα που διαθέτει για τον καλύτερο συντονισμο της επιχειρησης αυτης

Τη Δευτέρα το θέμα θα συζητηθεί σε συνεδρία της διεύθυνσης της Ευρωπαϊκής Ένωσης που ασχολείται με θέματα προσφύγων και ανθρωπίνων δικαιωμάτων, αναφέρει το Κυπριακό Πρακτορείο Ειδήσεων.

Οι κυπριακές Αρχές διαμαρτύρονται εδώ και ημέρες για την απουσία διεθνούς βοήθειας για την αντιμετώπιση του όλο και αυξανόμενου κύματος των προσφύγων και ζήτησαν τη βοήθεια της ΕΕ.

Στη Λευκωσία βρίσκεται η Γαλλίδα υπουργός αρμόδια για ευρωπαϊκές υποθέσεις Κατρίν Κολονά, εκφράζοντας το φόβο ότι η εμπόλεμη κατάσταση στον Λίβανο ίσως πυροδοτήσει ανάφλεξη σε ολόκληρη την περιοχή.

Η κ. Κολονά επισκέφθηκε το λιμάνι της Λάρνακας μαζί με τον Κύπριο υπουργό Εξωτερικών Γιώργο Λιλλήκα, ο οποίος ανέφερε ότι τις επόμενες ημέρες αναμένεται να φθάσουν στην Κύπρο μέχρι και 70.000 ξένοι υπήκοοι.

Παράλληλα, εξέφρασε ανησυχία για το ενδεχόμενο καθόδου και Λιβανέζων προσφύγων, σε περίπτωση έναρξης των χερσαίων επιχειρήσεων του Ισραήλ.

Έπειτα από συνομιλίες με τον Γιώργο Λιλλήκα, η κ. Κολονά ανέφερε πως έχει ενημερωθεί για τις αρχές της πρότασης της Κυπριακής Δημοκρατίας για κατάπαυση του πυρός στη Μέση Ανατολή, και εξήρε τη συμβολή της Κύπρου στην έκκένωση του Λιβάνου.

Όσον αφορά στο Κυπριακό, η Κατρίν Κολονά είπε ότι η Γαλλία θα στηρίξει τη θέση της κυπριακής κυβέρνησης στο πλαίσιο του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ.

Ο κ. Λιλλήκας είπε από την πλευρά του ότι βρίσκεται σε προχωρημένο στάδιο συμφωνία μεταξύ των κυβερνήσεων Κύπρου και Γαλλίας για στρατιωτική συνεργασία και συνεργασία στους τομείς ασφαλείας.

news.in.gr, με πληροφορίες από ΑΠΕ, ΜΠΕ

Εναλλακτικά σχέδια προεκλογικών παροχών εξετάζει το Μέγαρο Μαξίμου

Αθήνα Εναλλακτικά σχέδια προεκλογικών παροχών που θα αποφέρουν στο κυβερνών κόμμα πρόσθετα κομματικά οφέλη, χωρίς να ανατρέψουν τη στρατηγική της δημοσιονομικής εξυγίανσης και του «σφιχτού και νοικοκυρεμένου» προϋπολογισμού εξετάζονται ήδη από τα επιτελεία του Μεγάρου Μαξίμου και του υπουργείου Οικονομίας.

Σύμφωνα με όλες τις ενδείξεις η πρεμιέρα της παρατεταμένης προεκλογικής περιόδου που θα εγκαινιάσει από το φθινόπωρο η κυβέρνηση θα είναι η εμφάνιση του πρωθυπουργού στη Διεθνή Έκθεση Θεσσαλονίκης, κατά τη διάρκεια της οποίας θα έλθει αντιμέτωπος με τις προεκλογικές δεσμεύσεις του, αλλά και με τις δηλώσεις που έκανε πέρυσι απορρίπτοντας αιτήματα όπως η χορήγηση επιδόματος θέρμανσης και η αύξηση του επιδόματος ανεργίας.

Σύμφωνα με το ρεπορτάζ της εφημερίδα Το Βήμα της Κυριακής, ο υπουργός Οικονομίας Γ.Αλογοσκούφης έχει εισηγηθεί την ενσωμάτωση του επιδόματος θέρμανσης στην αύξηση του ΕΚΑΣ και της κατώτατης σύνταξης του ΟΓΑ. Έτσι, ο πρωθυπουργός θα ανακοινώσει στη Θεσσαλονίκη αύξηση του ΕΚΑΣ κατά 35 ευρώ από 1.1.2007 και ισόποση αύξηση από 1.1.2008, αλλά και αύξηση 50 ευρώ στην κατώτατη σύνταξη του ΟΓΑ από 1.1.2007 και ισόποση αύξηση από 1.1.2008 για να υλοποιηθεί η προεκλογική δέσμευση της ΝΔ.

Για το επίδομα ανεργίας, που έχει καθηλωθεί στα ίδια επίπεδα επί χρόνια, από 1.1.2007 θα αυξηθεί από το 60% του μισθού που είναι σήμερα στο 66%, και ενδεχομένως περισσότερο, αν η μηχανοργάνωση που προετοιμάζει ο ΟΑΕΔ για την καταγραφή των ανέργων αποδώσει τα αναμενόμενα αποτελέσματα, δηλαδή τη μείωση του αριθμού των πραγματικών ανέργων από 580.000 που είναι σήμερα σε 380.000, όπως υπολογίζει η κυβέρνηση.

Το προεκλογικό σχέδιο που καταρτίζει η κυβέρνηση προβλέπει επίσης αύξηση του αριθμού των προσλήψεων στον δημόσιο και ευρύτερο δημόσιο τομέα, για να καλυφθούν επείγουσες ανάγκες σε ορισμένους νευραλγικούς τομείς, αλλά και για να ικανοποιηθεί η οργανωμένη βάση της ΝΔ. Στην πρώτη κατηγορία εντάσσονται οι 9.500 προσλήψεις νοσηλευτικού και ιατρικού προσωπικού που ανακοινώθηκαν ήδη. Στη δεύτερη κατηγορία εντάσσονται οι 5.000 προσλήψεις που προετοιμάζει ο υπουργός Δημόσιας Τάξης Β.Πολύδωρας για τη στελέχωση του νέου Σώματος της «οικολογικής αστυνομίας», η οποία στην ουσία αποτελεί την ανασύσταση της αγροφυλακής.

Στον προεκλογικό σχεδιασμό της κυβέρνησης περιλαμβάνονται επίσης ορισμένες ρυθμίσεις που όχι μόνο δεν θα προκαλέσουν επιβάρυνση του προϋπολογισμού αλλά θα αποφέρουν ταυτόχρονα και πρόσθετα έσοδα στα δημόσια ταμεία. Η πρώτη από τις ρυθμίσεις αυτές αφορά το νομοσχέδιο του υπουργείου Οικονομίας, που δόθηκε ήδη στη δημοσιότητα, για τη νομιμοποίηση ιδιοκτησιών που προέκυψαν από καταπάτηση εκτάσεων του Δημοσίου. Με άλλο νομοσχέδιο του ίδιου υπουργείου, εξάλλου, η κυβέρνηση θα νομιμοποιήσει και τα κτίσματα που έχουν κατασκευαστεί στον αιγιαλό, εφόσον οι ιδιοκτήτες τους δεχθούν να καταβάλουν επίσης ένα χαμηλό τίμημα. Ανάλογες ρυθμίσεις προετοιμάζονται και από το ΥΠΕΧΩΔΕ για τη νομιμοποίηση κτισμάτων σε περιοχές εκτός Σχεδίου Πόλεως.

Στους 20 οι νεκροί από το κύμα καύσωνα που πλήττει τη Γαλλία

Παρίσι. Είκοσι άτομα, μεταξύ των οποίων και ένα βρέφος 15 μηνών, έχουν χάσει τη ζωή τους στη Γαλλία από το κύμα καύσωνα που πλήττει τη χώρα.

Αξιωματούχος του υπουργείου Υγείας ανακοίνωσε ότι το βρέφος πέθανε στο Παρίσι, όπου η θερμοκρασία ξεπέρασε τους 37 βαθμούς Κελσίου, αλλά δεν ανέφερε άλλες λεπτομέρειες.

Από τα υπόλοιπα θύματα, τα δέκα ήταν ηλικίας άνω των 80 χρόνων, τέσσερα κατέρρευσαν εν ώρα εργασίας, δύο κατά τη διάρκεια αθλητικών δραστηριοτήτων, δύο ήταν άστεγοι και ένας ήταν παχύσαρκος νεαρός «με πολύ κακή φυσική κατάσταση».

Την τέλευταία εβδομάδα οι θερμοκρασίες που καταγράφονται σε όλη τη Γαλλία ξεπερνούν τους 30 βαθμούς και σύμφωνα με τις προβλέψεις της μετεωρολογικής υπηρεσίας το κύμα καύσωνα θα συνεχισθεί και την ερχόμενη εβδομάδα.

Ωστόσο, το φετινό καλοκαίρι δεν είναι τόσο ζεστό όσο εκείνο του 2003, όπου μέσα σε ένα μήνα 15.000 άνθρωποι, στην πλειοψηφία τους ηλικιωμένοι, έχασαν τη ζωή τους.



1624, 6 oul. de l'Avenir, Laval (Québec) · T. (450) 681-4882

Υπέροχος παραθερισμός

Μία εκτενή παροχή από τα αγαθά της ζωής

Ξεκούραση, διασκέδαση, βλέποντας τα αξιοθέατα, απολαμβάνοντας νόστιμα φαγητά: τα απλά μυστικά για φανταστικές διακοπές! Ποθείτε να περάσετε τις διακοπές στην εξοχή, βαθειά μέσα στο δάσος, ψηλά πάνω στα βουνά, ή κοντά στο νερό, το Κεμπέκ προσφέρει μια συναρπαστική ποικιλία παραθερισμού σε εξαιρετικές φυσικές τοποθεσίες.

Δωμάτιο με θέα

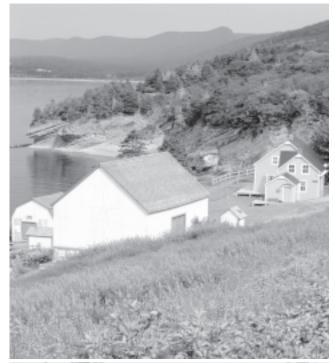
Το δωμάτιό σας ίσως να προσφέρει μια θαυμάσια πανοραμική θέα των βουνών, τα λαμπερά νερά μιας λίμνης ή το πράσινο μουρμούρισμα του δάσους. Περνάτε τις ημέρες σας με γκολφ, ποδηλασία, τέννις, πεζοπορία, κολύμπι και καλοκαιρινά αθλήματα στο νερό, ή με χιονο-όχημα, σκι, πατινάζ, κι ακόμη χιονοδρομία με σκυλιά, το χειμώνα! Ό,τι και να σας επιφυλάξει η ημέρα, να είσαστε σίγουροι, όταν βραδιάσει, νόστιμο φαγητό θα σας περιμένει στην αυλή ή στο τζάκι – εκτός βέβαια αν διαλέξετε να πάτε σε θέαμα. Αλλά ένα πράγμα είναι σίγουρο: Θα εκτιμήσετε την ευτυχή ισορροπία δραστηριοτήτων και ξεκούρασης, με την δυνατότητα να τα πραγματοποιήσετε όλα ή να μην κάνετε απολύτως τίποτα! Κι αν διαλέξετε μεναλύτερο κέντρο διαμονής όπως το Tremblant, μια εγκατάσταση του δικτύου εξοχικών πανδοχείων, ή αναπαυτικά Β & Β, να είσαστε σίγουροι πως θα περάσετε τις διακοπές σας με τον δικό σας τρόπο, και θα γυρίσετε στο σπίτι ξεκούραστοι και ενθουσιασμένοι από ευχαρίστηση που είσαστε κοντά στη φύση.

Βασιλικός κορεσμός

Άνεση και εξαιρετικό φαγητό είναι η ημερήσια διάταξη στους τόπους διαμονής του Κεμπέκ. Αν όμως ο ορισμός σας για «ανάπαυση και ξεκούραση» περιλαμβάνει ευημερία και φροντίδα του σώματος, διαλέξετε καλύτερα τα ιαματικά λουτρά με το δίκτυο των αναγνωρισμένων ιαματικών λουτρών υγείας. Ο Σύλλογος του οποίου η εικόνα είναι συνώνυμη με ποιότητα, θα σας οδηγήσει σε διάφορα κέντρα που περιλαμβάνουν υδροθεραπεία, μασάζ και σωματικό τύλιγμα, που προσφέρονται με υγιές μενού, σε περιβάλλον απόλυτης ξεκούρασης. Ένας πρωτότυπος και ευχάριστος τρόπος ν'αφήσετε τον πυρετώδη ρυθμό της σημερινής ζωής, μακριά πολύ μακριά πίσω.

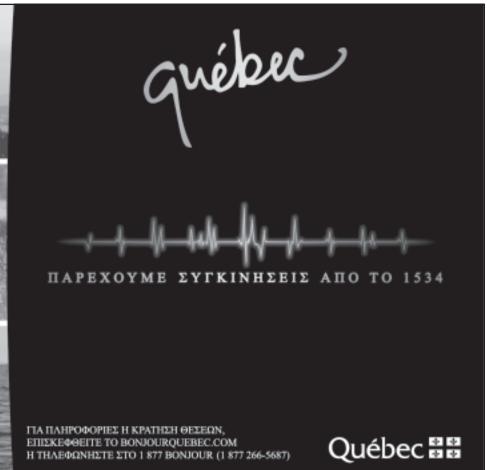
Τοπικές ανακαλύψεις

Οι διακοπές σε κέντρο διαμονής είναι επίσης μια ευκαιρία να ερευνήσετε την εξοχή, να περιπλανηθείτε στους εξοχικούς δρόμους, με αυτοκίνητα ή με ποδήλατα και να δείτε τη χώρα με το δικό σας ρυθμό. Πολλοί τουρίστες διαλέγουν τις προσφορές αγροτικού τουρισμού και τις τοπικές σπεσιαλιτέ διασκορπισμένες σ'όλη την επαρχία. Άλλα θεματικά δρομολόγια προσφέρουν θαυμάσιες εισαγωγές στην Ιστορία, τη Κουλτούρα και φυσικά τα χαρακτηριστικά κάθε περιοχής. Θα θέλατε να παραμείνετε περισσότερο με μια στάση σ'ένα από τα εθνικά πάρκα, δικαίως φημισμένα για τα θεαματικά τους τοπία. Και για μια πραγματική φυσική εμπειρία, οι αγριότοποι του Κεμπέκ προσφέρουν πράγματι «άγριες» διακοπές!









ΒΛΕΠΕ... ΑΚΟΥ... ΜΙΛΑ ΤΑ ΦΕΡΝΟΥΝ...

*Κάνω κάτι σκέψεις πολλές φορές, που νομίζω ότι από μερικούς μπορεί να χαρακτηριστώ ζηλόφθων ή δεν ξέρω τί άλλο να πω. Αναφέρομαι στα κακομαθημένα παιδιά, του ποδοσφαίρου, όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά σε όλο τον κόσμο. Πως είναι δυνατόν, σκέφτομαι, ένας «μεγάλος παίκτης» να κερδίζει τόσα χρήματα τον μήνα, όσα δεν κερδίζει σε ένα χρόνο ένας χειρούργος που αλλάζει καρδιές και άλλα ζωτικά όργανα; Μα θα μου πει κάποιος «ξερόλας», ότι αυτοί τα παίρνουν, γιατί τα «φέρνουν». Οι άλλοι συμπαίκτες τους στην ίδια ομάδα, οι υποδηέστεροι σε αξία, μαζεύουν ψυχούλα. Νομίζω ότι είναι δυσανάλογα μοιρασμένα τα χρήματα, διότι οι «μεγάλοι» χωρίς τους άλλους, δεν κάνουν τίποτα. Βεβαίως θα μου πει πάλι ο «ξερόλας» της παρέας, ότι η ποδοσφαιρική ζωή των παικτών διαρκεί λίγα χρόνια. Συμφωνώ, αλλά όχι σε 12 ως 15 χρόνια να θέλουν να γίνουν Κροίσοι. Ας ασχοληθούν και με άλλες δουλειές, μια και αποσύρονται τόσο νέοι. Που είναι οι εποχές που ένας Γιάννης Νεμπίδης, έφευγε ασθμαίνοντας από το γήπεδο, για να πάει στον «FLOKA» στην οδό Πανεπιστημίου, να πιάσει δουλειά, σερβίροντας τυρόπιτες και βαρελίσια μπύρα, για να ζήσει! Θα που πεί πάλι ο απίθανος «ξερόλας» ότι ήταν άλλες οι εποχές εκείνες. Αλλά δεν μου εξηγεί τί το διαφορετικό είχαν; Να του πω εγώ. Είχαν το φιλότιμο, την αγάπη και την λατρεία για την φανέλα που φορούσαν, για τον κόσμο που τους αγαπούσε, ακριβώς για αυτό που είχαν περισσότερο από τους σημερινούς κακομαθημένους, που έχουν πιστέψει ότι είναι «μάγοι» και αναντικατάστατοι, όπως είχαν πιστέψει και οι Βραζιλιάνοι, που έπαθαν το χουνέρι από τους μυαλωμένους Γάλλους. Ετσι για λίγο ή πολύ καιρό ακόμη, δεν θα ακούμε ύμνους για «θεούς» ή «μάγους», τίτλους που φέρνουν αναγούλα. Και μια και μίλησα για τον Γιάννη Νεμπίδη του Παναθηναϊκού, ας μου πει ο φίλος μου ο «ξερόλας» πόσοι και ποιοί είναι αυτοί από τους σημερινούς παίκτες του Ολυμπιακού που αγάπησαν την Πειραϊκή ομάδα, περισσότερο από ένα Μπέμπη ή ένα Δαρίβα, ή τους Ρωσσίδη, Στεφανάκο, Κοτρίδη, ή τον Η. Υφαντή; Και άλλους πολ-

Μια και κλείνω τα του Μουντιάλ θα πω μια απόδειξη ότι η Βραζιλία δεν άξιζε του φετινού τίτλου της Παγκόσμιας Πρωταθλήτριας, είναι το ότι ο προπονητής επέστρεψε στην χώρα του χωρίς να σημειωθούν επεισόδια. Δεν είχαμε καμία αυτοκτονία φιλάθλων ή κάτι που να δείχνει την απογοήτευσή τους. Οι φίλαθλοι της μεγάλης αυτής ποδοσφαιρικής χώρας, με την πείρα που έχουν, είχαν καταλάβει από καιρό, ότι η ομάδα τους ήταν ένα φουσκωμένο κίτρινο μπαλόνι...

1) Οι «βεντέτες» των καναλιών στην πατρίδα μας, για να πάρουν άδεια λόγω τους θέρους, επιστρατεύουν νεαρές ή όχι και τόσο νεαρές μαθητευόμενες κοπέλες, για να παίξουν τον ρόλο της ανταποκρίτριας. Ακούστε και θαυμάστε μία από τις νεαρές «Δημοσιογράφους.» Εχοντας ακούσει για την φρεγάτα μας «Ψαρά», λέει το ανεπανάληπτο: Αυτή την στιγμή, το πολεμικό μας πλοίο η «ΨΑΡΑ» πλέει προς το λιμάνι της Λάρνακας. Μα για όνομα του Θεού, τόση έλλειψη γνώσεων, δεν γίνεται να έχει κάποιος που προσπαθεί να κερδίσει την ζωή του πληροφορώντας τον κόσμο. Δεν αντιλέγω, οι νεαρές αυτές κυρίες, θέλουν να κερδίσουν την ζωή τους, αλλά ας φροντίσουν να μάθουν λίγα στοιχειώδη πράγματα, πριν βγουν στο κλαρί.

Και ένα ακόμη, που εμένα δεν μου ακούγεται καλά.

Το είπε έλληνας ανταποκριτής από την Βηρυτό. Αυτός ποζάροντας μπροστά στην σκάλα πολεμικού μας πλοίου είπε: «Αυτήν την στιγμή, φορτώνονται για να φύγουν,...από το Λίβανο Έλληνες και ξένοι...» Από ότι ξέρω τα εμπορεύματα φορτώνονται, οι άνθρωποι επιβιβάζονται στο πλοίο

2)Εκεί όμως που αντί να γελάς στενοχωριέσαι με το ύφος και τον τρόπο που αρχίζουν μια είδηση. Νομίζεις ότι ήρθε το τέλος του κόσμου, είναι ότι κακάσχημο, έχει να επιδείξει η Ελληνική ΤV, ιδιωτική και κρατική. Για να εντυπωσιάσουν, παίρνουν ύφος εκατό καρδιναλίων, αλλάζουν την φωνή τους προς το τραγικότερο, και μπορούν ακόμη να σε φοβίσουν αν τους ξέρεις τους τυχάρπαστους εκφωνητές μας, που επιδιώκουν να εντυπωσιάσουν και όχι να ενημερώσουν

3)Μια και μιλάω για την Ελληνική Τηλεόραση, ακούστε τί εκφωνητές των ειδήσεων μπορούν να σου παρουσιάσουν σαν πρώτη είδηση: Πόσο έχει η φέτα σήμερα και πόσο είχε πέρυσι την ίδια ημέρα, για να παρουσιάσουν ότι υπάρχει ακρίβεια, λες και πριν δεν υπήρχε, ή σε άλλα μέρη του κόσμου δεν έχει ακριβύνει η βενζίνη. Ε ρέ βούρδουλα που τους χρειάζεται μερικών!!!

4) Μα θα μου πείτε, τί έχω με την Ελληνική Τηλεόραση, και εγώ θα σας ρωτήσω για πιά τηλεόραση μιλάτε; Σε όλους τους ελληνικούς σταθμούς που βλέπω στο σπίτι μου, μόλις α-νοίξουν μιλούν για «αποκλειστικά» στον ΑΝΤ1, ή στην ΕΡΤ, ή στο MEGA και όλοι τραγουδούν το ίδιο τσάμικο!!!

5)Μα δεν γίνεται τίποτα καλό στην πολυαγαπημένη πατρίδα μας, την πανέμορφη Ελλάδα μας; Τους χαρακτηρισμούς 'Ελλαδίτσα' και 'Ψωροκώσταινα', τους έχω διαγράψει προ

πολλού. Αυτές οι δύο κακόηχες λέξεις, δεν έχουν καμιά σχέση με την σημερινή Πατρίδα μας που έχει κάνει άλματα και συνεχίζει να κοιτά ψηλά και να πηγαίνει μπροστά.

Ένα από τα καλά που γίνονται στην Ελλάδα μας, είναι και ο συνεχής αγώνας και κάνει ο αρχιεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ.κ. Χριστόδουλος. Μάχεται κατά απίστων και ορισμένων 'προοδευτικών', που προσπαθούν να βλάψουν την πίστη μας, την ορθοδοξία μας, την Εκκλησία μας και γενικά την Ελλάδα.

6)Θέλουν μερικοί, γνωστοί άθεοι 'προοδευτικοί' ψευτοδημοκράτες, να μην μιλά και να μην ανακατεύεται στα κοινωνικά προβλήματα της χώρας. Λοιπόν αυτοί οι άνθρωποι, οι άλλου τύπου «γνωστοί άγνωστοι» είναι λίγοι και είναι δακτυλοδεικτούμενοι. Αυτοί να μου το θυμηθείτε, μια μέρα θα ζητήσουν να περάσουμε από δίκη, τον Παλαιών Πατρών Γερμανό, τον Αθανάσιο Διάκο, τον Πατριάρχη Γρηγόριο τον Ε', και όλους τους ιερωμέ-

νους αγωνιστές, που πήραν τα καριοφίλια και τα γιαταγάνια, κατά των απίστων που επί αιώνες επιβουλεύονταν «του Χριστού την πίστη την Αγία και της Πατρίδος την ελευθερία.» Αλλά «αυτά δεν πουλάνε», όπως λένε στην γλώσσα των καναλιών, και δεν τα λένε οι ανεγκέφαλοι τηλεδημοσιογράφοι μας.

7)Σκέφτομαι σιγά σιγά, να αρχίσω να Βλέπω να Ακούω και να Μιλάω και για τα παροικιακά μας, αλλά έχω ορισμένους ενδοιασμούς, γιατί εδώ υπάρχουν ξερόλες αρχισυντάκτες, διευθυντές συντάξεως, δημοσιογράφοι σπουδάσαντες στα «Μαγγίλια» (Πανεπιστήμια), ραδιοσχολιαστές και τηλεπαρουσιαστές, που μου προκαλούν «Ίλιγκο, σκεπτόμενος ότι θα αναγκάζομαι να τα βάζω μαζί τους. Διακρίνονται για την ανυπέρβλητη μαγκιά τους. Πρόκειται για ένα κράμα, ψεύδους, κακοήθειας, άγνοιας, αλαζονείας και κακίας. Ίδωμεν!!!

Jimmy ο Κινησιοφωτογράφος

Στην υπηρεσία των ομογενών

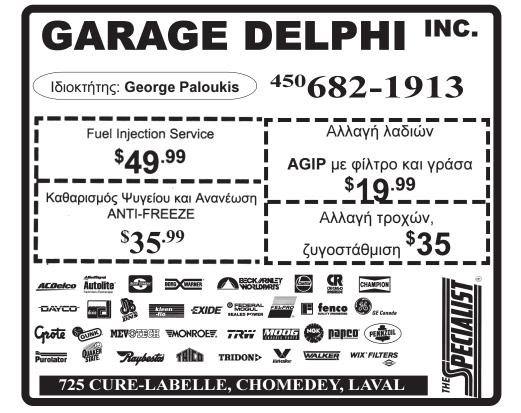
ΚΤΗΜΑΤΟΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΥΔΡΟΓΕΙΟΣ

Οικογενειακή επιχείρηση 25 ετών στην Αθήνα

ΓΙΑ ΑΓΟΡΕΣ ΚΑΙ ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΣΠΙΤΙΩΝ, ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΩΝ, ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ ΣΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

Με τη διαφορά <u>δολαρίου – ευρώ</u>, τώρα είναι η ευκαιρία για να πουλήσετε, ή να αγοράσετε στην Ελλάδα

Ηρώων Πολυτεχνείου 8, ΑΓΙΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 15342 ΑΘΗΝΑ Τηλ.: 011-30-2106002809, Fax: 011-30-2106017850 email: rousakis@hol.gr





Dershowitz criticisms of Arbour unfair

Comments provide a frameword to make the world a more dangerous place

Harvard Law professor Alan Dershowitz's recent condescending article criticizing Louise Arbour, the UN high Commissioner for Human Rights, is not only insulting to Arbour and the work of the United Nations, but provides a virtual framework that narrows the scope of what constitutes war crimes to a frighteningly low level

Dershowitz questions Arbour's suggestions that Israeli generals might be guilty of war crimes in their current military offensive in Lebanon and states that Arbour's knowledge of "international law is as questionable as her understanding of morality."

Dershowitz adds that "under Arbour's erroneous criteria for criminal prosecution, U.S. President George W. Bush and former President Bill Clinton could also be declared war criminals." What Dershowitz fails to realize is that the UN, along with its member states, do not casually throw out serious charges such as war crimes. They are made after carefully taking into consideration not only the actions in war, but the events leading up to battle or outright war.

In Iraq, a conflict that has claimed the lives of thousands and seen several incidents of atrocities, the reason U.S. President George W. Bush gave to go to war was Iraq's "weapons of mass destuction," which the UN specifically said on several occasions did not exist after conducting inspections.

In Kosovo, which saw NATO pilots in the U.S.led war against Yugoslavia hit schools, hospitals, a civilian convoy and a bus, U.S. President Bill Clinton launched the war after Yugoslavia refused to allow 28,000 NATO troops to enter Kosovo, a demand that former U.S. Secretary of State Henry Kisinger called more an obvious unacceptable ultimatum than serious negotiations aimed at resolving the crisis.

In the latest bloody and now widening conflict, Isreal has used a battle between Hezbollah guerilla fighters and the Israeli military which saw 3 Isreali soldiers killed and two Isreali soldiers taken hostage in the continuing cycle of violence that plagues the region, as a reason to flatten Lebanon, killing hundreds of civilians in the process. Dershowitz conveniently forgets to mention that in the last 7 months prior to the battle with Hezbollah that led to the current Israeli military campaign, Israel assasisnated several Palestinian leaders and killed 28 civilians, including a pregant woman. Dershowitz's comments that Arbour, who is widely respected in the international community for her work in tracking down suspected war criminals, "is part of the problem, not part of the solution" in the ability of democracies to combat terrorism within the rule of law and that she should be replaced as high commisioner for human rights, provides the framework to make the world an even more dangerous place.

The Israeli air strike on Tuesday that killed 4 UN observers in Lebanon (including one Canadian), should further serve as a vivid reminder of the dangers of giving a country carte blanche in a military conflict, as Dershowitz seemingly advocates in his criticism of Arbour.

What makes Dershowitz's pronouncments truly sad is that they come from a professor of law at Harvard University, a prestigious world-renowned educational institute.

Sincerely,

Nick Lazaratos Greece

UNIPRIX

Η Ιδιοκτήτρια-Φαρμακοποιός Ειρήνη Ζόμπολας περιμένει να σας εξυπηρετήσει με τον καλύτερο τρόπο

Συνταγές *Ορθοπεδικά εξαρτήματα *Καλλυντικά *Φωτογραφικά είδη *Φωτογραφίες για διαβατήρια και κάρτες υγείας (medicare) *Είδη υγείας και ομορφιάς



Για ηλικιωμένους πάνω των 65 ετών, προσφέρουμε 10% έκπτωση



Ψωνίζοντας στο Uniprix, θα διαπιστώσετε ότι θα βρείτε αυτό που θέλετε και στις καλύτερες πάντα τιμές. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας το φαρμακείο κάθε εβδομάδα παραμένει ανοικτό 7 ημέρες και 7 νύχτες

4349, rue Notre-Dame, Chomedey, Laval **Τηλ.:** 450**688-8890** * **Fax:** (450)688-8860

Προτείνουμε στους φίλους του τσίρκου, μικρούς και μεγάλους!





Επιμέλεια – Παρουσίαση Αλέξανδρος Περαντωνάκης

Έφτασε και στο Μόντρεαλ το Γαλλικό ακροβατικό τσίρκο Λε Ζαρτ Σότ (Les Arts Sauts) και άρχισε τις παραστάσεις του στη τσιρκόπολη του Μοντρεάλ ΤΟ-ΗU, που βρίσκεται στο 2345 Jarry Est Μόντρεαλ, γωνία Delorimier (ή από Laval και Park-Ex, Metropolitan East, exit 74, d'Iberville. Στην έξοδο στρίβετε αριστερά στο πρώτο φανάρι και περνάτε κάτω από την Μετροπόλιταν)

Πρόκειται για ένα πρωτότυπο ακροβατικό τσίρκο (χωρίς ζώα) όπου τα επικίνδυνα νούμερα γίνονται στον αέρα, με σχοινιά, ανεμόσκαλες και άλλα εντυπωσιακά νούμερα που εκτελούν τριάντα περίπου ακροβάτες.

Το εντυπωσιακό νούμερο που παρουσιάζουν το βάφτισαν με τις δύο ελληνικές λέξεις OLA KALA και οι θεατές το παρακολουθούν...ξαπλωμένοι σε σεζλόνγκ (chaise long) με κομμένη την ανάσα (όσοι θέλουν) sic! Μια τραγουδίστρια σκαρφαλωμένη και αυτή στις ψηλές σκαλωσιές του χώρου τραγουδά με μια ωραία και απαλή φωνή κατά την διάρκεια της παραστάσεως και που την συνοδεύει μια μοντέρνα ωραιότατη μουσική που νομίζει ο θεατής πως έρχεται από το μακρινό διάστημα.

Το χορευτικό εναέριο αυτό τσίρκο που έρχεται για πρώτη φορά στη βόρεια Αμερική φιλοδοξεί να καταχτήσει και

το κοινό του Μοντρεάλ. Παρουσιάζει δε το όλο πρόγραμμά του μέσα σε μια γιγαντιαία λευκή μπάλα ύψους 30 μέτρων.

Στην Ευρώπη αλλά και σε όλο το κόσμο όπου και αν εμφανίστηκε το OLA ΚΑLΑ, άφησε τις καλύτερες εντυπώσεις και ο Ευρωπαϊκός τύπος ασχολήθηκε εκτεταμένα κάνοντας ευμενέστατα σχόλια.

Τους έγραψαν: «τα ιπτάμενα μπαλέτα», τους αποκάλεσαν «οι άνθρωποι πουλιά» τους είπαν «άγγελους που χορεύουν στον αέρα», ακόμα τους αποκάλεσαν «οι ιπτάμενοι τρελοί»!!! Ας μη χάση κανείς και καμία, μικροί ή μεγάλοι αυτή τη μοναδική ευκαιρία να

απολαύσουν ένα θέαμα που έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουμε, ίσως μια φορά στη ζωή μας.

Τηλεφωνείστε τώρα στο 514-376-8648 ή στο Reseau d'Admission 514-790-1245 ή www.tohu.ca για πληροφορίες και εισιτήρια για το OLA KALA. Οι παραστάσεις του τσίρκου OLA KALA θα διαρκέσουν από 25 Ιουλίου έως 5 Αυγούστου και από 8 έως 14 Αυγούστου. Εκπτώσεις στα παιδικά εισιτήρια κάτω των 12 ετών. Η προτεινόμενη παιδική ηλικία είναι ΕΠΤΑ ετών και άνω.

Καλή διασκέδαση





DELIVERY PROMOTION

BUY 1 PIZZA AT THE REGULAR PRICE & GET THE 2ND ONE FOR:

M 12" L 14" 7.00 \$9.00 P/s 10"

Δεχόμαστε παραγγελίες για Delivery στο Menu μας Τώρα προσθέσαμε Pizza ψημένη πάνω σε πλάκα. Και πάντα με αγνά υλικά

4840 Boul. Samson Chomedey, Laval, Qc.

Delivery στο Chomedey και Ste-Dorothee ΤΩΡΑ ΔΙΑΘΕΤΟΥΜΕ ΚΑΙ TERRACE



ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ



B.Sc., D.D.S.

You never get a second chance to make a first impression... Make it with a great smile!

Για το τέλειο χαμόγελο, τηλεφωνείστε σήμερα.

6440 25th Avenue (γωνία Beaubien) Montreal, Qc H1T 3L6

514 **727-0697**

- •Ποωί / Βοάδυ / Σάββατα
- ·Μικοοί / Μεγάλοι Αμεση Ανάγκη – 24 ώρες
- ·Πιστωτικές κάρτες
- Ασφαλιστικά Ταμεία

Wiseman TV

Φέρτε την Ελλάδα στο σηίτι σας

Με το Ελληνικό κανάλι ANTENNA, με το ODY, και 145 καναδικά κανάλια με την καναδική δορυφορική κεραία

της STAR CHOICE. To **WISEMAN T.V**. σας προσφέρει τώρα την δορυφορική κεραία

τοποθετημένη μόνο για

+ φόροι

20 Pay -per-view (αξίας \$100...) Δωρεάν

Wiseman TV 682 St-Roch, Mtl Τηλ.: 514-279-0829



Πολλοί άνθρωποι αγνοούνται Εκατοντάδες νεκροί από τροπική καταιγίδα που έπληξε επαρχίες της Κίνας

Πεκίνο Εκτινάσσεται ο αριθμός των νεκρών από το πέρασμα της τροπικής καταιγίδας Μπίλις από την κεντρική Κίνα, φθάνοντας πλέον τους 482.

Η τροπική καταιγίδα έπληξε την περασμένη εβδομάδα τη νοτιοανατολική ακτή της Κίνας, αναγκάζοντας 2,95 εκατ. ανθρώπους να εγκαταλείψουν τις εστίες τους.

Πλημμύρες, ισχυροί άνεμοι και κατολισθήσεις κατέστρεψαν 212.000 κατοικίες, ενώ χιλιάδες άλλες υπέστησαν σημαντικές φθορές.

Δρόμοι υπέστησαν επίσης μεγάλες καταστροφές, η ηλεκτροδότηση διεκόπη και πλημμύρισε μεγάλο τμήμα του σιδηροδρομικού δικτύου βορρά-νό-

Συνολικά επηρεάστηκαν περισσότεροι από 20 εκατομμύρια άνθρωποι στην κεντρική, τη νότια και ανατολική Κίνα και προκλήθηκαν υλικές ζημιές ύψους 1,5 δισ. δολαρίων.

Οι Αρχές της κεντρικής επαρχίας Χουνάν, η οποία επλήγη περισσότερο από την τροπική καταιγίδα, υπερδιπλασίασαν τον επίσημο απολογισμό των

Ανακοινώθηκε πως οι νεκροί στην επαρχία είναι 346 έναντι 92 σε προηγούμενη αναφορά, χωρίς να δοθούν διευκρινίσεις για τα αίτια της αιφνίδιας αύξησης του αριθμού των θυμάτων.

Αν και η τροπική καταιγίδα Μπίλς υποχώρησε οι πληγείσες περιοχές αντιμετωπίζουν νέα προβλήματα, καθώς κύμα ζέστης έχει κατακλύσει την περιφέρεια με το θερμόμετρο να δείχνει πάνω από τους 38 βαθμούς Κελσίου.

Θύματα και στη Βόρειο Κορέα

Τουλάχιστον 129 άνθρωποι έχουν χάσει τη ζωή τους ή αγνοούνται στην Κορεατική Χερσόνησο εξαιτίας των καταρρακτωδών βροχοπτώσεων που πλήττουν την περιοχή.

Δεκάδες χιλιάδες σπίτια, κυβερνητικά κτίρια, εκατοντάδες δρόμοι, γέφυρες και σιδηροδρομικές γραμμές έχουν καταστραφεί, μετέδωσε το κρατικό πρακτορείο ειδήσεων της Βορείου Κορέας (ΚCNA).

Οι καταρρακτώδεις βροχές σαρώνουν τη χώρα τις τελευταίες 10 μέρες και θεωρούνται οι σφοδρότερες των τελευταίων ετών.

Ο Ερυθρός Σταυρός ανακοίνωσε ότι οι πλημμύρες έχουν πλήξει ιδιαίτερα δύο επαρχίες εκατέρωθεν της πρωτεύουσας Πιονγιάνγκ. Δεν έχει ανακοινωθεί ο ακριβής αριθμών των θυμάτων από τις καταιγίδες και τις πλημμύρες στη Βόρειο Κορέα.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ



Το τμήμα των Κοινωνικών Υπηρεσιών της Ελληνικής Κοινότητος Μόντρεαλ σε συνεργασία με το Σύλλογο Ηλικιωμένων «ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» και το εθελοντικό προσωπικό, διοργανώνουν τριήμερο

ΣΟΥΒΛΑΚΙ Φέστιβαλ στις 28, 29, και 30 Ιουλίου 2006

στο παρκάκι του Συλλόγου 821 Ogilvy.

Ελάτε να διασκεδάσετε μαζί μας, και γευθείτε το νοστιμότατο σουβλάκι που θα ετοιμάσουμε για σας.

Συγχρόνως, γίνεστε αρωγοί στην προσπάθειά μας να συγκεντρώσουμε λίγα χρήματα για να βοηθήσουμε τα προγράμματα των Κοινωνικών Υπηρεσιών της Ελληνικής Κοινότητας Μόντρεα και του Συλλόγου «Ευαγγελισμός».



Ραντεβού λοιπόν στο 821 OGILVY Στις 28, 29, και 30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2006



Για οποιαδήποτε αγοραπωλησία ακινήτων Τηλεφωνείστε μας με εμπιστοσύνη Δωρεάν εκτίμηση

1600 Boul. Le Corbusier suite #200 Laval

Cell: (514) 495-9779 450.682.6374

E-mail: angelabrilakis@yahoo.ca



Άντζελα Μπριλάκη

Agent Immobilier Affilié/Affiliated Real Estate Agent



CHOMEDEY: BUNGALOW SPLIT ENTRY, Open Concept πανέμορφο 3+1 κρεβ/ ρες, 2 πλήρη μπάνια. Υπέροχη τοποθεσία, κοντά σε όλες τις ευκολίες, Ξύλινα πατώματα. Είσοδο στο Basement. Πισίνα πάνω από το έδαφος Heat Pump/A/C Βιαστείτε. **\$295,000**



Πανέμορφο Bungalow στο **Chomedey**, σε άριστη κατάσταση, 3 Κρεβ/ρες, Τραπεζαρία, Ξύλινα τατώματα, ανακαινισμένα κουζίνα, μπάνια, παράθυρα κουςίνα, μπανία, παράσσερε και σκεπή. Τελειωμένο υπόγειο, Thermo-pump και A/C. Τιμή **\$257.900**



6 Plex Montreal Nord εισόδημα \$34,000.00, ηλεκτρική θέρμαση ζητούν \$384,000.00

Θέλετε να πουλήσετε τον ακίνητό σας, δύο μεσίτες με χαμηλή προμήθεια





Anthi Stavrianeas & Marco Caprini

(514) 826-2629

Groupe Sutton - Royal inc.

ΤΑΠΕΤΣΕΡΗΣ

Sutton



Ειδικός για γραφεία για Restaurants για σπίτια. Σε καναπέδες και καρέκλες

Καλή εργασία, λογικές τιμές · Δωρεάν εκτίμηση

Εμείς μπορούμε να κάνουμε τα έπιπλά σας καινούρια

Πληρ.: (514) 927-5890

53 Cure-Labelle, Chomedey, Laval, 100 μέτρα μετά την γέφυρα Lachapelle

AANEIA



- ·Για επιχειρήσεις
- Small Business Loans
- Credit Line για Επιχειρήσεις up to 250 000
- Υποθήκες για:

Commercial Buildings Unlimited & Residential Buildings 5%, 10%, 15%, 25% down payment

- Second Mortgages unlimited
- Εντός και εκτός Μοντρεάλ

Ask Antoine

GESTION PAPPAS

1290 Van Home, Suite 209

Outremont, Oc. Tel: (514) 708-7375

Tel: (514) 849-7917 Fax: (514) 849-7458



3754 St. Martin West 450**686-4878**

(κοντά στην Curé Labelle)

ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΤΩΝ ΕΛΕΥΘΕΡΩΝ ΡΙΖΩΝ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΣ

Είναι σε όλους γνωστό το φαινόμενο, ότι κάθε φορά που υγρασία ή νερό, έρχεται σε επαφή με σίδηρο, παράγεται μια κοκκινο-καφετιά ουσία, η γνωστή σκουριά. Και τούτο διότι, συμβαίνει μια χημική αντίδραση που στη χημεία λέγεται **οξείδωση** του μετάλλου.

Μια παρόμοια **οξείδωση** συχνά συμβαίνει και στον ανθρώπινο οργανισμό. Δηλαδή, αν θελήσουμε να εξηγήσουμε τούτη την αντίδραση, σημαίνει ότι μόρια οξυγόνου χάνουν ένα ηλεκτρόνιο μόλις έρθουν σε επαφή με άλλα μόρια άλλων ουσιών. Τα νέα μόρια αυτά του ασταθούς, ελλιπούς οξυγόνου ονομάζονται από τους επιστήμονες **«ελεύθερες ρίζες»** που θεωρούνται σήμερα άκρως επικίνδυνο στην υγεία του οργανισμού.

Τα μόρια αυτά κυκλοφορώντας στον οργανισμό έχουν την τάση να αποσπάσουν ηλεκτρόνια από άλλα υγειή μόρια, δημιουργώντας έτσι ακόμα περισσότερες ελεύθερες ρίζες.

Το ερώτημα είναι: Τι σχέση μπορεί να έχουν όλα αυτά με εμάς και την υγεία μας;

Όπως αναφέραμε οποτεδήποτε αναμειγνύεται ένα μόριο οξυγόνου με άλλα μόρια, σχηματίζονται «ελεύθερες ρίζες'. Για παράδειγμα: Τεμαχίζουμε μια μπανάνα και η επαφή της με το οξυγόνο του αέρα, την κάνει να σκουραίνει, αποτέλεσμα της «ζημιάς» των «ελευθέρων ριζών».

Εισπνέουμε αέρα, και το οξυγόνο που εισπνέουμε δημιουργεί ελεύθερες ρίζες, που με την τάση τους να σταθεροποιηθούν προξενούν ζημιά στα άλλα υγειή κύτταρα του οργανισμού.

Η μια μετά την άλλη επιστημονικές έρευνες αποδεικνύουν ότι η ζημιά που οι ελεύθερες ρίζες προξενούν, οδηγούν σε πολλές κύριες ασθένειες των καιρών μας, όπως σκλήρωση των αρτηριών, ορισμένους καρκίνους, αδυνάτισμα ή απώλεια όρασης και ακόμα, το γήρας.

Αν και οι πιο πολλές «ελεύθερες ρίζες» παράγονται μέσα στον ίδιο μας τον οργανισμό, άλλες όμως απαντώνται στον εξωτερικό μας χώρο, απ' όπου και εισέρχονται. Τα λευκά αιμοσφαίρια του σώματός μας παράγουν ελεύθερες ρίζες ως όπλο, κατά των μικροοργανισμών εχθρών, που εισβάλλουν και μας απειλούν.

Το ερώτημα ωστόσο που παραμένει είναι το εξής: Εάν με κάθε μας αναπνοή παράγουμε «ελεύθερες ρίζες» που είναι καταστροφικές, πώς προστατευόμαστε από τον κίνδυνο αυτό, τελικά;

Οι νόμοι της φύσης είναι σαφείς.

Για κάθε δύναμη υπάρχει και η αντίθετη δύναμη. Για κάθε ελεύθερη ρίζα που παράγεται στον οργανισμό, υπάρχει και η αντιοξειδωτική ουσία για τον έλεγχό της.

Από τη στήλη αυτή, έχομε κατ' επανάληψη αναφερθεί σε αντιοξειδωτικές ουσίες όπως την Βιταμίνη-C, την Ε, και την βήτα-καροτίνη. Οι ουσίες αυτές προστατεύουν τα υγειή κύτταρα του οργανισμού από τις ελεύθερες ρίζες.

Οι ουσίες αυτές **προμηθεύουν ηλεκτρόνια** τις ελεύθερες ρίζες, σταθεροποιώντας και ακινητοποιώντας τες, από το να προξενήσουν βλάβη στον οργανισμό. Είναι το όπλο της φύσης, η αντίδρασή της, για την εξουδετέρωση των ελεύθερων ριζών.

Έτσι το σώμα παράγει ελεύθερες ρίζες, αλλά εξουδετερώνονται με αντιοξειδωτικά ένζυμα ή βιταμίνες, που απαντώντας σε μια πλειάδα προϊόντων,

της προνοητικής φύσης.

Όπως όμως προαναφέραμε, είναι γνωστό ότι ζούμε σε ένα περιβάλλον που επίσης παράγει έναν μεγάλο αριθμό ελευθέρων ριζών. Όπως, από την μόλυνση της ατμόσφαιρας, την υπεριώδη ακτινοβολία, τα καυσαέρια, το κάπνισμα, και τόσα άλλα που αποτελούν εξωτερικές πηγές ελεύθερων ριζών.

Όταν η παραγωγή τους είναι τόσο τεράστια εσωτερικά και εξωτερικά, ο οργανισμός για να αντισταθεί χρειάζεται σημαντικά μεγάλες ποσότητες αντιοξειδωτικών σε καθημερινή βάση.



Ελληνοκαναδικό ΒΙΤΙΝΙΑ

Υπολογίζεται ότι απαιτούνται κάπου 20 μιλλιγραμμάρια βιταμίνης-C (το 1/3 περίπου της απαιτούμενης ημερήσιας ποσότητας για κάθε οργανισμό) για να εξουδετερώσουν οι ελεύθερες ρίζες που παράγονται από το κάπνισμα ενός και μόνο τσιγάρου.

Οι επιστήμονες σήμερα είναι απόλυτα σίγουροι ότι η αρτηριοσκλήρωση, είναι αποτέλεσμα της δράσης των ελευθέρων ριζών, οι οποίες προδιαθέτουν την χοληστερίνη να προσκολληθεί στα τοιχώματα των αρτηριών προξενώντας σκλήρωση, στένεψη ή ακόμα και έμφραξη.

Άλλες φορές, οι ίδιες ελεύθερες ρίζες επηρεάζουν τον γενετικό μηχανισμό των DNA του οργανισμού, προσβάλλοντας τα υγειή κύτταρα τα οποία είναι δυ-

νατόν να καταλήξουν σε καρκινογενή.

Ερευνητές του Πανεπιστημίου του HARVARD διεπίστωσαν ότι υπάρχει άμεση σχέση μεταξύ ελεύθερων ριζών και της βαθμιαίας απώλειας της όρασης που παρατηρείται κυρίως στα άτομα μετά την ηλικία των 50 χρόνων.

Το ηλίακό φως παρέχει μεγάλες ποσότητες υπεριωδών ακτίνων (UV) που θεωρείται αιτία παραγωγής ελευθέρων ριζών, που δεν επηρεάζουν μόνον την όραση, αλλά και πολλές από τις καταστάσεις του δέρματος όπως, ρυτίδες, σκλήρυνση του δέρματος και πρόωρο γήρας του.

Αν και πολλές άλλες έρευνες χρειάζονται επιβεβαίωση, υπάρχει η υποψία μεταξύ των επιστημόνων ότι οι ελεύθερες ρίζες πιθανότατα να ευθύνονται και για το μυστήριο των νευρολογικών παθήσεων όπως της ALZHEIMER'S και της ασθενείας PARKINSON.

Το κύριο ερώτημα που απομένει να απαντηθεί είναι το πως ο οργανισμός μπορεί να οπλιστεί και οχυρωθεί με αρκετές ποσότητες αντιοξειδωτικών για να προστατευτεί από τις «επιθέσεις» των ελευθέρων ριζών που παράγονται και εισέρχονται σε μεγάλους αριθμούς.

Πέραν από το να αποφεύγει κανείς όλα εκείνα που είναι γνωστά ότι παράγουν μεγάλες ποσότητες ελευθέρων ριζών, όπως το κάπνισμα, ή την μόλυνση του περιβάλλοντος, ο άλλος απαραίτητος και μοναδικός δρόμος προστασίας, είναι η κατανάλωση φρούτων και λαχανικών σε καθημερινή βάση.

Τα φρούτα και τα λαχανικά, σήμερα, δίχως αμφιβολία είναι απόλυτα σίγουρο ότι, περιέχουν μεγάλες ποσότητες φυσικών αντιοξειδωτικών ουσιών ειδι-

κά όπως την βιταμίνη-C, την Ε, την βήτα-καροτίνη και πολλές άλλες που προστατεύουν τον οργανισμό από τις ελεύθερες ρίζες.

Μελέτες επιστημόνων βασισμένες σε εκατοντάδες χιλιάδες άτομα, διαπιστώνουν ότι οι χορτοφάγοι ζουν μακρότερο και υγειϊνότερα λόγω του ότι εξασφαλίζουν προστασία από διάφορες ασθένειες, που σχετίζονται με τις ελεύθε-





Michael Mentakis 514-972-3411

2869 St. Charles Blvd. Kirkland, QC H9H 385 bur.: (514) 426-4545 fax: (514) 426-4546





Όμορφο Cottage Canadiana στο Kirkland, πισίνα πάνω από το έδαφος, 9700 τ.π., πολλές ανακαινίσεις.

ρες ρίζες, με την αφθονία αντιοξειδωτικών ουσιών που λαμβάνουν από τα φρούτα και τα λαχανικά καθημερινά.

Σε πολλά επιστημονικά συγγράμματα συνιστώνται 200 - 400 μιλλιγραμμάρια βιταμίνης-C και μεταξύ 100 - 400 διεθνείς μονάδες βιταμίνης-E καθημερινά, για τη μέγιστη προστασία του οργανισμού από τις ελεύθερες ρίζες.

Σε μια Αντιοξειδωτική μελέτη του Πανεπιστημίου CAMBRIDGE, παρακολουθήθηκαν 2.000 άτομα με αρτηριοσκλήρωση, επί έναν χρόνο, λαμβάνοντας ποσότητα βιταμίνης-Ε καθημερινά από 400-800 μονάδες. Το αποτέλεσμα ήταν εκπληκτικό: Ο κίνδυνος καρδιακών προσβολών μειώθηκε κατά 75%.

Άλλες έρευνες επίσης έχουν δείξει ότι άτομα με υψηλές ποσότητες καροτινοειδών καθημερινά (ένα από τα πλέον ισχυρά αντιοξειδωτικά) σημείωσαν απώλεια όρασης, κατά 43% μικρότερη απότι άτομα με χαμηλές ποσότητες των ουσιών αυτών

Θυμίζουμε ότι οι καλλίτερες πηγές του άλλου αντιοξειδωτικού βιταμίνης-C και πολλών άλλων παρόμοιων ουσιών, είναι τα μπρόκολα, πράσινες και κόκκινες γλυκές πιπεριές, όλα τα εσπεριδοειδή (πορτοκάλια, μανταρίνια, γκρέϊπφρουτ, κ.λ.π.) και όλα τα σκούρα πράσινα λαχανικά όπως σπανάκια, αντίδια, κ.λ.π., η βήτα-καροτίνη σε μεγάλες ποσότητες περιέχεται στα καρότα, τις γλυκοπατάτες, και τα σπανάκια, ενώ βιταμίνη-Ε περιέχεται στα φυτικά έλαια, στο σιτάρι και αλεύρι ολικής άλεσης, κ.λ.π.

Αλλά εδώ θα πρέπει να τονιστεί ιδιαίτερα κάτι που δεν πρέπει να ξεχνάμε.

Αν και οι ελεύθερες ρίζες φαίνεται από τις έρευνες ότι παίζουν σημαντικό ρόλο στην πρόκληση διαφόρων ασθενειών, δεν είναι όμως και οι μόνες. Γι' αυτό, δεν πρέπει να αγνοείται η ανάγκη για συνεχή υγειϊνή διατροφή, ζωή μετρημένη και στα όρια της λογικής, και κάποια εξάσκηση.

Ας μην ξεχνάμε ότι ο πρόγονός μας πατέρας της Ιατρικής, Ιπποκράτης, από χιλιάδες χρόνια μας κληροδότησε ορισμένες σοφές συμβουλές που είναι απόλυτα σεβαστές σήμερα, από όλους τους επιστήμονες στον κόσμο.

Το καλλίτερο φάρμακο είναι η σωστή διατροφή,

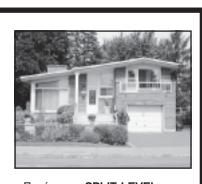
και η σωστή διατροφή είναι φάρμακο!! Σήμερα περισσότερο από ποτέ, οι ιδέες αυτές, έχουν ιδιαίτερη σημασία, σε έναν κόσμο όπου η

κερδοσκοπία έχει γίνει αυτοσκοπός και που η ασφάλεια και υγεία του καταναλωτή έχουν συχνά αφεθεί στα χέρια ασυνείδητων, όχι μόνον εμπόρων, αλλά δυστυχώς και ορισμένων που φέρουν τον τίτλο του «επιστήμονα».

Γι' αυτό και δεν είναι καθόλου ασυνήθιστο στους καιρούς μας, να εμφανίζονται επιστημονικές έρευνες (υποτίθεται), που χρηματοδοτούνται από εμπορικούς κύκλους, με αποτέλεσμα, συχνά κατά παραγγελία, να οδηγούν τον ανύποπτο καταναλωτή, συχνά σε λαθεμένες κατευθύνσεις διαβίωσης, με ολέθρια αποτελέσματα.

Καλή σας εβδομάδα!

Τον συνεργάτη της στήλης αυτής, Φίλιππα Σωφρονά, μπορείτε να ακούτε κάθε Σάββατο 9:00 π.μ. - 12:15 μ.μ. στο πρόγραμμα "Ελληνικοί Αντίλαλοι" του CFMB RADIO 1280 AM.



Πανέμορφο SPLIT-LEVEL με εντός εδάφους θερμαινόμενη πισίνα και 10,800 τ.π. οικόπεδο με όμορφα δέντρα, θάμνους, λουλούδια και πρασιά, σε πολύ καλή περιοχή του Ville St. Laurent. Υπέροχη γειτονιά. Είναι ο καλοκαιρινός σας χώρος για διακοπές!!



FLASH BACK ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΠΟΠΟΙΪ́Α ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΤΟΛΜΗ ΚΑΙ ΤΥΧΗ

Επιμέλεια: Στίβενς Σμιθ (S. J. SMITH)

Οι λοχαγοί Τζων Στάνλεϋ και Πάτρικ Λη Φέρμορ είχαν ορίσει ως τόπο συνάντησής τους το μετόχι της Ιεράς Μονής της Αγίας Αικατερίνης του Ορους Σινά, για να ρυθμίσουν τα της υποδοχής της ομάδας υποστήριξης προς απαγωγή του Γερμανού Στρατηγού. Στο μετόχι πρωτοπήγε ο Τζων, τον υποδέκτηκε ο Αρχιμανδρίτης Θεφύλακτος Σμυρνιωτάκης, η μοναχή Πορφυρία και το καλογεροπαίδι, ο Στέλιος. Ο Τζων είχεν αφήσει γένια και προφανώς για λόγους ασφαλείας ο Αρχιμανδρίτης του φόρεσε ένα δικό του ράσο και έγινε φτυστός καλόγερος! Αποφάσισαν να το διασκεδάσουν λίγο και προς τούτο όταν το βράδυ ήρθε ο Λη Φέρμορ, του τον σύστησαν ως επισκέπτη μοναχό από μακρινό μοναστήρι, αμφιβόλου πατριωτισμού. Ο Λη Φέρμορ τιμώντας την ιδιότητά του, διατηρώντας όμως και τις επιφυλάξεις του, τον χαιρέτησε, του φίλησε το χέρι, λέγοντάς του το κάπως γενικό κι ουδέτερο "θάνατος στους εχθρούς της Κρήτης". Δεν τον αναγνώρισε, όμως δεν κρατήθηκαν πολύ κι άρχισαν όλοι τα γέλια, οπότε βέβαια δόθηκαν εξηγήσεις. . . Αλλ' αυτό δεν είναι του παρόντος. Αντίθετα η συνέχεια είναι και παραείναι: Ο λόγος στον Τζων Στάνλεϋ.

"Το επόμενο πρωϊ βγήκα στη βεράντα κι έξαφνα βλέπω τρομοκρατημένος, Γερμανικό απόσπασμα να βαδίζει το δρόμο που οδηγούσε, που αλλού παρά στην πύλη του μοναστηριού. Απείχαν περίπου 300 μέτρα, όμως ήταν πολύ αργά πλέον να φύγομε κι έτσι πολύ βιαστικά μαζέψαμε όλα τα πράγματά μας και κατεβήκαμε κάτω στην αποθήκη, η οποία εννοείται ήταν όπως σ' όλα τα Κρητικά χωριάτικα σπίτια, στο υπόγειο. Κρυφτήκαμε πίσω από τα μεγάλα κρασοβάρελα, ενώ οι Γερμανοί σταματούσαν έξω και ο αξιωματικός με τον υπαξιωματικό ανέβαιναν τα πέτρινα σκαλοπάτια με κατεύθυνση εκεί που ήταν προηγουμένως ο κοιτώνας μας.

Με το πέρασμα του χρόνου το πάτωμα ήταν διαβρωμένο κι έτσι βλέπαμε τις ψηλές μπότες των Γερμανών από πάνω μας, ενώ ακούγαμε κάθε λέξη που λεγόταν. Γρήγορα έγινε φανερό πως επρόκειτο για περίπολο ρουτίνας και πως δεν είχαν ιδέα της παρουσίας μας στην περιφέρεια κι έτσι ηρεμήσαμε.

Ο Αρχιμανδρίτης με την Πορφυρία και το καλογεροπαίδι, έπαιζαν τέλεια παράσταση καλοπιάσματος. Όταν οι Γερμανοί ζήτησαν κρασί, η Πορφυρία κατέβηκε στον κρυψώνα μας να το προμηθευτεί και έτσι όλοι ήπιαμε μια γερή γουλιά από την νταμετζάνα πριν ανέβει πάνω.

Μετά μισή ώρα περίπου οι Γερμανοι αναχώρησαν με αυγά ως δώρον, αφήνοντες πίσω επίσημη έγγραφη επιδοκιμασία, επαινώντας τον Αρχιμανδρίτη για τα φιλο-Αξονικά του αισθήματα! Εμείς γράψαμε μια διορθωτική αναφορά με τους ίδιους όρους ακριβώς στο πίσω μέρος του εντύπου, με την ίδια ημερομηνία. Το έγγραφο αυτό υπάρχει μέχρι σήμερα στ' αρχεία του μοναστηριού".

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ο Λη Φέρμορ ρίχτηκε με αλεξίπτωτο στο Καθαρό Λασιθίου το Φεβρουάριο '44 και οι λοιποί της ομάδας απαγωγής του Στρατηγού, ήρθαν με πλοίο ML στις 4.4.'44. Αποβιβάστηκαν (Ελληνες όλοι πλην του επικεφαλής Λοχαγού W. Stanley Moss), στη Δέρματο, μεταξύ Τσούτσουρα και Βιάννου. Ο Τζων Στάνλεϋ ήταν ασυρματιστής της αποστολής ISLD (για συλλογή πληροφοριών) της οποίας ήταν επικεφαλής ο Λοχαγός Ραλφ Στόκμπριτζ. Ο Τζων μπήκε με τον ασύρματό του στο ραντεβού για να έχει επαφή ο Λη Φέρμορ με το Στρατηγείο. Είχεν έλθει στην Κρήτη με τον Στόκμπριτζ την πρώτη βδομάδα του Μαΐου '43 με το υποβρύχιο Παπανικολής που τους αποβίβασε στη Βόρεια ακτή Μυλοποτάμου μεταξύ Μπαλί και Σείσες. Τους υποδέχτηκε εκεί ο Λη Φέρμορ. Εκεί πρωτογνώρισε τον Τζων που τότε δεν είχε γένια! Φυσικό λοιπόν ήταν να μην τον αναγνωρίσει μετά 11 μήνες. . . γενειοφόρο, μάλιστα μέσα στο μισοσκόταδο!

Το μικρό μοναστήρι που έλαβε χώραν η απρόσμενη επίσκεψη του Γερμανικού αποσπάσματος είναι το Μοναστηριακό Μετόχι των Αγίων Αποστόλων, που ανήκε στην Ι. Μονή της Αγίας Αικατερίνης του Ορους Σινά, κείμενο στην περιφέρεια του χωριού Καστελιανά της επαρχίας Μονοφατσίου. Πρόσφερε σημαντικές υπηρεσίες στην Αντίσταση κατά την κατοχική περίοδο. Κατά πληροφορίες του Μητροπολίτη Ρεθύμνης και Αυλοποτάμου κυρίου Θεοδώρου.

<u>Πηγές:</u> Από επιστολή του Τζων Στάνλεϋ, ημερομηνίας 5 Ιανουαρίου

Ο Λευτέρης Καλιτσουνάκης, περί τα τέλη Μαρτίου 1944, είχε μεταβεί στην πόλη την Χανίων, με αποστολή παράδοσης αλληλογραφίας στο Λοχαγό Μάρκο Σπανουδάκη, επικεφαλής της υπηρεσίας πληροφοριών νομού Χανίων. Απ' εκεί πήρε κατάσταση των Γερμανικών Μονάδων, ασφαλισμένη σε ειδικές κρύπτες στη φόδρα των στιβανιών του, που είχε ζητήσει τελευταία το Στρατηγείο Μέσης Ανατολής. Γύρισε με το λεωφορείο της εποχής, που τον άφησε στο Ρέθυμνο. Επόμενος σταθμός του ήταν το λημέρι του Τζιφάκη κοντά στα χωριά Ατσιπόπουλο και Πρι**νέ**. Επειδή η ώρα δεν ήταν βολική προς τούτο, πήγε σε κουρείο κοντά στη "Μεγάλη Πόρτα", γνωστό του για να κουρευτεί. Κάθισε στην πολυθρόνα και τη στιγμή που ο κουρέας του έβαζε την πετσέτα, παρατήρησε στον καθρέπτη που ήταν απέναντι από την είσοδο, κάποιον άγνωστο να τον κοιτάζει, που όισπευσε να εξαφανιστεί μ τάλαβε πως έγινε αντιληπτός. Ο Λευτέρης "ψυλλιάστηκε, πέταξε την πετσέτα, βγήκε από το κουρείο και μπήκε στα "Πεταλάδικα" οδό Μεγάλου Αλεξάνδρου, έστριψε δεξιά για το "Τούρκικο Σχολειό" κι από 'κει μέσω "Ελιδάκι", βγήκε από την πόλη προς το "Παλιό Νταμάρι", "Γαλλιανή Χαλέπα" κι έφτασε στο λημέρι του Τζιφά-

Η κεραυνοβόλα αντίδραση του Λευτέρη τον έσωσε, γιατί ο άγνωστος όπως πληροφορήθηκε αργότερα, ήταν γιος φίλου των Γερμανών και διαβόητου προδότη, ο οποίος έτρεξε στη δίπλα πλατεία των Τεσσάρων Μαρτύρων, όπου βρήκε δυο "πεταλάδες" της Γκεστάπο που έτρεξαν στο κουρείο και στη συνέχεια τον έψαχναν στους γύρω δρόμους και μαγαζιά.

Ο Λευτέρης έμεινε στο αρχηγείο του Τζιφάκη το βράδυ. Την επομένη πετάχτηκε στο χωριό του, το Κάτω Βαρσαμόνερο, για ν' αλλάξει ρούχα και να γεμίσει προμήθειες το σακούλι του. Πολύ προσεκτικά, επειδή δεν ήταν βέβαιος αν τον είχαν αναγνωρίσει στο κουρείο, ή απλώς τον θεώρησαν ύποπτο. Ξαναγύρισε στο λημέρι του Τζιφάκη, όπου το βράδυ του παράδωσε την αλληλογραφία για τον ασύρματο. Το επόμενο πρωΐ πλέον έφυνε για την περιοχή Χορδάκι Αμαρίου όπου ήταν η έδρα τότε της Αποστολής. Στο δρόμο, έξω από το χωριό Γενί, συναντήθηκε με τους Στόκμπριτζ και Χάρη Σαριδάκη. Του εξήγησαν πως πηγαίνουν στα Ρεθεμνιώτικα για το χατίρι του, επειδή πληροφορήθηκαν πως τον συνέλαβαν οι Γερμανοί. Δόθηκαν αμοιβαίες εξηγήσεις και γύρισαν όλοι στο σταθμό τους, κοντά στο Χορδάκι.

Τι είχε συμβεί; Προφανώς κάποιος του κυκλώματος, αντιλήφθηκε την προσπάθεια σύλληψης του Λευτέρη, το μετάδωσε μέσω του Κατσιά ή άλλου Αμαριώτη επιβάτη του λεωφορείου και ειδοποιήθηκε ο σταθμός ασφαλώς μέσω του συνεργάτη τους Γιώργη Σιγανού.

Ο Λευτέρης εκτός που ήταν πολύ αγαπητός σαν πρόθυμος, ευσυνείδητος και ακούραστος μαχητής στον αγώνα, γνώριζε πολλά μυστικά της Αντίστασης. Επειδή ο Τομ Ντανμπάμπιν και ο Ραλφ Στόκμπριτζ που εκείνη την εποχή συστεγάζονταν στο ίδιο λημέρι και οι δυο Αποστολές - FORCE 133 και ISLD ανησύχησαν και θορυβήθηκαν για την τύχη του Λευτέρη, έφυγε ο Λοχαγός Στόκμπριτζ συνοδευόμενος από τον Χάρη Σαριδάκη, με προορισμό το λημέρι του Τζιφάκη, για να πάρουν ασφαλείς πληροφορίες. Κατά τύχη, σμίξανε στο δρόμο. . .

<u>Πηγές:</u> Προσωπική μαρτυρία του Λευτέρη Καλιτσουνάκη.

Ο γέρο δάσκαλος τ' Ανω Μέρους Μανώλης Φουρφουλάκης, που η φωνή του σαν έψελνε στην εκκλησία ή τραγούδαγε ριζίτικα στο πανηγύρι της "Καλοείδαινας", ήταν σαν αηδόνι, διάλεξε την πυκνόφυλλη μουριά της αυλής του για να κρυφτεί από το ματα των δολοφόνων. Σαν να τό ξερε όταν τη βαγιοκλάδιζε πως θα του τ' ανταποδώσει, κρύβοντάς τον από τα ξημερώματα της 22 Αυγούστου 1944.

Ο Μανωλάκης δεν μπορούσε ν' ανέβει στη μουριά και τού 'βαλαν σκάλα οι δικοί του, που την πήραν πίσω αμέσως. Πάνω στο δέντρο βρήκε κρυμμένο επίσης το γείτονα του Πανάγο Καπαρό, που σαν νεώτερός του πολύ, τά'χε καταφέρει μόνος του. Από κάμποσο καιρό σε μια καλοκαιρινή

βεγγέρα κάτω από τη μουριά σχεδίασαν το χώσιμό τους μέσα στο πυκνό φύλλωμά της, σε περίπτωση ανάγκης.

Οι Γερμανοί έκαμαν τη δουλειά τους, μαζεύοντας τους χωριανούς στην πλατεία τ' Ανω Μέρους. Επέλεξαν τους προς εκτέλεση και τους μάντρωσαν στο σκολειό. Εδιωξαν τους λοιπούς με την εντολή να πάνε στα σπίτια τους, να πάρουν ό,τι μπορούσαν και να επιστρέψουν έτοιμοι προς μετακίνηση ποδαρόδρομο. Η δασκάλισσα, η κα Δέσποινα Φουρφουλάκη, περνώντας κάτω από τη μουριά, έλεγε δυνατά για ν' ακουστεί, πως όποιος βρεθεί εκτός τόπου συγκέντρωσης θα εκτελείται επιτόπου χωρίς διαδικασία. Ο δάσκαλος κι ο Καπαρός το άκουσαν και ξεκρεμάστηκαν από τα κλαδιά του δέντρου που τους έκρυβε, ανακατώθηκαν με τους άλλους που επέστρεφαν, μ' ότι πράγμα μπορούσαν να σηκώνουν κατά τη διαδρομή με τα πόδια. Δεν γινόταν έλεγχος ταυτοτήτων. Είχαν συμπληρώσει τον αριθμό των μελλοθανάτων!

Ολοι τελικά είχαν την ίδια τύχη, όπως και στ' άλλα άτυχα χωριά του Κέντρους. Κράτησαν για κάμποσο ως όμηρους τους νέους και νέες, ενώ τους ηλικιωμένους ελευθέρωσαν σε γειτονικά χω-

Πηγές: Διήγησις του αδελφού του

* * * * *

Τα δύο ξαδέρφια Φασουλάδες Κώστας και Μιχάλης, βρέθηκαν έξω από την κύκλωση των Ανωγείων της 13.8.'44, την τελευταία και καταστροφική. Το ίδιο έκαμαν όλοι οι μάχιμοι άντρες του χωριού. Εξυπνοι, οι Ανωγειανοί! Τράβηξαν προς τη μεριά του Ηρακλείου και αυτό είναι το περίεργο. Κανονικά θά'πρεπε να στρίψουν κατά τον Ψηλορείτη. Εκεί ήταν η θέση τους. Εκεί τους χρειάζονταν!

Περνώντας κοντά από ένα ασβεστοκάμινο, πλησίασαν να βρουν νερό να πιούνε. Αύγουστος ήταν. Εκεί όμως ξαπόσταζαν κάμποσοι Γερμανοί, προφανώς του φυλακίου της Τυλίσσου. Ισως ήταν ενέδρα, ίσως είχαν σταματήσει για να τους φιλέψουν οι χωριανοί. Οταν αντιλήφθηκαν τους Γερμανούς ήταν πια

πολύ αργά.

Ανεξάρτητα από το λόγο της εκεί παρουσίας τους, κρίθηκαν ύποπτοι οι δυο Ανωγειανοί και τους συνέλαβαν. Τους οδηγούν μπροστά ένας Γερμανός προς την Τύλισσο, με την απειλή του όπλου του. Στον πηγαιμό ο στρατιώτης ζήτησε τις ταυτότητές τους. Λάθος του. Επρεπε να περιμένει να φτάσουν στο φυλάκιο. Εκμεταλλεύτηκαν την ευκαιρία τα δυο ξαδέλφια Φασουλάδες που είχαν μεγάλο ζόρι. Και στο ζόρι παίρνεις έξυπνες και γρήγορες αποφάσεις. Αν τύχει κι είσαι Ανωγειανός, τότε οι αποφάσεις είναι ακόμα πιο έξυπνες, ακόμα πιο γρήγορες!

Ενώ απασχολούσε ο Μιχάλης το Γερμανό με την ταυτότητα, ο Κώστας του κατεβάζει δυνατή "κατσουνέ" στο κεφάλι και πέφτει κάτω, μουγκρίζοντας α πό τους πόνους. Του πήραν οι Φασουλάδες το όπλο με τα φυσίγγια και φαντάζομαι ότι άλλο "χρειαζούμενο" κρατούσε ο στρατιώτης και μ' αντίθετη κατεύθυνση από το καμίνι και την Τύλισσο, τράβηξαν για τον Ψηλορείτη να σμίξουν τ' αντάρτικο.

<u>Πηγές:</u> Διήγηση των Φασουλάδων επιβεβαιωμένη από το Δήμαρχο Ανωγείων κ. Γεώργιο Σμπώκο με επι-

ΣΗΜΕΙΩΣΕ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ

Το 3ήμερο Πανηγύρι του Αγ. Διονυσίου στο Λασάλ!

Ιθύνοντες, διοργανωτές και εθελοντές ευχαριστούν τους συμπάροικους για την αθρόα τους συμμετοχή και υποστήριξη.



www.BHMA.net

Η δήμαρχος του περιφερειακού διαμερίσματος LaSalle, Mme Manon Barbe, ποζάρει με τους κ.κ. Γιώργο Καλαρίτη, Β' Αντιπρόεδρο της Ελλην. Ορθόδ. Κοινότητος του Ν/Δ Μοντρεάλ και Γιώργο Ταχιάτη, ιδρυτή και πρώτο πρόεδρο (1980-86). Η κα Δήμαρχος παρευρίσκεται πάντοτε στο πανηγύρι του Αγίου Διονυσίου για να χορέψει συρτάκι και καλαματιανό, που έχει μάθει άψογα, και να απολαύσει τις ελληνικές λιχουδιές.



Ο αιδεσιμώτατος π. Ζήσης Ντερέκας και ο τέως πρόεδρος της Κοινότητας, κ. Τάσος Βούτος (όρθιοι) μαζί με επισκέπτες από την έσω πόλη. Διακρίνονται καθήμενοι από αριστερά προς τα δεξιά οι κ.κ.: Β. Μπαλαμπάνος (μέλος του Δ.Σ της ΕΚΜ), Τάσος Βαμιανάκης (τέως Γενικός Γραμματέας της ΕΚΜ), ο κ. Δημ. Σακογιάννης, ο κ. Ιωάννης Μπουγάς, ο πρόεδρος της ΕΚΜ κ. Γιάννης Θεοδοσόπουλος και ο συνεργάτης μας κ. Γιώργος Κοντογιώργης





Στην τεράστια πίστα, μπροστά στην μόνιμη σκηνική εγκατάτασταση, δίπλα στο ποτάμι και με φόντο τις κατάφυτες νησίδες του St. Laurent, οι πολυάριθμοι επισκέπτες του πανηγυριού απόλαυσαν, όπως κάθε χρόνο, εξαιρετικά χορευτικά συγκροτήματα όπως το «Συρτάκι» και δυο συγκροτήματα του Πολιτιστικού Ιδρύματος της Ελλην. Κοινότητας Μοντρεάλ, «Ορφέας» και «Τερψιχόρη».



Στις ψησταριές, με ενθουσιώδες κέφι, τα μέλη/εθελοντές της Κοινότητας Λασάλ, από αριστερά οι κ.κ.: Σπύρος Καλημέρης, Δημήτριος Δελής, Φώτης Ζόμπολας με τον εγγονό του Φώτη Ζόμπολα, Μιχάλης Ζόμπολας (μέλος του Διοικ. Συμβουλίου), Αντρέας Στάβερης κι' ο νεαρός Τιμόθεος Καλημέρης.



Στο σερβίρισμα, εθελοντές και εθελόντριες, μέλη της Κοινότητας Λασάλ. Στην πρώτη σειρά, από αριστερά: ο κ. Τάσος Ηλιόπουλος, η κα Βασιλική Ζόμπολα (γραμματεύς του Διοικ. Συμβουλίου), η κα Μαρία Κολοβού, η κα Αφροδίτη Βασιλείου και ο κ. Κώστας Χαραλαμπόπουλος (Α' Αντιπρόεδρος της Κοινότητας). Στην δεύτερη σειρά, από αριστερά: οι κ.κ. Ντένης Λευτάκης και Ντένης Γιαννιώτης (μέλος του Διοικ. Συμβουλίου) και οι κυρίες Μαγδαληνή Ξανθάκη, Αμαλία Νικοπούλου και Βίκυ Ξανθουδάκη (τέως πρόεδρος της Κοινότητος).

Λευκωσία Ειδική τελετή παρουσία του Τούρκου πρωθυπουργού Τανίπ Ερντογάν πραγματοποιήθηκε στο σημείο «Πέντε Μίλι», λίγο έξω από την κατεχόμενη Κερύνεια, όπου στις 20 Ιουλίου του 1974 άρχισε η απόβαση του τουρκικού στρατού για την εισβολή στην Κύπρο.

Στο σημείο της απόβασης οι Τούρκοι έχουν ανεγείρει μεγάλο μνημείο.

Σε συνέντευξή του στον παράνομο τουρκοκυπριακό τηλεοπτικό σταθμό «Μπαϊράκ», ο Ερντογάν δήλωσε ότι το σχέδιο Ανάν «δεν υφίσταται πλέον ως νομικό έγγραφο, γιατί απορρίφθηκε από μια από τις δύο πλευρές στην

Έκανε λόγο για νέα διαδικασία στη βάση του ΟΗΕ, επισημαίνοντας ότι στο πλαίσιο της διαδικασίας αυτής θα πρέπει να ικανοποιηθούν οι πλευρές στο

θέμα της πολιτικής ισότητας.

Ο ίδιος απέκλεισε, επίσης, οποιαδήποτε πρόθεση αναγνώρισης δικαιωμάτων μειονότητας στους Τουρκοκύπριους, γιατί ο «λαός», όπως είπε, δεν είναι μειονότητα, αλλά έχει το «κράτος» του, το οποίο αναγνωρίζεται από την Τουρκία.

Ο Ταγίπ Ερντογάν μίλησε επίσης για «πολιτική ισότητα των δύο πλευρών», γεγονός που προκάλεσε την αντίδραση της Λευκωσίας με τον κυβερνητικό εκπρόσωπο Χρ.Πασιαρδή να τονίζει ότι υπάρχει ουσιαστική διαφορά ανάμεσα στους όρους «κοινότητες» και «πλευρές».

Ο Κύπριος κυβερνητικός εκπρόσωπος υπέδειξε ότι τα Ηνωμένα Έθνη μιλούν για πολιτική ισότητα των δύο κοινοτήτων, τονίζοντας ότι η τουρκική πλευρά και η τουρκοκυπριακή ηγεσία επιμένουν στην κατάργηση του όρου «κοινότητες» και στην αντικατάστασή του από τον όρο «πλευρές» με τη σημασία

«Η αντίδρασή μας στη χρησιμοποίηση αυτού του όρου με αυτή τη σημασία, δεν είναι θέμα τυραννίας των λέξεων, αλλά θέμα πολιτικής αντίθεσης, σε μια προσπάθεια της τουρκικής πλευράς να αναγάγει την τουρκοκυπριακή σε οντότητα, με δήθεν κρατικές ιδιότητες».

Ο Χρ.Πασιαρδής υπογράμμισε ότι η ελληνοκυπριακή πλευρά έχει αποδεχθεί την «πολιτική ισότητα των δύο κοινοτήτων», αλλά ουδέποτε την «πολιτική ισότητα των δύο πλευρών».

Καθιέρωση βραβείου «Παπανικολάου» υπέρ της επιστημονικής έρευνας

Αθήνα Στην καθιέρωση σε ετήσια βάση βραβείου που θα στηρίζει και θα ενθαρρύνει την επιστημονική έρευνα, υπό την επωνυμία «Παπανικολάου», προς τιμήν του σπουδαίου γιατρού, συμφώνησαν ο Πρόεδρος της Δημοκρατίας Κάρολος Παπούλιας και ο υπουργός Υγείας Δημήτρης Αβραμόπουλος.

Ο Δ.Αβραμόπουλος ενημέρωσε τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας για θέματα που προωθεί το υπουργείο Υγείας, όπως η εκστρατεία ενημέρωσης για τα θέματα υγείας που θα πραγματοποιηθεί όλο το καλοκαίρι.

Ο υπουργός Υγείας αναφέρθηκε και στις πρωτοβουλίες που έχει αναλάβει το υπουργείο Υγείας για την ενθάρρυνση και την στήριξη της επιστημονικής έρευνας, όπως επίσης και στις επαφές που έχουν αρχίσει να αναπτύσσονται με τους Έλληνες επιστήμονες της διασποράς.

Επ αυτού, ο κ. Παπούλιας δέχθηκε την πρόταση του υπουργού να καθιερωθεί σε ετήσια βάση βραβείο που θα στηρίζει και θα ενθαρρύνει την επιστημονική έρευνα ανάμεσα σε έλληνες επιστήμονες και γιατρούς υπό την επωνυμία «Παπανικολάου», σε ένδειξη τιμής στη μεγάλη συνεισφορά στην επιστήμη από αυτήν την σπουδαία προσωπικότητα, χάρη στην οποία εκατομμύρια ζωές έχουν σωθεί και θα σώζονται στο μέλλον.

Ο υπουργός Υγείας σημείωσε, ακόμη, ότι συζητήθηκαν οι πρωτοβουλίες που αναπτύχθηκαν τον τελευταίο καιρό για την κάλυψη όλων των κενών θέσεων στα νοσοκομεία της χώρας, ώστε το συντομότερο δυνατόν να λειτουργούν με πληρότητα και επάρκεια.



Η ψυχολογία της μάζας Πώς οι μοναχικές ακρίδες ενώνονται σε καταστροφικά σμήνη

Ελληνοκαναδικό ΒΕΙΜΑ

Οξφόρδη Τα γιγάντια σμήνη ακρίδων, που εξαφανίζουν σε χρόνο ρεκόρ μεγάλες καλλιεργημένες εκτάσεις στην Αυστραλία, τη βόρειο Αφρική, καμιά φορά και στην Ευρώπη, σχηματίζονται όταν τα φυτοφάγα έντομα ξεπεράσουν μια κρίσιμη πυκνότητα, αποκαλύπτουν πειράματα στη Βρετανία.

Όταν οι ακρίδες σε έναν αγρό είναι σχετικά λίγες, ακολουθούν η καθεμιά την πορεία της μασουλώντας καθ΄οδόν. Η καταστροφή έρχεται όταν δισεκατομμύρια έντομα αποκτούν ψυχολογία μάζας και σχηματίζουν τεράστια σμήνη που σαρώνουν ταχύτατα οτιδήποτε πράσινο.

Μέχρι σήμερα, η πρόβλεψη της συμπεριφοράς των ακρίδων ήταν αδύνατη. Η ομάδα του Ντέιβιντ Σάμπτερ στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης, σε συνεργασία με Αυστραλούς ερευνητές, μελέτησαν νύμφες ακρίδας, οι οποίες μοιάζουν με τα ενήλικα έντομα αλλά είναι πιο μι-

Όπως αναφέρει το Nature.com, οι ερευνητές τοποθέτησαν διάφορους αριθμούς ακρίδων σε ένα δίσκο διαμέτρου 80 εκατοστών και βιντεοσκόπησαν τη συμπεριφορά τους.

Σε μικρές πυκνότητες, τα έντομα φαινόταν να κινούνται μεμονωμένα και τυχαία. Όταν όμως η πυκνότητα ξεπερνούσε τις 25 νύμφες ανά τετραγωνικό μέτρο οι ακρίδες άρχιζαν να παρελαύνουν όλες μαζί γύρω-γύρω στο δίσκο, με περιστασιακές, τυχαίες αλλαγές στην κατεύθυνση της κίνησης. Πράγματι, η πυκνότητα των εντόμων στα πραγματικά σμήνη είναι περίπου 50 έντομα ανά τετραγωνικό μέτρο.

Το παράξενο πάντως είναι ότι, όταν η πυκνότητα στο πείραμα ξεπερνούσε τα 75 έντομα ανά τετραγωνικό μέτρο, οι ακρίδες συμπεριφέρονταν μεν ως σμήνος, έπαψαν όμως να αλλάζουν κατεύθυνση περιοδικά και περιορίστηκαν να ακολουθούν την ίδια πορεία συνεχώς.

Αυτό σημαίνει ότι η συμπεριφορά ενός ιδιαίτερα πυκνού σμήνους είναι πιο προβλέψιμη από ό,τι σε ένα αραιότερο σμήνος.

Αυτού του είδους η συλλογική συμπεριφορά, σχολιάζουν οι ερευνητές στο περιοδικό Science, δεν περιορίζεται μόνο στα έντομα, αλλά και σε άλλα ζώα, όπως τα ψάρια, τα πουλιά, ακόμα και οι άνθρωποι:

«Οι περαστικοί στο δρόμο δεν παρουσιάζουν κανένα μοτίβο όταν η πυκνότητα είναι χαμηλή» εξηγεί ο Σάμπτερ. «Όμως σε υψηλότερες πυκνότητες αρχίζουν να διακρίνονται μοτίβα, όπως ο σχηματισμός λωρίδων».

Ποινές φυλάκισης ...επιφέρει η έκδοση βιβλίου του Νόαμ Τσόμσκι στην τουρκική γλώσσα

Κωνσταντινούπολη Έως και με έξι χρόνια φυλάκισης κινδυνεύουν τρεις Τούρκοι υπήκοοι που εξέδωσαν στην τουρκική γλώσσα βιβλίο του Νόαμ Τσόμσκι, το οποίο κατά την Εισαγγελία της Κωνσταντινούπολης προσβάλει «το εθνικό φρόνημα των Τούρκων, τη δημοκρατία και το Κοινοβούλιο».

Πρόκειται για το βιβλίο Δημιουργώντας Συναίνεση: Η Πολιτική Οικονομία των Μαζικών Μέσων Ενημέρωσης, που κυκλοφόρησε το 1988 με την υπογραφή του πολιτικού ακτιβιστή και καθηγητή γλωσσολογίας Νόαμ Τσόμσκι και του Έντουαρντ Σ.Χέρμαν.

Το βιβλίο είναι μία ανάλυση της λογοκρισίας του Τύπου στις Ηνωμένες Πολιτείες και στον κόσμο και είναι έντονα επικριτικό για τις σχέσεις μεταξύ κυβερνήσεων, μεγάλων επιχειρήσεων, διαφημιστών και μέσων ενημέρωσης.

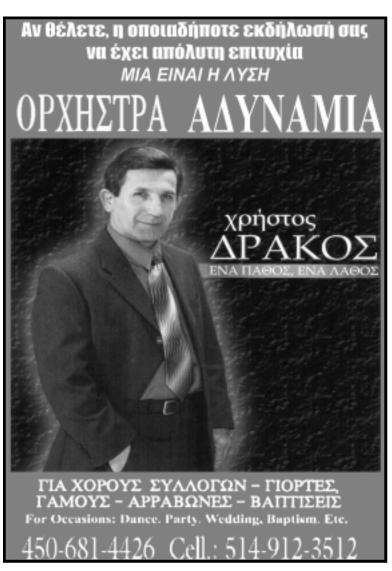
Ο Φατίχ Τας, εκδότης στην Aram Publishing, ο Ομέρ Φαρούκ Κουρχάν και ο Λουτφί Ταϊλάν Τοσούν κατηγορούνται επίσης για «υποκίνηση διχασμού μεταξύ κοινωνικών τάξεων, φυλών, θρησκειών, δογμάτων και περιοχών», μεταδίδει το ειδησεογραφικό πρακτορείο Anadolu.

Εάν κριθούν ένοχοι αντιμετωπίζουν το ενδεχόμενο να τους επιβληθούν ποινές από 18 μήνες μέχρι έξι χρόνια.

Το πρακτορείο Anadolu δεν ανέφερε σε ποιές σελίδες του βιβλίου ο εισαγγελέας βασίζει τις κατηγορίες του. Στο κατηγορητήριο επισημαίνεται ότι στην πρόσφατη έκδοση στην τουρκική γλώσσα του βιβλίου περιλαμβάνονται τμήματα που είχαν μείνει έξω από την αρχική τουρκι-







continued from page 18

by a Greek armed forces chief after three decades

He was met by his Turkish counterpart General Hilmi Ozkok at the airport, followed by an official welcoming ceremony at the Turkish armed forces general staff headquarters, after which the two military leaders sat down to talks.

Hinofotis is later scheduled to visit the Greek Ambassador in Turkey and to attend a dinner given in his honor by Ozkok.

On Thursday, the Greek armed forces chief will lay a wreath at the Kemal Ataturk Mausoleum and then depart for Istanbul, where he will be met by the head of Turkey's 1st Field Army that will accompany him on his visits.

Admiral Hinofotis will also visit the Ecumenical Patriarchate in Fanar on Friday, before he returns to Athens.

Deputy FM Stylianidis meets with Russian envoy

ATHENS, 27/7/2006 (ANA) Deputy Foreign Minister Evripidis Stylianidis met on Wednesday with Russian Ambassador to Athens Andrey Vdovin.

According to a foreign ministry press release, talks focused on Russian Prime Minister Mikhail Yefimovich Fradkov's forthcoming visit to Greece. The Russian premier will be accompanied by the Co-president of the Greece-Russia Joint Inter-ministerial Committee Gordeev, the announcement added.

Justice Minister receives 14 newly promoted justices

ATHENS, 27/7/2006 (ANA) Justice Minister Anastasios Papaligouras on Wednesday received the 14 justices newly promoted to top positions within the judiciary by the Cabinet the previous day, who paid him the customary

ceremonial visit.

"It is with great pleasure that I welcome you today at the justice ministry. Our meeting marks the start of cooperation that I am sure will be close and substantive. We serve, in any case, a common goal and are inspired by a common purpose: final reform, operational modernization and improved quality for Greek Justice," Papaligouras said in a brief address.

He also stressed that the government's choices were governed purely by considerations of merit and not partisan affiliations.

"For the present government, the problems of justice have no 'party' colors nor are they the subject of party-political expediencies. Greek society needs judicial officials that are independent and irreproachable, that are model judges. Because only when judges are respected are the laws respected," he added.

Greek trade deficit up 7.9 pct in Jan-May, yr/yr

ATHENS, 27/7/2006 (ANA) The Greek trade deficit grew 29.6 percent in May to 2.817 billion euros from 2.173 billion euros in May 2005, National Statistics Service said on Wednesday.

NSS, in its monthly report, said the value of import-arrivals totaled 4.338 billion euros in May 2006 from 3.291 billion euros in May 2005, for an increase of 31.8 percent, while the value of export-deliveries totaled 1.521 billion euros from 1.117 billion euros, for an increase of 36.1 percent.

The country's trade deficit rose 7.9 percent in the January-May period to 12.989 billion euros, from 12.034 billion euros in the corresponding period last year. The value of import-arrivals totaled 19.549 billion euros in the first five months of 2006 from 17.438 billion euros last year, for an increase of 12.1 percent. The value of export-deliveries rose 21.4 percent to 6.559 billion euros in the January-May period from 5.404 billion euros last year.

Revolutionary stem-cell transplant in Athens a world first

ATHENS, 27/7/2006 (ANA) A baby-girl born in Athens last week will become the donor of stem cells taken from the umbilical cord that will be transplanted to her 4-year-old brother suffering from chronic granulomatous disease, a congenital heterogeneous immunodeficiency disorder resulting from the inability of phagocytes to kill ingested microbes, resulting in increased susceptibility to severe infections that ultimately leads to early death.

The procedure, the first in the world for this specific disease, is being carried out by geneticist Costas Pangalos and gynecologist Costas Pantos.

Dr. Pantos told ANA-MPA that the parents of the ailing toddler's parents also have a healthy older child. In the procedure, the mother's ova (eggs) are fertilized in vitro. The fertilized ovaries then undergo a PGD (Pre-implantation Genetic Diagnosis) to ascertain which fertilized ova are free of this specific hereditary disease, as well as a histocompatibility test for compatibility with the ailing child. The disease-free, compatible ovum is than implanted into the woman's uterus.

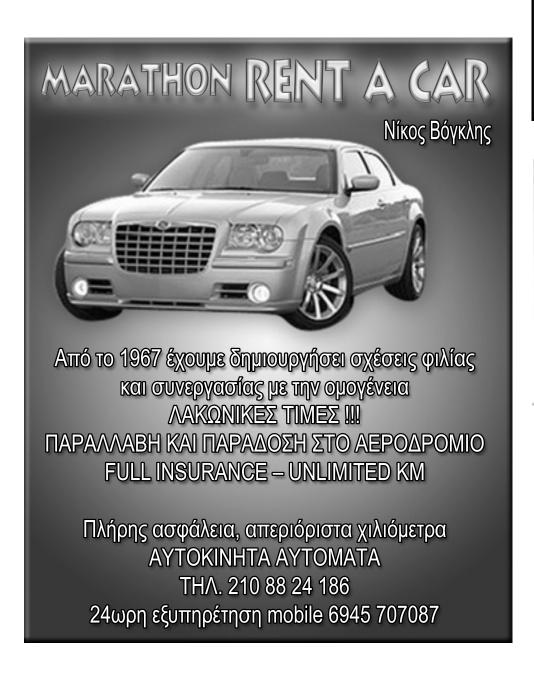
Pantos explained that the procedure was revolutionary given that no blood or other tissue was taken from the infant itself, but instead stem cells from the blood contained in either the umbilical cord or the placenta — both of which are discarded after the birth takes place — are used to save lives.

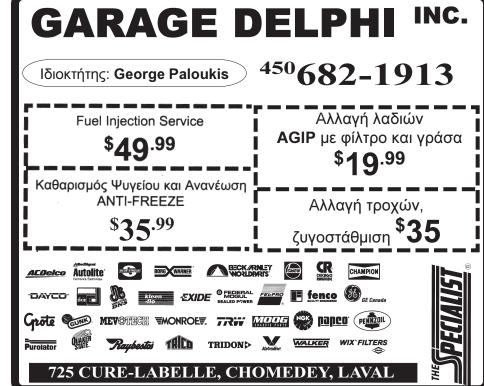
As soon as the stem-cell transplantation takes place at Athens' Agia Sophia Children's Hospital in the following weeks, the countdown for the 4-year-old boy will be halted, given the fact that the disease becomes fatal when the patient reaches the age of 10-15.

A second baby will be born into another family in Ilioupolis, Athens, in seven months' time for a similar reason. Again, the specialized tests conducted before the in-vitro-fertilized ovum was implanted in the mother's uterus came out excellent like in the first case, according to Pangalos and Pantos.

According to Pangalos, this is a world-first and it is a major scientific achievement showing that Greece has great technological potential. A single cell can provide the information that an embryo is healthy and histocompatible, a state or condition in which the absence of immunological interference permits the grafting of tissue or the transfusion of blood without rejection, he said. "Only two or three research centers in the United States, one in France, an Italian, a German and we, have the necessary technological capability", added Prof. Pangalos. "From now on, the greatest application of this method will be the treatment of children suffering from cancer. There are not enough donors, and unfortunately children die. This method can save their lives", he stressed. Prof. Pangalos will announce this world first achievement by Greek doctors and geneticists at the American Geneticists Conference in October.









Μεταχειρισμένα Αυτοκίνητα πολυτελείας PRE-OWNED LUXURY AUTOMOBILES



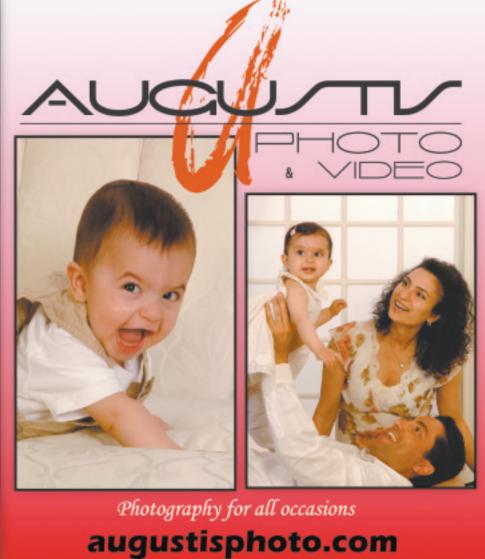


- 1) RESTAURANT: 110 καθισμάτων, μοναχικό κτίριο με πάρκινγκ 1.700.000POT, \$595,000 προκαταβολή \$280,000, πολύ καλά κέρδη
- 2) RESTAURANT. Μοναδική ευκαιρία στο KINGSTON ONT. Μικρή προκαταβολή. Καλά κέρδη.
- 3) RESTAURANT 120 καθισμάτων, οικόπεδο 18.500 τ.π. από hwy 640 W, 5 λεπτά, ίδιος ιδιοκτήτης, 16 χρόνια, Restaurant, κτήριο (διαμερίσματα άνωθεν) και οικόπεδο όλα σε τιμή ευκαιρίας. ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΠΑΝΟΡΑΜΑ
- **4) RESTAURANT** καλοχτισμένο και αναγνωρισμένο επί 20 χρόνια, 186 καθισμάτων και 85 Terrace, μεγάλο οικόπεδο για Parking. Εισπράξεις \$1.600.000 με προοπτική να περάσει τα \$2.000.000. Τιμή \$700.000, προκαταβολή \$300.000. Πωλείται με ή χωρίς το ακίνητο. Πολύ καλά κέρδη.
- RESTAURANT BAR, 245 καθισμάτων, εισπράξεις 900.000 και από lotto 105,000 (no delivery), ζητά 385,000
- 6) RESTAURANT 150 καθισμάτων με τζάκι, terasse 125 καθισμάτων με σιντριβάνι, reception room 50-60 άτομα. Χαμηλό ενοίκιο για 23 χρόνια, πωλήσεις 800,000, δυνατότητες για 2,000,000 + ξένος ιδιοκτήτης 250,000\$. Τιμή και προκαταβολή συζητήσιμη, 50 χιλ από tunnel Hippolite
- 7. Αναγνωρισμένο **DELI-RESTAURANT** και **TERRACE.** Προϋπολογισμένες εισπράξεις \$1.500.000. \$495.000 με \$240.000 προκαταβολή. Χωρίς Deliverry.

Έχουμε πελάτες για την ασφαλή αγορά ή πώληση του εστιατορίου σας. Η 33χρονη πείρα μας, σας εγγυάται ότι το καλύτερο



www.BHMA.net



6754 St.Laurent, Mtl., Tel:(514)273-9198



BEST QUALITY AT LOWEST PRICES

WHOLESALE TO PUBLIC

CONTACT YOUR FOOD EQUIPMENT DEALER or Visit our showroom at:

CALL: 514.344.5555 TOLL FREE: 1-(866)-804-4566

8355 CH.MONTVIEW, MONT-ROYAL, MONTREAL, QC, H4P 2L9

CHECK US ON THE WEB: www.igloorefrigeration.com

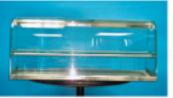
CURVED GLASS PASTRY CASE - DRY

- 4 FEET STAINLESS STEEL FINISH ONLY \$ 3,999.00
- 4 FEET WOOD FINISH ONLY \$ 3,799.00
- 4 FEET PAINTED WHITE ONLY \$ 3,499.00
- 4 FEET PAINTED BLACK ONLY \$ 3,499.00



SNEEZE GUARD CURVED GLASS COUNTER TOP MULTI-USE DRY DISPLAY

4 FEET - ONLY \$ 450.00



6 FEET - ONLY \$ 600.00

BEST

BUY

ITEMS

MULTI-USE CASE - REFRIGERATED

- Curved European style front glass
- Granite work counter Interior lighting
- Additional refrigerated under-shelf storage cabinet
- ABS sides (off-white)
- Painted white front and base
- · Front bumper (grey)
- 3 FEET ONLY \$ 2,900.00
- 4 FEET ONLY \$ 3,300.00
- 5 FEET ONLY \$ 3,700.00



- · Digital temperature display
- · Gravity cooling system
- · Automatic defrost cycle
- · Automatic condensation disposal
- Front glass defogging system
- Environment friendly R134a or R404A

6 FEET - ONLY \$ 4,100.00 8 FEET - ONLY \$ 4,500.00

CURVED GLASS REFRIGERATED PASTRY CASE



- · Curved European style front glass
- Adjustable sloping shelves
- Self contained
- · Forced air cooling
- · Temperature range: 0 °C and up Automatic defrost cycle
- Automatic condensation disposal
- · Environment friendly R 134 a

4 FEET STAINLESS STEEL FINISH - ONLY \$ 4,899.00 4 FEET WOOD FINISH - ONLY \$ 4,599.00 4 FEET PAINTED WHITE - ONLY \$ 4,299.00 4 FEET PAINTED BLACK - ONLY \$ 4,299.00



PLATINUM SPONSORS



. . .

www.alasko.com



www.europesbest.com



WWW.DISCOOMEGA.COM



RESIDENTIAL - COMMERCIAL - INDUSTRIAL 686-6797

Ειδικές τιμές για:

Αναλαμβάνουμε τον επί τόπου καθαρισμό:

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ • ΓΡΑΦΕΙΑ • ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Αναλαμβάνουμε τον καθαρισμό από τις πλημμύρες

ΧΑΛΙΩΝ • ΤΑΠΗΤΩΝ • ΕΠΙΠΛΩΝ • ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΩΝ

Ειδικότης μας ο καθαρισμός περσικών και κινέζικων χαλιών

www.BHMA.net

Our specialty is the cleaning of persian and oriental carpets

το οποίον προφυλάσσει τα έπιπλά σας από λεκέδες

ΣΩΣΤΟ ΚΑΘΑΡΙΣΜΑ

ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ

V O Y A G E S



*Εισιτήρια με την ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ και όλες τις εταιρίες

*Οικονομικά Εισιτήρια για όλα τα μέρη του κόσμου

*Ενοικιάσεις Ξενοδοχείων και Αυτοκινήτων

*Ταξειδιωτικές Ασφάλειες

*Φορολογικές Δηλώσεις (INCOME TAX)

*Κρουαζιέρες & Προγράμματα για το Νότο

30 ΧΡΟΝΙΑ ΣΤΑ ΤΑΞΕΙΔΙΩΤΙΚΑ

5609 PARK AVE. #1 • MONTREAL, QC., voyagelambis@bellnet.ca Tηλ.: 514.273.9032 • Fax: 514.273.9109

Για ότι χρειαστείτε σχετικά με το ταξείδι σας στην Ελλάδα IONION TRAVEL

Πανεπιστημίου 64, Αθήνα · Τηλ.: 382-1362

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ



Γιά όλη την οικογένεια (450) 680-1058

3088 Cartier Blvd., Chomedey, Laval ·Υψηλή τέχνη κομμωτικής με πολυετή πείρα •Τιμές λογικές



<u>Κούρεμα - Χτένισμα</u>

Περμανάντ

Τρίτη - Τετάρτη

Η γνωστή σας κομμώτρια, που σας εξυπηρετούσε επί χρόνια στην Jarry, Τότα, τώρα σας περιμένει στο κομμωτήριο της στο Λαβάλ

Πέμπτη – Παρασκευή

ΣΠΕΣΙΑΛ τα ΜΕΣ ή τα ΣΤΡΙΚ \$30 και πάνω



ΖΗΤΟΥΝΤΑΙ ΚΟΜΜΩΤΡΙΕΣ ΜΕ ΔΙΚΗ ΤΟΥΣ ΠΕΛΑΤΕΙΑ



ROYAL LEPAGE ANNE SHEARS

514.586.5066

4427 Samson Chomedey 450-687-4430

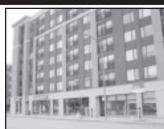
Chartered real estate agent

ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΊΜΗΣΗ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ ΣΑΣ ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ



St-Dorothee. Εξαιρετικό Semidetached cottage κτισμένο το 2002 σε ευχάριστο περιβάλλον για οικογένεια νέων. Κοντά στο . Mega center, Hwy 13&440, restaurants, σχολεία.

Ξύλινα πατώματα σε ολόκληρο το σπίτι. Ολα κατασκευασμένα με γούστο. Ετοιμο για εγκατοί-κηση. Εντοιχισμένο Α/C, πισίνα πάνω από το έδαφος. Πίσω δεν έχει σπίτια παρά μόνο την ομορφιά της φύσης. Με μια επίσκεψη θα τα διαπιστώσετε.



ΣΤΟ KENTPO TOY MONTPE-AA* TERRASSES WINDSOR * CONDO, 3 ½, 1 κρεβ, 1 μπά-νιο, στο 7° όροφο, ασανσέρ, εσωτερικό πάρκινγκ, κοντά σε όλα, κεντρικός κλιματισμός, 6 οικιακές συσκευές, ανοξείδωτα, μπροστά σε κήπο με πάγκους, downtown skyline, μην το χάσετε! Τηλεφωνείστε μου νια περισσότερες πληροφορίες



CHOMEDEY, ολοκαίνουργο, 4 ½, 2 κρεβ/ρες, ηλιόλουστο, condo υψηλής ποιότητας στο 5° όροφο με ασανσέρ, floating πατώματα, πολλά ντουλάπια κουζίνας, wallmount κλιματισμός, εσώτερικό πάρ-κινγκ, κοντά στα μαγαζιά, συγκοινωνία και σχολεία, μπορεί επίσης να το νοικιάσετε με πιθανότητα να το αγοράσετε, άμεση εγκατοίκιση. Συμπεριλαμβάνει 6 STAIN-LESS STEEL ηλεκτρικές

Εχουμε πελάτες. Εμπιστεθείτε σε εμάς το ακίνητό σας

George Georgiou Electronics - Electrical

Technician - Inspector Q.A. Manager

24 Hrs. Home Service Laval, Montreal

2 450 973-9179

Repairs of All Kinds Electrical Appliances (Refrigerators - Stoves - Washing Machines - Dryers, Hot Water Tanks etc)

Ψυγεία, στόφες, πλυντήρια, στεγνωτήρια, ντεπόζιτα νερού κ.λπ.

5220 Clarendon · Chomedey, Laval – H7W 4W9

Canadian diagnosis 1

- 1 in 9 women in their lifetime breast cancer
- 1 in 8 men in their lifetime: prostate cancer
- 50,000 people each year:

Nobody plans to get sick. But anybody could.

Clarica offers Critical Illness Insurance to take care of the financial worries and let you concentrate on recovering. Talk to your advisor about planning for the unexp



Services financiers et assurances Debbie Kavalou inc.*, Financial Services Firm Debbie Kavalou^{2+*}, B.Sc. Cell. (514) 867-7551 despina.kavalou@clarica.com



Dennis Konidis 1 **. dennis konidis@clarica.com

Bus. (450) 682-8205, fax. (450) 682-5153 1530 Curé-Labelle, Suite 200, Laval (Qc) H7V 2W2



Financial Security Advisor - Financial Security Advisor and Advisor in group-insurance and group-annuity plans, Clarica Financial Services Inc., Financial Services Firm.

"Authorized distributor of Clarica products and services.

"Mutual funds representative, Clarica Investoo Inc., Firm in group-savings-plan brokerage. Sources: Canadian Cancer Society, 2000, Heart and Stroke Foundation, 2001

«Δίνουν άδεια μόνο στο Ισραήλ» Δύο μέτρα και δύο σταθμά από τις ΗΠΑ, καταγγέλλει ο Ερντογάν

Κωνσταντινούπολη Για πολιτική δύο μέτρων και δύο σταθμών κατηγόρησε τις ΗΠΑ ο Ταγίπ Ερντογάν. Από τη μία ανέχονται -όπως είπε- τις επιθέσεις του Ισραήλ κατά της Χεζμπολάχ στο Λίβανο, αλλά αρνούνται στην Αγκυρα να αντιμετωπίσει τους Κούρδους στο βόρειο Ιράκ.

«Η τρομοκρατία είναι παντού τρομοκρατία. Δεν είναι δυνατόν να συμφωνείς ανεπιφύλακτα με τις ενέργειες μιας Α χώρας και να δείχνεις διαφορετική στάση όταν πρόκειται για μία Β χώρα» αντέτεινε ο Τούρκος πρωθυπουργός στις σχετικές δηλώσεις, στις οποίες προέβη ο Αμερικανός πρεσβευτής στην Τουρκία, Ρος Ουίλσον.

Αν και δεν τις κατονόμασε σαφώς, ο Ερντογάν εννοούσε το Ισραήλ, που πραγματοποιεί επιχειρήσεις εντός του Λιβάνου κατά των εξτρεμιστών της Χεζμπολάχ, με την ανοχή αν όχι τις ευλογίες της Ουάσινγκτον, ενώ αντίστοιχα οι Αμερικανοί

ασκούν «βέτο» στην αντίστοιχη απόπειρα των Τούρκων να καταστείλουν τους Κούρδους αντάρτες στο βόρειο Ιράκ.

«Όπως έχουμε δηλώσει επανειλημμένα, πιστεύουμε ότι μια μονομερής στρατιωτική δράση πέραν των συνόρων με το Ιράκ δεν θα ήταν φρόνιμη» ξεκαθάρισε την Τρίτη ο πρεσβευτής των ΗΠΑ στην Αγκυρα.

Ο Ερντογάν απάντησε ότι η χώρα του είναι έτοιμη για το ενδεχόμενο μιας στρατιωτικής επιχείρησης στο βόρειο Ιράκ αφήνοντας να εννοηθεί ότι το σχέδιο αυτό βρίσκεται στο στάδιο της επεξεργασίας.

«Στο κάτω κάτω, γνωρίζουμε πώς να ρυθμίσουμε τα προβλήματά μας. Οι αρμόδιες αρχές εργάζονται σχετικά [...] Είμαστε έτοιμοι για ενδεχόμενες εξελίξεις» κατέληξε ο πρωθυπουργός της Τουρκίας.

Φόβοι για τσουνάμι Νέα ισχυρή σεισμική δόνηση 6,6 Ρίχτερ συγκλόνισε την Ινδονησία

Τζακάρτα Ισχυρή σεισμική δόνηση μεγέθους 6,6 βαθμών της κλίμακας Ρίχτερ σημειώθηκε την Κυριακή στη νήσο Σουλαουέζι της ανατολικής Ινδονησίας προκαλώντας πανικό στους κατοίκους, δήλωσαν αξιωματούχοι σύμφωνα με τους οποίους μέχρι στιγμής δεν υπάρχουν πληροφορίες για θύματα ή ζημιές.

Η δόνηση έγινε ιδιαίτερα αισθητή στην επαρχία Γκοροντάλο του κεντρικού Σουλαουέζι.

Ο σεισμός σημειώθηκε σε βάθος 33 χιλιομέτρων κάτω από το βυθό της θάλασσας στον Κόλπο Τομίνι της χερσονήσου Μιναχάζα, περίπου 1.300 χλμ. βορειοανατολικά της Τζακάρτας.

Ο κυβερνήτης της επαρχίας Γκοροντάλο ζήτησε από τους κατοίκους των περιοχών που βρίσκονται κοντά στον Κόλπο Τομίνι να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους εξαιτίας φόβων για τσουνάμι.

news.in.gr, με πληροφορίες από ΑΠΕ/Reuters



(514)946-9700



CHOMEDEY: Μεγάλο μοναχικό Bungalow, ανακαινισμένο, 3+2 υπνοδωμάτια, heat pump, central vacuum, τζάκι, παρκέ πατώματα,

- RESTAURANT πρωινό, μόνο λίγες ώρες, καλά κέρδη
- Rest. Deli & Grill ετήσιες projected εισπράξεις \$1.800.000, χωρίς delivery
- •PIZZERIA LAVAL, ετήσιες εισπράξεις \$250,000 projected, τιμή ευκαιρίας
- •REST. PIZZERIA, ετήσιες εισπράξεις projected 1,800.000. πωλείται και το κτίριο

Πλούσια εμπειρία στον κτηματομεσιτικό τομέα. Πλήρης εχεμύθεια και επαγγελματική συνείδηση. Επικοινωνήσετε με εμπιστοσύνη μαζί μας.

Η **28χρονη** πείρα μας στις αγοραπωλησίες σας εγγυάται παροχή εξυπηρετήσεων υψηλού επιπέδου. *Σας εξυπηρετούμε από το 1978*



181 Jean Talon West, Montreal, (γωνία Alexandre) ചെയ്യുൻ 7 സ്ലൂള്ള എഴ ഒള്ളവർള്ള



Τσιπούρα Φρέσκα

SUPER SPECIAL

Κάθε Τετάρτη παραλαμβάνουμε ολόφρεσκα ψάρια από την Ελλάδα Μαρίδα, Αθαιρίνα, Γαύρο, Γόπα, Σαρδέλα.....ΣΠΕΣΙΑΛ ΤΙΜΕΣ

ΑΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΟΙ ΣΤΙΣ ΤΙΜΕΣ ΟΛΩΝ ΜΑΣ ΤΩΝ ΕΙΔΩΝ Σερβίρουμε Ξενοδοχεία, Χοτέλ και Restaurant

Κάθε Σάββατο φρέσκιες σουπιές

Τηλ.: (514)270-3755 · (514)718-9635





www.BHMA.net

ΚΥΡΙΑΚΗ 30 ΙΟΥΛΙΟΥ 2006

Z' MATOAIOY **Απόστ.:** Ρωμ. ιε' 1-7 **Ευαγγ.:** Ματθ. θ' 27-35

Ο ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ

(Κείμενο): Οφείλομεν δε ημείς οι δυνατοί τα ασθενήματα των αδυνάτων βαστάζειν, και μη εαυτοίς αρέσκειν.

Έκαστος ημών τω πλησίον αρεσκέτω εις το αγαθόν προς οικοδομήν

και γαρ ο Χριστός ουχ εαυτώ ήρεσεν, αλλά καθώς γέγραπται, **οι ονειδισμοί των ονειδιζόντων** σε επέπεσον επ' εμέ.

Όσα γαρ προεγράφη, εις την ημετέραν διδασκαλίαν προεγράφη, ίνα δια της υπομονής και της παρακλήσεως των γραφών την ελπίδα έχωμεν. Ο δε Θεός της υπομονής και της παρακλήσεως δώη υμών το αυτό φρονείν εν αλλήλοις κατά Χριστόν Ιησούν, ίνα ομοθυμαδόν εν ενί στόματι δοξάζητε τον Θεόν και πατέρα του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού. Διό προσλαμβάνεσθε αλλήλους, καθώς και ο Χριστός προσελάβετο ημάς εις δόξαν Θεού.

(Μετάφραση): Ημείς δε, οι προωδευμένοι και φωτισμένοι εις την πίστιν και την αρετήν, έχομεν υποχρέωσιν να ανεχώμεθα και να υπομένωμεν τας πνευματικάς ασθενείας των αδυνάτων αδελφών, να μη φερώμεθα δε με αυταρέσκειαν και να μη επιζητούμεν ό,τι ευχαριστεί τον εαυτόν μας. Ο καθένας σας ας προσπαθή να αρέση εις τον πλησίον του, όχι δια λόγους κολακείας και ιδιοτελείας, αλλά δια να τον υποβοηθή εις το καλόν και να τον οικοδομή εις την πνευματικήν ζωήν. Διότι και ο Χριστός δεν επιζητούσε ό,τι ήτο αρεστόν και ευχάριστον εις τον εαυτόν του, αλλ' εμόχθησε και εθυσιάσθη και υπέμεινε ταλαιπωρίας και εξευτελισμούς δια τους άλλους, όπως άλλωστε είναι γραμμένον και εις την Παλαιάν Διαθήκην: "Οι εμπαιγμοί και αι ύβρεις εκείνων, που σε βλασφημούν, ω Πάτερ, έπεσαν επάνω εις εμέ". Αυτό δε αναφέρεται και εις ημάς, διότι όσα κατά το παρελθόν έχουν γραφή εις την Αγίαν Γραφήν, εγράφησαν προς νουθεσίαν και ημών, ίνα με την υπομονήν και την παρηγορίαν και την ενίσχυσιν των Αγίων Γραφών κρατούμεν και έχωμεν πάντοτε ζωντανήν την ελπίδα. Ο δε Θεός, ο οποίος είναι η πηγή και ο δοτήρ της παρηγορίας και της ενισχύσεως, εύχομαι να σας δώση να έχετε το ίδιο φρόνημα μεταξύ σας, τας αυτάς πεποιθήσεις και κατευθύνσεις σύμφωνα με το θέλημα του Ιησού Χριστού, δια να δοξάζετε όλοι μαζή με ένα στόμα και με μια καρδιά τον Θεόν και Πατέρα του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού. Ακριβώς δι' αυτό και σας παρακαλώ να δέχεσθε με αγάπην και καλωσύνην και να εξυπηρετήτε με προθυμίαν ο ένας τον άλλον, όπως ακριβώς και ο Χριστός σας εδέχθη με άπειρον αγάπην ως αδελφούς του εις δόξαν του Θεού.

EYALLEVION

(Κείμενο): Και παράγοντι εκείθεν τω Ιησού ηκολούθησαν αυτώ δύο τυφλοί κράζοντες και λέγοντες ελέησον ημάς, υιέ Δαυΐδ. Ελθόντι δε εις την οικίαν προσήλθον αυτώ οι τυφλοί, και λέγει αυτοίς ο Ιησούς πιστεύετε ότι δύναμαι τούτο ποιήσαι; λέγουσιν αυτώ ναι, Κύριε.

Τότε ήψατο των οφθαλμών αυτών λέγων κατά την πίστιν υμών γενηθήτω υμίν.

Και ανεώχθησαν αυτών οι οφθαλμοί και ενεβριμήσατο αυτοίς ο Ιησούς λέγων οράτε μηδείς γινωσκέτω.

Οι δε εξελθόντες διεφήμισαν αυτόν εν όλη τη γη εκείνη.

Αυτών δε εξερχομένων ιδού προσήνεγκαν αυτώ άνθρωπον κωφόν δαιμονιζόμενον και εκβληθέντος του δαιμονίου ελάλησεν ο κωφός, και εθαύμασαν οι όχλοι λέγοντες ότι ουδέποτε εφάνη ούτως εν τω Ισραήλ.

Οι δε Φαρισαίοι έλεγον εν τω άρχοντι των δαιμονίων εκβάλλει τα δαιμόνια.

Και περιήγεν ο Ιησούς τας πόλεις πάσας και τας κώμας διδάσκων εν ταις συναγωγαίς αυτών και κηρύσσων το ευαγγέλιον της βασιλείας και θεραπεύων πάσαν νόσον και πάσαν μαλακίαν εν τω λαώ.

<u>(Μετάφραση):</u> Και ενώ ο Ιησούς επερνούσε από εκεί, τον ηκολούθησαν δύο τυφλοί, οι οποίοι έκραζαν και έλεγαν "σπλαγχνίσου μας, υιέ Δαυΐδ, και δος μας το φως των οφθαλμών μας". Όταν δε έφθασε εις το σπίτι, τον επλησίασαν οι τυφλοί και είπε προς αυτούς ο Ιησούς "πιστεύετε πράγματι, ότι ημπορώ εγώ να κάμω αυτό, που ζητείτε;" Λέγουν προς αυτόν "ναι, Κύριε". Τότε ήγγισε τα μάτια των, λέγων "σύμφωνα με την πίστιν σας ας γίνη αυτό προς χάριν σας". Και αμέσως άνοιξαν οι οφθαλμοί των. Ο δε Ιησούς συνέστησεν εις αυτούς με αυστηρότητα και είπε "προσέχετε, κανείς να μη μάθη το θαύμα". Αλλά εκείνοι εξελθόντες διέδωσαν το θαύμα και την φήμην του Ιησού εις όλην εκείνην την χώραν. Ενώ δε αυτοί εξήρχοντο, ιδού έφεραν εις τον Ιησούν ένα άνθρωπον δαιμονιζόμενον κωφάλαλον. Και όταν εξεδιώχθη το δαιμόνιον, αμέσως ωμίλησεν ο κωφάλαλος και οι όχλοι που ήσαν εκεί εθαύμασαν και έλεγαν ότι ποτέ έως τώρα δεν εφάνησαν εις τον Ισραηλιτικόν λαόν τόσα πολλά και τόσα μεγάλα θαύματα. Οι μοχθηροί όμως και δόλιοι Φαρισαίοι έλεγαν: "αυτός διώχνει τα δαιμόνια με την δύναμιν του αρχηγού των δαιμονίων". Και περιώδευε ο Ιησούς όλας τας πόλεις και τα χωριά διδάσκων εις τας συναγωγάς αυτών και κηρύσσων το χαρμόσυνον άγγελμα της βασιλείας των ουρανών και θεραπεύων κάθε ασθένειαν και κάθε καχεξίαν μεταξύ του λαού.

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: Ι.Θ. Κολιτσάρα

Η Εκκλησία λέγεται και «Αποστολική». Οι άγιοι Απόστολοι επήραν την εντολή από τον Κύριο να κηρύξουν και εκήρυξαν το λόγο του Θεού, δηλαδή το Ευαγγέλιο, και έτσι εθεμελίωσαν την Εκκλησία. Από την εποχή εκείνη μέχρι σήμερα η Εκκλησία μας διαφυλάσσει αλώβητα τον αποστολικό λόγο.

Ο απόστολος Παύλος διακηρύσσει (Εφεσ. β' 20) ότι η Εκκλησία εθεμελιώθη: **«επί τω θεμελίω των** αποστόλων και προφητών, όντος ακρογωνιαίου αυτού Ιησού Χριστού». Η αποστολικότης της Εκκλησίας αποδίδεται επίσης τόσο στην ίδια ομολογία πίστεως με εκείνη των Αποστόλων και της αρχαίας Εκκλησίας, όσον και στη διοίκηση αυτής με βάση την «αποστολική διαδοχή», η οποία στην Ορθόδοξη Εκκλησία παραμένει αδιάκοπη. Δηλαδή, ο ένας επίσκοπος που εγκατεστάθη από τους ιδίους τους ανίους Αποστόλους παραδίδει την επισκοπική χάρη και διακονία σε άλλον αυτόν τον άλλον τον διαδέχεται κανονικώς άλλος και ούτω καθεξής μέχρι σήμερα, ώστε όλοι να αποτελούν μία, αδιάσπαστη συνέχεια και μία να έχουν διαδοχή από τους Αποστόλους ως το τέλος του κόσμου.

Η αποστολικότης της ομολογίας της πίστεως και η αποστολική διαδοχή προϋποθέτει εσωτερικώς η μία την άλλη. Όπως η αποστολική διδασκαλία αποτελεί την βάση της αποστολικής διαδοχής, έτσι και η αποστολική διαδοχή συνιστά το εξωτερικό γνώρισμα της αληθινής Εκκλησίας σε συνάρτηση με την ορθή διδασκαλία και τη διοίκηση. Οι Πατέρες τονίζουν το γεγονός, ότι δια της αποστολικής διαδοχής μεταδίδεται και η αποστολική διδασκαλία. Κατ' αυτόν τον τρόπον οι δωρεές της θείας χάριτος και αληθείας, οι οποίες εξεχύθησαν, όχι σε έναν αλλά σε όλους τους Αποστόλους, που ήσαν ενωμένοι με την ίδια πίστη και αγάπη, μεταδίδονται συνεχώς και ακαταπαύστως στους διαδόχους τους, τους

επισκόπους, δια της αδιακόπου αποστολικής διαδοχής. Η αλυσίδα αυτή της συνεχούς διαδοχής ουδέποτε διεσπάσθη στην Εκκλησία μας, και έτσι η χάρις συνδέει αρρήκτως τους ορθοδόξους επισκόπους με τους Αποστόλους και την αρχαία Εκκλησία.

γ) Η ιεραρχία, το πολίτευμα και η διοίκηση της Εκκλησίας

Πριν αναφερθούμε στην ιεραρχία θα πρέπει να σημειώσουμε με λίγες λέξεις τα περί της κεφαλής και του πολιτεύματος της Εκκλησίας. Η Εκκλησία μας, η Ορθόδοξη Καθολική Εκκλησία, έχει και αναγνωρίζει ως μόνη κεφαλή της τον Κύριον ημών Ιησούν Χριστόν και απορρίπτει τις λατινικές θεωρίες της παπικής δυτικής Ρωμαιοκαθολικής Εκκλησίας περί του μοναρχικού πρωτείου δικαιοδοσίας, της απολυταρχικής εξουσίας του επισκόπου Ρώμης, του Πάπα δηλαδή, και του αλαθήτου αυτού.

Δια τους ορθοδόξους τα πράγματα είναι ξεκάθαρα, όπως άλλωστε το τονίζει και η Αγία Γραφή (Κολ. α' 18): «Και αυτός (ο Χριστός) εστιν η κεφαλή του σώματος, της Εκκλησίας? ος εστιν αρχή, πρωτότοκος εκ των νεκρών, ίνα γένηται εν πάσιν αυτός πρωτεύων».

Η Ορθόδοξη Εκκλησία, διατηρεί το αρχαίο συνοδικό πολίτευμα στη διοίκηση των επί μέρους ορθοδόξων Εκκλησιών και του συνόλου αυτής. Ανωτάτη διοικητική αρχή ολοκλήρου της Ορθοδόξου Εκκλησίας είναι η Οικουμενική Σύνοδος, δηλαδή το σύνολο των επισκόπων, ως διαδόχων των Αποστόλων. Οι επί μέρους αυτοκέφαλες ορθόδοξες Εκκλησίες διοικούνται από τις συνόδους της ιεραρχίας της κάθε μίας Εκκλησίας, που συνέρχονται περιοδικώς, αντιπροσωπεύονται δε οι ιεραρχίες αυτές από ολιγομελείς διαρκείς συνόδους. Κάτω από τους επισκόπους έχουμε τους πρεσβυτέρους, δηλαδή τους ιερείς και τους διακόνους.

Οι τρεις αυτοί ιερατικοί βαθμοί, του επισκόπου, πρεσβυτέρου και του διακόνου τελεσιουργούνται με το μυστήριο της ιερωσύνης, δια της επιθέσεως των χειρών του επισκόπου και της επικλήσεως του Αγίου Πνεύματος, όπως θα δούμε εν εκτάσει πιο κάτω, στο κεφάλαιο περί των μυστηρίων. Με το μυστήριο της ιερωσύνης οι κληρικοί μας καθίστανται ικανοί από τη χάρι τη Κυρίου στο να ασκούν το τριπλό αξίωμα του Κυρίου, την τριπλή διακονία, τη διδακτική, την ιερατική και την ποιμαντική.

Χωρίς τους κληρικούς δεν είναι δυνατόν να υπάρξει Εκκλησία, όπως επίσης και χωρίς τους λαϊκούς. Ας σημειωθεί ότι, καίτοι η Εκκλησία διακρίνεται στην ποιμένουσα και στην ποιμενομένη, στον κλήρο και στο λαό, εν τούτοις αποτελεί ένα σώμα, το σώμα του Χριστού. Ο Γρηγόριος Ναζιανζηνός το τονίζει ιδιαιτέρως: «Οι γαρ πάντες έν σώμα εσμεν εν Χριστώ». Στην Ορθόδοξη Εκκλησία ο ρόλος του λαού είναι αποφασιστικός. όσον και εκείνος των κληρικών.

Η Εκκλησία έχει ανάγκη, ιδικού της διοικητικού συστήματος δια του οποίου αυτή ασκεί, όπως αναφέραμε πιο πάνω, το τριπλό αξίωμα του Κυρίου, δηλ. το κήρυγμα του θείου λόγου, την ιερουργία των μυστηρίων και την πνευματική διαποίμανση των πιστών. Από της ιδρύσεώς της η Εκκλησία μας αποτελείται από δύο τάξεις, το λαό και τον κλήρο, το ποίμνιο και τους ποιμένες, όπως άλλωστε καθίσταται σαφέστατο από τις μαρτυρίες της Αγίας Γραφής και της Παραδόσεως.

Οι επίσκοποι, έχοντας την αποστολική διαδοχή, κατέχουν και ασκούν αυτοδικαίως, από το θείο δίκαιο, που απορρέει από αυτόν τον ίδιο το θείο Ιδρυτή της Εκκλησίας, το σύνολο της εκκλησιαστικής εξουσίας. Ο επίσκοπος είναι ο ανώτατος φορεύς της εκκλησιατικής εξουσίας, στου οποίου την πνευματική εξουσία υπάγεται τόσον ο

ORTHODOX CHRISTIAN FAITH

Suggestions? Comments? Please e-mail us at <u>orthodoxchristianfaith @ yahoo.ca</u>

Selected Passages from the Teachings of Saint Cosmas of Aitolos

GOD

God, the all-good and most merciful, my brethren, is one, and whoever says that there are many Gods is a devil. He is triune: Father, Son, and Holy Spirit; yet one nature, one glory, one kingdom, one God. He is all light, all joy, all compassion, all love.

This All-holy Trinity we pious Orthodox Christians glorify and worship. He is the true God, and all other so-called gods are demons. And it is not we alone that believe, glorify, and worship the Holy Trinity, but angels, archangels, and all the heavenly hosts, as numerous as the stars of the heavens and the grains of the sand of the sea unceasingly praise in hymns and worship and glorify this All-holy Trinity. Again, out of their love for the Holy Trinity men and women as numerous as the stars of the heavens spilt their blood, and as many renounced the world and went to the deserts and led a life of spiritual endeavor, and still as many lived in the world with temperance and virginity, fasting, prayer, almsgiving and other practices; and all went to Paradise and rejoice forever.

LOVE

If we want to fare well in this life and to go to Paradise, and to call our God love and Father, we must have two loves: the love for God and the love for our neighbor. It is natural for us to have these two loves, and contrary to nature not have them. Just as a swallow needs two wings in order to fly in the air, so we need these two loves, because without them we cannot be saved.

Let us have love for God and for our fellow men. Then God comes and brings us joy and implants the eternal life in our hearts, and we fare well in this life and also go to Paradise, there to rejoice forever.

Fortunate is the man who has these two loves in his heart, that for God and that for his brethren. He surely has God; and whoever has God has every blessing and does not bear to commit sin. Again, wretched is the man who does not have these two loves. Surely he has the devil and evil, and always sins. God, my brethren, asks us to have these two loves. As He Himself says in His Holy Gospel: "On these two commandments hang all the law and the Prophets." Through these two loves all the Saints of our Church, men and women, attained sainthood and won Paradise. Whoever has blessed love, firstly for God and secondly for his fellow Christian, becomes worthy of receiving the Holy Trinity in his heart.

If you wish to be saved, seek no other thing here in this world as much as love.

Know my brethren that love has two characteristics, two gifts. One of them is to strengthen man in what is good and the other is to weaken him in what is evil. I have a loaf of bread to eat; you do not have. Love tells me: Do not eat it alone, give some to your brethren and you eat the rest. I have clothes; love tells me: Give one garment to your brother and you wear the other one. I

open my mouth to accuse you, to tell you lies, to deceive you; but at once I remember love and it deadens my mouth, and does not allow me to tell you lies. I stretch out my hands to take what belongs to you, your money, and all your possessions; Love does not allow me to take them. Do you see, my brethren, what gifts love has?

Those of you who earn your bread by means of your toil and sweat should rejoice, because that bread is blessed; and if you give a little of it as alms it is reckoned as much. But those who live by means of injustice and grasping should mourn, for what you thus acquire is cursed; and if you give alms out of these they do not benefit you at all, being fire that consumes you.

The Martyrs won Paradise through their blood; the Ascetics, through their ascetic life. Now you, my brethren, who have children, how will you win Paradise? By means of hospitality, by giving to your brothers who are poor, blind, or lame.

HUMILITY

The Christian needs two wings in order to soar upward and attain Paradise: humility and love. When the first order of angels fell from angelic glory and became demons, the other nine orders humbled themselves and worshipped the All-Holy Trinity, and remained in their place and rejoice forever. We, too, my brethren, must reflect what an evil thing pride is - that it cast down the devil from angelic glory and he will always burn in Hades - and that humility kept the angels in Heaven, and they rejoice perpetually in the glory of the Holy Trinity. Let us then, my brethren, avoid pride, because it is the first daughter of the devil, is a path that leads to Hades; and let us have humility, because it is angelic, is a path that leads to Paradise.

CONFESSION

If you want to cure your soul, you need four things. The first is to forgive your enemies. The second is to confess thoroughly. The third is to blame yourself. The fourth is to resolve to sin no more. If we wish to be saved, we must always blame ourselves and not attribute our wrong acts to others. And God, Who is most compassionate, will forgive us.

FASTING

We who are pious Christians must fast always, but especially on Wednesday, because the Lord was sold on that day, and on Friday, because He was crucified on that day. Similarly, it is our duty to fast during the Lent seasons, as the Holy Spirit illumined the holy Fathers of the Church to decree, in order to mortify the passions and humble the body. Moreover, if we limit the food we eat, life becomes easier for us. Fast according to your ability, pray according to your ability, give alms according to your ability, and always hold death before the eyes of your mind.

WOMAN

God created woman equal with man, not inferior.

My Christian, you must love your wife as

your companion, not consider her as your slave, for she is a creature of God, just as you are. God was crucified for her as much as for you. You call God Father, she calls Him Father, too. Both of you have the same Faith, the same Baptism, the same Book of the Gospels, the same Holy Communion, the same Paradise to enjoy. God does not regard her as inferior to you.

KEEPING SUNDAY

Do not separate yourselves from Christ and from the Church. Do you hear the priest ringing the bells? Rise at once, wash yourselves, and go to church. Attend the Orthos (Matins) attentively and likewise the Divine Liturgy. We should not work or do business on Sunday. Keep Sunday as a day dedicated to God.

THE JESUS PRAYER -ALSO KNOWN AS "THE PRAYER OF THE HEART"

This prayer should never be absent from you: "Lord Jesus Christ, Son and Logos of the living God, through the Theotokos and all the Saints, have mercy upon me, Thy sinful and unworthy servant." (This is the actual Jesus Prayer: "O LORD JESUS CHRIST, SON OF GOD, HAVE MERCY UPON ME, A SINNER.") Always say this prayer both with your mouth and with your mind, day and night, wherever you may be, whether eating, walking, working, or sitting. Always meditate on it, as it benefits you a great deal, frees you here from every evil, delivers you there from eternal Hell, and renders you worthy of going to Paradise, our heavenly country.

MEDITATION ON DEATH

There is no better teacher than death. **Have death before your minds:** the time when you will leave this unreal world and will go to the other one, which is eternal.

TEACHING OF THE SCRIPTURES
Heed all the thoughts of the Holy Gospels, because they are all diamonds, treasures, joy, delight, eternal life. The existence of many churches neither preserves nor strengthens our faith to the proper extent and in the proper manner, if those who believe in God are not enlightened by the Old and the New Testament.

I have found the words and the commandments of Christ pure, holy, true, splendid, brighter than the sun; and whoever believes in Christ and calls Him God and lives in accordance with His teaching, contained in the Holy Gospels, is fortunate and thrice-blessed.

The Holy Spirit illumined firstly the holy Prophets, and they wrote the Divine Scripture; secondly, He illumined the holy Apostles; and thirdly, He has illumined the holy Fathers, and they have explained the books of our Church, in order that we may know how to conduct ourselves.

Our Faith has been made secure by wise Saints, who both explained the Holy Scriptures precisely and have enlightened us through their divinely inspired discourses.

Source: http://www.serfes.org/writtings/ stcosmas.htm



DENTURO-ΟΔΟΝΤΟΛΟΓΟΣ

Εκτελούνται όλες οι εργασίες ΟΡΘΟΔΟΝΤΙΚΕΣ ΑΝΑΤΟΜΙΚΕΣ ΑΘΡΑΥΣΤΕΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΙΧΙΕΣ



Με ραντεβού καθημερινώς • 7 ημέρες την εβδομάδα

Tel: 514277-1345

L CLINIQUE DENTAIRE LIARAKOS ET ASSOCIÉS

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ



DR. PETER LIARAKOS D.M.D.
DR. GEORGE LIARAKOS D.M.D.

Dental Surgeons / Χειρούργοι Οδοντίατροι

11961 boul. De l'Acadie, Montreal (κοντά στην Salaberry)

Σας εξυπηρετούμε καθημερινώς και βραδινές ώρες

514.745.3838

ΥΠΟΦΕΡΕΤΕ ΑΠΟ ΚΑΡΚΙΝΟ;

Διαθέτουμε το φάρμακο, αν υπάρχουν οι κατάλληλες προϋποθέσεις.

ΥΠΟΦΕΡΕΤΕ ΑΠΟ ΑΡΘΡΗΤΙΚΑ;

Μπορούμε να σας απαλλάξουμε από τους πόνους.

Πληροφορίες από τον Μιχάλη Κουντάκη στο: 514-253-5278

Ελληνική Εταιρία Επισκευής Πατωμάτων PEGASUS FLOORING

Εργασία ποιότητος

- Σε ό,τι αφορά τα πατώματα
 - * Εγκαταστάσεις
- * Επισκευές * Ξύσιμο
 * Βάψιμο και ό,τιδήποτε κρειάζεται το πάτωμα Εγγυημένη εργασία Γρήγορη εξυπηρέτηση

Λογικές τιμές Προσφέρουμε ασφάλεια για οτιδήποτε συμβεί κατά τη διάρκεια της εργασίας μας







Ο Ελληνικός Οργανισμός Ελληνίδων Κυριών τίμησε την Μαρία Γριβάκη που γιόρτασε την 100^η επέτειο των γενεθλίων της

Ο Ελληνικός Οργανισμός Ελληνίδων Κυριών (Hellenic Ladies Benevolent Society) στις 11 Ιουνίου διοργάνωσε στο ξενοδοχείο Ritz Carlton την καθιερωμένη ετήσια εκδήλωση Charter Day Luncheon. Με την ευκαιρία αυτή, τίμησε την κα. Μαρία Γριβάκη που γιόρταζε την 100^η επέτειο των γενεθλίων της. Η κα Γριβάκη ήταν τέως πρόεδρος του οργανισμού, επί πολλά χρόνια πρόσφερε πολλές υπηρεσίες, και παρά την ηλικία της εξακολουθεί να ενδιαφέρεται για την πρόοδο του.

Στην όμορφη αυτή εκδήλωση μεταξύ άλλων παραβρέθηκαν τα μέλη της οικογένειας της κ. Γριβάκη, καθώς επίσης και παλιά μέλη του οργανισμού. Η κ. Σοφία Οικονομίδου τέως πρόεδρος του οργανισμού στην αναφορά της αναφέρθηκε στα πρώτα βήματα και στο σπουδαίο έργο που επιτέλεσε ο Οργανισμός Ελληνίδων Κυριών (Hellenic Ladies Benevolent Society), καθώς επίσης και η καλή της φίλη Μαρία Γριβάκη. Μέσω αυτού του Οργανισμού είχαν την ευκαιρία να βοήθησαν πολλούς συμπατριώτες μας που αντιμετώπιζαν δυσκολίες.



Αναμνηστικό στιγμιότυπο από την εκδήλωση του Ελληνικού Οργανισμού Ελληνίδων Κυριών (Hellenic Ladies Benevolent). Μαζί με την Μαρία Γριβάκη (αριστερά) που τιμήθηκε για την 100ηη επέτειο των γενεθλίων της, βλέπουμε την κ. Σοφία Οικονομίδου και την Καy Panos (αδελφή της Μαρίας Γριβάκη)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΔΩΝ ΚΥΡΙΩΝ

*HLBS MEMBERSHIP ΤΕΑ – Τετάρτη 27 Σεπτ στο Buffet Crystal *MARATHON AGAPI – Σάββατο 11 Νοεμβρίου στον Ραδιοφωνικό σταθμό CFMB *X-MAS LUNCHEON – Κυριακή 3 Δεκεμβρίου στο Ξενοδοχείο Holiday Inn-Downtown

> HELP LINE - 514-344-1666 HLBS OFFICE 514-344-0054

Σας ταλαιπωρεί η ζέστη και η υγρασία του Καλοκαιριού;

Ξεκουραστείτε με ένα AIR/CONDITION της GSM MECHANICAL

12.000 BTU.....\$1699.00*
18.000 BTU.....\$2099.00*
24.000 BTU.....Στην διάθεσή σας

*Basic installation included *Στην τιμή συμπεριλαμβάνεται η βασική εγκατάσταση Η προσφορά μας ισχύει μόνο για περιορισμένο χρόνο



GSM MECHANICAL

Επικοινωνήστε με τον Κώστα **Τηλ.: 514.945.3370**



ΓΙΑ ΟΛΑ «ΦΤΑΙΕΙ» Ο ΑΒΡΑΑΜ Το δύσκολο της ειρήνης στη Μέση Ανατολή

ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ Τ. ΠΑΓΩΝΗ

Συνέχεια από σελ 6

Ο χαρισματικός αρχηγός των Χέζμπολαχ, Νάσραλαχ, έκπληκτος δήλωνε σε μια τηλεοπτική συνέντευξη: «Πέστε μου για έναν πόλεμο που ξέσπασε εναντίον μιας χώρας για δύο στρατιώτες. Αυτό δεν έχει συμβεί ουδέποτε στην ιστορία. Ούτε το Ισραήλ το έχει πράξει ποτέ στο παρελθόν».

Οι επιθέσεις του Ισραήλ στο Λίβανο, εκτός από το να καταστρέψουν το αεροδρόμιο, γέφυρες και οδικό σύστημα, με σκοπό να αποτρέψουν τον ανεφοδιασμό της Χέζμπολαχ από τη Συρία και το Ιράν, δημιούργησαν ένα τεράστιο ανθρωπιστικό πρόβλημα κι οι συνεχείς εικόνες, θανάτου και καταστροφής, που οι τηλεοράσεις προβάλουν ανά τον κόσμο, έχουν στοιχήσει στο Ισραήλ τη συμπάθια της κοινής γνώμης και σε πάρα πολλές περιπτώσεις ακόμα, την έχουν στρέψει εναντίον του.

Οι Ισραηλινοί βομβαρδίσμοί στις περιοχές που ελέγχει η Χέζμπολαχ όχι μόνο δεν την έχουν αποδυναμώσει, αλλά, αντίθετα, η οργάνωση αντεπιτίθεται με καθημερινές εκτοξεύσεις ρουκετών εναντίον του Ισραήλ, που εκτός από τα θύματα και τις καταστροφές, έχουν εκτοπίσει πάνω από ένα εκατομμύριο κατοίκων (το 1/6 του πληθυσμού) με καταστροφικές επιπτώσεις για την οικονομία της περιοχής.

Επίσης, το Ισραήλ δεν μάχεται εναντίον μιας άλλης χώρας, με στρατό εναντίον στρατού, αλλά εναντίον μιας αντάρτικης οργάνωσης, οι μαχητές της οποίας εξασκούν ανταρτοπόλεμο, χτυπάν και εξαφανίζονται, κρύβονται ανάμεσα στον άμαχο πληθυσμό και δεν δίνουν λογαριασμό σε νόμιμα εκλεγμένους ηγέτες, ούτε περιορίζονται από τις διεθνείς υποχρεώσεις ενός κράτους.

Εκτός, όμως, από τα επεισόδια στο Λίβανο και το Ισραήλ άλλες καταστάσεις επηρεάζουν την όλη υπόθεση στην περιοχή. Η συνεχιζόμενη Αμερικανική κατοχή στο Ιράκ κι η παρουσία δυτικών στρατευμάτων στο Αφγανιστάν, ενισχύει τη δημιουργία εξτρεμιστικών μουσουλμανικών ομάδων κι η επίμονη θέση των Αμερικανών εναντίον της τρομοκρατίας, που στα μάτια των μουσουλμάνων δεν είναι τίποτα άλλο από μια δικαιολογία για τη καταδυνάστευση τους από τη Δύση, μεγιστοποιεί το χάσμα μεταξύ των δύο πολιτισμών.

Αυτά όλα, σε συνδυασμό με την συνεχόμενη άρνηση της δημιουργίας μιας ανεξάρτητης πατρίδας για τους Παλαιστινίους, επαυξάνουν τα εξτρεμιστικά μουσουλμανικά στοιχεία και συνδράμουν τα μέγιστα στη δημιουργία μιας εκρηκτικής κατάστασης.

ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΑΜΕΣΗ ΕΙΡΗΝΗ

Τη στιγμή που γράφονται αυτές οι γραμμές συναντιόνται στη Ρώμη Υπουργοί των Εξωτερικών διαφόρων κρατών με πρωτοβουλία των ΗΠΑ και με τη συμμετοχή του Γενικού Γραμματέα του ΟΗΕ. Οι πρώτες ειδήσεις που καταφθάνουν είναι μάλλον αποκαρδιωτικές κι εκτός από συμφωνία για την παροχή ανθρωπιστικής βοηθείας προς τον πληγέντα Λίβανο η ειρήνη κι η άμεση κατάπαυση του πυρός δεν έχει ακόμα συμφωνηθεί.

Οι ΗΠΑ και το Ισραήλ επιμένουν πως μια κατάπαυση του πυρός χωρίς άλλες προεκτάσεις

δεν επιφέρει την ειρήνη κι η Υπουργός Εξωτερικών των ΗΠΑ μιλά για μια νέα μορφή στη Μέση Ανατολή.

Η αλήθεια είναι πως η άμεση κατάπαυση του πυρός εκτός από την ανθρωπιστική πλευρά και το τερματισμό των καταστροφών και των θανάτων (κάτι που από μόνο του είναι πάρα πολύ σημαντικό) δεν εξασφαλίζει απαραίτητα και τη μακροχρόνια ειρήνη.

Το Ισραήλ ανησυχεί πως μια εκεχειρία θα προσέφερε τη δυνατότητα στη Χέζμπολαχ να ανασυγκροτηθεί και να ανεφοδιαστεί κι ως εκ τούτου δε συνδράμει στην οικοδόμηση ειρηνικών μέτρων και αν δεν έχει εξασφαλιστεί η ασφάλεια των βορεινών του συνόρων δεν μπορεί να τη δεχτεί.

Τι θα ήταν, όμως, αυτό που ίσως να άνοιγε την πόρτα στο τερματισμό των εχθροπραξιών και την πιθανότητα μιας μακράς και βιώσιμης ειρήνης;

Κατ' αρχάς το Ισραήλ πρέπει να αποδεκτή ανεφανδώς την αποχώρηση του από τα πριν του 1967 εδάφη και ν' αναγνωρίσει κι υποστηρίξει τη δημιουργία ενός ανεξάρτητου Παλαιστινιακού κράτους.

Δεύτερον, όλοι οι κρατούμενοι στις Ισραηλινές φυλακές, που δεν έχουν καταδικαστεί για αδικήματα κοινού ποινικού δικαίου, οφείλουν να αφεθούν ελεύθεροι.

Στη συνέχεια, η οργάνωση Χαμάς υποχρεούται να αναγνωρίσει την ύπαρξη του Ισραήλ και να εγγυηθεί την ασφάλεια του από επιδρομές κι άλλου είδους επιθέσεις.

Η κυβέρνηση του Λίβάνου πρέπει να ενισχυθεί, να αφοπλίσει όλες τις παρακρατικές δυνάμεις, συμπεριλαμβανομένης και της Χέζμπολαχ, να εξασκήσει τα κυριαρχικά της δικαιώματα επί της χώρας και να αναλάβει την υποχρέωση ο Λιβανικός στρατός να φρουρεί τη νότια περιοχή – καθώς κι ολόκληρη τη χώρα.

Το πρόβλημα που έχει δημιουργηθεί από την επιθυμία του Ιράν ν' αποκτήσει πυρηνικά όπλα πρέπει να διευθετιστεί χωρίς αποκλεισμούς και τα τοιαύτα και να του παρασχεθεί η δυνατότητα να αναγνωριστεί ως μια σημαντική δύναμη στην περιοχή.

Η εγγύηση της ασφάλειας του Ισραήλ είναι βασική προϋπόθεση της εγκαθίδρυσης της ειρήνης κι οποιαδήποτε απειλή της ακεραιότητας του υποχρεούται να μηδενιστεί αν πραγματικά επιδιώκεται μια μακροχρόνια λύση στο πρόβλημα.

Τελικά, η κατάσταση στο Ιράκ δεν μπορεί να συνεχιστεί κι η κατάπαυση των εχθροπραξιών μεταξύ των Σίτων και τους Σουνίτες είναι απαραίτητη για την περαιτέρω ομαλοποίηση των συνθηκών που επικρατούν στη χώρα κι η μοναδική πιθανότητα να μπορέσει η εκκολαπτόμενη δημοκρατία να σταθεροποιηθεί.

Φυσικά, τίποτα από όλα αυτά δεν πρόκειται να πραγματοποιηθούν σε ευθέτω χρονικό διάστημα (έστω κι αν υπήρχε η σχετική θέληση), ώστε οι εκατόμβες των θυμάτων να παύσουν.

Σε προσωρινή βάση, η δημιουργία και παρουσία μιας ειρηνευτικής δύναμης στο νότιο Λίβανο, υπό τον ΟΗΕ ή το ΝΑΤΟ, η οποία θα μπορούσε να αποσπάσει τη συνεργασία της Χέζμπολαχ και την αποδοχή των Ισραηλινών, είναι ότι ακριβώς χρειάζεται άμεσα. Λίγες, όμως, χώρες μέχρι σήμερα έχουν εκφράσει την επιθυμία να συμμετάσχουν σε μια τέτοια δύναμη κι η Χέζμπολαχ δεν έχει κάνει ακόμα γνωστές τις προθέσεις της.

Εντωμεταξύ οι βομβαρδισμοί συνεχίζονται, θύματα θρηνούνται κι ο Αβραάμ συνεχίζει δυστυχώς να «ευθύνεται» για τις αιματοχυσίες.

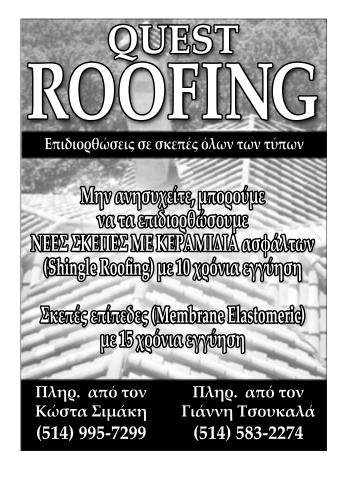
ΣΥΜΒΟΛΑΙΟΓΡΑΦΕΙΟ

MANOLAKOS-VASMARIS

Δημήτριος Μανωλάκος · Παναγιώτης Βασμάρης

514.288-8640

1115 Sherbrooke Street West Suite 1105 Montreal H3A 1H3









www.BHMA.net

Σάρκα και οστά παίρνει ένα από τα όνειρα του προέδρου της Χιλής Σαλβαδόρ Αλιέντε

Σαντιάγο Χρειάστηκε να περάσουν 33 χρόνια από τον θάνατο του προέδρου της Χιλής Σαλβαδόρ Αλιέντε για να πραγματοποιηθεί ένα από τα όνειρά του: Στο Σαντιάγο εγκαινιάζεται Μουσείο Σύχρονης Τέχνης. Μάλιστα, το πλήρως ανακαινισμένο κτίριο του Μουσείου υπήρξε χώρος βασανιστηρίων επί των ημερών του Πινοτσέτ.

Όπως γράφει η ισπανική εφημερίδα El Pais, το Μουσείο φιλοξενείται σε ένα τετραώροφο κτίριο 1.760 τετραγωνικών μέτρων, το οποίο χρησιμοποιήθηκε ως κέντρο κράτησης πολιτικών κρατουμένων τα χρόνια της δικτατορίας Πινοτσέτ (1973-1989).

Στο Μουσείο Αλληλεγγύης Σαλβαδόρ Αγιέντε, όπως είναι ο τίτλος του φιλοξενούνται 2.800 έργα σύγχρονης τέχνης, μια από τις μεγαλύτερες συλλογές αυτού του είδους στη Νότιο Αμερική.

Και μια λεπτομέρεια: στην είσοδο του Μουσείου υπάρχει αίθουσα αφιερωμένη στον ίδιο τον Σαλβαδόρ Αλιέντε. Εκεί συγκεντρώθηκαν πολλά από τα προσωπικά του αντικείμενα, που «επέζησαν» των βομβαρδισμών του Προεδρικού Μεγάρου στις 11 Σεπτεμβρίου 1973,όταν οι πιστές στον Πινοτσέτ δυνάμεις του Στρατού ανέτρεπαν τον δημοκρατικά εκλεγμένο πρόεδρο της Χιλής.

Μεταξύ αυτών, δύο πιόνια από το αγαπημένο του σκάκι και η ταυτότητα μέλους του Σοσιαλιστικού Κόμματος. «Είναι μερικά από τα αντικείμενα που καταφέραμε να βρούμε. Σε λίγο θα αποκτήσουμε και τον θυρεό της Χιλής που είχε στο σπίτι του» δήλωσε η Πατρίσια Εσπέχο, γραμματέας του προέδρου και διευθύντρια του Ιδρύματος Αλιέντε, στο οποίο ανήκει το κτίριο του Μουσείου.

Με γλυκό κόκας ...διά χειρός Έβο Μοράλες θα γιορτάσει τα 80 του χρόνια ο Φιντέλ

Λα Πας Κρατώντας ένα γλυκό με κόκα θα καταφθάσει προσεχώς στην Αβάνα ο Βολιβιανός πρόεδρος Έβο Μοράλες. Θα είναι το δώρο του για τα 80ά γενέθλια του Φιντέλ Κάστρο και ένα ...κοινωνικό μήνυμα πως το φυτό αυτό έχει πλήθος άλλων χρήσεων πέραν της παρασκευής κοκαΐνης.

Ο Μοράλες, ένας από τους δεδηλωμένους θαυμαστές του καθεστώτος Κάστρο, αλλά και του προέδρου της Βενεζουέλας Ούγκο Τσάβες, δήλωσε πως έχει προσκληθεί για να παραστεί στις εκδηλώσεις για τα γενέθλια του «λίδερ μάξιμο» στις 13 Αυγούστου στην Αβάνα.

«Ο Φιντέλ παρήγγειλε ένα γλυκό από κόκα για τα γενέθλιά του. Ποιος θα τολμήσει να πει μετά από αυτό πως η κόκα είναι κοκαΐνη;», τόνισε ο Μοράλες μιλώντας στους χωρικούς της Ιρουπάνα, στην περιοχή Γιούγκας.

Ο Βολιβιανός πρόεδρος κάλεσε τους κατοίκους της περιοχής αυτής, που παράγει κατ' εξοχήν φύλλα κόκας, να οργανωθούν στην επεξεργασία του φυτού και να συμμετάσχουν σε μία «διεθνή εκστρατεία» για να αποδείξουν πως «με την κόκα δεν παρασκευάζεται μόνο κοκαΐνη».

Ο Έβο Μοράλες, ο οποίος πριν την εκλογή του ήταν εκπρόσωπος των καλλιεργητών κόκας στο Τσαπάρε στην κεντρική Βολιβία, διαθέτει ένα εκατ. δολάρια, που του παρέσχε η Βενεζουέλα για να προωθήσει την βιομηχανοποίηση της καλλιέργειας του φυτού, το οποίο από καταβολής χρησιμοποιείται για ιατρικούς και λατρευτικούς σκοπούς από τους πληθυσμούς των Ανδεων.

Λύση τα θαλάσσια καταφύγια SOS για τον υδάτινο κόσμο της Μεσογείου εκπέμπει η Greenpeace

ΑΠΕ Αθήνα Σήμα κινδύνου για τη θαλάσσια ζωή της Μεσογείου εκπέμπει η Greenpeace. Στο πλαίσιο της διεθνούς εκστρατείας της, η οικολογική οργάνωση ζητά να ληφθούν μέτρα για την παράνομη (από το 2002) και εκτεταμένη χρήση αφρόδιχτων, μέσα από τη δημιουργία ενός δικτύου θαλάσσιων καταφυγίων.

Κλείνοντας την πρώτη φάση της διεθνούς εκστρατείας για την προστασία της Μεσογείου, η Greenpeace παρουσίασε σε συνέντευξη Τύπου πάνω στο πλοίο «Rainbow Warrior», στοιχεία από τη σπάνια ομορφιά της θαλάσσιας ζωής της Μεσογείου, καθώς και ευρήματα από την έρευνα για τους κινδύνους που την απειλούν.

Η Greenpeace παρουσίασε επίσης στοιχεία από τη δράση της για την προστασία της Μεσογείου από την παράνομη και καταστροφική αλιεία. «Βρεθήκαμε αντιμέτωποι με πραγματικούς πειρατές, οι οποίοι λυμαίνονται τα νερά της Μεσογείου, καταστρέφουν τη θαλάσσια ζωή και απειλούν όσους στέκονται εμπόδιο στην ανεξέλεγκτη δράση τους» δήλωσε ο καπετάνιος του «Rainbow Warrior», Ντάνιελ Ριτσότι.

Μετά την ανάδειξη της δραματικής κατάστασης των αποθεμάτων του ερυθρού τόνου στη Μεσόγειο, η Greenpeace κατέγραψε την καταστροφική δράση των παρασυρόμενων αφρόδιχτων. Ξιφίες και τόνοι αλιεύονται παράνομα και χιλιάδες δελφίνια, φάλαινες και θαλάσσιες χελώνες βρίσκουν το θάνατο, εξαιτίας της παράνομης αλιείας με αφρόδιχτα στη Μεσόγειο.

Η υποβάθμιση της θαλάσσιας ζωής θα συνεχίζεται, μέχρι να αποφασίσουν τα μεσογειακά κράτη να εφαρμόσουν την απαγόρευση των αφρόδιχτων και να δεσμευτούν για τη δημιουργία θαλάσσιων καταφυγίων.

«Τα μεσογειακά κράτη πρέπει επιτέλους να αντιμετωπίσουν σοβαρά τη συνεχιζόμενη υποβάθμιση της θαλάσσιας ζωής. Η ανεξέλεγκτη χρήση των παρασυρόμενων αφρόδιχτων αποτελεί σκάνδαλο, μετά την πλήρη απαγόρευσή τους από την ΕΕ. Είναι παράνομη, ανήθικη και πρέπει να σταματήσει. Εμείς καταφέραμε να σταματήσουμε τρία σκάφη, είναι όμως ευθύνη των μεσογειακών κρατών να σταματήσουν τα εκατοντάδες σκάφη, που συνεχίζουν να απλώνουν ανενόχλητα τα τείχη του θανάτου, αν και έχουν ήδη λάβει αποζημιώσεις για την απόσυρσή τους» τόνισε η Σοφία Τσενικλή, υπεύθυνη της εκστρατείας της Greenpeace για το θαλάσσιο περιβάλλον.

Τα αφρόδιχτα απαγορεύονται από την Ευρωπαϊκή Ένωση από το 2002, συνεχίζουν όμως να χρησιμοποιούνται στη Μεσόγειο. Η συνεχίζόμενη αδιαφορία για την εφαρμογή της σχετικής νομοθεσίας από τα μεσογειακά κράτη και η κακή διαχείριση, είναι πολύ πιθανό να οδηγήσουν σε επικίνδυνη μείωση των αποθεμάτων του ξιφία, αλλά και των δελφινιών, των φαλαινών και άλλων θαλάσσιων οργανισμών, που πέφτουν θύματά τους.

Η Greenpeace ζητά από την Ελλάδα και τα υπόλοιπα μεσογειακά κράτη να προστατεύσουν τη Μεσόγειο από την παρανομία, την υπεραλίευση και την καταστροφή, μέσα από τη δημιουργία ενός δικτύου θαλάσσιων καταφυγίων, που θα καλύπτει το 40% της Μεσογείου.

Μάχη κατά του Καρκίνου Το 13% των θανάτων παγκοσμίως το 2005 οφείλεται στον καρκίνο

ΑΠΕ Γενεύη Ο καρκίνος σκότωσε πέρυσι 7,6 εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο -το 13% του συνόλου των θανάτων- και ακόμα 84 εκατομμύρια άτομα θα πεθάνουν μέσα στην επόμενη δεκαετία, προειδοποιεί ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου (4 Φεβρουαρίου).

Ο ΠΟΥ τονίζει ότι το 40% των καρκίνων θα μπορούσαν να αποφευχθούν και ζητά από τη διεθνή κοινότητα τη λήψη μέτρων προκειμένου να μειώνονται οι θάνατοι κατά 2% ανά έτος μέχρι το 2015.

Σύμφωνα με την Δρ Κατρίν Λε Γκαλέ-Καμίς, γενική υποδιευθύντρια του ΠΟΥ αρμόδια για τις μη μεταδοτικές ασθένειες, υπάρχει επείγουσα ανάγκη να κλείσει το «τεράστιο χάσμα» μεταξύ ανεπτυγμένων και αναπτυσσόμενων χωρών όσον αφορά την πρόληψη, τη θεραπεία και την περίθαλψη των καρκινοπαθών.

Μάλιστα, το 70% όλων των θανάτων από καρκίνο καταγράφονται στις χώρες με μικρό ή μεσαίο κατά κεφαλήν εισόδημα. Στις χώρες αυτές διαδίδονται ολοένα και περισσότερο οι κακές συνθήκες διαβίωσης (διατροφή πλούσια σε ζάχαρη, αλάτι και λίπη, κάπνισμα, καθιστική ζωή) που έπλητταν στο παρελθόν τις βιομηχανικά ανεπτυγμένες χώρες.

Μόνο το κάπνισμα ευθύνεται για το θάνατο 1,5 εκατομμυρίου ανθρώπων κάθε χρόνο.

Η φετινή Ημέρα κατά του Καρκίνου είναι αφιερωμένη στον παιδικό καρκίνο, από τον οποίο χάνουν τη ζωή τους 160.000 παιδιά κάθε χρόνο. Στις αναπτυσσόμενες χώρες το 60% των παιδιών που παρουσιάζουν καρκίνο πεθαίνουν, ενώ στις ανεπτυγμένες το ποσοστό αυτό είναι μόνο 25%, κυρίως επειδή η διάγνωση γίνεται εγκαίρως.

Ανά κατηγορία, ο καρκίνος του πνεύμονα ευθύνεται για 1,3 εκατομμύρια θανάτους ετησίως, του στομάχου για ένα εκατομμύριο περίπου, του ήπατος για 662.000, του εντέρου για 655.000 και του στήθους για 502.000.

Αντιμέτωποι με την... μπουλντόζα όσοι έχουν χτίσει στον αιγιαλό χωρίς άδεια

Αθήνα Την οριοθέτηση του αιγιαλού επιχειρεί η Πολιτεία. Σύμφωνα με το ν/σ που παρουσιάζει Το Βήμα της Κυριακής, όσοι έχουν χτίσει χωρίς άδεια θα βρεθούν αντιμέτωποι με την μπουλντόζα. Η οριοθέτηση θα γίνει με αεροφωτογραφίες και την ψηφιακή τεχνολονία

Στο νομοσχέδιο του υπουργείου Οικονομίας αναφέρεται χαρακτηριστικά: «αιγιαλός είναι η ζώνη της ξηράς που βρέχεται από τη θάλασσα από τις μεγαλύτερες πλην συνήθεις αναβάσεις των κυμάτων της, συμπεριλαμβανομένων των απόκρημνων πρανών,τα οποία δεν καλύπτονται από αυτοφυή βλάστηση και καταλήγουν στη θάλασσα, ως τη στέψη τους».

Όπως αναφέρει η εφημερίδα, από τον ορισμό δεν τίθεται όριο για να χαραχθεί η γραμμή του αιγιαλού, αλλά αυτό που προκύπτει είναι ότι θα απαιτηθεί μια διαδικασία χαρτογράφησης των ακτών, στην οποία θα λάβουν μέρος η Κτηματική Εταιρεία του Δημοσίου, οι Οργανισμοί Τοπικής Αυτοδιοίκησης, το υπουργείο Εθνικής Αμυνας και οι ενδιαφερόμενοι.

Η οριοθέτηση θα γίνει αξιοποιώντας αεροφωτογραφίες και την ψηφιακή τεχνολογία, η περιουσία θα περιέλθει στην ΚΕΔ, ενώ στους δήμους και στις κοινότητες δίνεται το δικαίωμα αναγκαστικής απαλλοτρίωσης εκτάσεων μέχρι 100 στρεμμάτων για να αξιοποιήσουν τις παραλίες και να δημιουργήσουν οργανωμένες πλαζ.

Οσοι έχουν νόμιμα κτίσματα στις ζώνες δεν απειλούνται, αλλά όσοι έχουν προχωρήσει σε κατασκευές χωρίς άδειες θα αντιμετωπίσουν την κατεδάφιση.

Για τα ιδιωτικά κτήματα που βρίσκονται εντός των ορίων που θα προκύψουν για τον αιγιαλό προβλέπεται η διαδικασία της αναγκαστικής απαλλοτρίωσης.

Πρώτες συλλήψεις στην Ινδία για τις αιματηρές επιθέσεις στη Βομβάη

Βομβάη Στις πρώτες συλλήψεις για τις αιματηρές βομβιστικές επιθέσεις στη Βομβάη προχώρησε η ινδική Αστυνομία. Κρατούνται τρεις άνδρες, που εξετάζεται η σχέση τους με τις επιθέσεις, ενώ είχαν προσαχθεί περισσότερα από 300 άτομα.

Δύο εκ των υπόπτων συνελήφθησαν την Πέμπτη στο βόρειο κρατίδιο Μπιχάρ και ο τρίτος αργότερα στη Βομβάη, όπως μετέδωσε το BBC.

Και οι τρεις είναι μέλη του Ισλαμιστικού Κινήματος Φοιτητών. Ορισμένα άλλα μέλη της ίδιας οργάνωσης είχαν προσαχθεί και ανακριθεί νωρίτερα από τις ινδικές Αρχές.

Αν και καμία οργάνωση δεν έχει αναλάβει την ευθύνη για τις αιματηρές επιθέσεις, που είχαν ως αποτέλεσμα να σκοτωθούν πάνω από 180 άτομα, Ινδοί αξιωματούχοι κατηγόρησαν τους ισλαμιστές εξτρεμιστές.

Σύμφωνα με Ινδό αξιωματικό της Αντιτρομοκρατικής Υπηρεσίας, οι τρεις ύποπτοι ήταν «μέλη μιας μεγαλύτερης συνωμοσίας». Οι τρεις θα προσαχθούν σε δικαστήριο της Βομβάης.

news.in.gr

Λόγω συγκρούσεων στη Ν.Οσετία Κρίση στις σχέσεις Ρωσίας – Γεωργίας

Τιφλίδα Κρίση στις σχέσεις Ρωσίας - Γεωργίας προκαλεί η ένταση στη Νότιο Οσετία, όπου δρουν ανταρτικές οργανώσεις. Ο πρόεδρος της Γεωργίας, Μιχαήλ Σαακασβίλι ακύρωσε την επίσκεψή του στη Μόσχα, επειδή ο Βλαντιμίρ Πούτιν αρνείται μία συνάντηση για το ζήτημα.

«Η ρωσική πλευρά αρνείται να διεξαχθεί συνάντηση μεταξύ των προέδρων Γεωργίας και Ρωσίας» δήλωσε ο Γεωργιανός πρωθυπουργός Γκεόργκι Αρβελάτζε.

Ο Σαακασβίλι ήλπιζε να συζητήσει με τον Πούτιν το ζήτημα της Νότιας Οσετίας. Η Τιφλίδα κατηγορεί την Μόσχα ότι υποστηρίζει τους αυτονομιστές αντάρτες της περιοχής αυτής. Η Ρωσία, από την πλευρά της, κατηγορεί τον Σαακασβίλι ότι κλιμακώνει σκόπιμα την ένταση.

Η Ρωσία φιλοξενεί μία ανεπίσημη συνάντηση των πρώην Σοβιετικών ηγετών. Στο περιθώριο των εκδηλώσεων, οι πρόεδροι θα παρακολουθήσουν και ιπποδρομίες.

«Το προτεινόμενο πρόγραμμα [για την επίσκεψη] είναι απαράδεκτο. Δεν θα πάμε στη Μόσχα για να παρακολουθήσουμε ιπποδρομίες» επισήμανε ο Αρβελάτζε.

Ο Σαακασβίλι απομάκρυνε εξάλλου την Παρασκευή των υπουργό αρμόδιο για την επίλυση συγκρούσεων.

Απεβίωσε ο «Χασάπης» των Ερυθρών Χμερ

Πνομ Πενχ Ο Τα Μοκ, ένα από τα ηγετικά στελέχη του καθεστώτος των Ερυθρών Χμερ, γνωστός και με το παρατσούκλι «ο Χασάπης», πέθανε την Παρασκευή σε νοσοκομείο της Πνομ Πενχ, προτού παρουσιαστεί ενώπιον της Δικαιοσύνης στην Καμπότζη για εγκλήματα πολέμου και γενοκτονία, όπως ανακοίνωσε ο συνήγορός του.

«Πέθανε σήμερα το πρωί» δήλωσε ο Μπένσον Σάμεϊ, διευκρινίζοντας ότι ο πρώην στρατιωτικός διοικητής του καθεστώτος των Ερυθρών Χμερ (1975-1979) είχε πέσει σε κώμα και δεν έκανε καμία δήλωση πριν πεθάνει.

Ο 82χρονος Τα Μοκ, ένας από τους πιο αδίστακτους συνεργάτες του ηγέτη των Ερυθρών Χμερ Πολ Ποτ, κρατείτο σε στρατιωτική φυλακή από το 1999 και είχε διακομιστεί σε νοσοκομείο στα τέλη Ιουνίου λόγω αναπνευστικών και καρδιολογικών προβλημάτων.

Ο γνωστός και ως «ο Χασάπης» για τις ωμότητες που κατηγορείτο ότι είχε διαπράξει ήταν ένα από τα δύο μοναδικά στελέχη των Ερυθρών Χμερ που κρατούνται και θα δικαζόταν για γενοκτονία και εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας από ειδικό δικαστήριο που ιδρύθηκε επισήμως υπό την αιγίδα του ΟΗΕ στις αρχές Ιουλίου στην Καμπότζη.

Σχεδόν δύο εκατομμύρια Καμποτζίανοί εκτελέστηκαν, πέθαναν από τα βασανιστήρια, ή από την πείνα, ή την εξαντλητική εργασία την περίοδο 1975-1979, όταν οι μαοϊστές Ερυθροί Χμερ, υπό την ηγεσία του Πολ Ποτ, αποφάσισαν να καταργήσουν κάθε έννοια ιδιοκτησίας και ιεραρχίας και να εγκαθιδρύσουν ένα αυστηρό καθεστώς κολεκτιβοποίησης, εξοντώνοντας όσους τόλμησαν να αμφισβητήσουν το πρόγραμμά τους.

Κανένας από τους ηγέτες των Ερυθρών Χμερ δεν έχει οδηγηθεί μέχρι σήμερα ενώπιον της Δικαιοσύνης για τα εγκλήματα αυτά που σφράγισαν ένα από τα μελανότερα κεφάλαια του 20ου αιώνα.

Επαφές Σέφερ στην Καμπούλ εν όψει της αύξησης της δύναμης του ΝΑΤΟ στο Αφγανιστάν

ΑΠΕ Στην Καμπούλ μετέβη την Πέμπτη ο γενικός γραμματέας του ΝΑ-ΤΟ Γιαπ ντε Χοπ Σέφερ για συνομιλίες με την ηγεσία της χώρας και αξιωματικούς της ISAF. Η Συμμαχία αυξάνει τις δυνάμεις της στη χώρα σε 16.000 άνδρες έως το τέλος Ιουλίου.

Το ΝΑΤΟ θα πραγματοποιήσει τη μεγαλύτερη χερσαία επιχείρηση της ιστορίας του, όταν αναλάβει την ευθύνη για την ασφάλεια στο νότιο Αφγανιστάν από την υπό αμερικανική ηγεσία συμμαχία στα τέλη Ιουλίου.

Έως τότε, τα ΝΑΤΟϊκά στρατεύματα θα αυξηθούν από 9.700 σε 16.000 άνδρες. Το Νοέμβριο θα επεκτείνει την αρμοδιότητά του και στο ανατολικό τμήμα της χώρας, αυξάνοντας το συνολικό αριθμό στρατιωτών σε 21.000.

Πάντως, λίγες ώρες μετά την άφιξη του γγ του NATO, σημειώθηκε νέα επίθεση στην πρωτεύουσα Καμπούλ με αποτέλεσμα να σκοτωθεί ένας Αφγανός.

«Ένα όχημα προσέκρουσε σε νάρ-

κη ή βόμβα» δήλωσε εκπρόσωπος του NATO στην πρωτεύουσα του Αφγανιστάν.

Η ISAF έχει εξαπολύσει ευρεία επιχείρηση για την καταστολή του αντάρτικου των Ταλιμπάν στο νότιο Αφγανιστάν. Περισσότεροι από 60 στρατιώτες της συμμαχικής δύναμης έχουν σκοτωθεί στις συγκρούσεις από την αρχή του έτους.

Στη διάρκεια συνέντευξης Τύπου με τον Αφγανό πρόεδρο Χαμίντ Καρζάι, ο Γιαπ ντε Χοπ Σέφερ υπογράμμισε πως η διεθνής κοινότητα πρέπει να εντείνει τις προσπάθειες για την ανάπτυξη του Αφγανιστάν.

Τόνισε πως η ανοικοδόμηση και σταθερότητα του Αφγανιστάν αποτελεί την πιο σημαντική επιχείρηση του ΝΑΤΟ.

Από πλευράς του, ο Χαμίντ Καρζάι επισήμανε πως η διεθνής κοινότητα οφείλει να κάνει περισσότερα για να σταματήσει όσους χρηματοδοτούν την τρομοκρατία και εκπαιδεύουν ενόπλους εντός και εκτός του Αφγανιστάν.

SOS εκπέμπει ο ναός του Επικουρίου Απόλλωνα στην Πελοπόννησο

Αθήνα Μάχη με το χρόνο δίνει ο δωρικός ναός του Επικουρίου Απόλλωνα, στην ορεινή Αρκαδία, αφού το αναστηλωτικό πρόγραμμα στο οποίο έχει ενταχθεί είναι ακόμα στην αρχή, ενώ τα χρήματα που έχουν εξασφαλιστεί από το Γ' Κοινοτικό Πλαίσιο Στήριξης αρκούν μέχρι τον Σεπτέμβριο.

Έργο του αρχιτέκτονα του Παρθενώνα, Ικτίνου, ο ναός είναι ο πρώτος σχεδόν άρτια διατηρημένος, όπου αντιπροσωπεύονται και οι τρεις αρχιτεκτονικοί ρυθμοί της αρχαιότητας: δωρικός, ιωνικός, κορινθιακός. Ωστόσο, οι σεισμοί, οι καιρικές συνθήκες, αλλά και το ανθρώπινο χέρι, του έχουν προκαλέσει σημαντικές φθορές.

Το πρόγραμμα αναστήλωσής του θεωρείται ένα από τα πολυπλοκότερα αναστηλωτικά προγράμματα και παρά τα 31 χρόνια ζωής (!) εξακολουθεί να είναι ακόμη στην αρχή.

«Ο ναός του Επικουρίου Απόλλωνα είναι ένας πολυτραυματίας με πολλαπλά κατάγματα που νοσηλεύεται σε μια μονάδα εντατικής θεραπείας, η οποία εδρεύει κάτω από ένα στέγαστρο» δηλώνει στα Νέα ο πρόεδρος της Επιτροπής Συντήρησης Ναού Επικουρίου Απόλλωνα Αλέξανδρος Μάντης.

Όσο για το θέμα της χρηματοδότησης, ο κ. Μάντης τονίζει ότι «το έργο βρίσκεται σε κρίσιμη φάση, αλλά δεν πιστεύω πως θα σταματήσει, καθώς έχουμε χαμηλό ετήσιο προϋπολογισμό της τάξης των 500.000 ευρώ».

«Είμαστε ανοιχτοί σε χορηγίες, όπως και σε συνεργασίες με άλλους φορείς» προσθέτει, ξεκαθαρίζοντας ωστόσο ότι δεν μπορεί να δοθεί χρονοδιάγραμμα για την ολοκλήρωση του έργου.

Τα προβλήματα για τον «Παρθενώνα της Πελοποννήσου» άρχισαν όταν τα νερά της βροχής διείσδυσαν έως τις σχισμές του βράχου όπου έχει θεμελιωθεί ο ναός και το αργιλόχωμα που τις γέμιζε άρχισε να χάνει τη συνοχή του.

Το αποτέλεσμα ήταν οι κίονες να αποκλίνουν από την κατακόρυφο, η κρηπίδα να υποστεί καθίζηση και πολλά τμήματα της ανωδομής να παρουσιάσουν θραύσεις.

Οι φθορές έγιναν αντιληπτές στις αρχές του 20ού αιώνα, οπότε και ξεκίνησαν οι πρώτες προσπάθειες διάσωσής του. Οι εργασίες συντήρησης επαναλήφθηκαν τη δεκαετία του '60, ενώ το 1975 συστάθηκε η Επιτροπή Συντήρησης Ναού Επικουρίου Απόλλωνα.

Όμως, το ευπαθές υλικό, η δύσβατη περιοχή και ο χρόνος προετοιμασίας των μελετών έγιναν αιτία τα έργα αναστήλωσης του ναού να ξεκινήσουν ουσιαστικά μόλις το 2001.

9° ΕΤΗΣΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΓΚΟΛΦ NBG BANK



Μέρος των εθελοντριών και εθελοντών της NBG BANK οι οποίοι συνετέλεσαν τα μέγιστα στην επιτυχία του φετινού 9° κατά σειρά ετήσιου τουρνουά καθώς επίσης στην σημαντική προβολή της Τραπέζης. Είναι από αριστερά προς τα δεξιά: J. Vicione, K. Τσίχλης, Β. Ανδριάνου, Γ. Μιχαλάκου, Γ. Κολοκυθάς, Σ. Χουλουιλίδου, Λ. Δεμερούκη, Χ. Πανταζοπούλου, Χ. Κουρβετάρη, Ε. Μιχαλοπούλου, S. Bailey και Δ. Λέκας



Στο στιγμιότυπό μας μαζί με τον Αντιπρόεδρο της NBG BANK κ. Δημ. Λέκα και την σύζυγό του Jane είναι η κ. Β. Βουλουμάνου, ο σύζυγός της Νίκος, ο Ορκωτός Λογιστής κ. Π. Καματερός και η συνεργάτρια της Τράπεζας κ. Γεωργία Καμάρα



Ένα όμορφο φωτογραφικό στιγμιότυπο από την δεξίωση που έγινε λίγο πριν το γεύμα εντός του εντυπωσιακού συγκροτήματος που πραγματοποιήθηκε το Τουρνουά Γκόλφ στο Ile Bizard. Από αριστερά προς τα δεξιά είναι οι: Π. Καλούδης, Μ. Perries, C. Bernier, Diane Giard (Senior V.P. Scotiabank), M. Mangiacaviallo, T. Migliara, M. Lapolla και V. Santillo



Η παρέα του γνωστού συμπάροικου μεγαλοεπιχειρηματία κ. Πήτερ Μάμμα που συμμετείχε στο σπουδαίο αυτό Τουρνουά της NBG BANK προς ενίσχυση σημαντικών οργανισμών της πόλεώς μας. Είναι μεταξύ άλλων οι: Γ. Σκαφιδάς, Π. Βενιέρης, Γ. Μανωλικάκης και Γ. Κούφος



Στο στιγμιότυπό μας βλέπουμε τον ιδιοκτήτη της μεγάλης εταιρείας Conan Foods κ. Α. Χριστόπουλο με τους: (από αριστερά προς τα δεξιά): P Mazzanti (δικηγόρο), J. Forgioni, T. Παπαναγιώτου, L. Scattolin, D. Scattolin, I. Scattolin και T. Palermo



Ανωτέρω, στο δείπνο της ημερίδας γκολφ, διακρίνουμε την τετράδα των: Δ. Χριστόπουλου, Α Ταγκαλάκη, V. Cassotta και Α. Coscia

9° ΕΤΗΣΙΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΓΚΟΛΦ NBG BANK



Ο πρόεδρος της Ελληνικής Κοινότητας Μοντρεάλ κ. Γιάννης Θεοδοσόπουλος παραλαβαίνει την επιταγή των \$13.000. Μαζί του είναι ο πρόεδρος του Ιδρύματος της NBG κ. Δ. Λέκας, ο κ. D. Bellows, ο κ. Π. Καλούδης και ο κ. F. Palermo



Ο πρόεδρος της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας Λαβάλ κ. Σπύρος Ρούμπας παραλαβαίνει επιταγή \$13.000 που προσέφερε η τράπεζα προς το Σχολείου «Δημοσένης». Μαζί του είναι οι προαναφερθέντες κύριοι



Εκπρόσωποι του νοσοκομείου Marie Clarac παραλαβαίνουν την επιταγή των \$13.000. Μαζί με τους προαναφερθέντες είναι ο πρόεδρος του νοσοκομείου και ταμίας του Ιδρύματος του κ. Raymond Paquin και η αδελφή κ. Pierre Anne Mandatto, διευθύντρια του νοσοκομείου



Ο Πρόεδρος του Ιδρύματος του Νοσοκομείου Santa Cabrini κ. Joseph D'Onofrio παραλαβαίνει την επιταγή των \$13.000 από τους προαναφερθέντες κυρίους



Η πρόεδρος του Φιλανθρωπικού Οργανισμού Ελληνίδων Κυριών κ. Β. Τζίκα παραλαβαίνει επιταγή των \$5,000 που τους προσέφερε η Τράπεζα για τις πολλές δραστηριότητες του Οργανισμού προς τις άπορες οικογένειες καθώς επίσης και για τις καλοκαιρινές κατασκηνώσεις



Μια νεανική παρέα που συμμετείχε στο Τουρνού Γκολφ της Τράπεζας. Είναι από αριστερά προς τα δεξιά: Γ. Σκαφιδάς, Ρ. Aurella, Π. Τσαρούχας, Β. Vauthier, Τ. Deluca, Panos και Pascal Χριστοδουλόπουλος

www.BHMA.net

ΤΟ ΒΗΜΑ ΤΗΣ ΟΤΤΑΒΑΣ Του συνεργάτη μας Γεωργίου Κανελλάκου ΦΑΝΤΑΣΤΙΚΗ Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΛΑΚΩΝΩΝ ΚΑΙ ΑΡΚΑΔΩΝ ΤΗΣ ΟΤΤΑΒΑΣ

Μεγάλη επιτυχία σημείωσαν και φέτος οι εκδρομές (picnic) των Συλλόγων Λακώνων και Αρκάδων Οττάβας και περιχώρων, που έγιναν στις 16 Ιουλίου 2006 στο καταπράσινο και ωραίο ANDREW HAYDON PARK, δίπλα στο ποτάμι της Οττάβας.

Η συμμετοχή των μελών και των δύο Συλλόγων ήταν μεγάλη, ξεπερνούσε τα 250 άτομα, και έγινε την ίδια μέρα στο ίδιο πάρκο, αλλά σε δύο διαφορετικά μέρη. Μεταξύ των παρευρεθέντων στις εκδηλώσεις και των δύο Συλλόγων επικράτησε κέφι, χαρά και διασκέδαση, και οπωσδήποτε θα μείνει αξέχαστη σε όσους παραβρέθηκαν.

Και οι δύο Σύλλογοι προσέφεραν δωρεάν σε όλους σουβλάκια,

hotdogs, φρούτα και διάφορα αναψυκτικά. Φυσικά οι υπεύθυνοι είχαν φροντίσει να υπάρχει και ωραία μουσική.

Άλλωστε είναι γνωστό στην παροικία της Οττάβας ότι όλες οι εκδηλώσεις, και των δύο αυτών Συλλόγων σημειώνουν πάντα μεγάλη επιτυχία, αφού μετά από τον Σύλλογο Ηλικιωμένων που σήμερα αριθμεί 400 και πλέον μέλη, είναι οι μεγαλύτεροι Σύλλογοι της παροικίας της Οττάβας.

Και του χρόνου λοιπόν ελπίζουμε και οι δύο Σύλλογοι να κάνουν την εκδρομή τους μαζί στο ίδιο πάρκο και στον ίδιο χώρο και να οργανώσουν αγώνα ποδοσφαίρου. Σίγουρα θα είναι πιο θεαματικός από μερικούς αγώνες του Παγκοσμίου πρωταθλήματος που είδαμε πρόσφατα στην Γερμανία.



Από την εκδρομή του Συλλόγου Λακώνων. Από αριστερά Πίτσα Κανελλάκου, Τάνια Μεχτερίδη, Παναγιώτης Ζουρντός, Γεώργιος Αλιμπάλης, το ζεύγος του Προέδρου των Λακώνων Άρη και Κάθης Μακρή και ο Ακόλουθος Άμυνας της Ελλάδος Σμήναρχος Παύλος Μεχτερίδης.



Μια από τις μεγάλες παρέες που συμμετείχαν στην όμορφη εκδρομή του Συλλόγου Λακώνων της Οττάβας και περιχώρων. Ήταν όλα ωραία και όλοι πέρασαν μια ωραία ημέρα. Τέρμα δεξιά οι δύο μπατσανάκιδες Θωμάς Καμουλάκος και Χαράλαμπος Σταθουράκης.



Μέλη του Συλλόγου Λακώνων ποζάρουν σε αναμνηστική φωτογραφία στην εκδρομή (picnic) που έγινε στις 16 Ιουλίου 2006 στο καταπράσινο ANDREW HAYDON PARK της Οττάβας.



Αναμνηστικό στιγμιότυπο από την εκδρομή του Συλλόγου Αρκάδων Οττάβας. Από αριστερά οι τέσσερις Αρκάδες που έψησαν τα ωραία σουβλάκια, Αριστείδης Ηλιόπουλος, Κώστας Πεζούλας, Αθαν. Πεζούλας και Γιάννης Ζιγκίρης.



Και εδώ μέλη του Συλλόγου Αρκάδων ποζάρουν σε αναμνηστική φωτογραφία στην εκδρομή (picnic) που έγινε στις 16 Ιουλίου 2006, στο ίδιο πάρκο που έγινε και η εκδρομή του Συλλόγου Λακώνων.

ΕΚΛΕΚΤΟΙ ΓΑΜΟΙ



Πρόσφατα στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου, της Κοινότητος Οττάβας, τελέσθηκαν οι Γάμοι του **Σταύρου Καμουλάκου**, γιού του Θωμά και της Βούλας Καμουλάκου, κατοίκων Οττάβας, και της **Χριστίνας Γεωργοστάθη**, κόρης του Γιάννη και Παρασκευής Γεωργοστάθη κατοίκων της πόλης Hurst, Ontario.

Τους νυφικούς στεφάνους αντάλλαξαν ο αδελφός της νύμφης Γεώργιος με την σύζυγό του Ταμάρα Γεωργοστάθη.

Την τελετή του Ιερού Μυστηρίου ευλόγησε ο ιερατικός προϊστάμενος της Κοινότητος, π. Αλέξανδρος Μιχαλόπουλος.

Μετά το Μυστήριο, επακολούθησε γλέντι μέχρι τις πρωϊνές ώρες, στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντρο.

Εδώ πρέπει να σημειώσουμε ότι ο γαμπρός και η νύμφη είναι δύο λαμπρά σε μόρφωση ελληνόπουλα, και τιμούν το ελληνικό όνομα στην παροικία της Οττάβας.

Η Εφημερίδα μας εύχεται στους νεόνυμφους πάντα υγεία, χαρά και ευτυχία.

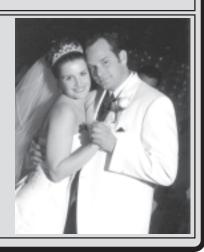
Στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου, τελέσθηκαν οι Γάμοι του **Λεωνίδα Αντωνακάκη**, γιού του Μανώλη και της Ευαγγελίας Αντωνακάκη, κατοίκων Οττάβας, και της **Βασιλικής Καμουλάκου**, κόρης του Θωμά και της Βούλας Καμουλάκου, επίσης κατοίκων Οττά-

Τήν τελετή του Ιερού Μυστηρίου ευλόγησε ο ιερατικός προϊστάμενος της Κοινότητος, π. Αλέξανδρος Μιχαλόπουλος, ενώ τα νυμφικά στέφανα αντάλλαξαν η Μελίνα Ξερογιαννάκη που ήλθε ειδικά από την Κρήτη, και η Παναγιώτα Δαμιανάκου από την Οττάβα.

Μετά το Μυστήριο επακολούθησε Κρητικό και Λακωνικό γλέντι με μπαλοτιές από τα κοπέλια της Κρήτης, μέχρι πρωϊας, στο Ελληνικό Κοινοτικό Κέντοο.

Και οι δύο νεόνυμφοι είναι δύο λαμπρά Ελληνόπουλα της παροικίας μας και παρ' ότι έχουν γεννηθεί στην Οττάβα, δεν υστερούν σε τίποτα από Ελληνικής πλευράς.

Το «Ε. ΒΗΜΑ της Οττάβας» τους εύχεται πάντα υγεία, χαρά και ευτυχία.



ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΚΑΙ ΑΛΛΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΓΥΡΩ ΜΑΣ

Συνέχεια από σελ 3

Και Ελληνες αντιμετώπισαν το μαρτύριο της προσφυγιάς

Οπωσδήποτε και εμείς Ελληνες διατηρούμε, πρέπει να διατηρούμε νωπές ακόμα τις αναμνήσεις μας, από ότι σχετίζεται με το προσφυγικό ζήτημα. Και αυτό γιατί στην δεκαετία του 1920, η μικρή και φτωχή τότε Ελλάδα, υποχρεώθηκε να δεχτεί από την Ιωνία 1.500.000 και πλέον εκατομμύριο διωγμένους από τους Τσέτες του Κεμάλ πρόσφυγες. Και είχαν έλθει φτωχοί, πεινασμένοι και φοβισμένοι... και είχαν εγκαταλείψει πατρογονικές εστίες στις οποίες επί αιώνες είχαν ζήσει... και είχαν βρεθεί στους πέντε δρόμους, μη έχοντας «που την κεφαλή κλείναι.»

Πέρασαν πολλά, πληγώθηκαν πολύ, αλλά τα κατάφεραν και ενσωματώθηκαν στον εθνικό κορμό και φυσικά αισθάνονται σαν το σπίτι τους. Ηταν πάντως και αυτοί Έλληνες και ήλθαν στην Ελλάδα και βρήκαν Έλληνες. Φτωχούς οπωσδή-

ποτε αλλά φιλόξενους.

Και πέρασαν χρόνια σκληρά και δύσκολα, αλλά το «προσφυγικό» τελικά λύθηκε και οι απόγονοι των άλλοτε προσφύγων έριξαν ρίζα στο «Ρωμαίϊκο» και ζουν σαν στο σπίτι τους.

Τον βαρύ πόνο της προσφυγιάς, μετά την βάρβαρη εισβολή των Τούρκων στην Κύπρο, έζησε και ο Ελληνισμός της Μεγαλονήσου μας το 1974. Τότε 250.000 Ελληνοκύπριοι, ή το 1/3 του πληθυσμού της, υποχρεώθηκε να εγκαταλείψει τις πατρογονικές του εστίες και να μεταβληθεί σε πρόσφυγα στον ίδιο του τον τόπο, ενώ συχνά πολλοί από αυτούς αγνάντευαν τα σπίτια τους στα οποία είχαν εγκατασταθεί οι «γκρίζοι λύκοι» και οι έποικοι από τα βάθη της Ανατολίας..

Ευτυχώς όμως που και οι Ελληνοκύπριοι, κατάφεραν να υπερπηδήσουν τα βάρη της προσφυγιάς και μετά από σκληρή δουλειά, κατάφερε να πετύχει το οικονομικό θαύμα και να υπερπηδή-

σει το πρόβλημα της προσφυγιάς...

Το πρόβλημα της προσφυγιάς αντιμετωπίζει σήμερα και ο λαός του Λιβάνου, που πορεύεται τον Γολγοθά του, στον ίδιο του τον τόπο. Γιατί είναι απολύτως βέβαιο ότι μια μεγάλων διαστάσεων ανθρώπινη τραγωδία εξελίσσεται στο Λίβανο.

Υπάρχει και το Νταρφούρ

Ομως υπάρχει και το Νταρφούρ. Το ξεχασμένο, ή ακόμα και άγνωστο για πολλούς Νταρφούρ. Σχετικά για την περιοχή αυτή του Σουδάν, ο Γιαν Έγκελαντ, που είναι Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ για τις Ανθρωπιστικές Υποθέσεις και Συντονιστής της Επείγουσας Βοή-

θειας γράφει:

Μίλησα για πρώτη φορά στο Συμβούλιο Ασφαλείας του ΟΗΕ για την κατάσταση στο Νταρφούρ πριν από δύο χρόνια, χαρακτηρίζοντάς την ως εθνοκάθαρση της χειρότερης μορφής. Σήμερα, θα μπορούσα απλά να επαναλάβω πολλά από όσα είχα πει τότε. Η μεγαλύτερη παγκόσμια ανθρωπιστική επιχείρηση βρίσκεται σήμερα στο κενό, μη μπορώντας να συνεχισθεί υπό τις παρούσες συνθήκες. Αν θέλουμε να προλάβουμε την επαπειλούμενη τεράστια απώλεια ζωών, πρέπει να αναλάβουμε άμεσα δράση. Όλοι. Η κυβέρνηση του Σουδάν, οι αντάρτες, τα μέλη του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ και οι δωρήτριες χώρες.

Εξάπλωση στο Τσαντ

Η ανθρωποσφαγή στο Νταρφούρ, όχι μόνο κλιμακώνεται αλλά εξαπλώνεται και στο Τσαντ. Μό-

νο κατά τους τελευταίους τέσσερις μήνες, διακόσιες χιλιάδες άνθρωποι τράπηκαν σε φυγή για να σώσουν τη ζωή τους. Περισσότεροι από δύο εκατομμύρια άνθρωποι είναι πρόσφυγες πολέμου. Ληστρικές πολιτοφυλακές, υποστηριζόμενες από την κυβέρνηση περιφέρονται στην ύπαιθρο ατιμώρητες, τρομοκρατώντας και λεηλατώντας, καταστρέφοντας συστηματικά ζωές και νοικοκυριά. Οι επιθέσεις των ανταρτών συνεχίζονται εναντίον των αμάχων, όπως και εναντίον των ανθρωπιστικών επιχειρήσεων.

Στο Νταρφούρ βρίσκονται σήμερα 14.000 άοπλοι εργαζόμενοι στην ανθρωπιστική βοήθεια και μόνο 7.000 στρατιώτες της Αφρικανικής Ένωσης για να επιβάλουν τη χρεοκοπημένη εκεχειρία σε μία περιοχή που έχει το μέγεθος του Τέξας. Πράγματι, όπως και στη Βοσνία πριν από μια δεκαετία, η ανθρωπιστική βοήθεια είναι μία από τις λίγες αποτελεσματικές απαντήσεις του κόσμου στη θηριωδία του Νταρφούρ. Αντί να θεραπεύσει την πληγή, ο κόσμος προτίμησε να βάλει επιδέσμους για να σταματήσει μια ανοικτή αιμορραγία.

Φυσικά, οι «επίδεσμοι» της ανθρωπιστικής βοήθειας είναι απαραίτητοι για να σωθούν ζωές. Τα τελευταία δύο χρόνια έχουμε σημειώσει τεράστια πρόοδο στον ανθρωπιστικό τομέα. Το 2004, είχαμε στο Νταρφούρ μόνο 230 εργαζόμενους που προσέφεραν ανθρωπιστική αρωγή σε 350.000 ανθρώπους. Σήμερα, προσφέρουμε βοήθεια σε δεκαπλάσιο αριθμό, περίπου στον μισό πληθυσμό του Νταρφούρ. Η συνεργασία των υπηρεσιών του ΟΗΕ με τις μη-κυβερνητικές οργανώσεις είχε ως αποτέλεσμα τη μείωση κατά δύο τρίτα των θανάτων σε σχέση με το 2004, ενώ το ποσοστό του υποσιτισμού μειώθηκε στο μισό το 2005.

Ωστόσο, αυτά τα επιτεύγματα σαρώνονται από την αυξανόμενη βία που εκπορεύεται από όλες τις πλευρές και την αυξανόμενη κωλυσιεργία της σουδανικής κυβέρνησης. Η κατάσταση αυτή μας εμποδίζει να προσεγγίσουμε αυτούς που έχουν ανάγκη. Η κατάσταση αυτή μπορεί να σημάνει το τέλος αυτής της παγκόσμιας και τεράστιας προσπάθειας αρωγής στο Νταρφούρ, θέτοντας έ-

τσι σε κίνδυνο χιλιάδες ζωές.

Εν τω μεταξύ η χρηματοδότηση της βοήθειας έχει ελαττωθεί. Η υποστήριξη των δωρητών από την Ευρώπη και τα Κράτη του Κόλπου σημειώνει σοβαρή κάμψη. Η έκκληση των Ηνωμένων Εθνών για χρηματοδότηση έχει εξασφαλίσει λιγότερο από το 20% των απαιτούμενων πόρων. Περισσότερες περικοπές -και ως εκ τούτου περισσότερες χαμένες ζωές- θα ακολουθήσουν χωρίς την εισροή επιπλέον πόρων. Είναι απαραίτητο να σημειώσουμε άμεσα πρόοδο σε όλα τα μέτωπα: ασφάλεια, πρόσβαση ανθρωπιστικής βοήθειας και πολιτική δέσμευση, για να αποτρέψουμε μια ραγδαία αύξηση των θανάτων στο Νταρφούρ.

Χρειαζόμαστε πρώτον ενισχυμένη ασφάλεια για τους πολίτες του Νταρφούρ. Οι πιστές στο καθήκον δυνάμεις της Αφρικανικής Ενωσης έχουν φτάσει στα όριά τους και πρέπει να ενισχυθούν άμεσα κατά τη διάρκεια αυτής της μεταβατικής

περιόδου.

Η προστασία του πληθυσμού είναι τόσο θεμελιώδης όσο και επείγουσα. Οι άνθρωποι της ανθρωπιστικής βοήθειας πρέπει να έχουν τη δυνατότητα να βοηθούν όσους έχουν ανάγκη, χωρίς τον φόβο των απαγωγών, των ένοπλων επιθέσεων, των ληστειών ή τον φόβο των διώξεων από τις επίσημες αρχές. Οι σημερινές συνθήκες είναι αφόρητες. Αν δεν αλλάξουν, οι ανθρωπιστικές οργανώσεις θα αναγκασθούν να αποχωρήσουν, διακόπτοντας έτσι μια γραμμή ζωής που συντηρεί εκατοντάδες χιλιάδες ανυπεράσπιστους πολίτες. Όλες οι πλευρές, η κυβέρνηση, οι πολιτοφυλακές και οι αντάρτες, είναι υπεύθυνες για τις άθλιες συνθήκες ασφαλείας που απειλούν τη ζωή των

ανθρώπων του Νταρφούρ και καθιστούν τις ανθρωπιστικές προσπάθειες όλο και πιο δύσκολες.

Δεύτερον, πρέπει να προσεγγίσουμε όλους όσοι βρίσκονται σε ανάγκη. Δυστυχώς, εδώ έχουμε οπισθοδρομήσει σε σχέση με την πρόοδο που σημειώθηκε πέρυσι. Η προσβασιμότητα της ανθρωπιστικής βοήθειας έχει επιδεινωθεί σε σχέση με την άνοιξη του 2004. Στο δυτικό και βόρειο Νταρφούρ, οι εργαζόμενοι στα προγράμματα βοήθειας έχουν πρόσβαση μόνο στο 40% του πληθυσμού εξαιτίας της αυξημένης ανασφάλειας. Η προσβασιμότητα εξαρτάται επίσης από την καλύτερη συνεργασία μεταξύ της κυβέρνησης του Σουδάν και των ένοπλων ομάδων.

Δυστυχώς, έχουμε αντιμετωπίσει μόνο το αντίθετο. Οι εργαζόμενοι στην ανθρωπιστική βοήθεια στο Νταρφούρ είναι υποχρεωμένοι να αντεπεξέρχονται στις απειλές, στον εκφοβισμό και σε έναν «οργουελιανό» εφιάλτη ατελείωτων γραφειοκρατικών περιορισμών, οι οποίοι σκόπιμα και με επιτυχία μας εμποδίζουν να προσφέρουμε βοήθεια σ' αυτούς που τη χρειάζονται. Τον περασμένο μήνα, για παράδειγμα, ένας σημαντικός μη κυβερνητικός οργανισμός που είχε την ευθύνη για τη λειτουργία ενός καταυλισμού 90.000 προσφύγων αναγκάσθηκε να αποχωρήσει. Η κυβέρνηση θα επιβλέπει τώρα τον καταυλισμό. Είναι περιττό να πούμε ότι υπάρχουν σοβαροί λόγοι ανησυχίας για την ασφάλεια των προσφύγων του καταυλισμού, με δεδομένο το ιστορικό της κυβέρνησης όσον αφορά την προστασία των πολιτών

Λάθος οι «ασφαλείς περιοχές»

Η ανθρωπιστική βοήθεια είναι ζωτικής σημασίας, αλλά μόνον η βοήθεια, είναι μια ανεπαρκής απάντηση στην ύπαρξη των πεδίων θανάτου. Οι άσπλοι εργαζόμενοι στα προγράμματα αρωγής μπορούν σήμερα να κρατήσουν ζωντανούς τους ανθρώπους, αλλά δεν μπορούν να αποτρέψουν την αυριανή δολοφονία τους, τον βιασμό τους ή το ξεσπίτωμά τους. Ας μην επαναλάβουμε το τραγικό λάθος των «ασφαλών περιοχών» της Βοσνίας πριν από τη Σρεμπρένιτσα. Ο ανθρωπισμός δεν πρέπει ποτέ να χρησιμοποιείται ως «φύλλο συκής» για την πολιτική απραξία. Ωστόσο, αυτό ακριβώς συμβαίνει τώρα στο Νταρφούρ.

Και βοήθεια και ασφάλεια

Οι άνθρωποι του Νταρφούρ χρειάζονται επειγόντως βοήθεια, αλλά και πολύ περισσότερα. Χρειάζονται ασφάλεια και ειρήνη, όχι μόνο στα χαρτιά αλλά στην πράξη, ασφάλεια και ειρήνη που πρέπει να επιβληθούν σε κάθε χωριό του Νταρφούρ. Τέλος, οι άνθρωποι στο Νταρφούρ περιμένουν από τα κράτη μέλη του ΟΗΕ της Αφρικής, της Ασίας και του αραβικού κόσμου, όπως επίσης και της Δύσης, να δείξουν το ηθικό τους ανάστημα. Χρειαζόμαστε έργα, όχι μόνο λόγια. Τίποτα λιγότερο από αυτό δεν μπορεί να σώσει ζωές ή να φέρει την ειρήνη στους ανθρώπους του Νταρφούρ. Τίποτα λιγότερο δεν μπορεί να δώσει ένα τέλος στην επανάληψή του «ποτέ ξανά».

25 εκατομμύρια οι εσωτερικά εκτοπισμένοι στον κόσμο

Αυτά λέει σχετικά με το ξεχασμένο Νταρφούρ, που αποτελεί τμήμα του Σουδάν, ο πιο αρμόδιος άνθρωπος ο Γιαν Έγκελαντ, που είναι Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας του ΟΗΕ για τις Ανθρωπιστικές Υποθέσεις και Συντονιστής της Επείγουσας Βοήθειας. Τον άκουσε κανένας; Εδωσε κανείς προσοχή στα λεγόμενά του; Και όμως η κατάσταση τόσων ανθρώπων μέρα με την ημέρα χειροτερεύει.

BARRY GRANICH,

B.A., B.C.L., L.L.B.

Δικηγόρος

AVOCAT-LAWYER

BARRISTER AND SOLICITOR

Οικογενειακές υποθέσεις Διαζύγια-Εγκληματολογικές υποθέσεις **4141 SHERBROOKE ST. W. SUITE 660** Τηλ.: ⁵¹⁴⁻935-5030 · Φαξ: ⁵¹⁴⁻935-3559

STELLA PRANDEKAS

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Αστικές και Εμπορικές υποθέσεις

DUFOUR, MOTTET

AVOCATS

Complexe Daniel-Johnson

2550, boul. Daniel-Johnson Telephone: (450) 686-8525 suite 400 Fax: (450) 686-8516

Laval, Quebec H7T 2L1 <u>sprandekas@dufourmottet.com</u>

GERRY SKLAVOUNOS, JR

ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ

Avocat / Attorney

Ειδικός σε ποινικές υποθέσεις Criminal Law

10, Notre-Dame Est, Suite 310, Montreal, Qc TEL: 514-878-9112 -- CELL: 514-916-5756 Fax: 514-878-2244

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΟ



www.BHMA.net

ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΥΠΟΥ

Συνέχεια από σελ 9

Ο **ΡΙΖΟΣΠΑΣΤΗΣ** προσθέτει ότι "το "πράσινο φως" στο Ισραήλ να συνεχίσει τις βάρβαρες και εγκληματικές επιδρομές στο Λίβανο έδωσε χτες η διεθνής διάσκεψη των ιμπεριαλιστών στη Ρώμη, η οποία δε ζήτησε ούτε καν την άμεση κατάπαυση του πυρός και την αποχώρηση των ισραηλινών δυνάμεων από το έδαφος του Λιβάνου".

Το ΠΟΝΤΙΚΙ επισημαίνει ότι "ανίκανη να συμφωνήσει για την κατάπαυση του πυρός και την αποστολή ειρηνευτικής δύναμης, αδύναμη να πιέσει το Ισραήλ να σταματήσει την καταστροφή του Λιβάνου, η επονομαζόμενη "διεθνής κοινότητα" χθες στη Ρώμη έμεινε σε μια μισερή συμφωνία για αποστολή ανθρωπιστικής βοήθειας. Έτσι λοιπόν το Ισραήλ μένει ελεύθερο να βομβαρδίζει χωρίς να υπάρχει χρονικός ορίζοντας για τη λήξη των αεροπορικών επιδρομών".

Τα **ΝΕΑ** υπογραμμίζουν ότι "θεατής μπροστά στη συνεχιζόμενη βία στον Λίβανο παραμένει η διεθνής κοινότητα μετά την άρνηση των ΗΠΑ να συναινέσουν υπέρ της άμεσης εκεχειρίας στη Διάσκεψη της Ρώμης, που αποδείχθηκε ένα φιάσκο".

Ο ΛΟΓΟΣ τονίζει ότι "οι διαφορετικές προσεγγίσεις της διεθνούς κοινότητας για την αντιμετώπιση της κρίσης στο Λίβανο δεν επέτρεψαν στην διάσκεψη της Ρώμης να έχει ουσιώδη αποτελέσματα. Το κοινό ανακοινωθέν θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως ευχολόγιο. Σύμφωνα με τα όσα ανακοίνωσε ο υπουργός Εξωτερικών της Ιταλίας Μάσιμο Ντ' Αλέμα, οι 18 υπουργοί Εξωτερικών που συμμετείχαν στη διάσκεψη της Ρώμης και ο ΟΗΕ, που εκπροσωπήθηκε από τον Κόφι Ανάν, δεσμεύθηκαν να εργαστούν ταχύτατα για την άμεση επίτευξη κατάπαυσης του πυρός στο Λίβανο. Στόχος είναι η κατάπαυση του πυρός να χαρακτηρίζεται από διάρκεια, σταθερότητα και βιωσιμότητα, τόνισε ο Ιταλός υπουργός Εξωτερικών".

Σύμφωνα με τον ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΤΥΠΟ "η διεθνής κοινότητα απέδειξε και πάλι ότι δυσκολεύεται να επιβάλει λύσεις στην κρίση του Λιβάνου, παρά το γεγονός ότι μεταξύ των στόχων ήταν και η βάση του ΟΗΕ. Η Ελλάδα ήταν παρούσα στη διάσκεψη της Ρώμης και διαχώρισε τη θέση της διά της κ. Ντ. Μπακογιάννη, η οποία απηύθυνε έκκληση για άμεση κατάπαυση του πυρός".

Πανελλαδικές

Το **ΕΘΝΟΣ** γράφει ότι "στα ύψη αναμένεται να κινηθούν οι βάσεις εισαγωγής στην πλειονότητα των στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, που προσελκύουν κάθε χρόνο το ενδιαφέρον χιλιάδων υποψηφίων, ενώ ανοδικές τάσεις θα έχουν και τα

υπόλοιπα περιζήτητα τμήματα -κυρίως της Αθήνας- σε όλα ανεξαιρέτως τα επιστημονικά πεδία".

Μικρομεσαίες επιχειρήσεις

Η ΑΝΩ ΚΑΤΩ αναφέρει ότι "νέα τονωτική ένεση 16 εκατ. ευρώ στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις θα δώσει το υπουργείο Ανάπτυξης μέσω του προγράμματος "Ψηφιακό Μέλλον" που εντάσσεται στα πλαίσια του Γ΄ ΚΠΣ. Έτσι, οι μικρομεσαίοι θα μπορέσουν να εκσυγχρονιστούν

και να μάθουν τις δυνατότητες των νέων τεχνολογιών, αλλά και την οικονομία του ηλεκτρονικού επιχειρείν".

Η **ΒΡΑΔΥΝΗ** προσθέτει ότι "δεκάδες μικρομεσαίες επιχειρήσεις των τομέων της κλωστοϋφαντουργίας, ένδυσης, υπόδησης και δέρματος θα επιδοτηθούν μέσω ενός νέου προγράμματος, προϋπολογισμού 42 εκατ. ευρώ, περίπου. Πρόκειται για τη δράση 2.7.5. "Επιχειρηματικά σχέδια για την αύξηση της εξωστρέφειας υφιστάμενων ΜΜΕ & ΠΜΕ (μικρομεσαίων και πολύ μικρών επιχειρήσεων) κλάδων ΚΕΥΔ (Κλωστοϋφαντουργία, Ένδυση, Υπόδηση, Δέρμα)", που προκηρύσσεται στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Ανταγωνιστικότητα" (ΕΠΑΝ), το οποίο διαχειρίζεται το υπουργείο Ανάπτυξης"

Πετρέλαιο

Η ΕΣΤΙΑ αναφέρει ότι «η αλματώδης αύξησις της διεθνούς τιμής του πετρελαίου είναι μία πραγματικότης. Όμως εξ ίσου πραγματικό είναι και το γεγονός ότι η Ελλάς παραμένει από τις φθηνότερες χώρες στην Ευρώπη ως προς τα υγρά καύσιμα, την ενέργεια και τις μεταφορές».

Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς

Ο ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ γράφει ότι «κόντρα κυβέρνησης - ΠΑΣΟΚ χθες στη Βουλή, με αφορμή την τροπολογία για την απαλλαγή από αστική ευθύνη της Επιτροπής Κεφαλαιαγοράς, αλλά και την αύξηση του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης Καυσίμων».

Κτηματολόγιο

Η ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ εκτιμά ότι «με ακίνητα αξίας πολλών δισ. ευρώ θα ενισχύσει την περιουσία του το Δημόσιο αν δεν τρέξουν εγκαίρως να τα δηλώσουν στο Κτηματολόγιο οι ιδιοκτήτες τους. Διακόσιες χιλιάδες σπίτια, οικόπεδα και αγροτεμάχια φέρονται ως αγνώστου ιδιοκτήτη στις 338 περιοχές της χώρας όπου έχει εφαρμοστεί το Κτηματολόγιο και τα οποία θα περάσουν στην κυριότητα του Δημοσίου, εφόσον μέχρι πέντε με επτά χρόνια οι ιδιοκτήτες τους δεν αναγνωρίσουν με δικαστικές αποφάσεις την κυριότητά τους».

Μεσανατολικό

Σύμφωνα με τον **ΑΔΕΣΜΕΥΤΟ ΤΥΠΟ** «έντονη διπλωματική δράση αναπτύσσει η Ελλάδα για την αντιμετώπιση της κρίσης στον Λίβανο αναλαμβάνοντας ενεργό ρόλο με τη συμμετοχή στα κέντρα λήψης των αποφάσεων για την κατάπαυση του πυρός και την αποσόβηση της περαιτέρω κλιμάκωσης του πολέμου στη Μέση Ανατολή».

Γ. Σανιδάς

Η ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΩΡΑ αναφέρει ότι «η απαρχή της Αναγέννησης άρχισε από προχθές, όταν και με την υπουργική βούλα, εισαγγελέας του Αρείου Πάγου ανέλαβε ο κ. Γιώργος Σανιδάς. Ο νέος εισαγγελέας, μετά την απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου δήλωσε τα εξής: "Θα αναλώσω και την τελευταία ικμάδα των δυνάμεών μου, προκειμένου οι πολίτες να έχουν απόλυτη εμπιστοσύνη στη Δικαιοσύνη. Η τελευταία δε, να ανακτήσει το τρωθέν κύρος και την αξιοπιστία της. Έτσι, η δοκιμασία που ακόμη διέρχεται, να έχει αποτελέσει την απαρχή της Αναγέννησής της"».

Υποκλοπές

Η **ΑΥΡΙΑΝΗ** σημειώνει ότι «τις τεράστιες ευθύνες της Εθνικής Υπηρεσίας Πληροφοριών στην υπόθεση των τηλεφωνικών υποκλοπών ανέδειξε από το πλέον επίσημο βήμα της Βουλής ο πρόεδρος της Αρχής Διασφάλισης Απορρήτου των Επικοινωνιών κ. Ανδρέας Λαμπρινόπουλος».



L'EXPERT PM **IMMOBILIER**

Immobilier & registered Courtier Immobilier Agree

Αν έχεις Restaurant για πώλημα, τηλεφώνησέ μου. IT'S MY JOB



Peter Pitsakis

1453 Beaubien Str. East, Suite 208, Montreal, Que. -**H2G 3C6**

For investments, Business, Mortgages or Loans, **Call Peter Pitsakis**

(514)341-4688 (514)**961-5999**

1) Montreal East, σε κεντρικό δρόuo. Restaurant 100 καθίσμάτων. χωρίς delivery, ανοιχτό 8:00 με 8:00 εισπράξεις 28.000 τον μήνα, προσφορές

2) Montreal Restaurant, 90 καθισμάτων, γωνιακό, εισπράξεις 40.000 τον μήνα, ανοιχτό 7 πρωί με 9 το βράδυ, καλή λίστα, τιμή 195.000

3)MONTREAL-PIZZERIA κοντά στο Μετρό, busy location, 2 χρονών, εισπράξεις \$28,000/μήνα, λίστα για 10 χρόνια, πολλά έξτρα, μεγάλη προοπτική, τιμή \$115,000 4) ΒΑΚ με 10 μεσηνάκια, καθαρά 285.000 τον χρόνο + Restaurant. 117 καθισμάτων, μεγάλο πάρκινγκ. Εισπράξεις από το Restaurant. 65,000 τον μήνα. Πωλείται με το κτίριο, ευκαιρία για 2 συνεταίρους.

5) RESTAURANT 245 καθισμάτών. Εισπρ. \$150.000 τον μήνα + \$28.000 καθαρά τον μήνα από pocker machine. Με το κτίριο REST + BAR \$1.500.000

6) Montreal East - REST. 70 καθισμάτων, κεντρικός δρόμος. Ανοικτό 7 πρωΐ με 11 βράδυ. Εισπρ. \$36.000, μεγάλες προοπτικές. Τιμή \$145.000.

7) Montreal. Σουβλατζίδικο και Γύρο, 48 καθισμάτων, άνοιχτό 11 με 11, εισπράξεις 50.000 τον μήνα. Τιμή 150.000. Προκαταβολή

8) LONGUEIL σε κεντρικό δρόμο., Γωνιακό Restaurant 95 καθισμάτων + 40 Terrace. Μεγάλο Πάρκινγκ. Εισπράξεις \$60.000 τον μήνα. Τιμή \$185.000. **Προσφορές.**

9) MONTREAL EAST. Κεντρικός δρόμος. **FAST FOOD REST**, 69 καθισμάτων. Ο ίδιος ιδιοκτήτης 40 χρόνια. Εισπράξεις \$34.000 τον μήνα, μεγάλες προοπτικές. Τιμή \$185.000. Προσφορές.

10) SOUTH SHORE RESTAU-**RANT** 135 καθισμάτων, ανακαινισμένο, εισπράξεις 62.000, χαμηλό ενοίκιο, 17 χρόνια λίστα, κεντρικός δρόμος, μεγάλο πάρκινγκ, 195.000, προκαταβολή 80.000, προσφορές

11) Monteal EAST PIZZERIA, σε κεντρικό δρόμο, γωνιακό, εισπράξεις 25.000, 40% delivery, ενοίκιο 1200 τον μήνα, τιμής τοις μετρητοίς 55.000, λόγω θανάτου, όλα τοις με-

12) EAST OF MONTREAL, Πιζζέρια, ανοικτή 11 με 11, εισπράξεις \$140,000 το μήνα. Ο ίδιος ιδιοκτήτης επί 24 χρόνια. Πωλείται 950.000, με κτίριο και οικόπεδο

13) NORTH OF MONTREAL Restaurant, 120 καθισμάτων σε Πλάζα, ανοιχτά 7 με 10, εισπράξεις 80.000 τον μήνα, 15 χρόνια λίστα, φτηνό ενοίκιο, τιμή 325.000

14) RESTÁURANT, 70 καθισμά-

των με μοναχικό κτίριο, μεγάλο πάρκινγκ, West of Montreal, κεντοικός δρόμος, κοντά στο λιμάνι, εισπράξεις 40.000 τον μήνα, ανοιχτό 6:00 με 9:00, γάλλος ιδιοκτήτης. Ευκαιρία

15)LA BELLE PROVINCE: Γωνιακό, μεγάλο πάρκινγκ, ξένος ιδιοκτήτης, εισπράξεις \$43,000 το μήνα, τιμή 225,000. Προσφορές

16) MONTREAL EAST Rest, 85 καθισμάτων, γωνιακό, ανακαινισμένο. Πάρκινγκ για 10 αυτοκίνητα, εισπράξεις 42.000 τον μήνα, τιμή 160.000, προκαταβολή 75.000, ευκαιρία Offers

17) Σε χωριό North of Montreal, 47 χιλιόμετρα, Restaurant, 240 καθί-

σματα, με το κτίριο και οικόπεδο 33,750τ.π, εισπράξεις \$50,000 το μήνα από το Restaurant, έξτρα κτίριο στο πίσω μέρος ενοικιασμένο, τιμή \$550,000 για όλα, cash \$200,000, offers

18) EAST OF MONTREAL: Μοναχικό κτίριο, 45 για πάκρκινγκ, γωνιακό Restaurant 130 καθισμάτων, εισπράξεις 50,000 το μήνα, ο ίδιος ιδιοκτήτης επί 23 χρόνια, ευκαι-ρία, τιμή \$300,000

19) MONTREAL - EAST Restaurant γωνιακό, 58 καθισμάτων, εισπράξεις \$12.000 το μήνα, no delivery, ανοιχτό 6 το πρωί με 7 το βράδυ, Σαββατοκύριακα κλείνει στις 2:00. Τιμή \$35,000. Πωλείται λόγω συντάξεως

20) MONTREAL - PIZZERIA Restaurant, 52 καθισμάτων. γωνιακό, ανακαινισμένο, άριστη τοποθεσία, parking, εισπράξεις 48,000 τον μήνα, τιμή 200.000, προκαταβολή 80.000. Προσφορές.

21) RESTAURANT 82 καθισμάτων σε πολύ καλή κατάσταση. Εισπρ. \$47.000 τον μήνα. Ανοιχτό 7 πρωΐ με 11 το βράδυ. Μεγάλο πάρκιν, καλή λίστα. Τιμή \$195.000

22) Μοντρεάλ EAST PIZZE-**RIA.** 51 καθισμάτων, γωνιακό, χαμηλό ενοίκιο, εισπράξεις 25.000 τον μήνα, τιμή μόνο 65.000. Προσφορές 23) Restaurant West of Montreal, 80 καθισμάτων + 50 terrace, +72 reception, μοναχικό κτίριο, μεγάλο πάρκινγκ. Ο ίδιος ιδιοκτήτης επί 28 χρόνια, εισπράξεις 300.000 τον χρόνο. τιμή 350.000 για όλα

24)EAST OF MONTREAL: Restaurant 80 καθισμάτων, εισπράξεις 60,000/μήνα + 2-4 ½ ανακαινισμένα + οικόπεδο για 4 condominiums, τιμή 800,000, προσφορές

25) Σε χωριό West από το Μόντρεαλ. Restaurant 100 καθισμάτων, σε κεντρικό δρόμο, ανακαινισμένο, μεγάλο πάρκινγκ, εισπράξεις 70.000 τον μήνα, ενοίκιο 1.500 για 17 χρόνια, τιμή 290.000

26) FAST-FOOD RESTAURANT, 50 καθισμάτων + 30 terasse, σε πολύ καλό σταυροδρόμι, εισπράξεις \$42,000/μήνα, τιμή \$190,000. Προ-

27)MONTREAL-PIZZERIA, 30 καθισμάτων, ανοιχτό 11 με 11, busy location, εισπράξεις \$28,000/μήνα, τιμή \$110,000

28) Rest 160 καθισμάτων με terasse, μεγάλο πάρκινγκ, σε κεντρικό δρόμο, εισπράξεις 80.000, τιμή 275.000 τοις μετρητοίς

29) PIZZERÍA 40 καθισμάτων, χαμηλό ενοίκιο, 12 χρόνια λίστα. Εισπρ. \$45.000 το μήνα. Κεντρικός

Av έχετε κτίριο με Restaurant και αντιμετωπίζετε δυσκολίες αναχρηματοδότησης, ή αγοράς σας βοηθούμε στην απόκτηση 1^{ης} και 2^{ης} υποθήκης.

Αγοράζοντας μέσω του PETER PITSAKIS σας προσφέρουμε:

(α) Ελευθερία 30 ημερών. Ελέγξετε όσα αναφέρονται στους όρους πώλησης για να δεχτείτε ή να ακυρώσετε την προσφορά.

(β) Σιγουριά, χωρίς προκαταβολή, χωρίς certified cheque, πριν βεβαιωθείτε και πάμε στο συμβολαιογράφο.

(γ) Ασφάλεια. Σας παρέχουμε προσωπική και πλήρη εξυπηρέτηση και δάνειο για να αυξήστε την προκαταβολή σας.

Τηλεφωνείστε μου για λεπτομέρειες.

> δρόμος. Ευκαιρία. Τιμή \$145.000. 30) Restaurant: Ελληνική κουζίνα, 48 καθισμάτων, 46 terasse, εισπράξεις 52.000 τον μήνα, ανοιχτό 11 με 11, άριστη τοποθεσία, άριστη λίστα με καλό ενοίκιο, τιμή 150.000. Προ-

> 31) LASALLE PIZZERIA 56 καθισμάτων, σε κεντρικό δρόμο, χαμηλό ενοίκιο. Εισπρ. \$45.000 τον μήνα. Προσφορές. Τιμή \$135.000

32) North of Montreal. RESTAU-**RÁNT** 88 καθισμάτων. Κεντρικός δρόμος, μεγάλο πάρκιν, 25 χρόνια ο ίδιος ιδιοκτήτης. Εισπρ. \$73.000 τον μήνα. Ανοιχτό 11 πρωΐ με 12 το βράδυ, με shopping center 5 επί πλέον καταστημάτων. \$1.400.000. Прокат. \$900.000

33) Montreal Restaurant, 140 κα-

θισμάτων, απέναντι από Νοσοκομείο, εισπράξεις 70.000 delivery 20%, καλή λίστα, 20 χρόνια, τιμή 300.000, προκαταβολή 150.000, προσφορές 34) PIZZERIA REST. 100 καθισμάτων + BUNGALOW στο Saint-Jeansur-Richelieu. EI σ π ρ . \$140.000 τ ov μήνα, 50% delivery. Με το κτίριο \$950.000. Прокат. \$500.000.

35) RESTAURANT και Bar, 137 καθισμάτων, πολύ καλή τοποθεσία, εισπράξεις από το Restaurant \$140.000 τον μήνα. Εισπράξεις καθαρά από τα 5 poker machines \$9.000 τον μήνα, καλή λίστα, 15 χρόνια, καλή τιμή\$ 625.000, προσφορές 36) PIZZERIA East of Montreal, 100

καθισμάτων, ανακαινισμένο σε Plaza. Ανοιχτό 11 με 11. εισπράξεις 79.000, άριστη τοποθεσία, καλή λίστα, τιμή 275.000 37)LAVAL RESTAURANT **PIZZERIA:** Ανακαινισμένο, μέσα σε πλάζα, 95 καθισμάτων + 20 terasse, εισπράξεις \$30,000/μήνα, ευκαιρία, προκαταβολή \$65,000

38) Montreal Rest, 180 καθισμάτων, εισπράξεις 150.000, 9,000 καθαρά τον μήνα από 5 poker machines, 15 καλή λίστα, προκαταβολή 250.000, τιμή 625.000 για τον κατάλληλο, πωλείται και το κτίριο

39) PLATEAU MONTREAL. **REST** 70 καθισμάτων, κεντρικός δρόμος. Λίστα 15 χρόνια. Εισπρ. \$36.000 πολύ καλή τιμή. Προσφορές.

40)LONGUEUIL RESTAU-**RÁNT**, πλήρως εξοπλισμένο σε καλή γωνία πωλείται με το κτίρια +1 Duplex 2-5 ½ + 10,000 τ.π. οικόπεδο, ευκαιρία για να εδραιώσετε την επιχείρησή σας

41) FAST FOOD Restaurant γωνιακό πάρκινγκ, εισπράξεις 18.000 τον μήνα. Ο ιδιοκτήτης βαρέθηκε, κάνετε προσφορές **42) RESTAURANT** 150 καθισμάτων, γωνιακό. Busy loca-

tion. Εισπρ. \$70.000 τον μήνα. Ανακαινισμένο, καλή λίστα. Τιμή \$275.000.

43) Restaurant γωνιακό 90 καθισμάτων, no delivery, εισπράξεις 40.000 τον μήνα, λίγες ώρες, τιμή 225.000

44) West Island Rest, 164 καθισμάτων, γωνιακό, μεγάλο πάρκινγκ, κεντρικός δρόμος, «ξένος» ιδιοκτήτης, εισπράξεις 47.000 τον μήνα. Τιμή 175.000, θα πουληθεί 125.000

45) Montreal East Rest, 110 καθισμάτων, γωνιακό πάρκινγκ, εισπράξεις 45.000 τον μήνα, ανακαινισμένο, τιμή 195.000. Προσφορές

46) **RESTAURANT** σε κεντρικό δρόμο, εισπράξεις 40.000 με κτίριο και οικόπεδο, τιμή 325.000. Προσφορές 47) MONTREAL WEST: FAST-FOOD RESTAURANT, 136 καθισμάτων, ανοιχτό 5:30 πρωί με 3:30 απόγευμα, 5 ημέρες, καινούριο κτίριο, μεγάλο οικόπεδο για 50 αυτοκίνητα και 40 φορτηγά, εισπράξεις \$47,000/μήνα. Ζητούνται αγοραστές με καλή προκαταβολή (από \$300.000 και πάνω)

48) VERDUN Rest 100 + 20 terrace, γωνιακό σε κεντρικό δρόμο. Ανοιχτό 11:00 με 11:00, καλή λίστα, εισπράξεις 70.000, τιμή 285.000 Προσφορές

49) Γωνιακό BUSY location. FAST **FOOD** ξένος ιδιοκτήτης. Χαμηλό ενοίκιο. Εισπρ. \$34.000. Τιμή \$175.000. Προσφορές

50) Restaurant 160 καθισμάτων, West of Montreal. Εισπράξεις 70.000 τον μήνα, πολύ καλά κέρδη, χωρίς ανταγωνισμό. Χαμηλό ενοίκιο. Τιμή \$290.000. Προκαταβολή \$140.000

51) Σε χωριό Restaurant γωνιακό, μεγάλο πάρκινγκ, εισπράξεις \$600,000/ετησίως, με το κτίριο, οικόπεδο, τιμή \$360,000 τοις μετρη-

52) Laval. REST. Γωνιακό, μεγάλο πάρκιν, ανακαιν. Εισπρ. \$564.000 το χρόνο. Λίστα 20 χρόνια. Τιμή \$190.000. Προσφορές.

53) Restaurant BAR, 10 poker machines, καθαρά από αυτά 335.000 το χρόνο, Restaurant με 310 καθίσματα, με το κτίριο, εισπράξεις 150.000 τον μήνα, καλή τοποθεσία, προκαταβολή 1.000.000.

54) RESTAURANT μετά το Mascouche, με το κτίριο και έξτρα **BUNGALOW.** Οικόπεδο 33.750 commercial σε highway, κατάλληλο και για ΜΌΤΕΙ. Εισπρ. \$50.000. Όλα για **\$550.000**

55)LAVAL RESTAURANT-PIZ-ΖΕΡΙΑ, 110 καθισμάτων, μεγάλο πάκρινγκ, ανακαινισμένο, λίστα για 20 χρόνια, τιμή \$100,000 τοις μετρητοίς ή κάνετε προσφορές

56) Montreal Restaurant. 101 καθισμάτων, ανακαινισμένο, εισπράξεις 28.000 τον μήνα, τιμή 125.000

τοις μετρητοίς 57)RESTAURANT 100 καθισμάτων, 20 λεπτά East of Montreal, εισποάξεις 720,000/ετησίως, με κτίρια, οικόπεδα, πρωκαταβολή 250,000, τιμή 750,000. Προσφορές 58) West Island. Μοναχικό κτίριο

Προσφορές 59) SHOPPING PLAZA με 6 καταστήματα + REST 90 καθισμάτων. Για όλα τοις μετρητοίς \$1.200.000

RESTAURANT 200 καθισμάτων,

μεγάλο πάρκιν. Τιμή \$350.000.

60) FAST-FOOD Restaurant, La Belle Province, γωνιακό σε shopping center, busy location, 102 καθισμάτων, εισπράξεις \$45,000 το μήνα, ανοιχτό 6:00 πρωί με 9:00 βράδυ, τιμή \$235.000

- ●Εμπειρία από το 1972 σε ότι αφορά πώληση ή αγορά ακινήτων ή επιχείρησης
- Stick with Pitsakis & you will make money
- Χρειαζόμαστε για πώληση Restaurant μέ ή χωρίς το κτίριο
- ●Εάν ενδιαφέρεστε να αγοράσετε Restaurant μέ ή χωρίς κτίριο θα βρούμε το κατάλληλο και θα σας βοηθήσουμε να το αγοράστε με το καλύτερο τρόπο

Μόλις 7.500 τίγρεις απομένουν στον πλανήτη

Μπανγκόκ Σε διάστημα μόλις μιας δεκαετίας, οι περιοχές όπου ζουν τίγρεις έχουν συρρικνωθεί κατά 40%, και πλέον μόλις 7.500 από τα αιλουροειδή απομένουν σε όλο τον κόσμο, δείχνει έρευνα της WWF.

Η τίγρη ζει σήμερα μόλις στο 7% των περιοχών όπου κυριαρχούσε μέχρι πριν από μερικούς αιώνες, επισημαίνει η περιβαλλοντική οργάνωση. Σημαντικότερες απειλές η καταστροφή των φυσικών της ενδιαιτημάτων αλλά και η λαθροθηρία, καθώς ορισμένα τμήματα των τίγρεων χρησιμοποιούνται σε παραδοσιακές

θεραπείες στην Κίνα και τη Νοτιοανατολική Ασία.

Η έρευνα, στην οποία έλαβαν μέρος και άλλες περιβαλλοντικές οργανώσεις, για πρώτη φορά αναγνωρίζει 76 περιοχές, κυρίως στην Ασία, όπου είναι πιθανότερο να επιτύχουν οι προσπάθειες προστασίας. «Πολλές σημαντικές περιοχές έχουν αγνοηθεί όσον αφορά τη χρηματοδότηση, κυρίως επειδή δεν υπήρχε μέθοδος για τη συστηματική αναγνώριση των περιοχών με υψηλό δυναμικό προστασίας» αναφέρει το κείμενο.

Περόπου οι μισές από τις 76 υποσχόμενες περιοχές θα μπορούσαν να συντηρήσουν πάνω από 100 ζώα και «προσφέρουν εξαιρετικές ευκαιρίες για την ανάκαμψη των πληθυσμών της ά-

Οι ερευνητές εστιάζονται τώρα σε συγκεκριμένες περιοχές-κλειδιά, στην Ινδία, τη ρωσική Απω Ανατολή και τη Νοτιοανατολική Ασία. Η προσπάθεια θα επικεντρωθεί στη διασύνδεση υφιστάμενων προστατευόμενων περιοχών.

«Πήραμε σημαντικά μαθήματα τα τελευταία δεκα χρόνια, και η μελέτη αυτή παρέχει ένα λεπτομερές σχέδιο για τους επιστήμονες και τις κυβερνήσεις που κρατούν το κλειδί για τη σωτηρία των τίγρεων» σχολιάζει ο Μαχέντρα Σρέστα, διευθυντής του Ταμείου για τη Σωτηρία της Τίγρης που ίδρυσε η WWF.

Όλες οι τίγρεις ανήκουν στο ίδιο είδος, Panthera tigris, χωρίζονται όμως σε αρκετά υποείδη. Ορισμένες ποικιλίες, όπως η τίγρη της Σιβηρίας, της Βεγγάλης και της Σουμάτρας, αντιμετωπίζουν κίνδυνο εξαφάνισης, ενώ άλλα υποείδη, όπως η τίγρη της Ιάβας, του Μπαλί και της Κασπίας, έχουν ήδη εξαφανιστεί.

Έκθεση στο Μουσείο Μπενάκη Φωτογραφικό οδοιπορικό στο Αγιον Όρος από το φακό του Κ.Μπαλάφα

Αθήνα Την έκθεση του Κώστα Μπαλάφα με τίτλο Φωτογραφικό οδοιπορικό στο Άγιον Όρος, 1969-2001 φιλοξενεί το Μουσείο Μπενάκη. Η έκθεση θα διαρκέσει ώς τις 3 Σεπτεμβρίου και πραγματοποιείται σε συνεργασία με την Αγιορείτικη Φωτοθήκη.

Στη διάρκεια της παρουσίασης της έκθεσης, ο διευθυντής του Μουσείου Μπενάκη Άγγελος Δεληβοριάς τόνισε ότι πρόκειται για την ωραιότερη φετινή

διοργάνωση του μουσείου.

Ο Κώστας Μπαλάφας, σημαντικός εκπρόσωπος της ελληνικής ουμανιστικής φωτογραφίας, επισκέφθηκε το Άγιον Όρος από το 1969 έως το 2001, με στόχο να συγκροτήσει τη δική του φωτογραφική κατάθεση για τον τόπο και τους ανθρώπους του.

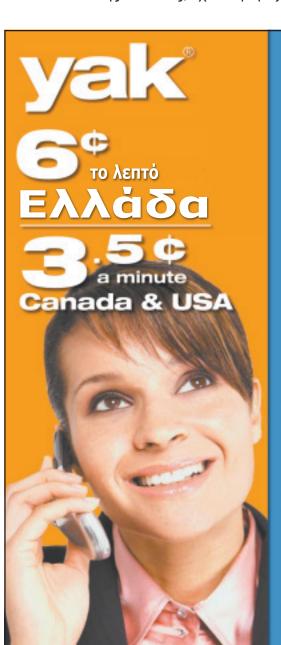
Στη ματιά του δημιουργού τα επιβλητικά μοναστηριακά αρχιτεκτονήματα ζωντανεύουν το μεγαλείο του Βυζαντίου, ενώ η ζωή των μοναχών με την ιδιαίτερη οργάνωσή της, ίδια στο πέρασμα των χρόνων, ανακαλεί στη μνήμη του την προσφορά τους στους αγώνες του Έθνους.

Εδώ, ο «μύθος της Ρωμιοσύνης» παραμένει ζωντανός και η παράδοση διατηρείται αναλλοίωτη. Κατά την οδοιπορία του στον Άθω, όπως και στο υπόλοιπο έργο του, το κύριο ενδιαφέρον του επικεντρώνεται στον άνθρωπο.

Την έκθεση συνοδεύει ομότιτλο δίγλωσσο λεύκωμα, συνέκδοση του Μουσείου Μπενάκη και της Αγιορείτικης Φωτοθήκης, που επιμελήθηκε η Χρυσούλα Σωτηροπούλου.

Προλογίζουν οι Φανή Κωνσταντίνου και Νίκος Βατόπουλος και περιλαμβάνονται αποσπάσματα από συνεντεύξεις του Κώστα Μπαλάφα, οι οποίες έχουν κινηματογραφηθεί από τον Άγγελο Παπαστεφάνου.

Τόσο η φωτογράφηση του Κώστα Μπαλάφα όσο και η υλοποίηση του βιβλίου έγιναν με την συμπαράσταση του ιερομόναχου Ιουστίνου Σιμωνοπετρίτη. Η έκθεση θα διαρκέσει μέχρι τις 3 Σεπτεμβρίου 2006.



NEO **=k**LongDistance™

Μπείτε στο πρόγραμμα yakLongDistance σήμερα και όλα τα υπεραστικά σας τηλεφωνήματα θα χρεώνονται από την yak στις χαμηλότερες μας τιμές!

Γράψτε τα κινητά σας τηλέφωνα στο πρόγραμμα yakCell για να εξασφαλίσετε και από τα κινητά σας τηλέφωνα τις ίδιες χαμηλές υπεραστικές τιμές!

yakCallingCard[®]

Παραγγείλετε σήμερα την κάρτα yakCallingCard και χρησιμοποιείστε την για να εξοικονομείτε σε κάθε υπεραστικό σας τηλεφώνημα που κάνετε από τον Καναδά και τις ΗΠΑ!

- ✓ Με τις χαμηλότερες τιμές yak στα υπεραστικά
- ✓ Χωρίς κρυφές χρεώσεις
- 🗸 Χωρίς χρέωση στο network
- 🗸 Χωρίς minimums χρεώσεις

✓ Δωρεάν e-billing (\$1.95 ταχυδρομική μηνιαία

Υπογράψτε μαζί μας σήμερα! Τηλεφωνείστε: 1-800-490-7235

Επισκεφθείτε μας στο: www.yak.ca

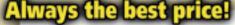
- Πάντοτε υψηλής ποιότητας σύνδεση
- ✓ Οι τιμές ισχύουν 24/7/365

Αυστραλία 60	Γερμανία 5¢
Κύπρος 150	Ιταλία 5¢
Γαλλία 5¢	Μεγάλη Βρετανία

Rates are effective 14-Jul-06 and subject to change without notice. Calls to cellular phones in some international destinations or special country code terminations (institutions such as a bases, universities, hospitals, banks & government offices) may be billed at a higher rate. Yak Long Distance applies to whe lines PIC'ed to Yak and is available in Canada only. Yak Cell ser is currently available in most major cities in Canada only. A surcharge applies for calls made from o locations. Additional restrictions may apply. Please visit www.yak.ca for further information.

NASDAQ: YAK







Always the best price!



Always the best price!



Always the best price!



Always the best price!



Always the best price!



Always the best price!



Always the best price!



You get more for the same and t

Always the best price!

Chevrolet Corvette 6,0L

Always the best price!



Always the best price!



Always the best price!

Porsche Boxster 2,7L
2001
\$31900 Agent

Always the best price!



Always the best price!



\$44900 Wow! Incredible performance



SATISFACTION days... GARANTEED conditions in store

GREGOIRE

\$33900

000km \$45900

St-Eustache • Laval Carignan • Trois-Rivières

1-877-782-4277 www.hgregoire.com

Alexandre Tagliani spokesperson

Jacques Duval spokesperson

The only showroom where you will find every make of high end vehicles. Car enthusiasts will be delighted.

Michelle Therrien

ARCHE 4 CORNERS AYPOΣ

Οι τιμές ισχύουν από ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 28 Ιουλίου μέχρι ΠΕΜΠΤΗ 3 Αυγούστου 2006

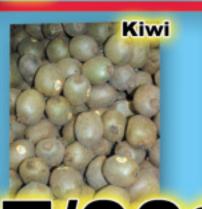
921 St-Roch (στην καρδιά του Πάρκ Εξτένσιον) 514 904-2108



Ελιές πράσινες σπαστές .99lb









Nea Fytini





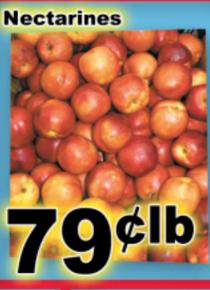
Φρυγανιές Elite

7/99¢

3.99ea

Γιαούρτι σακούλας

4.99lb













Ασκηση και Παχυσαρκία

Οι επιδημιολογικές μελέτες αποδεικνύουν ότι η παχυσαρκία αποτελεί ένα διαρκώς αυξανόμενο πρόβλημα, κυρίως των ανεπτυγμένων και κατά δεύτερο λόγο, των αναπτυσσόμενων κοινωνιών. Είναι πολύ πιθανό η αύξηση του βάρους να προκύπτει από την αντανάκλαση των κοινωνικών και πολιτισμικών διαφοροποιήσεων, σε ένα δεδομένο γενετικό υλικό.

Οι σύγχρονες διατροφικές συνήθειες και, οι συνθήκες διαβίωσης και εργασίας ευνοούν, αυτό που λέμε σήμερα «καθιστική ζωή». Η φυσική δραστηριότητα, δυστυχώς, δεν είναι πια μέρος της καθημερινότητάς μας.

Έχει διαπιστωθεί ότι το 40% των γυναικών και το 24% των ανδρών, σε κάποια φάση της ζωής τους προσπαθούν να χάσουν βάρος. Τα άτομα που θέλουν να χάσουν βάρος χρησιμοποιούν ως μέσο επίτευξης του σκοπού τους έναν από τους ακόλουθους τρεις τρόπους.

Είτε την άσκηση, είτε προγράμματα μείωσης του βάρους με δίαιτες απίσχνανσης είτε γενικότερες προσπάθειες μεταβολής της συμπεριφοράς του σε συνδυασμό με τα δύο προαναφερόμενα.

Πίσω από τις προσπάθειες αυτές, κρύβεται η θεμελιωμένη προϋπόθεση ότι η τακτική άσκηση ανεβάζει την ολική ημερήσια ενεργειακή δαπάνη. Στο μέτρο που η αυξημένη αυτή ενεργειακή δαπάνη δεν αντισταθμίζεται από μία αύξηση της ενεργειακής πρόσληψης, αναμένεται η απώλεια βάρους ή τουλάχιστον η διατήρηση σταθερού βάρους μετά την επίτευξη του επιθυμητού βά-

Σαν άσκηση ή καλύτερα σαν φυσική δραστηριότητα ορίζεται κάθε ρυθμική δραστηριότητα που αυξάνει τον καρδιακό ρυθμό πάνω από τα επίπεδα ανάπαυσης, με τη χρήση μιας μεγάλης ομάδας μυών ή με τη συγχρονισμένη λειτουργία πολλών μυϊκών ομάδων (όπως π.χ. περπάτημα, τρέξιμο, αεροβική γυμναστική, κολύμβηση, συμμετοχή σε ομαδικά αθλήματα, γυμναστήριο, κ.α.).

Είναι λοιπόν κρίσιμο, να διευκρινισθεί το κατά πόσο μπορεί η άσκηση να έχει κάποιον ρόλο και λόγο στην προσπάθεια πρόληψης ή καταπολέμησης της παχυσαρκίας και πως μπορούν να ενταχθούν, στη ζωή των παχύσαρκων προγράμματα άσκησης, πόσο συχνά και εντατικά θα πρέπει να είναι καθώς επίσης και τι προγράμματα θα πρέπει να είναι αυτά.

Φυσική δραστηριότητα και πρόληψη της παχυσαρκίας

Είναι κοινή παρατήρηση, αλλά και πολλές μελέτες έχουν δείξει σαφή αρνητική συσχέτιση ανάμεσα στο επίπεδο της φυσικής δραστηριότητας και της σωματικής μάζας. Από παλαιότερες μελέτες, έχει διαπιστωθεί ότι παχύσαρκα παιδιά σχολικής ηλικίας συγκρινόμενα με παιδιά συνομήλικά τους, αδύνατα και του ίδιου ύψους, έτρωγαν λιγότερο και ήσαν σαφώς λιγότερο δραστή ρια.

Τα ίδια ευρήματα υπήρχαν και σε ενήλικες όπου διαπιστώθηκε η μειωμένη φυσική δραστηριότητα στους παχύσαρκους. Τα ευρήματα όμως αυτά, δεν απαντούσαν στο ερώτημα εάν η μειωμένη δραστηριότητα είναι αίτιο ή αποτέλεσμα της παχυσαρκίας.

Από τις υπάρχουσες μελέτες, παρά τις δυσκολίες αξιοπιστίας των μετρήσεων της φυσικής δραστηριότητας, προκύπτει ότι ένα υψηλό επίπεδο δραστηριότητας παίζει προστατευτικό ρόλο έναντι της αύξησης του βάρους και της παχυσαρκίας και πρέπει να συνίσταται ανεπιφύλακτα.

Με τα στοιχεία που έχουμε στη διάθεσή μας, δεν μπορούμε να συμπεράνουμε με βεβαιότητα ότι το χαμηλό επίπεδο φυσικής δραστηριότητας είναι και το αίτιο της παχυσαρκίας ή ότι αυτή συμμετέχει στη διατήρησή της. Η παχυσαρκία αναπτύσσεται μόνο εφόσον η ενεργειακή πρόσληψη είναι υψηλή σε σχέση με την ενεργειακή δαπάνη, για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα.

Απώλεια βάρους με άσκηση μόνο

Πολλά πειραματικά δεδομένα έδειξαν ότι τουλάχιστον βραχυχρόνια, οι ενήλικες χάνουν βάρος όταν αυξάνουν τη φυσική τους δραστηριότητα ασκούμενοι, ακόμα κι αν διατηρούν την πρόσληψη τροφής στα ίδια επίπεδα. Όμως, για να υπάρχει ουσιαστικό αποτέλεσμα η άσκηση θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα εντατική, έντονη και μακροχρόνια.

Ήδη προαναφέρθηκε ότι δεν πρέπει να θεωρούμε τα αποτελέσματα της άσκησης ανεξάρτητα από τη συνολική ενεργειακή πρόσληψη. Σε πειραματόζωα είχε από παλιά παρατηρηθεί, ότι μετά από έντονη άσκηση η πρόσληψη τροφής αυξανόταν γραμμικά ανάλογα με τη δαπανούμενη ενέργεια. Το αποτέλεσμα της τροφικής αυτής διαδικασίας, ήταν το σωματικό βάρος να μένει ουσιαστικά σταθερό.

Αν πράγματι η άσκηση οδηγεί σε μεγαλύτερη πρόσληψη τροφής, σημασία για το τελικό αποτέλεσμα έχει το εάν η πρόσληψη είναι μικρότερη, ίδια ή μεγαλύτερη της αποβαλλόμενης. Φαίνεται πως η άσκηση σε αδύνατα, υπέρβαρα ή ελαφρά παχύσαρκα άτομα είναι η μεγαλύτερη πρόκληση για τη διατήρηση της ομοιοστασίας απ' ότι σε ιδιαίτερα παχύσαρκα άτομα όπου το τελικό ισοζύγιο είναι αρνητικό.

Απώλεια βάρους με άσκηση και δίαιτα

Σε όλες σχεδόν τις μελέτες παρατηρήθηκε μεγαλύτερη απώλεια βάρους όταν η δίαιτα απίσχνανσης συνδυαζόταν με κάποιου βαθμού αύξηση της φυσικής δραστηριότητας. Η αύξηση αυτή όμως, ήταν σχετικά μικρή.

Πολλοί ερευνητές έχουν θέσει το ερώτημα: «Εάν σε αυστηρά περιοριστικές δίαιτες προσθέσουμε άσκηση, μειώνεται ή προλαμβάνεται το σύνηθες ανεπιθύμητο αποτέλεσμα των διαιτών αυτών, που είναι η ελάττωση της μυϊκής μάζας;».

Οι περισσότερες παρατηρήσεις δείχνουν ότι πράγματι αυτό συμβαίνει. Φαίνεται ότι η δυνατότητα απώλειας βάρους με την προσθήκη άσκησης, εξαρτάται και από την περιεκτικότητα της δίαιτας σε λίπος. Η τακτική άσκηση αυξάνει τον αριθμό των θερμίδων που καταναλώνονται από το λίπος. Εάν οι χορηγούμενες ως λίπος θερμίδες μειωθούν ενώ αυξάνεται η απώλεια λίπους με την άσκηση, το τελικό ισοζύγιο θα είναι σαφώς αρνητικό και το συνολικό σωματικό λίπος θα μειωθεί ταχύτερα.

Συγχρόνως η χορήγηση αντίστοιχα μεγαλύτερου ποσού θερμίδων από υδατάνθρακες, θα ελαττώσει το αίσθημα της χρόνιας κόπωσης που εκτός των άλλων μειώνει και τη διάθεση των παχύσαρκων για άσκηση. Παρά το γενονός ότι η παραπάνω υπόθεση δεν έχει υιοθετηθεί από όλους τους ερευνητές, δεν παύει να είναι μια δελεαστική πρόταση που χρειάζεται περισσότερη διερεύνηση. Παρά λοιπόν το μικρό συνολικά κέρδος σε απόλυτα μεγέθη, ο συνδυασμός δίαιτας και άσκησης είναι πολλαπλά ωφέλιμος, ιδίως όσο αφορά τη διατήρηση της μυϊκής μάζας.

Ασκηση και διατήρηση βάρους

www.BHMA.net

Παρόλο που η άσκηση, από μόνη της ή σε συνδυασμό με δίαιτα, έχει σαν αποτέλεσμα την μέτρια απώλεια βάρους, υπάρχουν σοβαρές ενδείξεις ότι η συστηματική άσκηση παίζει σημαντικό ρόλο στη διατήρηση του βάρους μετά από την περίοδο της επιτυχούς απώλειάς του.

Το μεγαλύτερο πρόβλημα αυτών που έχασαν βάρος με διάφορες μεθόδους, είναι να το διατηρήσουν. Αργά ή γρήγορα οι περισσότεροι επιστρέφουν στα ίδια κιλά που είχαν πριν ξεκινήσουν κάποιο πρόγραμμα απώλειας βάρους ή και μεγαλύτερο από αυτό που είχαν.

Σε μια ενδιαφέρουσα μελέτη αναφέρεται ότι 6 μήνες έως 3 χρόνια μετά το τέλος του αρχικού προγράμματος, σε τρεις ομάδες που είχαν συνεχίσει την προσπάθεια τους μόνο με άσκηση, ή μόνο με δίαιτα ή με συνδυασμό και των δύο, η επιπλέον απώλεια βάρους ήταν 4,9kg - 4,0kg -7,2kg αντίστοιχα.

Σε μία άλλη έρευνα που η διάρκειά της ήταν από 18 έως 36 μήνες, μετά το τέλος του προγράμματος, αυτοί που συνέχιζαν μόνο με δίαιτα είχαν επιστρέψει στο αρχικό τους βάρος ενώ αυτό δεν συνέβη σε όσους συνδύαζαν δίαιτα και άσκηση. Στοιχείο που δείχνει ότι ο συνδυασμός άσκησης και δίαιτας είναι πιο αποτελεσματικός στη μακροχρόνια προσπάθεια της διατήρησης του σωματικού βάρους.

Τα στοιχεία δείχνουν πως το βάρος είναι πιθανότερο να διατηρηθεί όταν ακολουθείται κάποιο πρόγραμμα συστηματικής άσκησης. Δεν πρέπει να διαφεύγει της προσοχής μας πως ένα πρόγραμμα άσκησης 2-3 φορές την εβδομάδα, το οποίο είναι συνήθως δύσκολο να ακολουθηθεί από έναν παχύσαρκο, γίνεται πολύ ευκολότερο μετά από την αρχική απώλεια βάρους.

Προϋπόθεση για την συνέχιση ενός τέτοιου προγράμματος είναι να ενταχθεί στην καθημερινότητά τους, όχι πια σαν αγγαρεία αλλά, ως ουσιαστικό στοιχείο για την σωματική τους ευεξία. Για το φαινόμενο αυτό, δεν υπάρχει ακόμα κάποια πειστική επιστημονική ερμηνεία.

Ελκυστική όμως είναι η υπόθεση ότι ο συνδυασμός δίαιτας και άσκησης δίνει μεγαλύτερη ευελιξία παρέχοντας τη δυνατότητα επιλογής μεταξύ της μιας ή της άλλης μεθόδου, ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε περιόδου. Ίσως η δίαιτα κάνει ευκολότερη την άσκηση και η άσκηση κάνει ευκολότερη τη δίαιτα!

Παχυσαρκία και άσκηση

Παρόλο που η φυσική δραστηριότητα ευνοεί την προληψη της παχυσαρκίας, την απώλεια βάρους και τη διατήρησή του, αρκετά άτομα που συμμετέχουν σε προγράμματα απίσχνανσης δεν επιτυγχάνουν τα επιθυμητά αποτελέσματα. Ένα στοιχείο που συνήθως παραβλέπεται, είναι ο σωματότυπος του ατόμου.

Κάποιος μπορεί να είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος αλλά να έχει τέτοια καθημερινή φυσική δραστηριότητα ώστε να παραμένει υγιής. Σε παλαιότερες έρευνες είχε σημειωθεί ότι ομάδες



ASSOCIATION DES CRÉTOIS DE MONTREAL 5220 Avenue du Parc, Mtl., Τηλ.: (514) 270-2993

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ – ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το τμήμα νεολαίας του Συλλόγου Κρητών διοργανώνει εκδρομή στο Super Aqua Club, κοντά στο Oka, (highway 640) στις 13 Αυγούστου. Περιμένουμε μικρούς και μεγάλους για να περάσουμε μια ευχάριστη ημέρα. Εν περίπτωση κακοκαιρίας, θα αναβληθεί για την επόμενη Κυριακή. Για πληροφορίες, τηλεφωνείστε έως και 12 Αυγούστου στον υπεύθυνο κ. Νίκο Τσομπανάκη 514-835-9224



Ea Communauté Grecque Orthodoxe de Tabal

ελλΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΣΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΑΑΒΑλ

1536 Cure-Labelle # 115 Laval 450.688.2088

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΛΑΒΑΛ ΦΙΛΟΠΤΩΧΟΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Από τον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου Λαβάλ, φέρεται εις γνώση των ευλαβών Χριστιανών ότι την Δευτέρα 7 Αυγούστου, η Παράκληση της Υπεραγίας Θεοτόκου θα τελεστεί από τον πατέρα Βασίλειο στο Μοναστήρι της Παρηγορήτισσας στο Lachute.

Τα λεωφορεία θα αναχωρήσουν στις 4:00 το απόγευμα. Για περισσότερες πληροφορίες και κρατήσεις θέσεων στους αριθμούς 450-688-2391, ή στο γραφείο της εκκλησίας 450-973-3480.

Η επίσκεψή μας στο Μοναστήρι δίδει χαρά στις μοναχές μας, αλλά και στην Παναγία μας, που πρεσβεύει για την σωτηρία μας, σαν Μητέρα όλου του κόσμου.

Για την Φιλόπτωχο Η Αντιπρόεδρος Βούλα Παπανικολοπούλου



ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΗ ΑΔΕΛΦΟΤΗΣ ΚΑΝΑΛΑ

PAN-ARCADIAN BROTHERHOOD OF CANADA

754A ST.ROCH, MONTREAL, QUEBEC, H3N 1L3

TEL:: 270-2684

25-7-06

ΨΗΦΙΣΜΑ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΗΣ ΑΔΕΛΦΟΤΗΤΑΣ ΚΑΝΑΔΑ

Το Δ. Συμβούλιο, το Γυναικείο τμήμα, και το τμήμα Νεολαίας, μετά την οδυνηρή είδηση του θανάτου της προσφιλούς συζύγου, θείας και γιαγιάς Μαρίας Α. Κυρέ αποφασίζει:

1)Να εκφράσει τα θερμά και ειλικρινή συλλυπητήρια στον αδελφό Αρκά, και πρώην πρόεδρο και υποστηρικτή του Συλλόγου κ. Ανδρέα Κυρέ στα παιδιά και εγγόνια του,

2)Να παραστεί στην εξόδιο ακολουθία, και

3)Να σταλεί στέφανος εκ μέρους του Συλλόγου.

Ο Πρόεδρος του Δ.Σ. **Γεώργιος Α. Βουτσέλας**

7870 Birnam, Montreal, Quebec H3N 2T5 CANADA Tel.: (514) 276-8408 or (514) 277-9747

25-07-2006

ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓΙΑΣ ΑΝΝΗΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Φέρεται εις γνώσιν των ευσεβών χριστιανών της παροικίας μας ότι στις **25 Ιουλίου** με το Πάτριο Εορτολόγιο, 7 Αυγούστου με το Νέο, εορτάζομεν την Κοίμηση της Αγίας Θεομήτορος Άννης.

Κυριακή εσπέρας στις 7:00 μ.μ. θα λάβη χώρα ο Πανηγυρικός Εσπερινός της εορτής μετ' αρτοκλασίας κι εν συνεχεία η περιφορά της Ιεράς Εικόνας όπως έχει καθιερωθεί. Μετά το πέρας του εσπερινού θα προσφερθούν γλυκίσματα κ' καφές από την φιλόπτωχο αδελφότητα προς τιμήν της Αγίας. Δευτέρα το πρωΐ στις 8:00 π.μ. θ' αρχίση ο Πανηγυρικός Όρθρος κ' στη συνέχεια η Θεία Λειτουργία.

Σας περιμένουμε όλους στο μικρό μοναστηράκι μας το οποίο 20 χρόνια τώρα παραμένει μία όαση παρηγοριάς μέσα στη Σαχάρα της αποστασίας, στηρίζοντας κ' εξυπηρετώντας τους Χριστιανούς. Ελάτε λοιπόν να τιμήσετε με την παρουσία σας την Αγία Μητέρα της Παναγίας μας κ' να είστε σίγουροι ότι η Υπεραγία Θεοτόκος θα σας ανταποδώση την τιμή με την ευλογία στις οικογένειές σας.

Εκ του γραφείου της Ιεράς Μονής Αγίας Άννης: 7870 Birnam, τηλ.: (514) 276-8408

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΟΙΝΟΤΗΣ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΕΙΡΗΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ και ΜΑΡΚΕΛΛΗΣ ΧΙΟΠΟΛΙΤΙΔΟΣ

5390 St. Urbain, Montreal (Quebec) Canda H2T 2X1 Τηλ.: (514) 270-4513

Μοντρεάλ, 27 Ιουλίου 2006

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Την 6^{nv} Αυγούστου η Εκκλησία μας εορτάζει την Μεταμόρφωσιν του Κυρίου και Σωτήριος ημών Ιησού Χριστού. Εις το όρος το Θαβώρ μεταμορφώθη έμπροσθεν των Μαθητών Του και έλαμψαν το πρόσωπό Του και τα ιμάτια Αυτού ως ο ήλιος.

Την ημέραν αυτήν πρεσβειών της Υπεραγίας Θεοτόκου διά της Χάριτος του Κυρίου ημών Ιησού χριστού, διεσώθη η Σάος από την καταστρεπτική απειλήν των Τούρκων και έλαμψε η ελευθερία εις την νήσον μας.

«Χριστός Σάμον έσωσε την 6^η Αυγούστου 1824»

δια τούτο και ημείς προς ένδειξιν ευγνωμοσύνης την ημέραν αυτήν προσφέρομεν ευχαριστηρίους δεήσεις προς την Υπέρμαχον Θεοτόκον και ιδιαιτέρως προς τον Υιό της δοξολογίας και μνημόσυνα υπέρ των προγόνων μας οι οποίοι μας εχάρισαν την ελευθερίαν μας.

Εις τον ιερόν μας ναόν των Αγίων Ειρήνης Χρυσοβαλάντου και Μαρκέλλης Χιοπολίτιδος θα τελέσωμεν Δοξολογίαν, μετά το πέρας της θείας Λειτουργίας.

Σας περιμένομεν δια να συμπροσευχηθώμεν, ιδιαιτέρως οι εκ Σάμου καταγόμενοι.

Μετά πατριωτικούς χαιρετισμούς

Πρωτ. Νικόλαος Π. Ανδρέου Ιερατικώς Προιστάμενος

ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ ΔΙΗΜΕΡΟ Στο Νιαγάρα και Τορόντο

20-21 Αυγούστου 2006

Για να περάσετε ένα όμορφο διήμερο, ελάτε μαζί μας στο Νιαγάρα και το Τορόντο. Αναχώρηση στις 7:00 το πρωί. Γύρω στις 1:00 το μεσημέρι θα επισκεφτούμε το φημισμένο CN Tower και όποιος θέλει μπορεί ν' ανέβει στο πιο ψηλό κτίριο του κόσμου. Κατά τις 4:00 το απόγευμα θα βρισκόμαστε στο Νιανάρα στο ξενοδοχείο μας, μετά από ένα δίωρο ξεκούρασης θα πάμε να δούμε ένα Σόου στο Α.Μ.Χ θέατρο (προαιρετι-

Κατόπιν θ' ακολουθήσει βραδινό φαγητό μετά θα πάμε να δούμε τους φωτισμένους καταρράκτες, και μετά θα πάμε για ύπνο.

Την άλλη ημέρα μετά το πρωινό θα πάμε να θαυμάσουμε τους καταρράκτες και κατά τις 12 το μεσημέρι θα φύγομε για το Τορόντο περνώντας από την πιο όμορφη διαδρομή του Νιαγάρα.

Στο Τορόντο θα σταματήσομε για μεσημεριανό φαγητό στην καρδιά της ελληνικής παροικίας την Danforth και κατά τις 10 το βράδυ θα επιστρέψουμε στο Μόντρεαλ.

Πληροφορίες: Σ. Αθανασίου 514-807-8372 / 514-402-2755



ΠΑΝΑΡΚΑΔΙΚΗ ΑΔΕΛΦΟΤΗΣ

PAN-ARCADIAN BROTHERHOOD OF CANADA

754A ST.ROCH, MONTREAL, QUEBEC, H3N 1L3

TEL:: **270-2684**

Η Παναρκαδική Αδελφότητα Καναδά, σας πληροφορεί ότι διοργανώνει ημερήσια εκδρομή στις 30 Ιουλίου 2006 ημέρα Κυριακή στο Three Rivers και στο Cap-de-la-Madelaine.

Τα λεωφορεία θα ξεκινήσουν έξω από τον Ευαγγελισμό της Θεοτόκου στις 8:00 το πρωί, με επιστροφή στις 5:00 μ.μ.

Παρακαλούμε τους Αρκάδες και όσους άλλους θέλουν, να έλθουν μαζί μας, για να περάσουμε μια ευχάριστη ημέρα, θαυμάζοντας τα αξιοθέατα της όμορφης αυτής πόλης που οι περισσότεροι δεν έχουμε επισκεφτεί.

Το εισιτήριο είναι \$10 για όλους. Δια να κανονίσουμε λεωφορεία και για δηλώσεις συμμετοχής τηλεφωνείστε στο τηλέφωνο 514-744-1140 και αφήστε το μήνυμά σας.

Σας περιμένουμε

Από το Δ.Σ. και το Γυναικείο τμήμα της Παναρκαδικής Αδελφότητος Καναδά

ΤΑΠΕΤΣΕΡΗΣ



ΕΛΛΗΝΑΣ ΤΑΠΕΤΣΕΡΗΣ * Με πείρα 30 χρόνων Αναλαμβάνει με υπευθυνότητα την αλλαγή Ταπετσαρίας Σε Σαλόνια, Καρέκλες, Τραπεζαρίες, Καρέκλες Γραφείων και σε Καθίσματα Εστιατορίων

Δωρεάν Εκτίμηση * Πληροφορίες από τον κ. Κώστα Δευτέρα με Παρασκευή: 5:00 με 10:00 μ.μ. Σάββατο και Κυριακή: 8:00 π.μ. με 10:00 μ.μ. 450. 682-5729

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΕΙΡΗΝΗΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ ΚΑΙ ΜΑΡΚΕΛΛΗΣ ΧΙΟΠΟΛΙΤΙΔΟΣ

5390 St. Urbain, Montreal, (Quebec) Canada H2T 2X1 * Τηλ.: (514) 270-4513

Montreal IOYΛIOYΣ 2006

ΠΡΟΣΚΛΗΣΙΣ

Τον μήνα Ιούλιον έχομεν την τιμήν να εορτάζωμεν την Μνήμην των Αγίων της Εκκλησίας μας: Μεγαλομάρτυρος Μαρκέλλης Χιοπολίτιδος, την 22αν Ιουλίου και Ειρήνης Χρυσοβαλάντου την 28ην Ιουλίου.

Δια της παρούσης σας προσκαλούμεν εις την εορτήν της Εκκλησίας μας δια να συμπροσευχηθώμεν, όπως δια πρεσβειών των Αγίων να έχωμεν την βοήθειάν των εις την καθημερινήν μας ζωήν.

Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός την 21ην Ιουλίου, ημέραν Παρασκευή εις τας 7:00μμ. Την 22αν, ημέραν Σάββατον, Όρθρος και θ. Λειτουργία εις τα 8:00π.μ.

Την 27ην Ιουλίου, ημέραν Πέμπτη, Μέγας Πανηγυρικός Εσπερινός εις τα 7:00μ.μ. την 28ην Ιουλίου, ημέραν Παρασκευήν Όρθρος και θ. Λειτουργία εις τας $8:00\pi.\mu.$

> Μετά της εν Κυρίω αγάπης, Αιδ. Π. Νικόλαος Π. Ανδρέου

MAGIC TRICKS -ΜΑΓΙΚΑ ΚΟΛΠΑ

Ταχυδακτυλουργός – Magician δημιουργεί «μαγική ατμόσφαιρα» στο παιδικό σας πάρτυ, διασκεδάζοντας σας με το περιεκτικό πρόγραμμα του και τα μαγικά του trick. Τιμές φιλικές

Επικοινωνήστε μαζί του στο 514-844-6937 ή αποστείλετε e-mail στο: magicpan@in.gr για οποιαδήποτε είδους ερώτηση

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΙΣ

Φέρωμεν εις γνώσιν των ευσεβών Ορθοδόξων Χριστιανών του Μοντρεάλ. ότι το θείον κήρυγμα που εγένετο από το 1986 εις τον Ιερόν Ναόν της Αγίας Άννας, 7870 Birnam, γωνία Ball, τηλ 276-8408 / 374-0862, και ησχολείτο με θέματα των Ορθοδόξων Χριστιανικών αληθειών που φωτίζουν τους Χριστιανούς σε ζητήματα σωτηρίας της ψυχής μας και την αιωνίαν ζωήν και την βασιλείαν του Κυρίου ημών Ιησού Χριστού, θα ακούγεται τώρα μόνον μέσω του Διαδυκτίου (Internet).

Ο Κύριος Ημών Ιησούς Χριστός μέσω του Ιερού Του Ευαγγελίου μας διδάσκει «ζητείτε δε πρώτον την Βασιλείαν του Θεού και την δικαιοσύνην Αυτού και ταύτα πάντα προστεθήσετε ημίν.» Ματθ Στ 33. Ο ομιλητής αγαπάει και πονάει την Ορθόδοξον Εκκλησίαν μας και δια την σωτηρία του κηρύττει τον Λόγον του Θεού πάντα αφιλοκερδώς από το 1945. Πολλά από τα κηρύγματά του που μαγνητοφωνούνται μεταδίδονται μέσω του Internet στην διεύθυνση: www.Hellenicmedia.ca

Με χριστιανική αγάπη Πέτρος Καλομοίρης



Συνέχεια από σελ 40

κλήρος όσον και ο λαός. Ο Ιγνάτιος Αντιοχείας το τονίζει ιδιαιτέρως λέγοντας ότι: «όπου αν φανή ο επίσκοπος, εκεί και το πλήθος έστω ώσπερ

όπου αν η (=είναι) Ιησούς Χριστός, εκεί και η Καθολική Εκκλησία ουκ εξόν εστίν χωρίς του επισκόπου ούτε βαπτίζειν ούτε αγάπην ποιείν... καλώς έχει Θεόν και επίσκοπον ειδέναι».

Ο επίσκοπος, καθιστάμενος επίσκοπος υπό επισκόπων, αποτελεί το κέντρο της πνευματικής εξουσίας, δηλαδή την ορατή κεφαλή της κατά τόπους Εκκλησίας, αυτός δε χειροτονεί μόνος του τους ιερείς και τους διακόνους. Οι ιερείς λαμβάνουν την εξουσία με τη χειροτονία τους από τον επίσκοπο, διοικούν το ποίμνιον πνευματικώς και τελούν όλα τα μυστήρια, όπως ακριβώς και ο επίσκοπος, εκτός

από την μετάδοση της ιερωσύνης. Οι διάκονοι επιβοηθούν τους επισκόπους και τους πρεσβυτέρους κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους, χωρίς να μπορούν να τελέσουν μόνοι τους ένα από τα μυστήρια.

Εδώ θα πρέπει να σημειωθεί ÓΤΙ όλοι ανεξαιρέτως οι επίσκοποι είναι ίσοι μεταξύ τους μηδ' αυτού του Οικουμενικού Πατριάρχου εξαιρουμένου, ο οποίος απολαμβάνει ένα «πρωτείον τιμής», είναι δηλαδή απλώς πρώτος μεταξύ ίσων. Δια μέσου των αιώνων από λόγους καθαρώς ιστορικούς διεκρίθησαν εκκλησιαστικώς επίσκοποι διοικητικών περιφερειών πρωτευουσών πόλεων, οι μητροπολίτες, αρχιεπίσκοποι, πατριάρχες, οι οποίοι και προεδρεύουν των τοπικών συνόδων της ιεραρχίας ή των διαρκών ιερών συνόδων, χωρίς να απολαμβάνουν πρωτείο δικαιοδοσίας.

Η Ορθόδοξη Εκκλησία είναι ιεραρχική Εκκλησία,

χωρίς να είναι και ιεροκρατική. Αναγνωρίζει αφ' ενός μεν την υπερέχουσα θέση της ιεραρχίας των επισκόπων έναντι των λαϊκών, αφ' ετέρου δε τα δικαιώματα που ανήκουν στους λαϊκούς, στη διδασκαλία, τη διοίκηση, τη λατρεία και γενικώς σε ολόκληρη την εκκλησιαστική ζωή. Στην Α' Πέτρ. β' 9 τούτο τονίζεται ιδιαιτέρως: «γένος εκλεκτόν, βασίλειον ιεράτευμα, έθνος άγιον, λαός εις περιποίησιν». Όλοι από κοινού αποτελούμε το ένα μυστικό σώμα του Κυρίου.

Η Ορθόδοξος Εκκλησία, φέρουσα τις επαγγελίες και την αυθεντίαν του Σωτήρος και οδηγουμένη υπό του Αγίου Πνεύματος, είναι αλάθητος. Συνεπώς και το όργανο με το οποίο αποφαίνεται η καθόλου Εκκλησία είναι αλάθητο. Το όργανο αυτό είναι η Οικουμενική Σύνοδος, δηλαδή η σύνοδος όλων των επισκόπων όλων των ορθοδόξων Εκκλησιών. Εγγύηση του αλαθήτου είναι οι επαγγελίες του Κυρίου περί παραμονής του στην Εκκλησία και περί της αποστολής σ' αυτή του Αγίου Πνεύματος, το οποίον οδηγεί την Εκκλησίαν «εις πάσαν την αληθείαν» και την καθιστά στύλο και εδραίωμα της αληθείας. Οι ιεράρχες, διάδοχοι των Αποστόλων, όταν συνέρχονται στην Οικουμενική Σύνοδο, είναι φορείς του Αγίου Πνεύματος και οι αποφάσεις τους, που λαμβάνονται με την επιστασία του Αγίου Πνεύματος, είναι αλάθητες. Έτσι ακριβώς είχαν κάνει οι Απόστολοι στη Σύνοδό τους στην Ιερουσαλήμ (49 μ.Χ.) από την οποία έκτοτε επεκράτησε η φράση: «έδοξε τω Αγίω Πνεύματι και ημίν».

Εξωτερικό κριτήριο της Οικουμενικής Συνόδου είναι η αναγνώριση των αποφάσεών της από την καθόλου Εκκλησίας. Θα πρέπει να σημειωθεί ότι οι αποφάσεις αυτές των επισκόπων είναι αλάθητες «οίκοθεν» και όχι επειδή έχουν εξάρτηση από τη συναίνεση της Εκκλησίας. Παρά ταύτα, η αποδοχή των αποφάσεων αυτών από την καθόλου Εκκλησία, συνιστά το εξωτερικό γνώρισμα ότι οι ιεράρχες δογματίζοντες, αφ' ενός μεν εχειραγωγούντο από το Άγιο Πνεύμα, αφ' ετέρου δε ερμήνευαν ορθά την πίστη της Εκκλησίας, ως νόμιμοι αντιπρόσωποί της, όχι βέβαια ως εντολοδόχοι των πιστών, αλλά σύμφωνα με το θείο δίκαιο. Η επιστασία του Αγίου Πνεύματος αποτελεί φωτισμό, ο οποίος προφυλάσσει τους συνοδικούς από την πλάνη. Οι Οικουμενικές Σύνοδοι δεν αποφαίνονται επί νέων δογμάτων, δεδομένου ότι τα δόγματα περιέχονται στη θεία Αποκάλυψη, η δε Εκκλησία, που τα διαφυλάττει, δεν κάνει τίποτε άλλο παρά να τα εξηγεί και τα ερμηνεύει προς διδασκαλίαν των πιστών και προς καταδίκην των αιρετικών παρερμηνειών τους.

Η επιστασία του Αγίου Πνεύματος ως φωτισμός, δεν αίρει την ανθρωπίνην ενέργειαν των ιεραρχών, αλλά την ενισχύει και την καθοδηγεί στην πληρότητα της αληθείας. Οι αποφάσεις αυτές είναι αλάθητες εφ' όσον αναφέρονται στη δογματική και ηθική διδασκαλία. Αποφάσεις που αναφέρονται σε διοικητικά θέματα εκκλησιαστικής ευταξίας, είναι υποχρεωτικές μεν για τους πιστούς, δεν είναι όμως κατ' ανάγκην και αλάθητες, διότι επιδέχονται μόνον αυτές, μεταβολής και διόρθωση από κάποια άλλη σύνοδο, ενώ οι δογματικού και ηθικού περιεχομένου, ως αλάθητες, παραμένουν αναλλοίωτες ανά τους αιώνες.

Οι άγιοι Πατέρες των Οικουμενικών Συνόδων, ως «αστέρες πολύφωτοι», λαμπρύνουν «το νοητόν στερέωμα» της Εκκλησίας και παραδειγματίζουν και προσανατολίζουν ορθώς. Ως άγιοι και αγωνιστές της αληθείας, ένδοξοι, ολόφωτοι, θεοειδείς, εμπνέουν, ενδυναμώνουν, ανυψώνουν και περιμένουν από μας να κρατήσουμε αλώβητο το θησαυρό της ορθοδόξου πίστεως.





1560 Michelin, (Chomedey) Laval P.Q. H7L 4R3 Τηλ.: 450-686-1146 · Fax: 450-686-2977

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΕΥΛΟΥΡΓΊΚΑ ΚΟΥΖΊΝΕΣ ΠΑΤΏΜΑΤΑ ΚΕΡΑΜΙΚΑ ΜΠΑΛΚΟΝΙΑ ΒΑΨΊΜΑΤΑ ΜΠΑΝΙΑ ΤΕΛΕΙΏΜΑ ΥΠΟΓΕΙΟΥ

(25) χρονια πειρα

ΓΙΩΡΓΟΣ & ΣΤΡΑΤΟΣ



ΜΠΑΡΕΣ

Τηλ (514) 949-0443 (450) 676-0334 E-mail@videotron.ca

Ενοικιάζεται 3 ½ στο Park Extension, ημι-υπόγειο, φωτεινό, φρεσκοβαμμένο, ελεύθερο, παρκέ πατώματα, σε ήσυχο σπίτι. Πληρ (450) 682-4210

Ενοικιάζεται 4 ½ σε Ντούπλεξ στο Παρκ Εξτένσιον με μπαλκόνια στον δεύτερο όροφο. Θερμαινόμενο, ανακαινισμένο. Πληρ. στο: 460 Ball

Πωλούνται πλυντήριο και Μοντέρνο σαλόνι, 3 τεμαχίων, πολύ λογική τιμή. Πληρ.: 514-332-2830

Ενοικιάζεται στο Chomedey Laval, επί της Saint Martin West, χώρος 2200 τ.π. Δεύτερος όροφος. Ιδανικό για γραφείο, ιατρείο, κομμωτήριο, ή παρόμοια επαγγέλματα. Ελεύθερα από τώρα. Πληρ. 450.688-0000, ή 514.586-1225

Ενοικιάζεται 1 ½, επιπλωμένο, κοντά στις συγκοινωνίες, Μετό, στο Παρκ Ε ξτένσιον, ελεύθερο, μετά τις 15 Ιουλίου. Πληρ 514-273-9861

a-8-x

Στο **Chomedey, ενοικιάζεται 5 ½,** δεύτερος όροφος σε Ντούπλεξ, ανακαινισμένο, ελεύθερο από 1^η Ιουλίου. Ιδανικό για ανδρόγυνο. Πληρ από τον κ. Τέρρη στο (514) 831-8236 ή από την Τασία στο (514) 795-3213

ΔANEIA-MASTER

1ο: 1 χρόνο 3.25%, 2 χρόνια: 3.75%, 3 χρόνια 3.90%, 4 χρόνια 4.30%, 5 χρόνια 5%

Ειδικότητα, 2° υποθήκη 100% της αξίας και Restaurant

Δίνουμε δάνεια, εκεί που αρνήθηκαν πιστωτικοί οργανισμοί. Δανειοδοτούμε bungalows, cottage, duplex, 3plex, 4plex, διαμερίσματα, κτίρια γραφείων, εμπορικά από 50 000\$ έως 50 000,000\$. Σπίτια υπό ανοικοδόμηση, και παρέχουμε line of credit, ή προειδοποίηση 60 ημερών, χωρίς κανένα περιορισμό. Διαθέσιμα 10 000.000\$ με καλό τόκο, για εμπορικά ή βιοτεχνίες Εστιατόρια.

Το προσωπικό πλάνο του Gino 3000\$ έως 15,000\$

514-824-7044 * 514-502-2155

Are you working full time?

If you are, call and get cash now!

Guaranteed.

\$ NEED MONEY? \$

(514) 739-4004 English or French

ENOIKIAZETAI στην περιοχή Cote St. Catherine 4 ½ θερμαινόμενο, φρεσκοβαμμένο, διαθέτει στόφα και ψυγείο, κοντά σε Νοσοκομεία και στάση λεωφορείου (129). Ελεύθερο. Τιμή \$695. Πληρ. στο: 514.261-4517

Ενοικιάζεται εμπορικό κτίριο 2088τ.π. στο κύριο όροφο και το ίδιο μέγεθος στο υπόγειο επί της οδού Principale στην περιοχή St-Canut, Mirabel. Ιδανικό για Εστιατόριο ή άλλου είδους επιχειρήσεις. Πληρ 450-432-9195 ή 514-238-5610

Ενοικιάζεται 3 ½ στο Παρκ Εξτένσιον (Bloomfield κοντά στην St.Rock, ημι-υπόγειο, επιπλωμένο, θερμαινόμενο, φως και ζεστό νερό πληρωμένα. Ελεύθερο. Τιμή \$475. Πληρ. 514.270-4523, ή 514.279-6920

Στο Chomedey Ενοικιάζεται μεγάλο 6 ½, πρώτος όροφος σε Ντούπλεξ, 3 κρεβ/ρες, τελειωμένο υπόγειο με 4ⁿ Κρεββατοκάμαρα, διπλό γκαράζ, τιμή 990. ελεύθερο από 1ⁿ Ιουλίου. Πληρ (450) 687-4430 Αγγελική Κυρτάτας

Ενοικιάζεται καινούριο 3 ½ σε Duplex, 485\$ με ηλεκτρική θέρμανση, ελεύθερο από τώρα. Πληρ 450-688-9143

Δ-6-χ

Στο New Bordeaux, Ενοικιάζεται 5 ½, δεύτερος όροφος σε Ντούπλεξ, ανακαινισμένο, μεγάλα μπαλκόνια, φρεσκοβαμμένο, κοντά σε όλες τις ευκολίες. Ηλεκτρική θέρμανση. Ελεύθερο. Πληρ (514) 996-7673

Στο Παρκ Εξτένσιον, Ενοικιάζεται 1 ½, ανακαινισμένο, ελεύθερο από

τώρα και ένα 3 ½ υπό ανακαίνιση, ελεύθερο από 1^η Αυγούστου, θερμαινόμενα, ζεστό νερό. Πληρ από τη Σοφία (514) 270-2435 ή τον Γιάννη (514) 277-4281

Πωλούνται έπιπλα πλήρες νοικοκυριό (ψυγείο, στόφα, κρεββατοκάμαρα, σαλόνι) σχεδόν καινούρια, λογική τιμή. Πληρ. στο: (450) 978-6630

Ενοικιάζεται μεγάλο και ανακαινισμένο 5 ½ στο Chomedey ελεύθερο. Ενοίκιο \$800, μεγάλα μπαλκόνια μπρος και πίσω. Πληρ. προσωπικά στο: 3253 – 6th Street, Chomedey 450-688-5807 και 514-865-3721



Ελληνοκαναδικό ΒΙΤΙΜΙΑ

ΣΙΔΕΡΑΣ ΤΑΣΣΟΣ

Σιδηρουργικές εργασίες, Εγκαταστάσεις, Repairs Σκάλες * Μπαλκόνια * Κάγκελα * Κολώνες ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ FIBERGLASS (514) 276-7064

Ενοικιάζεται 5 ½ επί της Notre-Dame, δεύτερος όροφος σε Ντούπλεξ, πολύ λογικό ενοίκιο, ελεύθερο από 1^{ης} Αυγούστου. Πληρ (450) 682-8619

0-7-1

Ενοικιάζεται 2 ½ επί της Champagneur, σε δεύτερο όροφο, με κλειστό δωμάτιο και γ-3-χ μεγάλη κουζίνα. Διαθέτει στόφα και ψυγείο. Ελεύθερο. Πληρ Δήμητρα 514.279-8632



Διαθέτουμε Μπουζούκια εξ Ελλάδος για αρχαρίους BOUZOUKI MUSIC

15 MINORE

Ιδιωτικά μαθήματα για αρχάριους και προχωρημένους <u>Παναγιώτης Σκουφάρας</u> (514) 591-1157 (450) 687-1778

Ενοικιάζεται Bachelor στο Chomedey, 2 ½ δωμάτια, επιπλωμένο, θερμαινόμενο σε καλή κατάσταση. Ελεύθερο, μόνο σε μη καπνιστές. Τιμή 375.000. πληρ από την κ. Αγγελική: 450-681-0687

Ενοικιάζεται 4 ½ στο Chomedey σε καθαρό και ήσυχο κτίριο. Δεύτερος όροφος, θερμαινόμενο. Ελεύθερο από 1^{ης} Σεπτεμβρίου. Πληρ από τον κ. Χαράλαμπο στο: 514-272-5085 ή 514-575-6118

Πωλείται ή
Ενοικιάζεται Restaurant, 90 καθισμάτων στην περιοχή Ville Lasalle. Ευκαιρία για τον κατάλληλο. Πληρ από τον Γιώργο στο (514) 949-5733

β-6-δ

Ενοικιάζεται 5 ½, θερμαινόμενο στο Παρκ Εξτένσιον, σε σπίτι με ωραία διαρρύθμιση και απόλυτη ησυχία, για πληροφορίες στο 279-4240

Ενοικιάζεται 5 ½, θερμαινόμενο στο Ville St-Laurent, δεύτερος όροφος σε Ντούπλεξ, κοντά σε συγκοινωνίες, και όλες τις συγκοινωνίες και όλες τις ευκολίες. Ελεύθερο από 1^{ης} Ιουλίου. **514-331-5026**

Ενοικιάζεται 5 ½ με τελειωμένο Baseman, Μπάρα και Πάρκιν στο Chomedey Πρώτος όροφος σε Ντούμπλεξ. Ηλεκτρική θέρμανση, εξαιρετική κατάσταση. Ελεύθερο από 1^{ης} Σεπτεμβρίου. Πληρ. Από τον κ. Γιάννη στο: **514.892-5031**

Ενοικιάζονται στο 7125

Waverly χώρος
επαγγελματικός σε
ανακαινισμένο εμπορικό
κτίριο. Κοντά σε ΜΕΤΑΟ και
Συγκοινωνίες, από 700 μέχρι
2500 τ.π. κατάλληλα για
γραφεία, εργοστάσιο
ενδυμάτων, θερμαινόμενα
ελεύθερα. Πληρ. από τον κ.
Ανδρέα στο 514.271-9651, ή
514.331-5956

Ενοικιάζεται 3 ½ ημι-υπόγειο, διαθέτει ψυγείο, στόφα και δορυφορική κεραία, θερμαινόμενο στο Chomedey. Πρόσφατα ανακαινισμένο, ελεύθερο από τώρα. Πληρ.: 450-687-1347

Ενοικιάζεται 3 ½, ημι-υπόγειο επί της Champagneur, διαθέτει ψυγείο και στόφα, σε πολύ καλή κατάσταση, ήσυχη περιοχή, ελεύθερο Πληρ Δήμητρα 514.279-8632

Στο Παρκ Εξτένσιον, Ενοικιάζεται 4 ½, πλήρως ανακαινισμένο, δεύτερος όροφος σε Ντούπλεξ με

Ενοικιάζεται 4 ½ επί της Querbes. Ελεύθερο από την 1ⁿ Ιουλίου. Πληρ. στο: **514.815-5490**

2 μπαλκόνια, ελεύθερο.

Πληρ 514-886-6878

β-6-)

Στο Παρκ Εξτένσιον, Ενοικιάζονται Ανακαινισμένα 2 ½, και 3 ½ σε πολυκατοικία με μπαλκόνια, ασανσέρ, ευκολίες Laundry και εσωτερικό γκαράζ επί της L'Acadie κοντά στην Jean Talon, θερμαινόμενα, ζεστό νερό, ψυγείο και στόφα, ελεύθερο τώρα ή αργότερα. \$475, \$600. 514-842-4703

Δ-6-(

Ζητείται Πεπειραμένος ημε-

Ηλεκτρολογικό πρόβλημα στο σπίτι ή στο κατάστημά σας; Τηλεφωνείστε στο 514-707-7176 και ζητείστε τον κ. Αντώνη

Ζητείται κοπέλα για να εργαστεί σε γραφείο εταιρείας τροφίμων. Εργασία 4 ½ ημέρες την εβδομάδα. Πρέπει να μιλάει ελληνικά, σγγλικά και λίγα γαλλικά, σταθερή εργασία. Πληρ από τον κ. Νικήτα στο: 514-241-1966 ή την κ. Ζωή στο 450-686-1972

Ζητείται πεπειραμένος Fast-Food Máyeipaç yia να εργαστεί σε La Belle Province, 6 ημέρες 2:00 με 10:00 το βράδυ, σταθερή εργασία και καλός μισθός, ζητείστε τον Steve 450-569-8785 ή τον Φώτη 450-688-7015 ε-6-ζ

Ζητείται ημερήσιος πεπειραμένος **Μάγειρας**, πρέπει να γνωρίζει και από πρωινό. Πλήρης απασχόληση. Πληρ.: μετά τις 11 το πρωί στο 3419 Notre Dame West - Montreal

Δυσκολίες στο σχολείο; Καθηγητής Πανεπιστημίου και Κολλεγίου, παραδίδει ιδιαίτερα μαθήματα στο σπίτι σας (αν θέλετε) σε Μαθηματικά, γαλλικά και Αγγλικά. Λογικές τιμές, Πληρ από τον κ. Παναγιώτη στο (450) 969-0617

Οικοδομικές εργασίες στο σπίτι σας. Υπόγεια, τσιπρόκ, πλάστερ, χωρίσματα, πλακάκια, κεραμικά, vainal, αλλαγή φορμάϊκας, αλλαγές σε κάουντερς. Θετική εργασία, λογικές τιμές, δωρεάν εκτίμηση. Πληρ Σπύρος
Cell 514-817-0686 * 481-3798 1-2-N

CIMENTEX – Επιδιορθώσεις **τούβλων,** καπνοδόχων, γεμίσματα τούβλων, πετρών,δωρεάν εκτίμηση, λογικές τιμές. Andre – Cell 514-299-0022 / 514-272-7710

Ζητούνται μάγειροι, ημερήσιοι και νυχτερινοί και ένας οδηγός με δικό του αυτοκίνητο. Σταθερή εργασία. Πληρ στο 590 Jarry East ή στο: 514. 273-2833

Ζητείται δεύτερος μάγειρας για να εργαστεί σε Restaurant για γενικές εργασίες part-time ή full-time, σταθερή εργασία, καλός μισθός για τον κατάλληλο, περιοχή Dorval. Πληρ **(514)631-8162**

Ζητούνται πεπειραμένοι μάγειροι για μόνιμη και σταθερή εργασία στο Longueuil, καλός μισθός για τους κατάλληλους. Πληρ από τον Γιάννη στο: **450-677-22**02

PEINTURE **PANOS** Ελαιοχρωματιστής, και από Ασφάλεια, πεπειραμένος, σε βαφές και Πλάστερ. Λογικές πμές. Cel. : (514) 572-0326 ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

Ζητούνται Ταμίες (κασιέρες) για να εργαστούν στην αγορά τροφίμων 4 Corners (Σταύρος) Πληρ στο: **514.904-2108**

100 χρόνια Ελληνική Μουσική, αυθεντικοί καλλιτέχνες σε C.D. θαυμάσια ευκαιρία για συλλέκτες εκτός εμπορίου. Θαυμάσια ποιότητα 514-767-5401

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ



ΒΑΨΙΜΑΤΑ, ΠΛΑΣΤΕΡ Πείρα 25 ετών · Δωρεάν εκτίμηση

> ΚΩΣΤΑΣ Tel.: (450) 962-3909

Συνέπεια · Λογικές τιμές

Ζητείται μάγειρας για να εργαστεί Restaurant στο Λαβάλ, πλήρης απασχόληση, σταθερή ερ γασία, πρέπει να γνωρίζει από Breakfast, Souvlaki και Pizza. Πληρ (514)887-8335.

Ζητείται οδηγός για Van για να εργαστεί Delivery στις γύρω περιοχές, 5 ημέρες εργασία, καλός μισθός για τον κατάλληλο. Πληρ από τον Κώστα στο: (**514)771-2272**

Ζητείται πεπειραμένος χα**ντοκάς** για μόνιμη και σταθερή εργασία. Κοντά σε Metro. Πληρ 2660 Ontario East (514) 525-0360

Ζητείται πρωινός δεύτερος μάγειρας, πρέπει να γνωρίζει και από Breakfast, πλήρης απασχόληση. Πληρ προσωπικά στο: 6445 Monk Boul. ή στο: 514-767-7400

Ζητούνται cashiers (ταμίες) για να εργαστούν full-time ή parttime (πλήρους) ή μερικής απασχόλησης κασιέρες). Πληρ στο JPA ή στο **514-277-4777**

Ζητείται πεπειραμένος Fast-Food μάγειρας, πλήρης απασχόληση. Πληρ 450-661-8792

ΣΤΗΝ ΣΠΑΡΤΗ ΠΩΛΕΙΤΑΙ **Στεγνοκαθαριστήριο** από Ομογενή για οικογενειακούς λόγους. Υπερσύγχρονο, πλήρης μονάδα με τέλειο εξοπλισμό του 2005 σε κεντρικότατο σημείο. Εξασφαλισμένη πελατεία, πλήρης λειτουργίας. Καλύπτει όλους τους τομείς καθαρισμού, δερμάτινα χαλιά, παπλώματα, κουβέρτες, ρούχα. Διαθέτει τμήμα επιδιορθώσεων και μεταποιήσεων ρούχων. Επισκευή σαλονιών, καλυμμάτων, και ταπετσαριών. Τηλ.: **27310 20316 – 26068** Ώρες Καναδά 0800ΑΜ έως 1500PM 3-6-5

Ζητείται πεπειραμένος πρωινός μάγειρας για breakfast, περιοχή South shore, πλήρης απασχόληση, μόνιμη εργασία. Πληρ από τον Νίκο ή τον Χρήστο 450-467-0457

Ζητείται απογευματινός μάγειρας, πρέπει να γνωρίζει από Pizza και Sub-Marines, περιοχή West Island, ικανοποιητικός μισθός για τον κατάλληλο. Πληρ από τον κ. **Σπύρο 514-626-8366**

Ζητείται Χαντοκάς για να εργαστεί σε Fast Food La Belle Province, 5 λεπτά από το Λαβάλ. Πληρ.: **(450) 473-1252** /

Ζητούνται μάγειροι με γνώσεις **από χαντόκια,** 20 λεπτά από το Λαβάλ, πλήρης απασχόληση. Πληρ από τον Πήτερ (450) 838-7222 ή τον Μπάμπη στο **5 14-295-9244** 3-6-β

Επισκευάζουμε (Repairs) όλες τις COMMERCIAL TOASTERS, LOW RATES, GOOD SERVICE, CALL ANY TIME.



7 days a week **EVAN'S** (514)747-6276

ΜΑΘΗΜΑΤΑ Μαθηματικών, Φυσικής και Χημείας παραδίδονται κατ' οίκον σε μαθητές Γυμνασίου από έλληνα καθηγητή CEGEP με 20 χρόνια προϋπηρεσία. Λογικές πιμές. Πληρ.: (514) 684-3221 (514) 869-6830

Ζητείται **Μάγειρας** για να εργαστεί για να εργαστεί σε La Belle Province στο Λαβάλ. Πληρ. προσωπικά από τον Γιάννη στο 1660 Boul. de l' Avenir ή στο 450.973.7770

Η Σχολή Οδηγών Larissa Driving School, ειδικεύεται στη πρακτική στα αυτόματα αυτοκίνητα και σας ενοικιάζει αυτοκίνητα για να δώσετε εξετάσεις στο S.A.A.Q. Πολύ λογικές τιμές (514)744-5623 **ρήσιος μάγειρας**. Θα πρέπει να γνωρίζει από Sub-Marines, Souvlaki και Pizza, πλήρης απα-σχόληση. Πληρ **514-685-1011 Ζητούνται εργάτες για να εργαστούν** σε τοποθέτηση σωλήνων τεχνικής βροχής για κήπους. Πληρ από τον κ. Στίβ στο: **450-963-9381**

PEINTURE OLYMPIA Inc Βαφές σπιτιών, γραφείων, επιχειρήσεων, εσωτερικές και εξωτερικές. Πλακάκια, Πλάτερινκ, Πείρα, συνέπεια, λογικές τιμές, Δωρεάν εκτίμηση. Πληρ.: από τον κ. Στράτο στο 450-688-7846 * 973-1162

Γενικές επισκευές, μπάνια, κουζίνες, υπόγεια, βαφές, υδραυλικά, ειδικίτητα στα πλακάκια, δωρεάν εκτίμηση, λογικές τιμές, θετική εξυπηρέτηση. Πληρ από τον κ. Νικόλα στο (450) 473-6531 (514) 927-6531 13-8-04 χ

Ελαιοχρωματισμοί, αναλαμβάνω κάθε είδος βαψίματος, δωρεάν εκτίμηση, συνέπεια εργασίας και τιμών. Γιάννης 514-739-2136

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΞΥΛΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Παντός τύπου Σε σπίτια, καταστήματα, κουζίνες, υπόγεια σπιτιών, μπάνια, μπάρες και κεραμικά πλακάκια. Άριστη και εγγυημένη εργασία. Δωρεάν εκτίμηση. Πληρ.: από τον κ. Θανάση ή τον κ. Γιώργο **στο 279-1568**

Ελαιοχρωματιστής με μεγάλη πείρα, αναλαμβάνει εσωτερικές και εξωτερικές εργασίες, λογικές τιμές. Δωρεάν εκτίμηση, Γιώργος (514) 690-8533

Νέος 39 ετών εργαζόμενος σε καλή εργασία (δεν καπνίζει, δεν πίνει) ενδιαφέρεται για γνωριμία με κοπέλα ανάλογης ηλικίας με σκοπό τον γάμο. Πληρ στο (514) 365-4638

Ζητείται Fast Food μάγειρας για να εργαστεί σε Fast Food Restaurant, full-time. Πληρ από τον Γιώργο ή τον Σάββα στο 11561 Notre Dame East, Montreal (και 1st Av.) ή 514-645-4241

Ζητείται μάγειρας, ένας πρωινός, ένας βραδινός, Ιταλική και Καναδική κουζίνα. Πλήρης απασχόληση. Πληρ 5001 Wellington, Verdun 514-362-0300

3-6-5

Αναλαμβάνουμε κτισίματα, γέμισμα τούβλων, αλλάζουμε περβάζια παραθύρων με τσιμέντο ή μάρμαρο, μπαλκόνια από τσιμέντο, γρανίτη, fiber glass, ξύλινα. Επισκευάζουμε κάγκελα και σκάλες σιδερένιες. Δωρεάν εκτίμηση, λογικές τιμές, γρήγορη εξυπηρέτηση. Πληρ (514) 927-8305 / (450) 681-9334

Οικοδομικές εργασίες σε κατοικίες και καταστήματα. Ξυλουργικές εργασίες, μπάνια, κουζίνες, πατώματα, κεραμικά. Υπεύθυνη εργασία. Λογικές τιμές. Δωρεάν εκτίμηση. Πληρ. από τον κ. Peter Di Napoli στο: 514-262-7895

Ζητείται πεπειραμένη σερβιτόρα, για να εργαστεί στο **ΟRAMA**. Πληρ. Προσωπικά στο: 7000 PARK AVENUE.

ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΥΝΟΙΚΕΣΙΩΝ 'Nick' Happiness Road Το δικό σας Γραφείο, από το 1982 Εμπιστευθείτε το Γραφείο μας για εσάς πιοτευθείτε το Γραφείο μας για εδ και τα παιδιά σας Μέσω του Γραφείου μας θα βρείτε το ιδανικό ταίρι για έναν πετυχημένο γάμο. Απόλυτη εχεμύθεια, πλήρης κατανόηση και εμπιστοσύνη. ζητείστε τον κ. Νίκο Είμαστε πάντα στην διάθεσή σας 450.969-1100

Πωλείται ή Ενοικιάζεται PIZZERIA, λόγω ασυμφωνίας συνεταίρων. Βρίσκεται στο: 531 St. Rose Boul. Laval West. Πληρ. Από τον κ. Χρήστο στο: 514.242-4525, ή 514.279-0829

Πωλείται Στο 1200 Provost, Lachine, Semi-Commercial με 2 4 ½ και Restaurant (μόνο το κτίριο). Ετήσιες εισπράξεις \$46.000. Κατάλληλο για επένδυση. \$435,000. Πληρ. Από τον Γιώργο στο: 514 378-2969

Πωλείται νεόκτιστο, πλήρως επιπλωμένο σπίτι στους Μολάους Λακωνίας, στον δρόμο από τον ΟΤΕ προς την Αγία Παρασκευή. Σύγχρονο με όλες τις ανέσεις. Υπέροχη θέα. Κλειστό Γκαράζ για 2 αυτοκίνητα, με 5 στρέμματα δεντροφυτεμένο οικόπεδο και όλες τις ανέσεις. Πληρ. στο: 1315.427-6132

C.K.M. TOWING

We Pay Top Dollar for Scrap Cars,
Towing Included, Please Call Costa at:
514-804-4193
Πληρώνουμε πολύ καλά χρήματα για τα
παλιά σας αυτοκίνητα. Δεν πληρώνεται
για το towing. Πληρ. από τον Κώστα στο:
514-804-4193
4-5-οκ

Ιδιωτικός detective,

ειδικευμένος για κάθε είδους παρακολουθήσεις με video και φωτογραφίες. Πληροφορίες: 514-409-5982

Ζητείται πεπειραμένος Αυγουλάς για να εργαστεί σε Restaurant 5, ή 6 ημέρες την εβδομάδα. Σταθερή εργασία, 10 λεπτά από το Λαβάλ. Πληρ. προσωπικά από τον Jerry στο 13248 Cure la Belle ή στο 450.434-0111

Πωλούνται πρωτότυπα DVD <mark>με αμερικανικά έργα,</mark> 5 και 6 αστέρων. Τα περισσότερα είναι σφραγισμένα. Πληρ 5από τον κ. Τάσο στο: **514-767-5401**

Ζητείται Fast-Food μάγειρας (La Belle Province), εντός του Μοντρε-άλ, κοντά σε Metro. Πλήρης ή μερική απασχόληση. Ικανοποιητική αμοιβή για τον κατάλληλο. Πληρ. από τον Στράτο, ή τον Γιάννη στο: 514-351-7335

Ζητείται ημερήσιος πεπειραμένος δεύτερος μάγειρας, για να εργαστεί σε Restaurant, 10 λεπτά από το Λαβάλ. Σταθερή εργασία, καλός μισθός για τον κατάλληλο. Πληρ 13957 Boul. Labelle – St-Janvier, ή 450-430-7490

Στο West Island, Πωλείται καινούριο Cottage , 3+1 κρεβ/ρες, 2 ½ μπάνια, τελειωμένο ανεξάρτητο υπόγειο, 7.000τ.π. οικόπεδο, professional landscaping, ξύλινα πατώματα, open concept, κεραμικά και πολλά άλλα. Τιμή \$329,000. Πληρ από την Ελένη στο:. **514-453-3136** / **514-833-3136.** β-z-χ



Πωλείται Μεσόγειο Άστρος Κυνουρίας, γωνιακό οικόπεδο 645 τ.μ με πέτρινο κτίσμα σε προνομιούχα ιστορικής σημασίας τοποθεσία, απέναντι από Μουσείο, πλατεία, ιατρείο και δύο σχολεία. Για πληρ. στην Ελλάδα (30-210) 364-7409, ή 30.694.431 5635 (σταθερό), ή 30-695-431-5635, (κινητό), ή στον Καναδά (1.416) 759-2143 και αφήστε μήνυμα

sion (7775-7777 De L'Epee), 2-5 ½ με ημι-υπόγειο, ανακαινισμένο πρόσφατα. Πληρ.: (514) 794-7111

Ζητούνται πεπειραμένοι Χαντοκάδες με γνώσεις από Smoked Meat. 1 για πλήρη απασχόληση και ένας Part-Time. Πληρ.: 6:00 πρωί με 7:00 απόγευμα από τον Λουκά στο: (450) 430-8984

Ζητείται εργάτης για Fast-Food Restaurant. Πληρ.: (514) 583-1269

Ζητείται πεπειραμένος βραδινός μάγειρας, εργασία 5 ημερών, 40 ώρες την εβδομάδα, καλός μισθός για τον κατάλληλο. Πληρ από τον Ντίνο στο 75 Saint- Jean- Baptist Chateauguay, ή στο: (450) 691-1522

Ζητείται κοπέλα για εργασία πλήρους απασχόλησης (full-time). Πρέπει να μιλάει γαλλικά, αγγλικά για παραγγελίες σε Pizzeria (Ouest Antonio's Pizzeria). Πληρ. 450-973-1337

E.U.R.O. REMODELING

Γενικές Ανακαινίσεις Κουζίνες και Μπάνια Τελειωμένα Υπόγεια Κεραμικά Πλακάκια Τσιπρόκ Ξύλινα και Laminate Πατώματα Τελειωμένες ξυλείες Παράθυρα και Πόρτες

> Δωρεάν Εκτιμήσεις Ασυναγώνιστες Τιμές Εγγυημένη εργασία

Cell: 514-497-3216 (Tom Papadopoulos)

Ζητούνται από πρωτοπόρο εργοστάσιο παραγωγής promo-tional προϊόντων υπάλληλοι για να εργαστούν ως: customer service, order entry, receptionist, και silk screen printers. Πληρ. μέσω Fax στο: 514.731-0534, ή στο: Josh@apfmarketing.com

Στα Νιάτα Μολάων Λακωνίας πωλείται οικόπεδο 1800 τ.μ. εντός σχεδίου πόλεως, δίπλα από του «Κατσησπύρου» το σπίτι. Τιμή 18.000 ΕΥΡΩ. Πληρ.: Μοντρεάλ: **514.270-3713**, Μολάοι: **27320.22345**, Σπάρτη: 27310.81389

Πωλούνται Τραπεζαρία, σκαλιστή, 'Μαχάγκονι' πλήρης και **Κρεββατοκάμαρα** πλήρης. Σε άριστη κατάσταση. Λογική τιμή. Πληρ.: **514. 758-3711**

Πωλούνται έπιπλα, πλυντήριο και ριάφορά ηεταχειδίομενά οικιακά σκεύη. Σε πολύ καλή κατάσταση. Λόγική τιμή. Πληρ.: 514-332-2830

3-6-ō

Πωλούνται, Τραπεζαρία, κρεββατοκάμαρα ξύλινη, Queen Size (αντίκα) και στρογγυλό τραπέζι κουζίνας με 6 καρέκλες σε πολύ καλή κατάσταση. Λογική τιμή. Πληρ.: 450-667-9983

Πωλείται **Restauran**t, 30 χλμ έξω από το Μοντρεάλ σε άριστη κατάσταση. Πολύ καλές δουλειές. Πληρ 8-10 πρωί στο: 514. 685-3390 ή: 514-795-8095

Ζητείται πρωινός μάγειρας (αυγουλάς) να γνωρίζει και από service, στην περιοχή West Island, πλήρης απασχόληση. Πληρ από τον κ. Νίκο ή τον Bobby στο: 514-453-5656 β-Ζ-γ

EUROLIINE BEAGLES

Πωλούνται κυνηγόσκυλα «Bea-gles" "Α" κατηγόριας, εγγυημένα από «Champion" γονείς. Επίσης κουτάβια με παραγγελία. Πληροφορίες στο: **514.574-8238**

Ζητείται πεπειραμένος πρωινός μάγειρας. Πρέπει να ξέρει και από Breakfast. πλήρης απασχόληση, εργασία 5 ημερών, περιοχή Ville St-Laurent: Πληρ στο: 1928 Thimmens ή στο: 514.335-9200

Πωλείται Pizza-Oven (Bakers Pride), σε πολύ καλή κατάσταση. Πληρ 450-688-9143

Ζητείται πεπειραμένος Μάγειρας. Πρέπει να ξέρει και από PIZZA. Πλήρης απασχόληση, καλός μισθός για τον κατάλληλο. Περιοχή JOLIETTE. Καλός μισθός για τον κατάλληλο. Πληρ. 1450.886-3819

Ζητούνται Σερβιτόροι, ή Σερβιτόρες για να εργαστούν στο Mount OLYMPOS Rest. στο Λασάλ. Πληρ. από το Στράτο 11:00 με 8:00 στο: 514.368-3993, ή στο 514.999-1543

Στην Σαλαμίνα, Πωλείται Διπλό Οικόπεδο, πολύ κοντά στην θάλασσα, πανοραμικό με θέα την Αίγινα, περιοχή Περάνης, 510 τ.μ με ρεύμα νερό, τηλέφωνο και Πληρ.: 514-696-8872 ή (01130)210 400 7836

Πωλείται Restaurant, 3 χρόνων, πολυτελέστατο με πολύ καλές δουλειές και προοπτικές, σε Strip Plaza, 30 χλμ δυτικά του Μοντρεάλ. Πληρ 8:00 πρωΐ με 10:00 στο: 514.795.8095.

Πωλείται επαγγελματική ραπτομηχανή, Brother Plain, σε πολύ καλή κατάσταση, λογική τιμή. Πληρ (450) 689-3148

Πωλειται Restaurant με Πρωινο **και καλό Μεσημεριανό.** Κουζίνα Μεσογειακή, ανοιχτά 6 ημέρες, που εργάζονται τα εργοστάσια. Πληρ από τον Louis στο: 514-952-4627

Στην Αθήνα, Πωλείται Ρετιρέ στον **Άγιο Παντελεήμονα,** μεταξύ (Μύρων και Αχαρνών), 48 τ.μ, 5°° όροφος διαμπερές, διαθέτει μεγάλη βεράντα με αποθήκη. Τιμή 58.000 Ευρώ. Πληρ **01130 210-823-1181** 3-6-8



ACUPUNCTURE – ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ

EMILIA LENTZAKIS L.AC

- *Χρόνιοι πόνοι
- *Πεπτικές διαταραχές
- *Ημικρανίες
- *Αϋπνία
- *Τραυματισμός από σπορ
- *Εξάντληση
- *Γονιμότητα

- *Πόνοι μέσης
- *Αλλεργίες
- *Εμμηνόπαυση
- *Αποχή από καπνισμα
- *Άγχος
- *Διαταραχές περιόδου
- *Αναζωογόνηση προσώπου

Δωροεπιταγές-Αποδείξεις ασφάλειας CSST/SAAQ

ΜΙΛΑΜΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ

180 Rene Levesque E, #215, Τηλ.: (514) 581-5014

ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΜΕ ΤΟΝ ΣΠΥΡΟ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ

13ήμερη Προσκυνηματική Εκδρομή στους Αγίους Τόπους

21 Οκτωβρίου – 2 Νοεμβρίου 2006

Ορος Σινά, Αγία Αικατερίνη Αίγυπτος Ιεροσόλυμα, Βηθλεέμ, Ορος Θαβώρ, Ναζαρέτ, Κανά, Τιβεριάδα, Καπερναούμ, Ιορδάνης ποταμός, Νεκρά Θάλασσα. Αγία Αικατερίνη, Κάϊρο, Αλεξάνδρεια, Μοναστήρια Νιτρίας, Κρουαζιέρα στον Νείλο, Πυραμίδες. Με παραμονή στην Ελλάδα 6 μήνες

31 Αυγούστου, τελευταία ημέρα δήλωσης συμμετοχής.

Διακοπές στην Φλόριντα Ελάτε μαζί μας για δύο εβδομάδες για μπάνια στην Φλόριντα 16 – 29 Ιουλίου

Πληροφορίες Σπύρος Αθανασίου 514-402-2755 514-807-8372

Για παιδιά κάτω των 10 ετών εντελώς δωρεάν

EYKAIPIA



Πωλείται Restaurant-Πρωινό, εισπράξεις \$500,000/ετησίως, πωλείται για λόγους υγείας. Τιμή \$165,000. Πληρ (514)554-4701

Ζητείται κρεοπώλης για να εργαστεί στην Υπεραγορά Τροφίμων Adonis στο Λαβάλ. Για πληροφορίες ζητείστε την Lena ή τον Pierre στο (450) 978-2333

Ζητείται ηλικιωμένος οδηγός Classe 3 για Φρούτα και Λαχανικά, ελαφρύ δουλειά. Πολλές ώρες. Πληροφορίες, Κώστας (514) 829-6538

Ζητείται Part-time ή Full-time μάγειρας για 5 ημέρες για να εργαστεί στο Martini Restaurant στο 9480 Lajeunesse, γωνία Louvain. Πληρ 514-388-9672, πολύ καλές συνθήκες εργασίας και καλός μισθός για τον κατάλληλο

Ζητείται Lab Technician να εργαστεί σε Φαρμακείο στο Λαβάλ, βράδια και Σαββατοκύριακα, μερικής απασχόλησης. Πληρ από τον Γιάννη ή την Irene στο 450-688-8890

Ζητείται πεπειραμένος ψήστης/σουβλατζίς, σταθερή εργασία, πλήρης απασχόληση. Πληρ στο Nostos Restaurant, 9530 L'Acadie ή στο 514-388-1981

Ενοικιάζεται Bachelor στο Chomedey, σε πολύ καλή κατάσταση, επιπλωμένο, κοντά σε όλες τις ευκολίες. Πληρ από τον κ. Νίκο. Ελεύθερο (450) 682-0176

Στο Chomedey, Ενοικιάζεται 5 ½, 3°ς όροφος, πρόσφατα ανακαινισμένο, κοντά σε όλες τις ευκολίες και συγκοινωνίες. Ελεύθερο από 1° Αυγούστου. Πληρ.: 514-983-7517

Ευκαιρία για επιχείρηση. Ζητείται άτομο που ενδιαφέρεται για καλή επαγγελματική ευκαιρία. Καλές ανταμοιβές. Μεγάλες προοπτικές για τον κατάλληλο. Πληρ. Από τον κ. Νίκο.

I am looking for a special person who wants big rewards in doth financial and leadership growth and who is willing to accept a challenge. Call Nick at (514) 363-0606

Πωλείται στο κέντρο του Βόλου, απέναντι από το Πανεπιστήμιο, Πιτσαρία με άδια και γαι καφέ, 75.τ.μ. (28 θέσεις) και 45 τ.μ. Πατάρι (αποθηκευτικός χώρος). Πλήρως εξοπλισμένη (C.B. με βάση και 6 φορητά για τα μηχανάκια delivery, Site στο Internet, ηλεκτρονικό πρόγραμμα παραγγελιών και παρακολούθηση οικονομικών κ.α.)

Λειτουργεί από το πρωί μέχρι 01:00 το βράδυ. Τζίρως πάνω από 200.000 ΕΥΡΩ ετησίως. Καθαρή από συνάφειες και εφορία

Ζητείται μάγειρας για Pizze- ria. Πρέπει να διαβάζει παραγγελίες. Στην περιοχή Vaudreuil, πλήρης απασχόληση.
Πληρ 450-424-4448 κ. Κώστα

Ζητείται μάγειρας, full- time για brochetterie.Πληρ 450-691-4121 και ζητείστε τον Τόλι

Ζητείται 2°ς μάγειρας σε Buffet Style Restaurant, μόνιμη εργασία, 3177 Masson ή
514-727-5250 και ζητείστε τον
κ. Dionysis

Πωλείται Pontiac Grand Prix 2002, πλήρως εξοπλισμένο, δερμάτινα καθίσματα, σε άριστη κατάσταση. Πληρ 514-767-3301

Eνοικιάζεται στο Pierrefonds, 4 ½, εξαιρετικό διαμέρισμα, πολύ καθαρό και ήσυχο, διαθέτει στόφα, ψυγείο, εγκατάσταση για πλυντήριο-στεγνωτήριο και πάρκινγκ. Ελεύθερο από 1ⁿ Σεπτεμβρίου. Πληρ 514-264-9554 / 450-973-4798

ΔΙΑΒΑΖΕΤΕ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΔΕΤΕ ΤΟ



www.BHMA.net

Ασκηση και Παχυσαρκία

Συνέχεια από σελ 55

ατόμων με υψηλό Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) οι οποίοι αθλούνταν, είχαν χαμηλότερα ποσοστά θανάτου από άλλες ομάδες ατόμων με χαμηλό ΔΜΣ που ακολουθούσαν «καθιστική ζω-ή».

Σε πρόσφατη μελέτη παρακολουθήθηκαν για 8 χρόνια 21.925 άνδρες ηλικίας 30 έως 83 ετών. Οι άνδρες ταξινομήθηκαν σε ομάδες ανάλογα με το ποσοστό του σωματικού τους λίπους και το βαθμό άθλησής τους. Σε όλες τις ομάδες οι αθλούμενοι είχαν μικρότερο ποσοστό κινδύνου για καρδιαγγειακή νόσο.

Ενδιαφέρον παρουσιάζει το γεγονός ότι οι παχύσαρκοι που αθλούνταν είχαν πολύ χαμηλότερο κίνδυνο από μη αθλούμενους άνδρες με λιγότερο σωματικό λίπος. Οι ερευνητές δεν ισχυρίζονται πως η φυσική δραστηριότητα και η άθληση εξαφανίζουν τους κινδύνους από την παχυσαρκία.

Αν όμως τα δεδομένα τους επιβεβαιωθούν θα πρέπει να μάθουμε να βλέπουμε την άσκηση και την άθληση στους παχύσαρκους ως αναγκαιότητα για την καλύτερη υγεία τους, ανεξάρτητα από το εάν θα οδηγήσει ή όχι σε απώλεια βάρους.

Πρακτικές οδηγίες άσκησης

Είναι σημαντικό λοιπόν να μπαίνουν, σε συνεργασία με τον γιατρό, ρεαλιστικοί βραχυχρόνιοι στόχοι, που σταδιακά θα γίνονται πιο απαιτητικοί. Στο βαθμό που ο παχύσαρκος κινητοποιείται, μπορεί να αυξήσει την προσπάθεια για επίτευξη καλύτερου αποτελέσματος.

Οι τρέχουσες οδηγίες για τη δημόσια υγεία συνιστούν την άθροιση ενός συνόλου μέτριας έντασης δραστηριοτήτων ημερησίως όπως για παράδειγμα 30 λεπτά γρήγορο βάδισμα ή 15 λεπτά τρέξιμο ή 45 λεπτά βόλεϊ, τα οποία προστίθενται στην καθημερινή δραστηριότητα τις περισσότερες, αν όχι όλες τις ημέρες της εβδομάδας.

Για απώλεια βάρους και διατήρησή του, η δραστηριότητα αυτή αθροιστικά πρέπει να φτάνει τα 60 με 80 λεπτά την ημέρα. Ίσως ο χρόνος αυτός φαίνεται μεγάλος, στην πραγματικότητα όμως, δεν είναι, εάν τον δούμε σαν τον τελικό στόχο μιας διαδικασίας που μπορεί να αρχίσει με μια μικρή καθημερινή δραστηριότητα που αυξάνεται σταδιακά.

Ο ενδιαφερόμενος πρέπει να είναι σε επαφή με το γιατρό του, τουλάχιστον κάθε 2 εβδομάδες, ώστε να συζητώνται οι δυσκολίες και να λύνονται τα πρακτικά προβλήματα. Σημαντικό στοιχείο είναι η συμμετοχή του ίδιου του παχύσαρκου.

Για παράδειγμα, θα πρέπει να μετρά και να σημειώνει ο ίδιος τις δραστηριότητές του ώστε να βλέπει στην πράξη τη βελτίωση των ικανοτήτων του. Η απλούστερη ίσως άσκηση είναι το περπάτημα που περιλαμβάνει και την έννοια του αυτοελέγχου με μία απλή συσκευή μέτρησης βημάτων που προσαρμόζεται στη ζώνη.

Έχει υπολογισθεί ότι για τη βελτίωση της γενικής μας υγείας, πρέπει όλοι να κάνουμε 10.000 τουλάχιστον βήματα ημερησίως. Συνήθως αυτό αντιστοιχεί σε περπάτημα 30 - 60 λεπτών την ημέρα επιπροσθέτως των συνηθισμένων ασχολιών μας.

Για να χάσει λοιπόν κάποιος βάρος, τα βήματα πρέπει να είναι περίπου 15.000/ημέρα, που αντιστοιχούν σε επιπρόσθετο του συνήθους περπάτημα, δηλαδή 60 - 80 λεπτά την ημέρα.

Την πρώτη εβδομάδα στους παχύσαρκους δίνεται η οδηγία να συνεχίσουν την κανονική τους ζωή, παρατηρώντας όμως και καταγράφοντας τις δραστηριότητές τους ώστε να συνειδητοποιήσουν τη συνηθισμένη τους φυσική δραστηριότητα. Έπειτα ανά 1-2 εβδομάδες μπαίνουν οι στόχοι σταδιακής αύξησης του χρόνου άσκησης.

Είναι δε σημαντικό για τη βελτίωση της αυτοεκτίμησης να υπάρχουν επιτυχείς εμπειρίες αύξησης της δραστηριότητάς τους. Αν π.χ. κάποιος κάνει 3.500 βήματα την ημέρα, είναι απίθανο να κάνει ξαφνικά 8.000. Αντίθετα είναι πολύ πιθανό να πεισθεί να κάνει επιπλέον

500 βήματα την ημέρα. (Πίνακας 1). Ακραία καθιστική ζωή 3.000 0' Καθιστική ζωή 3.000-6.000 15' Στόχοι Φυσικής Υγείας 10.000 30' Απώλεια βάρους 12.000-15.000 60'

Συμπερασματικά

Τα παχύσαρκα άτομα που μετέχουν σε διαδικασίες απίσχνανσης, θέλουν να χάσουν μεγάλο μέρος του βάρους τους και να το χάσουν γρήγορα. Όμως, η μεγάλη απώλεια βάρους σε σύντομο χρονικό διάστημα δημιουργεί σημαντικό στρες στους ομοιοστατικούς μηχανισμούς του οργανισμού και μόλις το πρόγραμμα απώλειας βάρους σταματήσει, η τάση του οργανισμού να επανέλθει στην πρότερη κατάσταση του είναι έντονη.

Αυτός είναι ο λόγος που εντάσσοντας προγράμματα άσκησης μαζί με τη μείωση της θερμιδικής αξίας των προσλαμβανομένων τροφών, το σωματικό βάρος θα ελαττώνεται σταδιακά αλλά συνεχώς βάρος (ακολουθώντας όσο γίνεται, τον ίδιο τρόπο με τον οποίο το βάρος αυξήθηκε). Θα μειώνεται το συνολικό λίπος του σώματος χωρίς να μειώνεται η μυϊκή μάζα και κυρίως θα διατηρείται το επιθυμητό βάρος.

Ουσιαστική και ορθή παρέμβαση, είναι αυτή με την οποία υιοθετούνται σταδιακά, μακροχρόνιες αλλαγές στις συνήθειες (διατροφικές, καθημερινές δραστηριότητες) των ατόμων, επιτυγχάνοντας όχι μόνο μεγαλύτερη απώλεια βάρους αλλά και προάγοντας την υγεία του ατόμου γενικότερα.

Χαρ. Βασιλόπουλος (Αναπλ. Διευθυντής), Νικ. Θαλασσινός (Επ. Καθηγητής, Διευθυντής) Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός" Ευχαριστούμε θερμά την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας (http://www.eiep.gr/)για την ευγενική χορηγία του περιεχομένου.



Μεσογείων 140&Σωρου 151 25 ΜΑΡΟΥΣΙ – ΑΘΗΝΑ ΤΗΛ: 01130 210 61 99 444 FAX: 01130 210 61 06 928 KIN:01130 6948 506 516 www.Athenian2005.gr

ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

RENT A CAR

Εφτασε η στιγμή,

να προγραμματίσετε τις διακοπές σας ; ; ;

Επικοινωνήστε μαζί μας, για να βρούμε τον κατάλληλο τύπο αυτοκινήτου που θα κάνει την διαμονή σας στην Ελλάδα, εύκολη και ξεκούραστη.

Εμείς θα σας περιμένουμε στο αεροδρόμιο της Αθήνας να σας παραδώσουμε το αυτοκίνητό σας για να επισκεφτείτε και την πιο απομακρυσμένη γωνιά της όμορφης πατρίδας μας.

Η εμπειρία μας και ο καινούργιος μας στόλος, όλων των κατηγοριών, αποτελούν για εσάς εγγύηση για την κάλυψη του συνόλου των απαιτήσεών σας!!!

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΚΑΙ ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΚΡΑΤΗΣΗ ΤΟΥ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΣΑΣ ΈΩΣ 31/05/2006 ΙΣΧΥΕΙ ΕΚΠΤΩΣΗ 25%



Η ΛΥΣΗ ΣΤΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΣΑΣ !!!



Κινητό: **514-575-8034** Γραφείο: **514-595-1500**

Η εταιρεία GROUPE YVES LEGARE με τη συνεργασία της κυρίας **Ρίτας Παγκάνο** σας προσφέρει ένα ολοκληρωμένο σέρβις, με μεγάλα σαλόνια, μεγάλο parking, κοιμητήρια, μνημεία, μαυσωλεία, προπληρωμένες κηδείες, μεταφορά και συνεργασία με γραφεία τελετών στην Ελλάδα.

Εμπιστοσύνη – Ειλικρίνεια – Ευγένεια – Καλές Τιμές Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΕΜΠΕΙΡΙΑ, ΔΙΚΗ ΣΑΣ ΗΡΕΜΙΑ



Το Ανθοπωλείο PARK EX FLOWERS

7669 Querbes (Γωνία St. Rock) σας συμπαραστέκεται στις δύσκολες στιγμές σας. Αναλαμβάνουμε τα λουλούδια κηδειών με όλο τον σεβασμό στις Ελληνοορθόδοξες παραδόσεις και έθιμα. Επίσης λουλούδια και κορδέλες για τα μνημόσυνα. Τηλεφωνείστε στο: 514.276-3822

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Στις 26 Ιουλίου 2006, στην Αθήνα απεβίωσε ο

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΚΟΝΤΑΞΗΣ,

ετών 76, από Αθήνα

Η κηδεία θα ψαλεί στις 27 Ιουλίου 2006, ώρα 10πμ στον Ιερό Ναό Αγίου Γεωργίου εντός του Κοιμητηρίου στην Γλυφάδα.

Η σύζυγος Αικατερίνα Στριμπούλη Τα παιδιά Αριστείδης και Dolores Κώστας και Ελένη Τα εγγόνια: Κατρίνα, Χριστίνα, Γεώργιος και Κατερίνα

Παρακαλούμε αντί για λουλούδια, κάνετε προσφορές στο Αντι-Καρκινικό Ίδρυμα του Καναδά. Canadian Cancer Society, 5151 de l' Assomption Blvd., Montreal (Quebec) H1T 4A9 – 1888 939-3333, www.cancer.ca

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 30 Ιουλίου, 2006, στον Ιερό Ναό του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αείμνηστης μητέρας και γιαγιάς

ΑΓΓΕΛΙΚΗΣ ΜΑΚΡΗ

(το γένος Κατραφίλια, από Μυτιλινιούς, Σάμος – ετών 79)

> Τα παιδιά: Ελένη Μακρή Γιάννης – Μαγδαληνή Μακρή

> > Τα εγγόνια: Γεώργιος, Αγγελική και Αντωνία Η αδελφή στην Ελλάδα, τα ανήψια Οι λοιποί συγγενείς

Μετά το πέρας του Μνημοσύνου θα προσφερθούν καφές και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους μας συμπαραστάθηκαν στο βαρύ μας πένθος για τον θάνατο της αείμνηστης μητέρας και γιαγιάς Αγγελικής Μαρκή

ΣΤΗΝ ΜΝΗΜΗ ΣΟΥ

Μητέρα μας αγαπητή Καθημερινώς μας λείπεις Τα δάκρυα μας τρέχουνε Και ο λόγος είναι πως μας λείπεις

Σαράντα μέρες πέρασαν Και εμείς πολύ πονάμε Αγιάτρευτο πόνο στην καρδιά Ποτέ δεν σε ξεχνάμε

Ο χάρος σε ξελόγιασε Και σε πήρε μακριά μας Δεν σκέφτηκε τον πόνο μας Που άφησε στην καρδιά μας

Δεν μπορούμε να ξεχάσουμε Όλα τα καλά σου Την τόση καλοσύνη σου Που είχες μες στην καρδιά σου

Στα όνειρά μας ν' άρχεσαι Παρέα να μας κάνεις Και να μαθαίνουμε περνάς καλά; Και ο μπαμπάς μας τι κάνει;

Ποτέ δεν σας ξεχνάμε Από τα παιδιά σας και τα εγγόνια σας

ΑΓΓΕΛΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ

Στις 24 Ιουλίου απεβίωσε στο Μοντρεάλ

n MAPIA KYPE

(το γένος Παντελιδάκη)

Η σορός της θα εκτεθεί προς προσκύνηση στο Νεκροπομπείο Urgel Bourgie, 1255 Beaumont, T.M.R. Ώρες επισκέψεων Τετάρτη 26 Ιουλίου από 6μ.μ. έως 9μ.μ. και Πέμπτη 27 Ιουλίου από 2μμ έως 4μμ και από 6μμ έως 9μμ.



Η κηδεία της θα ψαλεί στον Καθεδρικό Ναό του Αγίου Γεωργίου (2455 Cote St. Catherine) την Παρασκευή 28 Ιουλίου στις 11:00π.μ.

Ο σύζυγος Ανδρέας Κυρές Τα παιδιά: Γεώργιος και Αικατερίνα Παναγιώτης και Κατερίνα Κωνσταντίνος και Ελιάνα Βασίλης και Αλεξανδρία

Τα εγγόνια: Μαρία, Ανδρέας, Δημήτρης, Ανδρέας, Φίλιππας, Μαρίσα και Κασσάνδρα

> Η μητέρα Ειρήνη Παντελιδάκη Η αδελφή Ελένη Γαλάνη

> > Οι λοιποί συγγενείς

ΕΤΗΣΙΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 30 Ιουλίου 2006 στον Ιερό Ναό του Αγίου Γεωργίου, (2455 Cote St-Catherine) τελούμε Ετήσιο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της λατρεμένης μας συζύγου, μητέρας, και γιαγιάς

ΕΥΦΡΟΣΥΝΗΣ ΜΑΝΙΑΤΗ

(ετών 75 από Μεσσήνη, Μεσσηνίας)

Μετά το πέρας του Μνημόσυνου θα προσφερθεί καφές και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας

Παρακαλούμε τους συγγενείς και φίλους, όπως παρευρεθούν

Ο σύζυγος Κωνσταντίνος Τα παιδιά: Σωτήριος και Chritine Λίνα και Γεώργιος Hanna Ηλίας και Daniella

Τα εγγόνια: Michael, Andrew, Tiffany, Jonathan, Κώστας και Αικατερίνα

Οι λοιποί συγγενείς



ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την <u>Κυριακή 30 Ιουλίου 2006</u> στον Ιερό Ναό του Αγίου Νικολάου (3780 Souvenir Chomedey Laval) τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αειμνήστου μητέρας και γιαγιάς



Γιαννούλας Σπυροπούλου

(Από Ανώγεια Σπάρτης Λακωνίας)

Τα παιδιά: Παναγιώτης Σπυρόπουλος
Ελένη-Παναγιώτης Βερούτης
Τασία Νικολοπούλου
Λυγερή-Δημήτριος Αλεβίζος
Τα 10 εγγόνια και τα 13 δισέγγονα
Τα αδέλφια (στην Ελλάδα), τα ανήψια και οι λοιποί συγγενείς.

Μετά το τέλος του Μνημοσύνου, θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όσους μας συμπαραστάθηκαν στο βαρύ μας πένθος για το θάνατο της αειμνήστου, μητέρας και γιαγιάς Γιαννούλας Σπυροπούλου

ΙΕΡΑ ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

Την Κυριακή 30 Ιουλίου στον Ιερόν Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου τελούμε



Τριετές Μνημόσυνο Παναγιώτη Πλαγάκη

Εξάμηνο

Κωνσταντίνας Πλαγάκη

(Από Πλατάνα Σπάρτης Λακωνίας)

Τα παιδιά: Μαργαρίτα – Θεόδωρας Σουσάνης Γιάννης- Μαρία Πλαγάκης Γιώργος – Παναγιώτα Μπουλούκος Νίκος- Κωνσταντίνα Πλαγάκης Χρήστος Πλαγάκης Χρήστος Πλαγάκης Τα εγγόνια, τα δισέγγονα, τα ανήψια, οι λοιποί συγγενείς. Μετά το πέρας του μνημοσύνου θα προσφερθούν καφές και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 30 Ιουλίου στον Ιερόν Ναό των Αρχαγγέλων (11801 Elie Blansard) τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αειμνήστου συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού



www.BHMA.net

Δημητρίου (Jimmy) Κρητικού

(Από Οττάβα, 1933-2006)

Η σύζυγος: Αγγελική Κρητικού (το γένος Τσέκερη) Τα παιδιά: Χρυσούλα-Daniel Perron Στέφανος Κρητικός Γιάννης-Κάθη Κρητικός Τζέϊμς – Σίλβια Κρητικός Τα εγγόνια: Δημήτρης, Παναγιώτα, Χριστόφορος, Γιάννης

Τα αδέλφια: Μέριαν Κρητικός (Κίκος) Νικόλαος- - Τζοσλίν Κρητικός Οι θείοι, οι θείες, τα εξαδέφια στην Οτάβα, την Αμερική και την Ελλάδα

Τα κουνιάδια: Αργυρούλα-Θεόφιλος Στράτης-Αθηνά Τσέκερη Ντίνα- Μπάμπης Μπομπότσης Ευγενία-Παναγιώτης Ηλιόπουλος Τα ανήψια στο Μόντρεαλ, Αμερική και Ελλάδα, οι λοιποί συγγενείς.

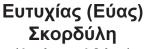
Μετά το πέρας του μνημοσύνου θα προσφερθούν καφές και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν

Ευχαριστήριο

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους μας συμπαραστάθηκαν στις δύσκολες στιγμές της λύπης μας. Ο Θεός να είναι πάντα μαζί σας. Ιδιαιτέρως ευχαριστούμε όσους έκαναν προσφορές στην μνήμη του αειμνήστου συζύγου, πατέρα, παππού και αδελφού μας Δημητρίου (Jimmy) Κρητικού

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 29 Ιουλίου
2006 στον Ιερό Ναό του
Ευαγγελισμού της Θεοτόκου
τελούμε Εξάμηνο
Μνημόσυνο υπέρ
αναπαύσεως της ψυχής της
αειμνήστου συζύγου,
μητέρας και γιαγιάς



(Από την Αθήνα)

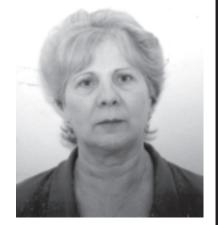


Ο σύζυγος: Νικόλαος Τα παιδιά: Μαρία – Kenny Η εγγονή: Χριστίνα Τα αδέλφια και οι λοιποί συγγενείς

Μετά το τέλος του Ιερού Μνημοσύνου θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της Εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν.

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 30 Ιουλίου στον Ιερόν Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου τελούμε Τεσσαρακονθήμερο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της αειμνήστου συζύγου, μητέρας, γιαγιάς και αδελφής



Αικατερίνης Παρθύμου

(Το γένος Μπενοπούλου, από Ζευγολατιώ Τριπόλεως Αρκαδίας)

Ο σύζυγος: Παναγιώτης Παρθύμος Τα παιδιά: Βασιλική – Joseph Romano Κώστας Παρθύμος Δημήτριος – Gianna Παρθύμος Τα εγγόνια, τα αδέλφια, τα ανήψια, οι λοιποί συγγενείς. Μετά το πέρας του μνημοσύνου θα προσφερθούν καφές και κόλλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν

Ευχαριστήριο

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους μας συμπαραστάθηκαν στο βαρύ μας πένθος για τον θάνατο της αειμνήστου και πολυαγαπημένης μας συζύγου, μητέρας, γιαγιάς, και αδελφής Αικατερίνης Παρθύμου.

ΕΞΑΜΗΝΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 30 Ιουλίου 2006 στον Ιερό Ναό των Αρχαγγέλων 11801 Ellie Blanchard τελούμε Εξάμηνο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αειμνήστου πατέρα, γυιού, αδελφού και θείου



Λάμπρου Φιλιππόπουλου

(1962-2006)

Τα παιδιά: Περικλής και Ελένη Οι γονείς: Περικλής και Μαρία Η μητέρα των παιδιών: Μαρία Τα αδέλφια: Πήτερ -Diana Τα ανήψια: Περικλής και Θωμάς Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι

Μετά το τέλος του Μνημοσύνου, θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της Εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν.

Στην μνήμη σου

Εξάμηνο μνημόσυνο Θα τελέσουμε υπέρ αναπαύσεως της ψυχής σου Και όλοι εμείς συγγενείς και φίλοι θα βρεθούμε μαζί σου

Πάντα θα σε θυμόμαστε Αξέχαστο παιδί μας Θα μένεις πάντα ζωντανός Σφιχτά μες την ψυχή μας

Τρέχει το δάκρυ καυτερό Μέσα από τα βάθη της ψυχής μας Πάντα θα σε θυμόμαστε Ραγίζει η ζωή μας Στα όνειρά μας να έρχεσαι Παρέα να μας βαστάς Αφού δεν μπορούμε Να σε έχουμε μεσ' στην δική μας αγκαλιά

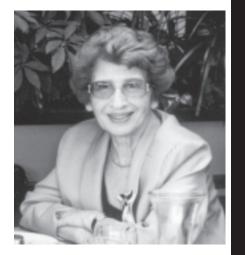
Αιωνία σου η μνήμη Λάμπρο μας Οι γονείς σου

ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΝΘΗΜΕΡΟ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 30 Ιουλίου 2006 στον Ιερό Ναό του Αγίου Γεωργίου τελούμε Ιερό Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής της λατρεμένης μας αδελφής

ΣΟΦΙΑΣ ΜΑΤΙΑΤΟΥ

(εκ Πατρών)



Μετά το τέλος του Μνημόσυνου θα προσφερθούν καφές και κόλυβα στην αίθουσα της εκκλησίας

Οι αδελφές Ελένη Έρτσου και Ελβίρα Τσικλητήρα

Παρακαλούμε οι φίλοι όπως παρευρεθούν

ΤΡΙΕΤΕΣ ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Την Κυριακή 30 Ιουλίου 2006 στον Καθεδρικό Ιερό Ναό του ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, 2455 Cote-Ste-Catherine Road, τελούμε Τριετές Μνημόσυνο, υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αγαπημένου μας, συζύγου, πατέρα και παιδιού



ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΛΙΑΚΟΥ

28Σεπτεμβίου 1963-3 Αυγούστου 2003

Οι γονείς Προκόπης και Γεωργία
Πλιάκος,
Η σύζυγος Τζίνα,
Τα παιδιά Νίκος και Ντάνης,
Τα πεθερικά Beaulieau
Η αδελφή Σταματίνα κι ο σύζυγος Γιάννης Abbiasini,
Τα ανήψια Ραφαέλος, Γεωργία, Κάρμινε Abbiasini,
Ο νουνός Αντώνης Μακρής,
Οι θείοι, εξαδέλφια εδώ και στην Ελλάδα,
Οι λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Παρακαλούνται οι συγγενείς και φίλοι όπως παρευρεθούν.

Nicholaos "Bucky" Pliakos September 28th, 1963 August 3rd, 2003

You were taken from us in the prime of your life, leaving so many dreams unrealized. You always looked out for the people in your life that you loved. You inspired us with your positive outlook, your love of life, your infinite wisdom, your strong character, your vitality and energy. The emptiness in our hearts could never be filled – We will hold your memory dear and love you forever.

ΣΤΗΝ ΜΝΗΜΗ ΣΟΥ

Πέρασαν κιόλας Νίκο μου Πέρασαν τρία χρόνια Μα η πίκρα μέσα στην καρδιά Ερίζωσε αιώνια

Τρία χρόνια που έφυγες Με πίκρα και με πόνο Αβάσταχτος είναι ο χωρισμός Που εμείς το νοιώθουμε μόνο Ο πόνος μεγαλώνει Όσο ο καιρός περνάει Θα μένει μες στην σκέψη μας Κανείς δεν σε ξεχνάει

Αιωνία σου η μνήμη Στην καρδιά μας πάντα θάσε

Οι γονείς σου Προκόπης και Γεωργία Πλιάκος

ΔΥΟ ΑΚΟΜΑ ΚΑΝΑΔΟΙ ΣΤΡΑΤΙΩΤΕΣ ΣΚΟΤΩΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΤΑΛΙΜΠΑΝ ΣΤΟ ΑΦΓΑΝΙΣΤΑΝ

Του Γεωργίου Καρύδη

Συνέχεια από σελ 1

Το καναδικό αυτοκίνητο που δέχτηκε την επίθεση ήταν το τελευταίο της αποστολής που συμμετείχε στις μάχες, ανέφερε ο εκπρόσωπος του καναδικού εκστρατευτικού σώματος τονίζοντας την αφοσίωση των δύο θυμάτων στο καθήκον.

Οι άλλοι στρατιώτες θρηνούν την απώλεια των δύο συναδέλφων τους. Είναι πολύ σκληρό, ιδιαίτερα για εκείνους που ήταν κοντά τους, συμπλήρωσε. Μία ώρα περίπου μετά από την ανατίναξη του αυτοκινήτου που προξένησε τον θάνατο των δύο καναδών ένας βομβιστής φορτωμένος με εκρηκτικά αναμίχτηκε με τους παρευρισκομένους στον τόπο της πρώτης επίθεσης και τινάχτηκε στον αέρα προκαλώντας τον θάνατο επτά Αφγανών πολιτών και τον τραυματισμό άλλων 30.

Και οι δύο βομβιστές σκοτώθηκαν από τις εκρήξεις που προκάλεσαν.

Μετά την επίθεση οι δύο καναδοί που ήσαν βαριά τραυματισμένοι μεταφέρθηκαν σε συμμαχική βάση όπου διαπιστώθηκε ο θάνατός τους. Από τους οκτώ τραυματισμένους καναδούς, οι πέντε μεταφέρθηκαν αεροπορικώς στο νοσοκομείο της πολυεθνικής δύναμης στην πόλη Κανταχάρ και μετά την παροχή των πρώτων ιατρικών παροχών επέστρεψαν στα καθήκοντά τους, οι δύο παρέμειναν για περισσότερες εξετάσεις, ενώ ο όγδοος που ήταν σοβαρότερα τραυματισμένος, μεταφέρθηκε αεροπορικώς στο αμερικανικό στρατιωτικό νοσοκομείο της Γερμανίας. Πάντως κανενός εκ των υπολοίπων τραυματιών η ζωή δεν βρισκόταν σε κίνδυνο.

Η καναδή αντιβασίλισσα, από την Ιταλία που βρισκόταν για επίσημη επίσκεψη, σε ανακοίνωση που έδωσε στην δημοσιότητα, αφού έπλεξε το εγκώμιο των καναδών στρατιωτών που συμμετέχουν στις συμμαχικές δυνάμεις, και όπως αναφέρει εργάζονται για την ανοικοδόμηση του Αφγανιστάν, πρόσθεσε ότι ο θάνατος των δύο

στρατιωτών, μας υπενθυμίζει τους μεγάλους κινδύνους που διατρέχουν. Μετά από κάθε ατύχημα καταλαβαίνουμε τις θυσίες και τις προσπάθειες που χρειάζονται για να επανέλθει η ειρήνη και η δικαιοσύνη σε αυτά τα μέρη του κόσμου. Δεν υπάρχουν λόγια για να περιγράψουμε την αποφασιστικότητα και την ακατάβλητη θέληση των καναδών στρατιωτών που καθημερινά εξασκούν τα καθήκοντά τους προκειμένου να εξασφαλίσουν την ασφάλεια και την βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης του λαού του Αφγανιστάν, τονίζεται μεταξύ άλλων, στην ανακοίνωση της καναδής Αντιβασίλισσας.

Ο ομοσπονδιακός πρωθυπουργός Stephen Harper αναφερόμενος στον θάνατο των δύο καναδών στρατιωτών στην ανακοίνωσή του, μεταξύ των άλλων εκφράζει τα εκ μέρους του καναδικού λαού θερμά του συλλυπητήρια στις οικογένειες και τους φίλους των Corporal Gomez και Corporal Warren, που έχασαν την ζωή τους εξ αιτίας επίθεσης αυτοκτονίας

Οι καναδοί δεν θα ξεχάσουν ποτέ την

θυσία που εκ μέρους του καναδικού λαού κάνετε. Αν και αισθανόμαστε βαθυτάτη θλίψη για την απώλειά σας, είμαστε υπερήφανοι που παραμένετε φρουροί των καναδικών αξιών, αναφέρεται.

Ομως αναφερόμενος στις βομβιστικές επιθέσεις εκπρόσωπος των Ταλιμπάν αφού ανέφερε ότι και οι δύο βομβιστές αυτοκτονίας ήταν Αφγανοί, προειδοποίησε ότι θα επακολουθήσουν και άλλες παρόμοιες επιθέσεις.

Υπενθυμίζουμε ότι από τα τέλη Ιουλίου, το ΝΑΤΟ, θα αναλάβει την ευθύνη της συμμαχικής αυτής αποστολής που επί τρία χρόνια, μάχεται τους Ταλιμπάν οι οποίοι τελευταία φαίνεται ότι επανασυντάσουν τις δυνάμεις τους. Εν τω μεταξύ η δύναμη του ΝΑΤΟ αύξησε την δύναμή της και από 9,700 που ήταν έφτασε σε 16,000. Από αυτούς 2200 είναι καναδοί.

EEAMHNO ΜΝΗΜΟΣΥΝΟ

Το Σάββατο 5 Αυγούστου στον Ιερό Ναό της Κοιμήσεως της Θεοτόκου τελούμε Εξάμηνο Μνημόσυνο υπέρ αναπαύσεως της ψυχής του αειμνήστου συζύγου, πατέρα και παππού



Μιχαήλ Ροντζιώκος

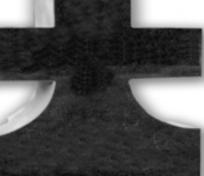
(Από χωρίον Αρχαίαι Κλεωναί Κορινθίας) Η σύζυγος: Κωνσταντίνα Τα παιδιά: Περικλής και Ρούλα Παναγούλα-Τάσος Κριτσιδήμας Τα εγγόνια, η δισεγγονή Τα αδέλφια, τα ανήψια οι λοιποί συγγενείς και φίλοι

Μετά το τέλος του Μνημοσύνου, θα προσφερθούν κόλλυβα και καφές στην αίθουσα της Εκκλησίας. Παρακαλούνται οι συγγενείς και οι φίλοι όπως παρευρεθούν.

MONUMENTS EXCELLENCE

Οταν έρχεται εκείνη η ώρα...

Εμείς με ένα μνημεία μπορούμε να ζωντανεύουμε την ανάμνηση εκείνου που έφυγε



Κατασκευάζουμε Μνημεία, από Γρανίτες, και Επιγραφές που αντέχουν στον χρόνο και όλες τις καιρικές συνθήκες

- * Γρήγορη εξυπηρέτηση
- * Τιμές ασυναγώνιστες
- Κατανόηση * Σεβασμός

Για πληροφορίες τηλεφωνείστε στο(514) 824-1597

Αντώνης

NEKPOПОМПЕІО



Αγοράζοντας το μνημείο

Η σπουδαιότερη από τις επιλογές που θα κάνετε κατά την διαδικασία του ενταφιασμού είναι η επιλογή ενός μονίμου μνημείου. Πριν προβείτε στην αγορά του μνημείου θα πρέπει να πληροφορηθείτε το μέγεθος του μνημείου και της βάσης που επιτρέπει το Νεκροταφείο, δεδομένου ότι διαφέρουν από το ένα Νεκροταφείο στο άλλο. Θα πρέπει να εξετάσετε με τους υπευθύνους του Νεκροταφείου κατά πόσο υπάρχει η βάση επί της οποίας θα στηριχθεί το μνημείο και κατά πόσο η τιμή της συμπεριλαμβανόταν στην αγορά του μνήματος. Τα τρία πράγματα που πρέπει να εξετάσετε πριν τοποθετηθεί το μνημείο είναι το θεμέλιο επί του οποίου θα στηριχτεί η βάση, η βάση επί της οποίας θα στηρίζεται η πέτρα και η πέτρα. Συνήθως το μεγαλύτερο επιτρεπόμενο σε κάθε Νεκροταφείο μέγεθος, αναφέρεται στο συμβόλαιο που έχετε υπογράψει με το Νεκροταφείο.

Από την στιγμή που γνωρίζετε αυτήν την πληροφορία και πήρατε την απόφαση να αγοράσετε ένα μνημείο θα πρέπει να εξετάσετε τα ακόλουθα που θα έχουν επιπτώσεις στην τιμή του μνημείου.

Αρχικά είναι το μέγεθος. Θέλετε να αγοράσετε το μεγαλύτερο επιτρεπτό στο Νεκροταφείο μνημείο;

Το χρώμα του μνημείου, δεδομένου ότι υπάρχουν πολλά για να επιλέξετε. Το μαύρο και το κόκκινο γενικά είναι λίγο ακριβότερα από το ροζ (pink) και το γκρι (gray) τα οποία τις περισσότερες φορές προέρχονται από εγχώριο γρανίτη.

Κοστίζει περισσότερο, ανάλογα με το σχέδιο και το γυάλισμα, καθώς και τη λεπτομέρεια του σχεδί-

Τα όσα θα γράψετε για τα αγαπημένα σας πρόσωπα, το όνομα, τα προσωπικά και τα θρησκευτικά μηνύματα.

Τα σχέδια επί του μνημείου, που μπορεί να είναι ο Ορθόδοξος Σταυρός και τα λουλούδια.

Άλλα πράγματα που πρέπει να λάβετε υπ' όψη σας είναι κατά πόσο θέλετε μια κεραμική φωτογραφία του αγαπημένου σας προσώπου επί του μνημείου, ή κατά πόσο θέλετε το σκίτσο να εγχαραχτεί επί του γρανίτη. Ενας ειδικός χώρος μπορεί να κατασκευαστεί μέσα στον γρανίτη προκειμένου να τοποθετείται το καντήλι, καθώς και η πόρτα που θα κατασκευαστεί για να το προστατεύει.

Είναι πολύ σπουδαίο να μην βιαστείτε και να υποβάλλετε τις απαραίτητες ερωτήσεις προκειμένου να αισθάνεστε άνετοι πριν πάρετε την απόφαση. Εμείς στο Blythe Bernier είμαστε εδώ προκειμένου να βοηθήσουμε, να συμβουλέψουμε και για το θέμα της κηδείας και του μνημείου και να σας δώσουμε επιπρόσθετες πληροφορίες με ένα δωρεάν φυλλάδιο που φέρει τον τίτλο "Buying a Permanent Monument". (Αγοράζοντας ένα μόνιμο μνημείο.)

Eric DeVanna DeVanna

Νεκροπομπείο BLYTHE BERNIER **Funeral Home** ΙΩΑΝΝΑ ΠΛΑΙΤΗ

940 Ogilvy Ave. (Park Ex.) Montreal, Quebec, H3N 1P4 www.mountroyalcem.com

Tel.: (514) 495-8082 ·

Συνεργαζόμαστε με το Νεκροταφείο Mount Royal Επί 150 χρόνια, εμπιστοσύνη, κατανόηση και σεβασμό στην παράδοση και στις επιθυμίες σας

AONHTIKO BETMA

Επιμέλεια: ΑΛΕΚΟΣ ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

А' ЕӨNІКН: ПРОГРАММА 2006-07*

(20/8) 1η αγωνιστική - (7/1) 16η

Ατρόμητος-ΟΦΗ Λάρισα-Αρης ΑΕΚ-ΠΑΟΚ Κέρκυρα-Καλαμαριά Ηρακλής-Πανιώνιος Αιγάλεω-Παναθηναϊκός Ολυμπιακός-Ξάνθη Εργοτέλης-Ιωνικός

(27/8) 2η αγωνιστική - (14/1) 17η

Λάρισα-Ατρόμητος ΟΦΗ-ΑΕΚ Αρης-Κέρκυρα ΠΑΟΚ-Ηρακλής Καλαμαριά-Αιγάλεω Πανιώνιος-Ολυμπιακός Παναθηναϊκός-Ιωνικός Ξάνθη-Εργοτέλης

(10/9) 3η αγωνιστική - (21/1) 18η

Ατρόμητος-ΑΕΚ Κέρκυρα-Λάρισα Ηρακλής-ΟΦΗ Αιγάλεω-Αρης Ολυμπιακός-ΠΑΟΚ Ιωνικός-Καλαμαριά Εργοτέλης-Πανιώνιος Παναθηναϊκός-Ξάνθη

(17/9) 4η αγωνιστική - (28/1) 19η

Κέρκυρα-Ατρόμητος ΑΕΚ-Ηρακλής Λάρισα-Αιγάλεω ΟΦΗ-Ολυμπιακός Αρης-Ιωνικός ΠΑΟΚ-Εργοτέλης Καλαμαριά-Ξάνθη Πανιώνιος-Παναθηναϊκός (24/9) 5η αγωνιστική - (11/2) 20η

Ατρόμητος-Ηρακλής Αιγάλεω-Κέρκυρα Ολυμπιακός-ΑΕΚ Ιωνικός-Λάρισα Εργοτέλης-ΟΦΗ Ξάνθη-Αρης Παναθηναϊκός-ΠΑΟΚ Καλαμαριά-Πανιώνιος

(1/10) 6η αγωνιστική - (18/2) 21η

Αιγάλεω-Ατρόμητος Ηρακλής-Ολυμπιακός Κέρκυρα-Ιωνικός ΑΕΚ-Εργοτέλης Λάρισα-Ξάνθη ΟΦΗ-Παναθηναϊκός Αρης-Πανιώνιος ΠΑΟΚ-Καλαμαριά

(15/10) 7η αγωνιστική - (25/2) 22η

Ατρόμητος-Ολυμπιακός Ιωνικός-Αιγάλεω Εργοτέλης-Ηρακλής Ξάνθη-Κέρκυρα Παναθηναϊκός-ΑΕΚ Πανιώνιος-Λάρισα Καλαμαριά-ΟΦΗ Αρης-ΠΑΟΚ

(22/10) 8η αγωνιστική - (4/3) 23η

Ιωνικός-Ατρόμητος Ολυμπιακός-Εργοτέλης Αιγάλεω-Ξάνθη Ηρακλής-Παναθηναϊκός Κέρκυρα-Πανιώνιος ΑΕΚ-Καλαμαριά Λάρισα-ΠΑΟΚ ΟΦΗ-Αρης

AONHTIKO BEIMA

Επιμέλεια: ΑΛΕΚΟΣ ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ

(29/10) 9η αγωνιστική - (11/3) 24η

Ατρόμητος-Εργοτέλης Ξάνθη-Ιωνικός Παναθηναϊκός-Ολυμπιακός Πανιώνιος-Αιγάλεω Καλαμαριά-Ηρακλής ΠΑΟΚ-Κέρκυρα Αρης-ΑΕΚ ΟΦΗ-Λάρισα

Ελληνοκαναδικό ΒΙΤΙΥΓΑ

(5/11) 10η αγωνιστική - (18/3) 25η

Ξάνθη-Ατρόμητος Εργοτέλης-Παναθηναϊκός Ιωνικός-Πανιώνιος Ολυμπιακός-Καλαμαριά Αιγάλεω-ΠΑΟΚ Ηρακλής-Αρης Κέρκυρα-ΟΦΗ ΑΕΚ-Λάρισα

(19/11) 11η αγωνιστική - (1/4) 26η

Ατρόμητος-Παναθηναϊκός Πανιώνιος-Ξάνθη Καλαμαριά-Εργοτέλης ΠΑΟΚ-Ιωνικός Αρης-Ολυμπιακός ΟΦΗ-Αιγάλεω Λάρισα-Ηρακλής ΑΕΚ-Κέρκυρα

(26/11) 12η αγωνιστική - (15/4) 27η

Πανιώνιος-Ατρόμητος Παναθηναϊκός-Καλαμαριά Ξάνθη-ΠΑΟΚ Εργοτέλης-Αρης Ιωνικός-ΟΦΗ Ολυμπιακός-Λάρισα Αιγάλεω-ΑΕΚ Ηρακλής-Κέρκυρα (3/12) 13η αγωνιστική - (22/4) 28η

Ατρόμητος-Καλαμαριά ΠΑΟΚ-Πανιώνιος Αρης-Παναθηναϊκός ΟΦΗ-Ξάνθη Λάρισα-Εργοτέλης ΑΕΚ-Ιωνικός Κέρκυρα-Ολυμπιακός Ηρακλής-Αιγάλεω

(10/12) 14η αγωνιστική - (29/4) 29η

ΠΑΟΚ-Ατρόμητος Καλαμαριά-Αρης Πανιώνιος-ΟΦΗ Παναθηναϊκός-Λάρισα Ξάνθη-ΑΕΚ Εργοτέλης-Κέρκυρα Ιωνικός-Ηρακλής Ολυμπιακός-Αιγάλεω

(17/12) 15η αγωνιστική - (13/5) 30η

Ατρόμητος-Αρης ΟΦΗ-ΠΑΟΚ Λάρισα-Καλαμαριά ΑΕΚ-Πανιώνιος Κέρκυρα-Παναθηναϊκός Ηρακλής-Ξάνθη Αιγάλεω-Εργοτέλης Ολυμπιακός-Ιωνικός

*ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Την πρώτη ημερομηνία αναφέρονται οι αγώνες του πρώτου γύρου. Οι αγώνες θα γίνουν στην έδρα της ομάδος που αναγράφεται πρώτη. Στην δεύτερη ημερομηνία θα γίνουν οι αγώνες του δευτέρου γύρου και οι αγώνες θα γίνουν στην έδρα της ομάδος που αναγράφεται δεύτερη.

Με 73-70 επί της Ιταλίας Σπουδαία νίκη και μία ανάσα από την 4άδα του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος η εθνική εφήβων

Με το κορυφαίο καρέ της Ευρώπης... φλερτάρει η εθνική ομάδα των εφήβων! Το αντιπροσωπευτικό μας συγκρότημα ξεκίνησε με το δεξί τις υποχρεώσεις στους 8 του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος, επικρατώντας με 73-70 της Ιταλίας.

Το ματς, όπως μαρτυρά και το αποτέλεσμα, είχε συναρπαστική εξέλιξη και κρίθηκε στα τελευταία δευτερόλεπτα.

Ο Γιαννακίδης, 10" πριν από το φινάλε, έβαλε την Εθνική στο +3 (73-70). Στην επόμενη επίθεση των ιταλών η ομάδα μας μας έδωσε το φάουλ (στα 5"), οι Ιταλοί αστόχησαν και στις δύο βολές, ωστόσο στη διεκδίκηση της μπάλας πήραν και πάλι κατοχή (έπειτα από λάθος των διαιτητών).

Στην τελευταία τους ευκαιρία οι αστόχησαν σε τρίποντο. Στο άλλο ματς του ομίλου η Λιθουανία νίκησε με 80-73 τη Γαλλία.

Την Κυριακή η ομάδα μας αντιμετωπίζει τους Γάλλους και σε περίπτωση νίκης θα βρίσκεται αγκαλιά με την πρόκριση στους 4.

Με 2-0 από την Καϊσερισπορ Τέλος στο Ευρωπαϊκό όνειρο της Λάρισας με ήττα στην Τουρκία

Η Λάρισα δεν υλοποίησε το στόχο της. Γνωρίζοντας την ήττα με 2-0 στην Τουρκία από την Καϊσε-

ρισπόρ και σε συνδυασμό με το 0-0 του πρώτου αγώνα για το Ιντερτότο, τέθηκε νοκ άουτ από τις ευρωπαϊκές διοργάνώσεις και πλέον επικεντρώνεται στην προετοιμασία για το πρωτάθλημα.

Η ελληνική ομάδα πάλεψε, κυρίως μετά το πρώτο γκολ που δέχτηκε και ιδιαίτερα στην επανάληψη ήταν αυτή που είχε τον πλήρη έλεγχο του παιχνιδιού. Η απειρία των παικτών, όμως, μέτρησε και δέκα λεπτά πριν τη λήξη ο Ουνάλ κτύπησε για δεύτερη φορά και στο σημείο εκείνο εκμηδενίστηκαν οι ελπίδες των «βυσσινί» για την ισοφάριση.

Οι Τούρκοι πλησίασαν στο γκολ μόλις στο 5ο λεπτό. Μετά από κόρνερ που εκτέλεσαν από αριστερά, ο Αλεξάνδρου στην προσπάθειά του να διώξει τη μπάλα την έστειλε στο οριζόντιο δοκάρι του Χριστόπουλου κι εν συνεχεία απομάκρυναν οι αμυντικοί της ΑΕΛ.

Η άμυνα της ελληνικής ομάδας δέχτηκε πίεση στα πρώτα λεπτά της συνάντησης, καθώς ήταν προφανής ο στόχος των γηπεδούχων να πετύχουν ένα γρήγορο γκολ.

Αρχικά φάνηκε να υπάρχει πρόβλημα συνεννόησης στην άμυνα των «βυσσινί», ωστόσο, όσο περνούσε η ώρα και οι Τούρκοι δεν έβρισκαν το δρόμο προς τα δίχτυα, οι παίκτες του Γιώργου Δώνη ισορρόπησαν το ματς και με ξαφνικές αντεπιθέσεις προσπαθούσαν να γίνουν απειλητικοί προς την εστία του Ιβάνκοβ.

Σε μία από αυτές, στο 16ο λεπτό, ο Καλαντζής έβγαλε τη σέντρα από δεξιά και προ του Αλωνεύτη που «καραδοκούσε» στο κέντρο της τουρκικής άμυνας, οι αμυντικοί της Καϊσερίσπορ απομάκρυ-

ναν τη μπάλα. Πέντε λεπτά αργότερα ο Αλωνεύτης, μετά από ατομική προσπάθεια μπήκε μέσα στην περιοχή των Τούρκων κι εκεί έπεσε στο έδαφος από μαρκάρισμα του Τοστσαλί.

Ο Κύπριος διαμαρτυρήθηκε για σπρώξιμο, αλλά ο Εϊνβάλερ έδειξε να συνεχιστεί το παιχνίδι. Στο 26ο λεπτό, από μπαλιά του Αλωνεύτη, ο Χλωρός υποδείχθηκε σε θέση οφσάϊντ από τον α΄ βοηθό διαιτητή.

Ενώ φαινόταν ότι η Λάρισα είχε ισορροπήσει το ματς, στο 32ο λεπτό δέχτηκε το γκολ. Ο κορυφαίος παίκτης των Τούρκων και πρώτος σκόρερ του περασμένου πρωταθλήματος, Ουνάλ, κινήθηκε πιο γρήγορα από το Νταμπίζα μέσα στην περιοχή και με πλασαριστό σουτ νίκησε τον Χριστόπουλο (1-0)

Με την έναρξη της επανάληψης ο Γιώργος Δώνης έκανε πιο επιθετική τη Λάρισα, περνώντας στον αγώνα τους Μπαχράμη, Γαβριλόπουλο, αντί των Γκαλίτσιου και Αλεξάνδρου.

Οι Θεσσαλοί μπήκαν πιο δυνατά στο ματς και προσπάθησαν να πιέσουν, προκειμένου να φτάσουν στην ισοφάριση, αλλά το άγχος ήταν εμφανές στις προσπάθειές τους, ενώ από την άλλη κάποια σφυρίγματα του Αυστριακού διαιτητή εκνεύρισαν τους παίκτες.

Ένα σουτ του Μπαχράμη στο 53ο λεπτό βρήκε τα σώματα των αμυντικών της τουρκικής ομάδας και δεν ανησύχησε τον Ιβάνκοβ, ενώ δύο λεπτά αργότερα η κεφαλιά του Νταμπίζα από πλεονεκτι-

AOAHTIKO BIHIMIA

Συνέχεια από σελ 68

κή θέση ανακόπηκε ως επιθετικό φάουλ από τον Εϊνβάιλερ, κάτω από τις διαμαρτυρίες των παικτών και του πάγκου της ελληνικής ομάδας.

Η μεγάλη ευκαιρία για τη Λάρισα χάθηκε στο 63ο λεπτό. Ο Αλωνεύτης βρέθηκε μόνος του στο ύψος του πέναλτι, αλλά δεν κατάφερε να

πλασάρει τον Ιβάνκοβ.

Κι ενώ η Λάρισα πίεζε, η Καϊσερίσπορ, ήταν η ομάδα που πέτυχε και δεύτερο γκολ με τον Ουνάλ, περίπου 10 λεπτά πριν τη λήξη του παιχνιδιού.

Με 3-0 επί της Σλοβακίας Πρεμιέρα με νίκη στο Ευρωπαϊκό Λιγκ για την εθνική

ΑθήναΕύκολο αποδείχτηκε το έργο της εθνικής ομάδας βόλεϊ στην πρεμιέρα του Ευρωπαϊκού Λιγκ. Οι παίκτες του Χαριτωνίδη επιβλήθηκαν άνετα με 3-0 σετ της Σλοβακία στο «Χαλκιοπούλειο» της Λαμίας. Το Σάββατο η ελληνική ομάδα παίζει με την Εσθονί- α (21:00).

Τα σετ: 25-16, 25-14, 25-22.

«Η Σλοβακία δεν θα μ πορούσε να μαζς κάνει ζημαιά. Απλά πρέπει από την αρχή έως το τέλος να δείχνουμε σοβαρότητα. Μπορούμε να παίξουμε ακόμα καλύτερα» είπε ο αρχηγός της εθνικής Νίκος Ρουμελιώτης.

Ελλάδα (Κώστας Χαριτωνίδης): Προύσαλης 2, Κυριακίδης 2, Ρουμελιώτης Ν. 9, Σμαραγδής 3, Πανταλέων 6, Λάππας 15, Στεφάνου (λ, 75%), Ντονάς, Ανδρεάδης 4, Λιβαθη-

νός, Ρουμελιώτης Μ.

Σλοβακία (Ντάνιελ Όραβετς): Μπάρτικ 1, Ντεμέτερ 8, Σόπκο 7, Βλκ 3, Σλάντεσεκ 2, Πιοβάρτσι 2, Χόντι (λ, 68%), Κατόνα 1, Μπένα 8, Σερβέν.

* Στο άλλο ματς του ομίλου η Κροατία επιβλήθηκε της Εσθονίας με 3-0 (25-16, 25-14,

25-19).

Στα παιχνίδια που γίνονται στην Τουρκία, η Ισπανία επικράτησε της Γερμανίας με 3-1 σετ, ενώ με το ίδιο σκορ η Ολλανδία νίκησε την οικοδέσποινα.

Με 3-1 επί της Εσθονίας Δύο στα δύο για την εθνική στο Ευρωπαϊκό Λιγκ

Νικηφόρα συνέχισε η Εθνική ανδρών στη Λαμία, καθώς στο δεύτερο αγώνα της για το Ευρωπαϊκό Λιγκ επικράτησε της Εσθονίας με 3-1 σετ (27-25, 23-25, 25-13, 25-23), διπλασιάζοντας έτσι τις νίκες της στη διοργάνωση.

Ο Κώστας Χαριτωνίδης, προπονητής της εθνικής, δήλωσε: «Ξαφνιαστήκαμε από την καλή απόδοση της Εσθονίας, κυρίως στο σερβίς. Είχαμε πρόβλημα στην κόντρα επίθεση, αλλά μετά βελτιωθήκαμε και στο μπλοκ και φτάσαμε δίκαια στη νίκη».

Ελλάδα (Κώστας Χαριτωνίδης): Προύσαλης 1, Ρουμελιώτης Μ. 7, Ρουμελιώτης Ν. 17, Σμαραγδής 7, Πανταλέων 8, Λάππας 16, Στεφάνου (λ, 83%), Ντονάς 1, Ανδρεάδης 7, Λι-

βαθηνοι

Εσθονία (Αβο Κιλ): Πούπαρτ 18, Ουεκάλας 9, Σικάστε 18, Ταμάρου 2, Ρόζενμπλατ 5, Κρικ 9, Ρίκμπεργκ (λ, 60%), Λέμπερ

Στα παιχνίδια που γίνονται στην Αγκυρα, η οικοδέσποινα Τουρκία επιβλήθηκε της Ισπανίας με 3-2 σετ, ενώ η Ολλανδία νίκησε τη Γερμανία επίσης στο τάι μπρέικ (3-2).

Στην τρίτη θέση μετά την ήττα από την Κροατία

Την πρώτη της ήττα με 3-2 από την Κροατί-

α γνώρισε η Εθνική ανδρών βόλεϊ στο φινάλε του Ευρωπαϊκού Λιγκ. Οι παίκτες του Κώστα Χαριτωνίδη δεν μπόρεσαν να ευχαριστήσουν

το φίλαθλο κοινό της πόλης που γέμισε το γήπεδο. Την Πέμπτη η ελληνική ομάδα αναχωρεί για την Ολλανδία.

Η Κροατία φεύγει αήττητη, κερδίζοντας το ματς με 3-2 (24-26, 25-22, 22-25, 25-22, 15-11). Σημειώνεται ότι στο 20-24 του 2ου σετ, τραυματίστηκε ο Γιάννης Κυριακίδης.

Ελλάδα (Κώστας Χαριτωνίδης): Προύσαλης 4, Κυριακίδης 5, Ρουμελιώτης Ν. 18, Σμαραγδής 5, Πανταλέων 9, Λάππας 20, Στεφάνου (λ, 68%), Ντονάς, Ανδρεάδης 6, Λιβαθηνός, Ρουμελιώτης Μ. 6, Πέτρογλου. Κροατία (Ράντε Μάλεβιτς): Όμρτσεν 31, Βούλιν 8,

Ζέλιτς 8, Κοβάσεβιτς 18, Τσόσκοβιτς 9, Κρνιτς 3, Μπορίσκεβιτς (λ, 55%), Νόγιτς.

Η ελληνική ομάδα αμέσως μετά το τέλος του αγώνα αναχώρησε για την Αθήνα. Οι διεθνείς θα έχουν ρεπό τη Δευτέρα και θα προπονηθούν Τρίτη και Τετάρτη.

Την Πέμπτη το πρωί η αποστολή θα αναχωρήσει για την Ολλανδία, όπου θα διεξαχθεί το επόμενο τουρνουά της διοργάνωσης.

Η βαθμολογία:

5. Σλοβακία 4 (4-6) 1. Ολλανδία 6 (9-3) 6. Ισπανία 3 (5-7) 2. Κροατία 6 (9-3) 7. Γερμανία 3 (3-9) 3. Ελλάδα 5 (8-4) 8. Εσθονία 3 (2-9) 4. Τουρκία 5 (7-5)

Η ΑΕΚ νίκησε 1-0 τη Νάπολι με γκολ του Πλιάτσικα

Παρά τις αναποδιές που της παρουσιάστηκαν, η Α-ΕΚ είχε καλή απόδοση και στο 4ο και τελευταίο φιλικό της παιχνίδι επί αυστριακού εδάφους και κέρδισε 1-0 την ιστορική Νάπολι, που δόξασε στο παρελθόν ο Ντιέγκο Μαραντόνα.

Το παιχνίδι άργησε 40 λεπτά να ξεκινήσει, λόγω αργοπορίας της ελληνικής αποστολής, ενώ τελείωσε

πρόωρα, επειδή έπεσε το σκοτάδι!

Το γκολ της «Ένωσης» σημείωσε για δεύτερο συνεχόμενο παιχνίδι ο νεαρός Βασίλης Πλιάτσικας, ο οποίος φαίνεται να δικαιώνει τον Λορένσο Σέρα Φερέρ, που θέλει να τον μετατρέψει από αμυντικό χαφ σε σέντερ φορ!

Απέναντι στην πάλαι ποτέ μεγάλη Νάπολι, που φέτος ανέβηκε από τη Serie C στη Serie B του Καμπιονάτο, ο Λορένσο Σέρα Φερέρ αποφάσισε να προχωρήσει σε αλλαγές στο βασικό σχήμα που ξεκίνησε τους αγώνες με Μπουργκχάουζεν (4-0) και Μαρίλα Πρί-

 $\mu \pi \rho \alpha \mu \ (1-1).$

Σε σχέση με τον ματς με την Πρίμπραμ, ο Χιώτης κάθισε κάτω από τα δοκάρια αντί του Σορεντίνο. Επίσης, αντίθετα με τα δύο προηγούμενα ματς, παρτενέρ του Δέλλα στο κέντρο της άμυνας ήταν ο νεαρός Παπασταθόπουλος και όχι ο Τσιρίλο. Εκτός του ιταλού μπακ, εκτός 11άδας έμεινε και ο Τζιωρτζιόπουλος, καθώς το αριστερό άκρο της άμυνας κάλυψε ο Γεωργέας.

Η τέταρτη και τελευταία αλλαγή στο βασικό σχήμα, ήταν η χρησιμοποίηση του Λαγού αντί του Λάκη, ή οποία έφερε και μια εσωτερική αλλαγή, καθώς ο Ζούλιο Σέζαρ έπαιξε δεξιά (με εξαιρετική απόδοση), στη θέση του Λάκη, προκειμένου να αγωνιστεί ο Λαγός στη φυσική του θέση, ως αριστερός χαφ.

Ετσι, το 4-4-2 στήθηκε ως εξής: ο Παουτάσο έπαιξε δεξιά στην άμυνα, ο Γεωργέας αριστερά, οι Δέλλας, Παπασταθόπουλος σέντερ - μπακ, οι Εμερσον, Ιβιτς κεντρικοί χαφ, οι Λαγός, Σέζαρ ακραίοι χαφ και οι Λυμπερόπουλος, Καπετάνος ήταν το επιθετικό δίδυμο.

Η ΑΕΚ μπήκε δυνατά στο παιχνίδι, έλεγξε το κέντρο και δημιούργησε κάποιες ευκαιρίες για να ανοίξει το σκορ, με σημαντικότερη την κεφαλιά του Δέλλα στο 11', μετά από κόρνερ του Λαγού, η οποία έφυγε λίγο άουτ. Μικροευκαιρίες είχαν και οι Καπετάνος (κεφαλιά στο 15'), Σέζαρ (σουτ στο 20'), οι οποίοι επίσης δεν κατάφεραν να φτάσουν στην επιτυχία. Η μεγαλύτερη ευκαιρία του πρώτου μέρους χάθηκε στο 37', όταν ο Σέζαρ έπιασε εναέριο βολέ σε σέντρα του Γεωργέα και ο Μαλντονάντο απέκρουσε πριν η μπάλα περάσει τη γραμμή.

Ετσι, οι δύο ομάδες πήγαν στα αποδυτήρια με το 0-0, καθώς πέρα από τις ευκαιρίες της ΑΕΚ, η Νάπολι

...δεν πάτησε στην περιοχή του Χιώτη. Το ημίχρονο έληξε στο 41', καθώς εξαιτίας του γεγονότος πως το παιχνίδι άργησε να ξεκινήσει επειδή αρ-



γοπόρησε να φτάσει στο γήπεδο η αποστολή της Α-ΕΚ (έμεινε μποτιλιαρισμένη για δύο ώρες σε επαρχιακό δρόμο λόγω σύγκρουσης ...τροχόσπιτων), οι δύο ομάδες συμφώνησαν να περιορίσουν τη διάρκεια του αγώνα για να μην τις πιάσει η νύχτα, αφού το γηπεδάκι του Ζε Μπόντεν δεν είχε προβολείς!

Στην επανάληψη ο Φερέρ προχώρησε σε οκτώ αλλαγές προσώπων, αλλά και σε αλλαγή σχήματος, για πρώτη φορά στο πλαίσιο της προετοιμασίας. Το 4-4-2 έδωσε τη θέση του σε ένα σχήμα 4-2-3-1. Από την αρχική ενδεκάδα στο γήπεδο έμειναν οι Παουτάσο, Εμερσον και Καπετάνος, ενώ το νέο σχήμα αποτέλεσαν: ο Σορεντίνο τερματοφύλακας, οι Παουτάσο (δεξιά), Τζιωρτζιόπουλος (αριστερά), Μόρας, Τσιρίλο (σέντερ - μπακ) στην άμυνα, οι Εμερσον, Κυριακίδης ως αμυντικοί χαφ, οι Λάκης, Τόζερ, Χέτεμαϊ ως δημιουργικοί χαφ και ο Καπετάνος ως φορ κρούσης.

Και το νέο σχήμα τα πήγε περίφημα, καθώς οι παίκτες της ΑΕΚ, εκτός από φρεσκάδα, έδειξαν ιδιαίτερη διάθεση και πίεσαν τη Νάπολι. Η καλύτερη ευκαιρία χάθηκε στο 48', όταν ο Τόζερ εκτέλεσε κόρνερ και ο Γκράβα δεν επέτρεψε στον Καπετάνο να ανοίξει το σκορ. Στη συνέχεια, με τη νύχτα να αρχίζει να πέφτει στο Ζε Μπόντεν, το παιχνίδι άρχισε να χάνει ρυθμό, τα λάθη έγιναν πιο συχνά (ίσως και λόγω έλλειψης ορατότητας), όμως η ΑΕΚ είχε ...άστρο φωτεινό, το οποίο την οδήγησε στη νίκη.

Ηταν το 68', όταν ο Βασίλης Πλιάτσικας αντικατέστησε τον Εμερσον και ένα λεπτό αργότερα ο νεαρός άσος άνοιξε το σκορ. Στο 69', ο Τόζερ εκτέλεσε κόρνερ, ο Μόρας έπιασε μια κεφαλιά που αποκρούστηκε πριν η μπάλα περάσει τη γραμμή, για να βρεθεί σε θέση βολής ο Πλιάτσικας, ο οποίος ψύχραιμα έγραψε το 1-0, που ήταν και το τελικό σκορ του αγώνα, ο οποίος έληξε στο ...82', καθώς πλέον οι παίκτες δεν έβλεπαν ούτε μπάλα ούτε συμπαίκτες...

Η σύνθεση της ΑΕΚ: Χιώτης (46' Σορεντίνο), Παουτάσο, Γεωργέας (46' Τζιωρτζιόπουλος), Παπασταθόπουλος (46' Μόρας), Δέλλας (46' Τσιρίλο), Εμερσον (69' Πλιάτσικας), Ιβιτς (46' Τόζερ), Σέζαρ (46' Λάκης), Λαγός (46' Χέτεμαϊ), Λυμπερόπουλος (46' Κυριακίδης), Καπετάνος. * Τον αγώνα παρακολούθησαν περίπου 300 φίλα-

θλοι, 30 από τους οποίους ήταν οπαδοί της ΑΕΚ! * Πριν τον αγώνα με τη Νάπολι, η ΑΕΚ είχε πραγματοποιήσει στο Φλακάου την τελευταία της πρωινή προπόνηση επί αυστριακού εδάφους. Ο Γιώργος Αλεξόπουλος ακολούθησε ατομικό πρόγραμμα στο γήπε δο, όπως και ο Παναγιώτης Κονέ. Ειδικό πρόγραμμα ακολούθησε και ο Λεωνίδας Καμπάνταης. Μετά το φιλικό παιχνίδι την Νάπολι, είχε προγραμματιστεί διανυκτέρευση στην περιοχή Ανίφ. Το πρωί της Κυριακής 23/7 η αποστολή θα ταξιδέψει οδικώς για το Μόναχο, απ/ όπου θα αναχωρήσει για την Αθήνα με πτήση της Ολυμπιακής Αεροπορίας στις 13:20 GR

Το επόμενο φιλικό παιχνίδι της ΑΕΚ θα διεξαχθεί την 1η Αυγούστου στο Ολυμπιακό Στάδιο της Αθήνας, με αντίπαλο την Μπενφίκα του Φερνάντο Σάντος, στο πλαίσιο της συμφωνίας των δύο ομάδων για την παραχώρηση του Κώστα Κατσουράνη από την Ενωση

στην πορτογαλική ομάδα



COMMUPAUTE HELLEPIQUE DE MOPTREAL AAPTYOM ZHTONION HAINHAAP

5777 avenue Wilderton, Montreal, Québec H3S 2V7 • Tel: (514) 738-2421 Fax: (514) 738-5465



ΦΕΣΤΙΒΑΛ "ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΛΟΓΑ" Γιορτάζοντας τα 100 χρόνια της Ελληνικής Κοινότητας Μοντρεάλ

Το Φεστιβάλ "Ελληνική Φλόγα" γίνεται φέτος από τις 9 έως τις 13 Αυγούστου στο Παλιό Λιμάνι του Μοντρεάλ (Αποβάθρα Old Clock Tower). Για πέντε ημέρες θα γίνονται πολιτιστικές δραστηριότητες που αποσκοπούν να προβάλουν την Ελληνική Κοινότητα Μοντρεάλ στο ευρύ κοινό της πόλης μας.

Θέμα του Φεστιβάλ είναι η εκατοστή επέτειος της Ελληνικής Κοινότητας Μοντρεάλ. Η συμμετοχή της Ελλάδας στον εορτασμό είναι η παρουσία των πλοίων "ΑΙΓΑΙΟ" και "ΠΡΟΜΗΘΕΥΣ" που θα αράξουν στην Αποβάθρα Old Clock Tower. Επισκέψεις του κοινού στα δύο αυτά πλοία θα γίνονται ελεύθερα από τις 9 έως τις 12 Αυγούστου, καθημερινά, από τις 5:00 έως τις 7:00 το βράδυ.

Στο Φεστιβάλ θα υπάρχουν περίπτερα εθνικοτοπικών συλλόγων και στα ψυχαγωικά προγράμματα των εκδηλώσεων θα συμμετέχουν καλλιτέχνες της Παροικίας μας, ντόπιες ορχήστρες και τραγουδιστές καθώς και παραστάσεις παραδοσιακών δημοτικών χορών από χορευτικά συγκροτήματα της παροικίας μας. Το Σάββατο βράδυ οι θεατές θα απολαύσουν ένα εντυπωσιακό θέαμα με ποικίλη μουσική από ντόπια ελληνική ορχήστρα, τη χορωδία της Ελληνικής Κοινότητας Μοντρεάλ και παραστάσεις δημοτικών χορών από ντόπια χορευτικά συγκροτήματα.

Το Φεστιβάλ θα είναι ανοιχτό από τις 5:00 έως τις 10:30 το βράδυ από τις 9 έως τις 12 Αυγούστου, ενώ την Κυριακή, 13 Αυγούστου θα είναι ανοιχτό από τη μια και μισή (1:30) το μεσημέρι έως τις 5:00 το απόγευμα.

Με την ευκαιρία του εορτασμού των 100 χρόνων της Κοινότητας, η είσοδος στο Φεστιβάλ θα είναι δωρεάν για όλους.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΓΙΑ ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ

Ο εθελοντισμός είναι μια ευγενής προσφορά βοήθειας, στήριξης και συμπαράστασης, είναι μια μορφή κοινωνικής αλληλεγγύης που δίνει ηθική ικανοποίηση και ψυχική ευφορία στον πραγματικό και αφοσιωμένο εθελοντή.

Με την εθελοντική μας προσφορά στην Κοινότητά μας τη βοηθάμε για να μπορεί να βοηθά και άλλους, την ενισχύουμε για να είναι σε θέση να εκπληρώσει καλύτερα την αποστολή της, που είναι η διατήρηση της γλώσσας μας (με τα σχολεία), της θρησκείας μας (με τις εκκλησίες), της κουλτούρας μας (με το πολιτιστικό ίδρυμα) και της αλληλεγγύης στους συμπαροίκους μας (με το τμήμα κοινωνικών υπηρεσιών).

Η Ελληνική Κοινότητα Μοντρεάλ ζητάει εθελοντές για να προσφέρουν τις πολύτιμες υπηρεσίες τους στις ακόλουθες δυο πολύ σημαντικές εκδηλώσεις:

*Φεστιβάλ "Ελληνική Φλόγα", που θα γίνει στο Παλιό Λιμάνι του Μοντρεάλ από τις 9 έως τις 13 Αυγούστου 2006.

*Πανηγύρι του Δεκαπενταύγουστου, που θα γίνει από τις 14 έως τις 20 Αυγούστου στο χώρο της οδού Saint Roch, προ των Ιερών Ναών μας Κοίμηση της Θεοτόκου και Ευαγγελισμός της Θεοτόκου.

Για να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας ως εθελόντρια και εθελοντής, παρακαλούμε να τηλεφωνήσετε στον αριθμό 514-738-2421, εσωτερικό 231. Σας ευχαριστούμε!

ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:

α) Διευθυντής/Διευθύντρια Σχολείου

Για το σχολικό έτος 2006-2007, η Ελληνική Κοινότητα Μοντρεάλ ζητεί διευθυντή ή διευθύντρια με πλήρη απασχόληση για το Παράρτημα 5 του Σχολείου "Σωκράτης" V στο Λαβάλ. Απαραίτητα προσόντα: 1) Πανεπιστημιακό δίπλωμα, 2) Άδεια εξάσκησης επαγγέλματος (brevet), 3) Άριστη γνώση της γαλλικής γλώσσας καθώς και της αγγλικής, 4) Σπουδές ή πείρα στη διεύθυνση σχολείων, 5) Γνώση της ελληνικής γλώσσας είναι πρόσθετο προσόν.

β) Γραμματέας Κοινότητας/Σχολείου Ν. Ακτής

Ζητείται Γραμματέας που θα εξυπηρετεί το Σχολείο Σωκράτης IV, την εκκλησία και το γραφείο της Κοινότητας στην Περιοχή Νότιας Ακτής. Πρέπει να γνωρίζει τη γαλλική, ελληνική και αγγλική γλώσσα και να χειρίζεται ηλεκτρονικό υπολογιστή (computer).

Αποστέλλετε το συντομώτερο την αίτηση και το βιογραφικό σας σημείωμα (CV) στη διεύθυνση: Mr. George Sinoyannis, Executive Director, Hellenic Community of Montreal, 5777 avenue Wilderton, Montreal Qc H3S 2V7 ή στο fax 514-738-5466.

γ) Ζητείται Ειδικός Τεχνίτης

Η Ελληνική Κοινότητα Μοντρεάλ ζητεί αμέσως άτομο για γενικές εργασίες για το Τμήμα Ακίνητης Περιουσίας. Πρέπει να έχει γνώσεις ξυλουργικής, υδραυλικών, ηλεκτρικών και μηχανολογικών εργασιών.

Για περισσότερες πληροφορίες τηλεφωνείτε το συντομώτερο στην Κα Ελένη Σαρρίδου στο 514-738-2421, εσωτερικό 123. ΓΙΟΡΤΑΖΟΝΤΑΣ ΤΑ 100 ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

"Ο Δάσκαλος πρέπει να είναι ψηλά…"

"... Κατεβήκαμε στο υπόγειο της Αγίας Τριάδας. Εκεί έφτιανε ο μπάρμπα-Σταύρος τα κεριά της εκκλησίας. Καθώς προχωρούσα, το πόδι μου χτύπησε κάτι σαν εικόνα. Ήταν μια γκρίζα φωτογραφία γεμάτη σκόνη. Φύσηξα τη σκόνη κι αποκαλύφθηκε ένας άγιος! Ήταν ο διευθυντής του Σχολείου "Σωκράτης", ο εθναπόστολος Μιχαήλ Σταυρίδης!

Οι τοίχοι στην αίθουσα των συνεδριάσεων του Διοικητικού Συμβουλίου ήταν σκεπασμένοι με φωτογραφίες του Διοικητικού Συμβουλίου του έτους 1926 [....]

Με προσοχή καθάρισα τη φωτογραφία - την εικόνα πήγα να πω! - του Μιχαήλ Σταυρίδη κι ανέβηκα και την κρέμασα ψηλά, πιο ψηλά από τους άλλους.

Το απόγευμα πέρασε ο Γραμματεύς του Συμβουλίου. "Ποιός έβαλε αυτόν 'κει πάνω;" ρώτησε έντονα. "Ο Δάσκαλος πρέπει να είναι ψηλά για να φωτίζει σαν φάρος τον κόσμο", του είπα ήρεμα, αλλά έντονα. "Να κατεβεί αμέσως!" διέταξε. "Over my dead body!" του απάντησα. Έφυγε αγριεμένος. Σε λίγο ήρθε ο Παπαχρηστίδης. Αμέσως το μάτι του έπεσε στον Σταυρίδη. "Μπράβο σου!" μου είπε χτυπώντας με στην πλάτη, καθαρά συγκινημένος. Τον εκτιμούσε το Δάσκαλο ο Παπαχρηστίδης κι όταν αργότερα η Κοινότητα τύπωσε το ετήσιο Λεύκωμα μια ολόκληρη σελίδα την πλήρωσε ο ίδιος με αφιέρωση "Στη μνήμη ενός καλού φίλου". Όλοι ξέραν ποιόν εννοούσε.

Με τον Παπαχρηστίδη επικεφαλής και μερικούς καλούς συνεργάτες του, όπως ο Νίκος Μυτιληναίος και ο Νίκος Σκλαβουνάκης και με πολλούς άλλους που είχαν εντυπωσιασθεί από τον ενθουσιώδη παλμό του Παπαχρηστίδη, το σχέδιο αναδιοργάνωσης των Υπηρεσιών μπήκε σε έντονη ενέργεια.

[...] Μεγάλη ήταν η κίνηση στα Γραφεία της Κοινότητας, που ειχαν μεταβληθεί σε κέντρο ... διερχομένων. Κάθε Πέμπτη είχαν άδεια εξόδου τα κορίτσια μας, που δούλευαν σε σπίτια. Με 22 δολάρια που κρατούσαν σφιχτά στο χέρι, ερχόντουσαν να πληρώσουν τη συνδρομή και να γίνουν μέλη της Κοινότητος, να πάρουν τη σχετική βεβαίωση του "αρρεβωνιαστικού", που στην πραγματικότητα ήταν απλώς ένας χωριανός της, που σχιζόταν να έρθει στον Καναδά και η πρόσκληση που του έκανε η κοπέλλα ήταν η προίκα της. Σε άλλη δόση θα προσκαλούσε τον αδερφό της, εκείνος την "αρρεβωνιαστικιά" του, εκείνη τ'αδέρφια της και το σκοινίγαϊτάνι... Δεν προλάβαινε ο παπάς, ο πατήρ Νικόλαος Σαλάμης να παντρεύει ζευγάρια. Κι ο γάμος ήταν μια κι έξω. Ούτε δεξιώσεις ούτε τραπεζώματα. Το ζευγάρι και πέντε "φίλοι". Πέρναγαν δίπλα σε μια μικρή αίθουσα, κάτω από το σχολείο. Ο Μιχάλης είχε έτοιμη τη σουμάδα κι ένα φωνόγραφο από εκείνα που τα κούρντιζαν με το χέρι. Το καθιερωμένο τραγούδι ήταν "Ωραία είναι η νύφη μας, ωραία τα προικιά της..." Τρόπος του λέγειν, δηλαδή. Η νύφη μπορεί να ήταν ωραία, αλλά προικιά δεν είχε!

Στο δωματιάκι που μέναν, κάπου εκεί γύρω στην εκκλησία της Αγίας Τριάδας είχαν τα λίγα πραγματάκια τους και ένα ... σκουπόξυλο με το οποίο κυνηγούσαν τους μεγάλους ποντικούς, που τους φοβόντουσαν κι οι ίδιες οι γάτες. Κι όμως, φίλε, εσύ που διαβάζεις τούτα τα γραφόμενά μου, μάθε πως τούτοι οι μετανάστες είναι οι σημερινοί νοικοκυρέοι, με ιδιοκτησίες στην πόλη και στην εξοχή, με δυοτρία "κάρα" η κάθε οικογένεια, πολλοί με μεγάλες επιχειρήσεις κι εκατομμύρια δολάρια, που για το γάμο των παιδιών τους νοικιάζουν τις μεγαλύτερες αίθουσες στα καλύτερα ξενοδοχεία, με πολυτελείς τουαλέτες, άφθονα εδέσματα και τερπνά ποτά. Και βγάζουνε και λόγους στα ελληνικά και στα εγγλέζικα - τώρα μάλιστα και στα γαλλικά - γιατί έχουν και ξένους καλεσμένους, τους παλιούς εργοδότες τους, τ'αφεντικά τους δηλαδή, και τους φίλους των παιδιών τους.

Κι εγώ που τους γνώρισα από κοντά, από την εποχή της Μεγάλης Προσφυγιάς, διερωτώμαι μερικές φορές και λέω τι να είναι εκείνο που τους κάνει να μπαίνουν σε τέτοια έξοδα; Το κάνουν για επίδειξη κι αναγνώριση; Κι αν είναι έτσι, είναι τόσο ματαιόδοξοι αυτοί οι χτεσινοί πρόσφυγες; Είναι τόσο μικροί άνθρωποι και τόσο γρήγορα ξέχασαν;

Μια από τις πιθανές αιτίες μου φαίνεται πως είναι ψυχολογικές του ίδιου του μετανάστη, είναι το βραβείο κι ο έπαινος που δίνει ο ίδιος στον εαυτό του. Δεν περιμένει τόσο πολύ να τον παινέψουν οι άλλοι όσο ότι ο ίδιος παινεύει τον εαυτό του κάνοντας την αντιπαράθεση του γάμου του δικού του και του γάμου των παιδιών του, που ο ίδιος πληρώνει τα έξοδα. "Εγώ στερήθηκα, δεν θέλω εσύ, το παιδί μου, να στερηθείς".

Από το βιβλίο "ΑΠΟ ΚΟΡΦΗ ΣΕ ΚΟΡΦΗ" του αείμνηστου Δικαστή Δημητρίου Α. Χατζή. Μοντρεάλ 2000.

ANAKOINΩΣΗ

Το Τμήμα Κοινωνικών Υπηρεσιών της Ελληνικής Κοινότητας Μοντρεάλ, σε συνεργασία με τον Σύλλογο Ηλικιωμένων "Ευαγγελισμός" και το εθελοντικό προσωπικό, διοργανώνουν τριήμερο

Φεστιβάλ ΣΟΥΒΛΑΚΙ στις 28, 29 και 30 Ιουλίου 2006

στο παρκάκι του Συλλόγου, 821 Ogilvy

Ελάτε να διασκεδάσετε μαζί μας και να γευθείτε το νοστιμότατο σουβλάκι που θα ετοιμάσουμε για σας. Συγχρόνως, γίνεστε αρωγοί στην προσπάθειά μας να σηυγκεντρώσουμε λίγα χρήματα για να ενισχύσουμε τα προγράμματα των Κοινωνικών Υπηρεσιών μας και του Συλλόγου Ηλικιωμένων "Ευαγγελισμός".

Ραντεβού, λοιπόν, στο 821 Ogilvy στις 28, 29 και 30 Ιουλίου 2006.



Spéciaux en vigueur du 31 juillet au 6 août 2006

4919, NOTRE-DAME, CHOMEDEY 681-4300 4957, ST-JEAN, PIERREFONDS 620-4200 1855, O'BRIEN, ST-LAURENT **956-0100** 400, LAFLEUR, LASALLE 364-1444 Specials effective from July 31" to August 6", 2006



Dollard-des-Ormeaux

514-685-5050

TRANSCANADIAN (AUT. 40)

ΤΩΡΑ ΣΤΟ ΛΑΒΑΛ: ΨΗΣΤΑΡΙΑ ΚΑΙ **ЧАРАГОРА**

ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΘΑ ΣΕ **IIPOIONTA** ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ

CHOMEDEY, LAVAL

450-978-2333

(between Samson & Notre-Dame)

ADONIS



(corner l'Acadie)

514-382-8606

AUTOROUTE 40